



INSTRUKCJA OBSŁUGI

BIEŻNIA



MODELE:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



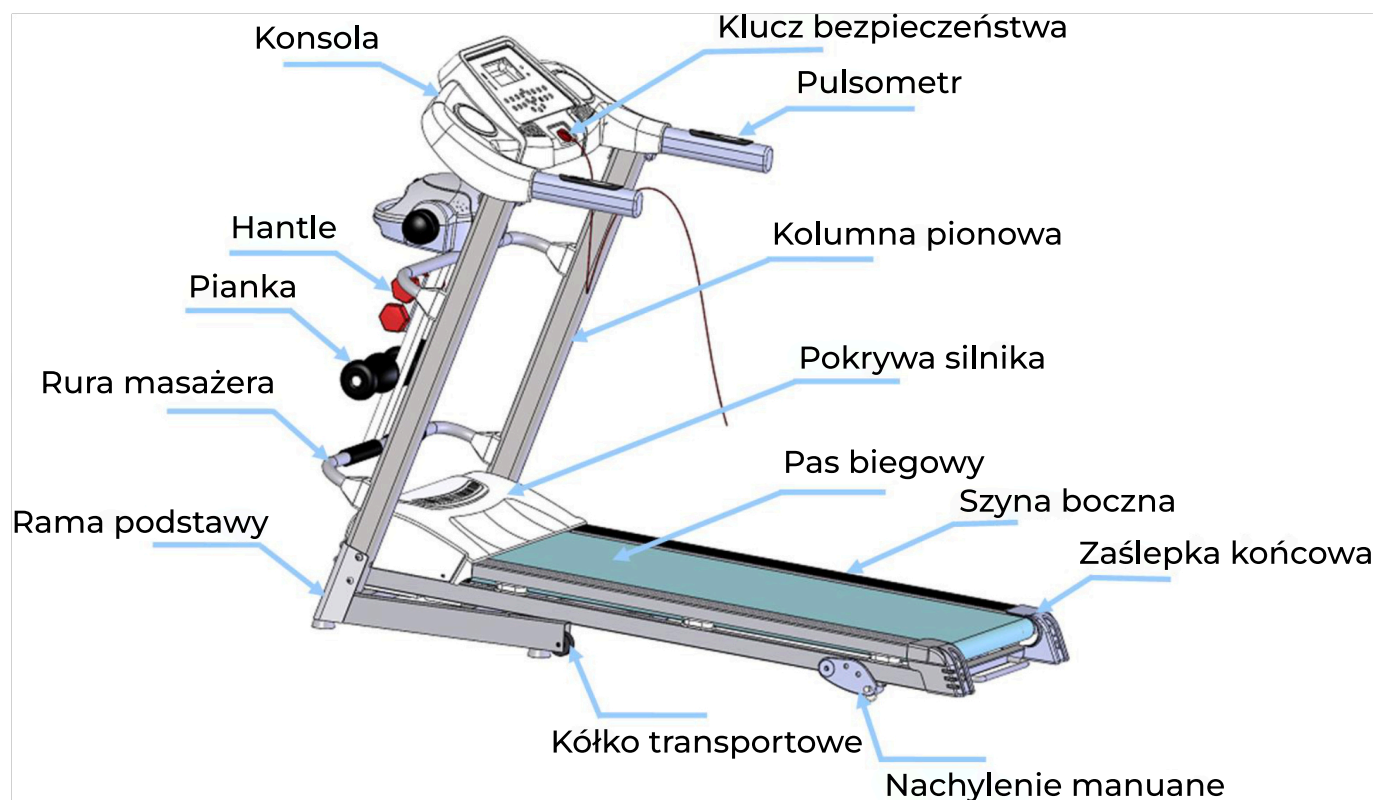
www.sellbest.pl

SPIS TREŚCI

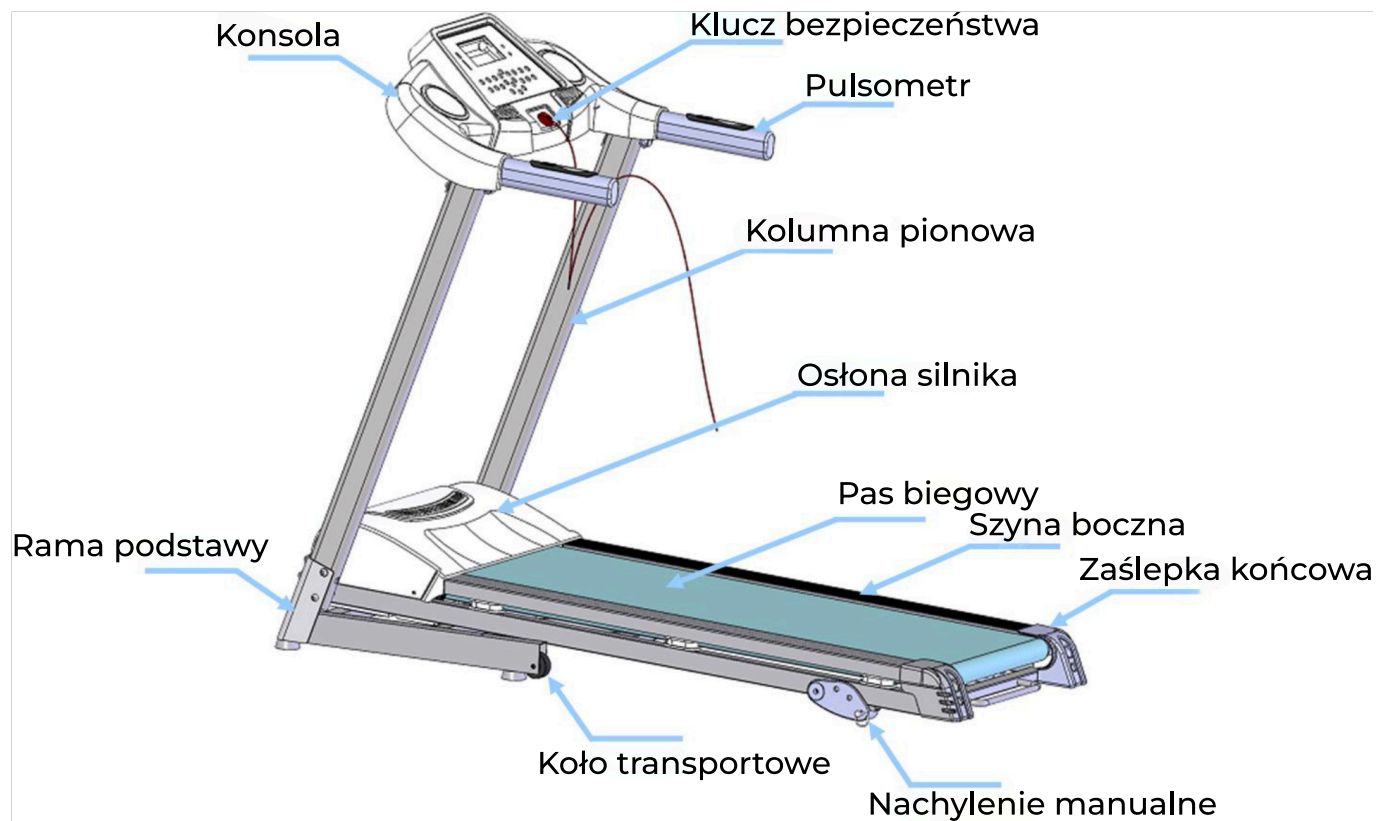
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba română	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. OPIS PRODUKTU

A. Wielofunkcyjna bieżnia do użytku domowego:



B. Jednofunkcyjna bieżnia do użytku domowego:



GŁÓWNE PARAMETRY TECHNICZNE		
NR	NAZWA	OPIS
1	Napięcie zasilania wejściowego	AC220-240V (50 Hz)
2	Moc silnika	1500W
3	Prędkość	0,8-17 km/h
4	Funkcje	Bieganie
5	Maksymalna waga użytkownika	140kg
6	Waga maszyny	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

LISTA CZĘŚCI			
NR	NAZWA	JEDNOSTKA	ILOŚĆ
1	Kompletna maszyna	Zestaw	1
2	Hantle / masażer (opcjonalnie)	Zestaw	1
3	Torba na akcesoria	Sztuka	1
4	Rama wielofunkcyjna	Sztuka	1
5	Rurka do masażera (opcjonalnie)	Zestaw	2

LISTA AKCESORIÓW					
NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Wewnętrzny klucz sześciokątny 6 mm	1	7	Kabel audio (opcjonalnie)	1
2	Wewnętrzny klucz sześciokątny 5 mm	1	8	Śruba M8x22 mm	4
3	Klucz płasko-oczkowy	1	9	Śruba M8x45 mm	2
4	Klucz bezpieczeństwa	1	10	Podkładka φ8	2
5	Olej silikonowy	1	11	Nakrętka M8	2
6	Instrukcja obsługi	1	12	Śruba M8x25 mm	2

AKCESORIA DO MODELI WIELOFUNKCYJNYCH (OPCJONALNIE)					
NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Śruba M8x35 mm	4	5	Masażer	1
2	Nakrętka M8	6	6	Śruba M8x50 mm	2
3	Rura masażera	2	7	Hantle	2
4	Pianka	4			

2. ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA I OSTRZEŻENIA

Przed rozpoczęciem montażu należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi. Przed złożeniem bieżni należy upewnić się, że kąt nachylenia wynosi „zero”.

• Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa

1. Urządzenie elektryczne nie może być narażone na wilgoć, bezpośrednie światło słoneczne lub niską temperaturę – dlatego bieżnię należy przechowywać wewnątrz suchego pomieszczenia i w temperaturze pokojowej.
2. Przed ćwiczeniami należy założyć odpowiednią odzież i buty sportowe. Zabrania się ćwiczeń na bieżni boso.
3. Wtyczka wysokiej mocy musi być uziemiona, gniazdko elektryczne powinno mieć wydzielony obwód, nie wolno dzielić obwodu z innymi urządzeniami elektrycznymi.
4. Należy trzymać dzieci z dala od bieżni. Istnieją oczywiste punkty uszczypnięcia i inne obszary ostrzegawcze, które mogą spowodować obrażenia.
5. Należy unikać zbyt długiego czasu i pracy z przeciążeniem, w przeciwnym razie spowoduje to uszkodzenie silnika i sterownika oraz przyspieszy zniszczenie łożyska, pasa bieżnego i płyty biegowej. Urządzenie powinno być regularnie konserwowane.
6. Należy trzymać maszynę z dala od kurzu, aby uniknąć silnego napięcia elektrostatycznego.
7. Podłączonego urządzenia nigdy nie należy pozostawiać bez nadzoru. Należy odłączyć wtyczkę od gniazdka, gdy nie jest używane oraz przed założeniem lub zdjęciem części.
8. Należy utrzymywać dobrą wentylację podczas biegania.
9. Należy zacisnąć linkę zabezpieczającą na ubraniu, aby upewnić się, że maszyna zatrzyma się w stanie awaryjnym.
10. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem, aby ustalić, czy istnieją jakieś przeciwwskazania medyczne lub fizyczne. Porada z lekarzem jest niezbędna, jeśli pacjent przyjmuje jakiekolwiek leki, które mogą wpływać na rytm serca, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
11. Zabrania się używania bieżni, jeśli ma uszkodzony przewód lub wtyczkę. Jeśli bieżnia nie działa prawidłowo, należy skontaktować się ze sprzedawcą.



ZABRONIONE

- Nie należy używać maszyny w przypadku pęknięcia lub zerwania pokrywy (odsłonięta konstrukcja wewnętrzna) lub gdy elementy spawane ulegną uszkodzeniu. W przeciwnym razie może dojść do wypadku lub obrażeń.
- Nie należy skakać na bieżni podczas pracy urządzenia.
- Nie należy trzymać maszyny w wilgotnych pomieszczeniach.
- Nie należy umieszczać maszyny w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub w miejscach o wysokiej temperaturze, na przykład w pobliżu pieca lub urządzenia grzewczego. W przeciwnym razie może to spowodować wyciek lub pożar.
- Nie należy używać urządzenia, gdy przewód zasilający jest uszkodzony lub wtyczka jest poluzowana. W przeciwnym razie doprowadzi to do porażenia prądem, zwarcia lub pożaru.
- Nie należy umieszczać ciężkich przedmiotów na maszynie. W przeciwnym razie spowoduje to pożar lub porażenie prądem.
- Zaleca się, aby w trakcie ćwiczeń, żadne dzieci nie znajdowały się w pobliżu.
- Urządzenie powinno być umieszczone w miejscu niedostępnym dla dzieci oraz zwierząt domowych.

- Urządzenie przeznaczone jest do użytku tylko przez osoby dorosłe – z bieżni w danym momencie może korzystać tylko jedna osoba.
- Ten sprzęt do ćwiczeń nie jest przeznaczony do użytku przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych, umysłowych lub nieposiadających doświadczenia i wiedzy.
- Osoby, które rzadko ćwiczą, nie powinny nagle wykonywać intensywnych ćwiczeń.
- Nie należy używać maszyny po jedzeniu lub po intensywnym wysiłku fizycznym. Może to prowadzić do uszczerbku na zdrowiu.
- Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego.
- Nie należy używać urządzenia, jeśli wtyczka jest mokra lub zabrudzona. Nie można obsługiwać urządzenia mokrymi rękoma grozi to porażeniem prądem elektrycznym lub pożarem.
- Należy wyciągnąć wtyczkę z gniazdka elektrycznego, jeżeli bieżnia jest nieużywana.
- Producent bieżni oraz dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem punktów podanych w niniejszej instrukcji obsługi.



UWAGA

- Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu. Należy obserwować swój organizm! Jeżeli w trakcie ćwiczeń zaobserwuje się którykolwiek z następujących objawów: ból, nieregularne bicie serca, ucisk w klatce piersiowej, duszność, nudności lub zawroty głowy – trzeba natychmiast zaprzestać ćwiczeń. Po wystąpieniu każdego z w/w objawów, należy skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem dalszych ćwiczeń. Jest to bardzo ważne, ponieważ zawroty głowy przeważnie oznaczają, że ćwiczenia są zbyt intensywne.
- Podczas użytkowania bieżni należy mieć na sobie odpowiedni strój oraz wygodne buty sportowe, należy unikać noszenia luźnych ubrań, które mogą być wciągnięte przez urządzenie.
- Nie zaleca się korzystania z bieżni bez obuwia.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń zaleca się zdjąć biżuterię oraz wyjąć wszystkie przedmioty z kieszeni.
- Aby zapobiec kontuzji, przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się przeprowadzenie rozgrzewki celem rozciągnięcia mięśni, która przygotowuje ciało do wysiłku fizycznego.

3. PODŁĄCZENIE URZĄDZENIA

Ten produkt musi być uziemiony. W razie niepoprawnego funkcjonowania lub awarii, uziemienie stanowi ścieżkę najmniejszego oporu dla prądu elektrycznego i zmniejsza ryzyko porażenia prądem. Ten produkt wyposażony jest w kabel zasilający i wtyczkę z uziemieniem.

- Urządzenie musi być podłączone bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Brak podłączenia bieżni bezpośrednio do odpowiedniego gniazdka może prowadzić do uszkodzenia urządzenia.
- Należy używać wyłącznie prawidłowo zamontowanego gniazdka elektrycznego z uziemieniem – bardzo ważne, by gniazdko elektryczne posiadało dedykowany obwód, który nie jest dzielony z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- Jeżeli przewód zasilania jest uszkodzony należy niezwłocznie skontaktować się z wykwalifikowanym pracownikiem w celu naprawienia usterki – zabronione jest samodzielnie demontować urządzenie.
- Należy upewnić się, że urządzenie jest podłączone do gniazdka z taką samą konfiguracją wtyczki. Nie należy podłączać urządzenia przy pomocy adaptera lub nieodpowiedniego przedłużacza.
- Należy pamiętać o wyłączeniu zasilania każdorazowo po użytku bieżni.

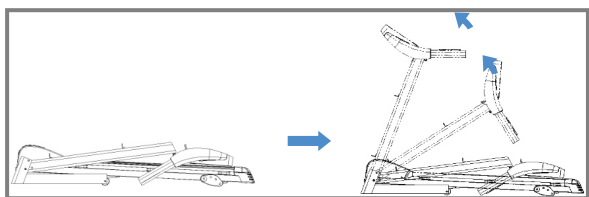


PRZENOSZENIE BIEŻNI

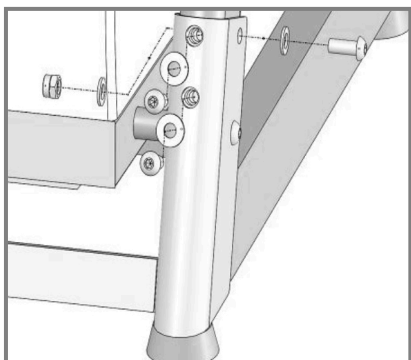
- Przeniesienie maszyny wymaga dwóch osób. Po złapaniu w dolnej części bieżni za rączkę i podniesieniu maszyny pod kątem 45 stopni, istnieje możliwość przesunięcia bieżni po podłodze za pomocą kółek.

4. INSTRUKCJA MONTAŻU

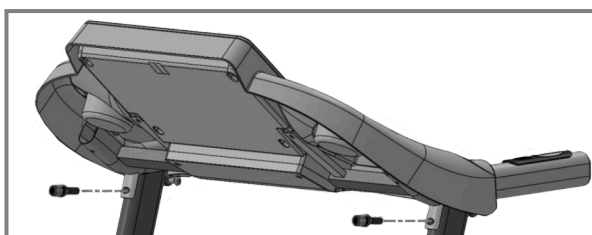
Podczas instalacji należy najpierw zamocować wszystkie śruby, a następnie je dokręcić przed uruchomieniem maszyny.



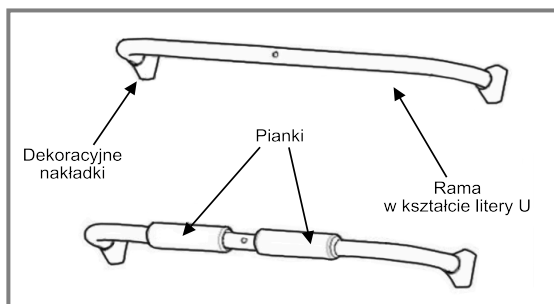
1. Należy ustawić maszynę na płaskim podłożu, następnie ustawić kolumnę oraz konsolę w kierunku przedstawionym na rysunku.



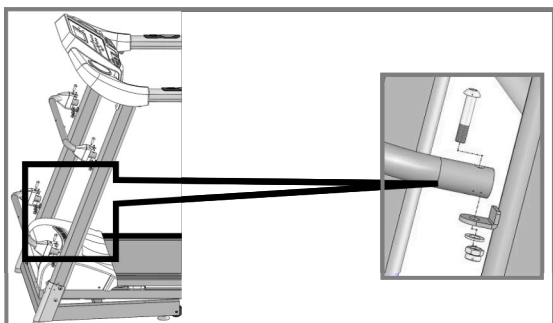
2. Należy użyć wewnętrznego klucza sześciokątnego nr 5, śrub M8*45mm (A) oraz M8*20mm (B), aby zablokować podkładki i nakrętki we właściwych miejscach – przekładając je przez kolumnę aż do podstawy.



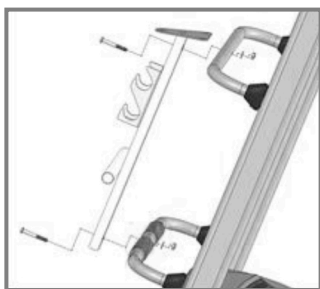
3. Należy przytrzymać lewą i prawą kolumnę, użyć klucza imbusowego nr 6, aby zablokować ramę konsoli na kolumnach za pomocą śruby M8*25 mm.



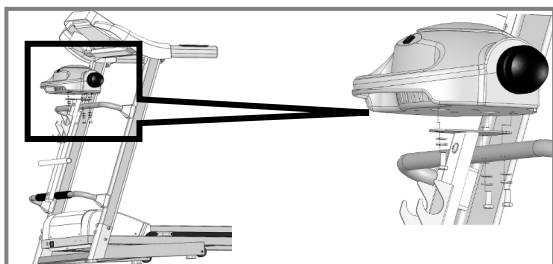
4. Powyżej znajdują się kroki instalacji bieżni jednofunkcyjnej. Urządzenia wielofunkcyjne należy zainstalować po wykonaniu powyższych kroków, a następnie kontynuować instalację. Należy umieścić dwie pianki oraz cztery ozdobne osłony masażera na rurze ramy, tak jak przedstawiono na rysunku.



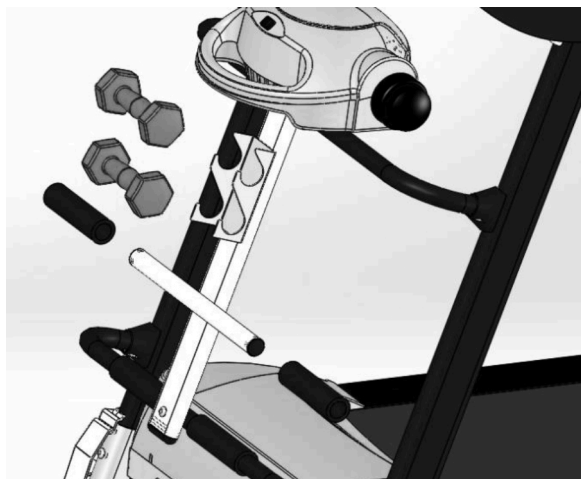
5. Należy użyć wewnętrznego klucza sześciokątnego nr 5, śruby M8*35mm oraz nakrętki M8, aby zablokować rury masażera na kolumnach. Następnie należy umieścić ozdobne osłony masażera na kolumnach.



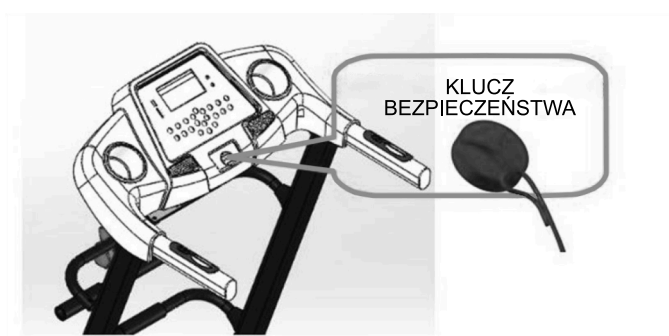
6. Należy umieścić w ramie głównej dwie kolumny do masażu. Następnie należy użyć wewnętrznego klucza sześciokątnego nr 5 oraz śruby M8*50 mm, aby zamocować ramę masażera.



7. Należy odkręcić trzy wstępnie zainstalowane śruby M8*15mm z masażera, a następnie użyć śrub M8*15mm, aby przymocować masażer do ramy.



8. Należy przełożyć pianki przez rury ramy masażera i położyć hantle na ramie masażera.

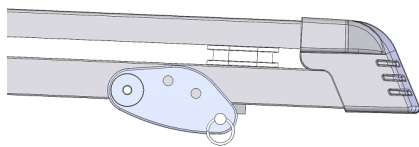


9. Należy umieścić klucz bezpieczeństwa w pozycji jak przedstawiono na rysunku.

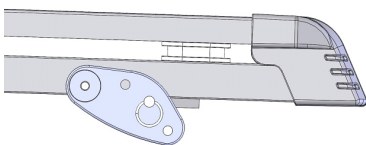


UWAGA

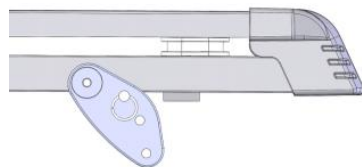
- Należy upewnić się, że wszystkie śruby są równomiernie dokręcone zgodnie z wymaganiami. Po zakończeniu instalacji należy sprawdzić, czy żadna część nie została pominięta przed podłączeniem do prądu.
- Zgodnie z preferencjami, trzy poziomy wzniosu (manualnego) do wyboru, jak przedstawiono poniżej: (opcja DS wznios automatyczny)



Rysunek 1



Rysunek 2



Rysunek 3

5. INSTRUKCJA PRAWDŁOWEGO UŻYTKOWANIA BIEŻNI

Korzystanie z bieżni

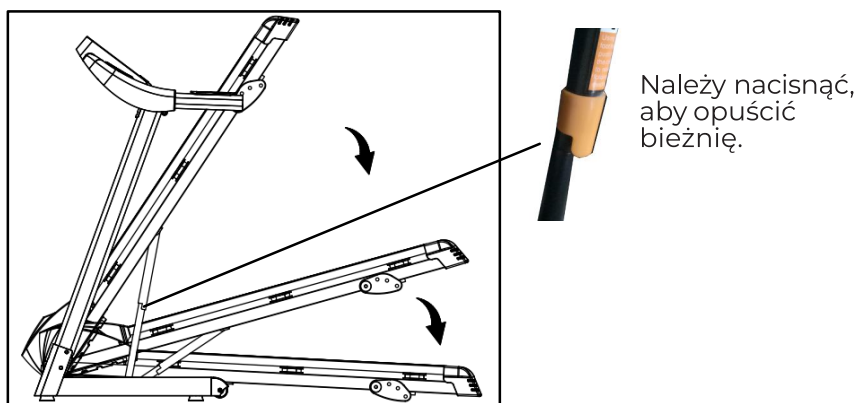
1. Należy prawidłowo włożyć wtyczkę zasilania i włączyć przełącznik (czerwony kolor). Przycisk rozjaśni się, rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a następnie włączy się ekran.
2. Klucz bezpieczeństwa i butelkę z olejem należy trzymać z dala od dzieci. Jeśli olej zostanie połknięty lub dostanie się do oczu, należy użyć wody do przemycia i natychmiast skontaktować się z lekarzem.
3. Bieżnię można uruchomić tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa zostanie umieszczony na żółtym obszarze konsoli. Podczas korzystania z bieżni należy przypiąć klucz bezpieczeństwa do ubrania, aby zapobiec wypadkom.

Instrukcja składania bieżni:

- Złożenie bieżni oszczędza miejsce w pomieszczeniu.
- Przed złożeniem bieżni należy wyłączyć przełącznik i wyciągnąć wtyczkę z gniazdka. Należy podnieść platformę do biegania, aż zostanie przytrzymana.

Instrukcja rozkładania bieżni:

- Należy przycisnąć stopą dźwąg dociskowy, przytrzymać platformę do biegania, a następnie pozwolić, aby platforma stopniowo opadała.



Aby utrzymać bieżnię w dobrym stanie i przedłużyć jej żywotność, zaleca się, aby po godzinie ciągłego użytkowania wyłączyć urządzenie na 10 minut przed ponownym użyciem.

6. INSTRUKCJA OBSŁUGI KONSOLI

KONSOLA

Uruchomienie:

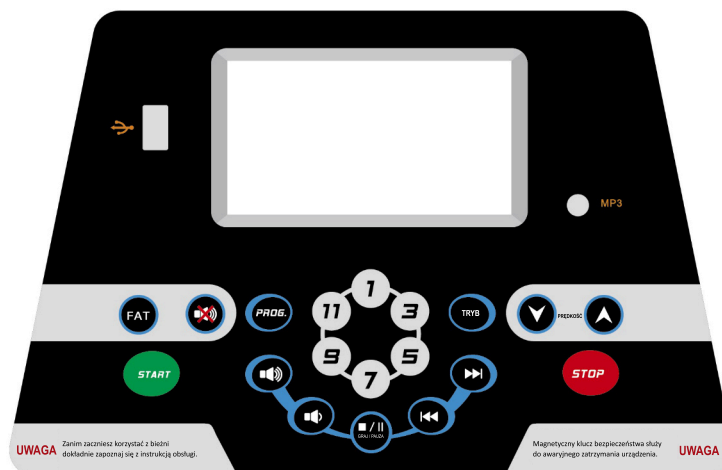
- Bieżnia uruchamia się po 5 sek. odliczania.

Ilość programów:

- System zawiera 3 programy ręczne, 12 automatycznych programów, 1 program FAT.

Funkcja blokady bezpieczeństwa:

- Należy odłączyć blokadę bezpieczeństwa, na ekranie pojawi się komunikat „E7”, a bieżnia natychmiast się zatrzyma. Należy odłożyć klucz bezpieczeństwa, wszystkie dane zostaną wyczyszczone w ciągu 2 sekund.



PRZYCISKI STERUJĄCE

Przyciski START/STOP:

- Gdy zasilanie jest włączone, należy nacisnąć przycisk Start, aby uruchomić bieżnię.
- Gdy pas bieżni jest w ruchu, należy nacisnąć przycisk Stop, wszystkie dane zostaną wyczyszczone, a bieżnia stopniowo wejdzie w stan całkowitego zatrzymania i przejdzie do trybu ręcznego.

Przycisk PROGRAM:

- W trybie czuwania naciśnięcie tego klawisza może przełączać opcje z predefiniowanych programów P1 do P12. Tryb ręczny to domyślny tryb pracy systemu. Domyślna prędkość to 0,8 km/h, maksymalna prędkość robocza to 17 km/h.

Przycisk TRYB:

- W trybie czuwania należy nacisnąć ten przycisk, aby wybrać 3 różne tryby odliczania pracy: odliczanie czasu pracy, odliczanie odległości oraz odliczanie ilości spalonych kalorii. Przy wyborze odpowiedniego trybu należy używać przycisku prędkości, aby dostosować powiązane wartości.

Przyciski GŁOŚNOŚCI:

- Służą do regulacji głośności.

Przyciski PRĘDKOŚCI:

- Należy użyć tych przycisków, aby wyregulować prędkość biegni o 0,1 km – jedno naciśnięcie. Jeśli przycisk będzie naciskany przez ponad 2 sekundy, liczba będzie się stopniowo zwiększać lub zmniejszać. Te dwa przyciski znajdują się również w uchwycie ręcznym.

Przycisk WYCISZENIA:

- Po naciśnięciu tego przycisku biegnia zostanie wyciszona, a ponowne naciśnięcie przywróci głośność. Można go użyć do regulacji wartości systemu.

Przycisk INCLINE + / -

- Po naciśnięciu przycisków ustawiamy stopień nachylenia pasa biegu.

Przyciski predefiniowanych prędkości:

- Klawisze skrótu prędkości 1, 3, 5, 7, 9, 11 mogą bezpośrednio regulować prędkość w stanie pracy.

FUNKCJE WYŚWIETLACZA

Wyświetlanie prędkości:

- Wyświetla aktualną wartość prędkości biegu.

Wyświetlanie czasu:

- Wyświetla czas trybu ręcznego i czas odliczania w trybach automatycznych oraz w programach.

Wyświetlanie odległości:

- Wyświetla łączną odległość w trybie ręcznym oraz w programach. Wyświetla odliczanie odległości w trybie automatycznym.

Wyświetlanie tętna:

- Jeśli sygnał tętna jest wykrywany, znak w kształcie serca miga podczas badania. Dane te mają jedynie charakter informacyjny, nie mogą być traktowane jako dane medyczne.

Program automatyczny:

- Każdy program jest podzielony na 10 segmentów, a czas trwania każdego segmentu programu jest równomiernie rozłożony. Poniżej przedstawiono formę dystrybucji czasu 12 programów.

CZAS		Program ustawiony czas / 10 = czas każdego okresu pracy									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Ustawienie parametrów 3 trybów

- Należy ustawić początkowe odliczanie czasu na 30:00 minut, zakres ustawień to 5:00 – 99:00 minut, regulacja co 1:00. Początkowe ustawienie odliczania kalorii to 50 kcal, zakres ustawień to 20 – 990 kcal, regulacja co 10. Początkowe ustawienie odliczania odległości to 1,0 km, zakres ustawień to 1,0 – 99,0 km, regulacja co 1,0. Należy przełączyć, aby zmienić kolejność ręczną, czas, dystans oraz kalorie.

Test sprawności fizycznej (FAT)

- Test sprawności fizycznej (FAT) – w trybie gotowości należy nacisnąć przycisk „Program”, aby przejść do okna wykrywania wskaźnika masy ciała (FAT). Należy nacisnąć przycisk „Ustawienia”, aby wybrać parametry, które mają być ustawione (F1-płeć, F2-wiek, F3-wzrost, F4-masa ciała). Należy użyć przycisków „prędkość +” oraz „prędkość –” „aby ustawić płeć i nacisnąć przycisk „Program”, aby ustawić następujące parametry. Po zakończeniu ustawień należy przytrzymać pulsometr, aby przejść do wykrywania pulsu. Wskaźnik masy ciała (FAT) jest miarą związku między wzrostem a wagą osoby – nie odnosi się do proporcji ciała. FAT jest odpowiedni dla mężczyzn oraz kobiet. Wraz z innymi wskaźnikami zdrowia, służy jako podstawa do dostosowania wagi. Idealna FAT powinna wynosić ok 20-25, mniej niż 19 oznacza szczupłą osobę, w przedziale pomiędzy 25 a 29 wskazuje na nadwagę, otyłość uważa się powyżej 30. (Dane te mają charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą być traktowane jako dane medyczne).

Zakres parametrów jest następujący:

Sex (płeć) 01male (mężczyzna) 02 female (kobieta)

Age (wiek) 10 ----- 99

Height (wzrost) 100 ---- 200

Weight (waga) 20 ----- 150

- FAT ≤19 NISKA WAGA
- FAT = (20---25) NORMALNA
- FAT = (25---29) NADWAGA
- FAT ≥30 OTYŁOŚĆ

7. ZNACZENIA KODÓW KOMUNIKATÓW BŁĘDÓW

TABELA KODÓW BŁĘDÓW

KOD BŁĘDU	OPIS BŁĘDU	DZIAŁANIA NAPRAWCZE
E1	Komunikat nieprawidłowości: gdy zasilanie jest włączone, połączenie między dolnym kontrolerem, a konsolą jest nieprawidłowe.	Możliwa przyczyna: połączenie pomiędzy dolnym kontrolerem a konsolą jest zablokowane. Należy sprawdzić każde z możliwych połączeń, upewnić się, że każdy rdzeń jest odpowiednio podpięty. Należy również sprawdzić przewody zasilające, ewentualnie wymienić je, jeśli są uszkodzone.
E2	Brak sygnału z silnika.	Możliwa przyczyna: należy sprawdzić kabel zasilania, aby upewnić się, że został prawidłowo podłączony. Jeżeli kabel zasilania nie został prawidłowo podłączony, należy ponownie podłączyć przewód. Jeżeli kabel jest uszkodzony lub spalony, należy go wymienić. Należy sprawdzić czujnik prędkości, aby upewnić się, że został prawidłowo zainstalowany oraz czy nie został uszkodzony.
E5	Ochrona przed przepięciami: dolny kontroler wyczuwa napięcia przewyższające 6A trwające dłużej niż 3 sekundy.	Możliwa przyczyna: przeciążenie powoduje nadmierne napięcie i system się automatycznie zatrzymuje lub któraś część jest zaklinowana, powodując zatrzymanie silnika. Należy ustawić bieżnię i uruchomić ją ponownie. Podczas pracy silnika należy sprawdzić: • czy nie ma plam oleju lub, czy nie czuć zapachu spalenizny. Jeżeli któryś z tych objawów występuje, należy wymienić silnik, • czy kontroler pachnie spalenizną, jeżeli tak należy go wymienić, • napięcie, jeżeli jest niezgodne z instrukcją należy zapewnić nominalne napięcie i sprawdzić ponownie działanie urządzenia.
E6	Nieodpowiednie napięcie powodujące uszkodzenie obwodu napędzającego silnik.	Możliwa przyczyna: Należy sprawdzić: • czy napięcie zasilania jest o 50% niższe od nominalnego, • czy kontroler ma zapach spalenizny, jeżeli tak, należy go wymienić, • czy kabel zasilania jest prawidłowo podpięty.
E7	Brak klucza bezpieczeństwa.	Należy umieścić klucz bezpieczeństwa w odpowiednim miejscu.

8. KONSERWACJA



UWAGA: PRZED CZYSZCZENIEM, BĄDŹ KONSERWACJĄ NALEŻY ODŁĄCZYĆ ZASILANIE.

KOMPLEKSOWE CZYSZCZENIE PRZEDŁUŻY ŻYWOTNOŚĆ BIEŻNI ELEKTRYCZNEJ.

Okresowo należy usuwać kurz, aby utrzymać części w czystości. Należy pamiętać, aby wyczyścić obie strony pasa bieżni, zmniejszy to gromadzenie się zanieczyszczeń. Podczas używania bieżni należy pamiętać, aby nosić czyste sportowe buty, unikać przenoszenia brudnych rzeczy na platformę i pas. Pasy bieżni należy czyścić wilgotną szmatką z mydłem. Należy unikać zamoczenia elementów elektrycznych pasa bieżni.

OSTRZEŻENIE

Przed usunięciem pokrywy silnika należy upewnić się, że wtyczka zasilania jest odłączona od zasilania. Zaleca się czyszczenie silnika przynajmniej raz w roku.

SMAROWANIE PASA BIEŻNI

- Aby wydłużyć czas eksploatacji bieżni konieczne jest dbanie o prawidłowe smarowanie deski bieżni i pasa biegowego.
- Niewystarczające smarowanie powoduje szybsze zużywanie się pasa, deski i silnika. Dodatkowo może przyczynić się do zmniejszenia wytrzymałości deski biegowej narażając ją na uszkodzenia mechaniczne.
- Zaniechanie czyszczenia i smarowania pasa w regularnych odstępach czasu może spowodować unieważnienie gwarancji.

CZĘSTOTLIWOŚĆ SMAROWANIA ZALEŻY OD WARUNKÓW EKSPLOATACJI. ZALECA SIĘ, CO NASTĘPUJE:

- Mało intensywna eksploatacja (poniżej 3 godzin tygodniowo) – co 1 miesiąc.
- Średnio intensywna eksploatacja (od 3 do 5 godzin tygodniowo) – co 3 tygodnie.
- Bardzo intensywna eksploatacja (powyżej 5 godzin tygodniowo) – co 14 dni lub częściej.

W celu nasmarowania pasa bieżni:

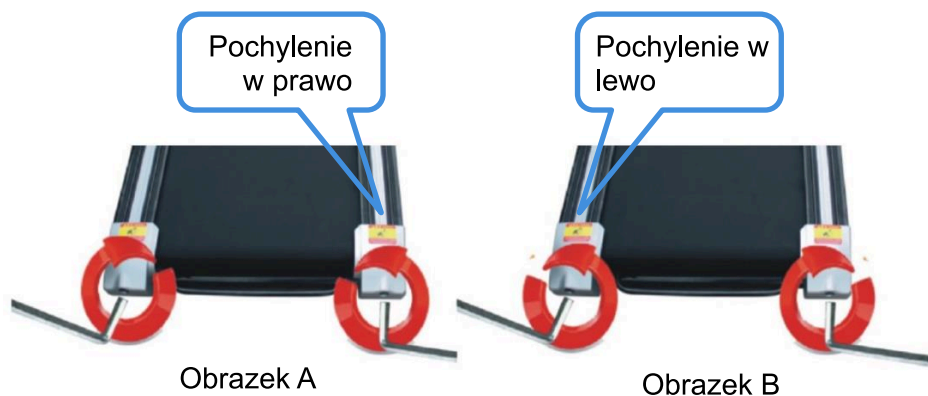
1. Aby zminimalizować ryzyko, należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone i odłączone od zasilania.
2. Należy sięgnąć pomiędzy pasem, a górną częścią podstawy bieżni, aby sprawdzić, czy obecne jest smarowanie.
3. Używając jednej ręki należy trzymać pas bieżni w górze i z dala od podstawy bieżni na tyle, aby było możliwe drugą ręką sięgnąć do smaru znajdującego się pod spodem.
4. Zaczynając około 1 stopy od pokrywy silnika, należy rozprowadzić smar.
5. Należy powtórzyć kroki 3 i 4 po przeciwnej stronie.
6. Można podłączyć ponownie przewód zasilający urządzenia i włączyć ponownie wyłącznik zasilania.
7. Należy chodzić po pasie z umiarkowaną prędkością przez 5 minut, aby równomiernie rozprowadzić smar wzdłuż pasa i platformy bieżni.
8. Pas bieżni został nasmarowany. Można wznowić normalne użytkowanie.

PRZEDŁUŻENIE ŻYWOTNOŚCI BIEŻNI

1. Zaleca się, po nieprzerwanym użytkowaniu przez godzinę, wyłączyć ją na 10 minut przed ponownym jej użyciem.
2. Jeżeli pas bieżni
 - jest zbyt luźny - istnieje ryzyko poślizgnięcia się
 - jest zbyt ciasny - istnieje ryzyko zmniejszenia wydajności silnika, przyspieszenie ścieralności rolek pasa bieżni.

REGULACJA PASA BIEŻNI

- Należy położyć bieżnię elektryczną płasko na ziemi.
- Należy ustawić, aby bieżnia elektryczna działała z prędkością około 6-8 km/h .
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej lewej strony, należy obrócić lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie należy obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (obrazek A).
- Jeśli pas bieżni znajduje się bliżej prawej strony, należy obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (obrazek B).



Regulacja naprężenia paska wieloklinowego

Podczas korzystania z bieżni przez dłuższy czas pas klinowy poluzowuje się z powodu ścierania, wówczas należy go odpowiednio wyregulować, aby ułatwić bezpieczne użytkowanie. Odczucie sporadycznej pauzy podczas biegania wskazuje na poluzowanie pasa bieżni lub paska klinowego.

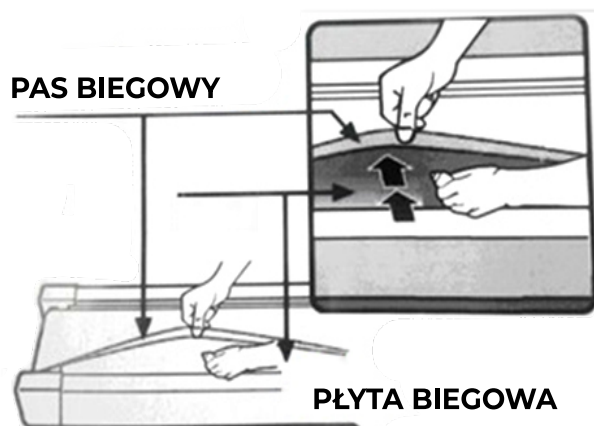
Metoda oceny, która część jest poluzowana:

Krok 1: Należy odkręcić cztery śruby na pokrywie ochronnej, bieżnia powinna działać z prędkością 1 km/h, następnie należy stanąć na pasie bieżni, chwycić się podłokietników i iść powoli po pasie.

- Krok nie może zatrzymać pasa, wiadome jest wówczas, że szczelność jest odpowiednia.
- Jeżeli krok zatrzymuje pas bieżni i pas klinowy, lecz silnik nadal pracuje, oznacza to, że pas klinowy jest luźny i należy go wyregulować w celu zapewnienia bezpieczeństwa.

Krok 2: Należy użyć klucza, aby wyregulować śruby podstawy silnika. Należy delikatnie obrócić pasek klinowy między wałem silnika a przednią rolką, jeśli jest poluzowany, można obrócić pasek klinowy o 100%. Jeżeli pasek jest za ciasny, stopień obrotu jest znacznie ograniczony. Pas klinowy należy odwrócić o 80% po regulacji.

Krok 3: Na koniec należy zablokować podstawę silnika i zainstalować przednią pokrywę.



Smarowanie olejem silikonowym

Krok 1: Należy podnieść pas bieżni.
Krok 2: Należy otworzyć butelkę oleju silikonowego oraz wycisnąć olej silikonowy z boku płyty biegowej, jak pokazano na rysunku.

THUNDER®



USER MANUAL

TREADMILL



MODELS:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



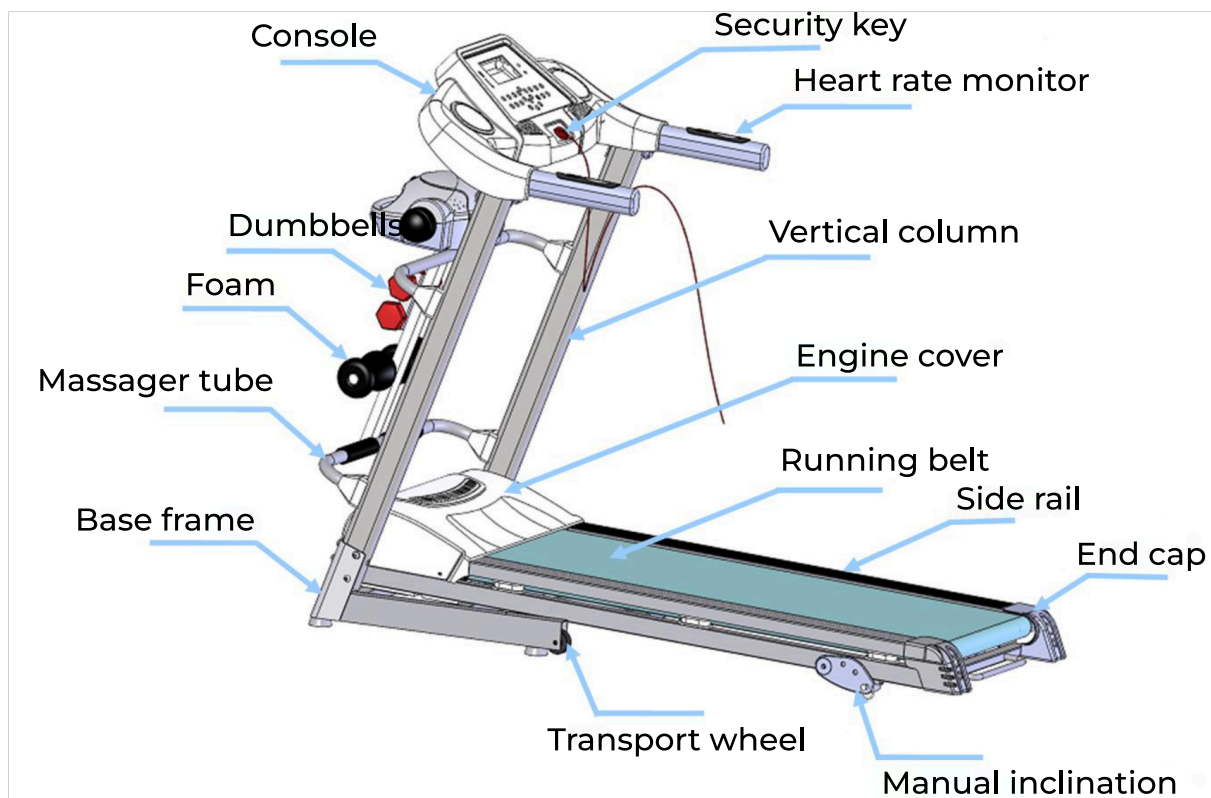
www.sellbest.pl

CONTENTS

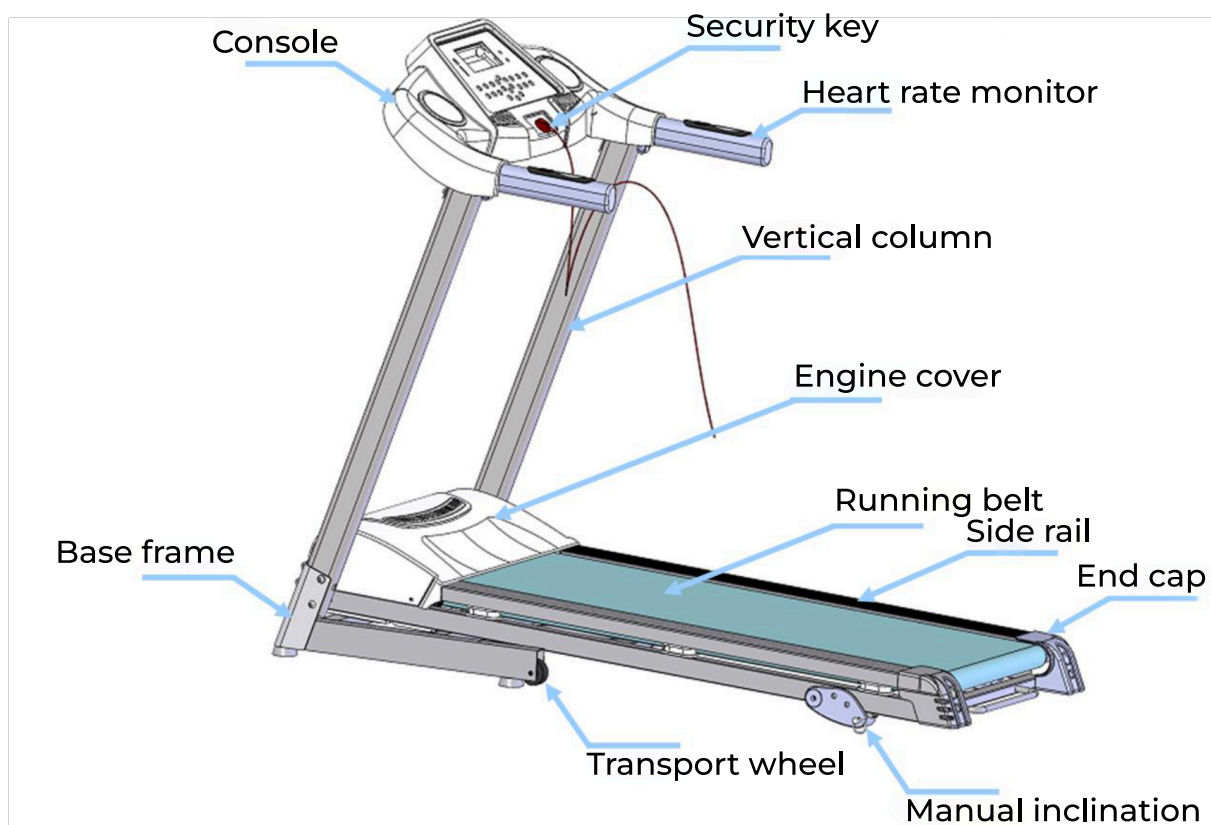
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. PRODUCT DESCRIPTION

A. Multifunctional treadmill for home use:



B. Single-function treadmill for home use:



MAIN TECHNICAL PARAMETERS		
NR	NAME	DESCRIPTION
1	Input supply voltage	AC220-240V (50 Hz)
2	Engine power	1500W
3	Speed	0,8-17 km/h
4	Features	Running
5	Maximum user weight	140kg
6	Machine weight	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

PARTS LIST			
NR	NAME	UNIT	QTY
1	Complete machine	Set	1
2	Dumbbells/massager (optional)	Set	1
3	Accessory bag	Piece	1
4	Multifunctional frame	Piece	1
5	Massager tube (optional)	Set	2

ACCESSORIES LIST					
NR	NAME	QTY	NR	NAME	QTY
1	6 mm internal hex key	1	7	Audio cable (optional)	1
2	5 mm internal hex key	1	8	Screw M8x22 mm	4
3	Combination wrench	1	9	M8x45 mm screw	2
4	Security key	1	10	Washer ϕ 8	2
5	Silicone oil	1	11	M8 nut	2
6	User manual	1	12	Screw M8x25 mm	2

ACCESSORIES FOR MULTIFUNCTIONAL MODELS (OPTIONAL)					
NR	NAME	QTY	NR	NAME	QTY
1	Screw M8x35 mm	4	5	Massager	1
2	M8 nut	6	6	M8x50 mm screw	2
3	Massager tube	2	7	Dumbbells	2
4	Foam	4			

2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS

Before starting the installation, read the instruction manual carefully. Before assembling the treadmill, make sure the incline angle is "zero".

- **Safety tips**

1. The electrical device cannot be exposed to moisture, direct sunlight or low temperature - therefore the treadmill should be stored indoors in a dry room and at room temperature.
2. Before exercising, wear appropriate clothing and sports shoes. It is forbidden to exercise on the treadmill barefoot.
3. The high power plug must be grounded, the electrical socket should have a separate circuit, and the circuit must not be shared with other electrical appliances.
4. Keep children away from the treadmill. There are obvious pinch points and other warning areas that could cause injury.
5. Please avoid too long time and overload operation, otherwise it will damage the motor and controller and accelerate the destruction of bearing, running belt and running plate. The device should be maintained regularly.
6. Please keep the machine away from dust to avoid strong electrostatic voltage.
7. A connected device should never be left unattended. Unplug the plug from the outlet when not in use and before installing or removing parts.
8. Maintain good ventilation while running.
9. Please tighten the safety rope on your clothes to make sure the machine stops in emergency condition.
10. Before beginning any exercise program, consult your physician to determine whether there are any medical or physical contraindications. Advice from your doctor is essential if you are taking any medications that may affect your heart rhythm, blood pressure or cholesterol levels.
11. Do not use the treadmill if it has a damaged cord or plug. If the treadmill does not operate properly, contact your dealer.



PROHIBITED

- Do not use the machine if the cover is cracked or broken (internal structure exposed) or if welded parts are damaged. Otherwise, an accident or injury may occur.
- Do not jump on the treadmill while the device is operating.
- Do not keep the machine in damp rooms.
- Do not place the machine in direct sunlight or in places with high temperatures, such as near a stove or heating device. Otherwise, it may cause leakage or fire.
- Do not use the appliance if the power cord is damaged or the plug is loose. Otherwise, it will result in electric shock, short circuit or fire.
- Do not place heavy objects on the machine. Otherwise, it will cause fire or electric shock.
- It is recommended that no children be nearby during exercise.
- The device should be placed in a place inaccessible to children and pets.

- The device is intended for use by adults only - only one person can use the treadmill at a time.
- This exercise equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge.
- People who rarely exercise should not suddenly start strenuous exercise.
- Do not use the machine after eating or after intense physical exercise. This may lead to damage to health.
- The device is intended for home use.
- Do not use the device if the plug is wet or dirty. Do not operate the device with wet hands, as this may result in electric shock or fire.
- Remove the plug from the electrical outlet when the treadmill is not in use.
- The treadmill manufacturer and distributor are not responsible for accidents caused by failure to comply with the points given in this user manual.



ATTENTION

- Improper or excessive training may cause damage to your health. You should watch your body! If you notice any of the following symptoms during exercise: pain, irregular heartbeat, chest tightness, shortness of breath, nausea or dizziness, you must stop exercising immediately. If any of the above symptoms occur, consult your doctor before continuing any further exercise. This is very important because dizziness usually means that the exercise is too intense.
- When using the treadmill, wear appropriate clothing and comfortable sports shoes; avoid loose clothing that may be caught by the device.
- It is not recommended to use the treadmill without shoes.
- Before starting exercise, it is recommended to remove jewelry and all items from your pockets.
- To prevent injury, it is recommended to warm up before exercising to stretch the muscles, which will prepare the body for physical activity.

3. CONNECTING THE DEVICE

This product must be grounded. In the event of a malfunction or failure, grounding provides the path of least resistance for electrical current and reduces the risk of electric shock. This product is equipped with a power cord and a grounding plug.

- The device must be connected directly to a grounded socket. Failure to connect the treadmill directly to an appropriate socket may result in damage to the device.
- Only use a properly installed, grounded electrical outlet - it is very important that the electrical outlet has a dedicated circuit that is not shared with other electrical devices.
- If the power cord is damaged, immediately contact a qualified employee to repair the fault - it is forbidden to disassemble the device yourself.
- Make sure the device is plugged into an outlet with the same plug configuration. Do not connect the device using an adapter or an inappropriate extension cord.
- Remember to turn off the power every time you use the treadmill.

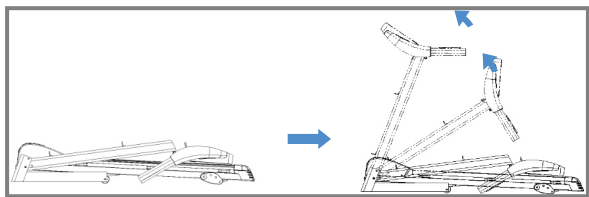


MOVING THE TREADMILL

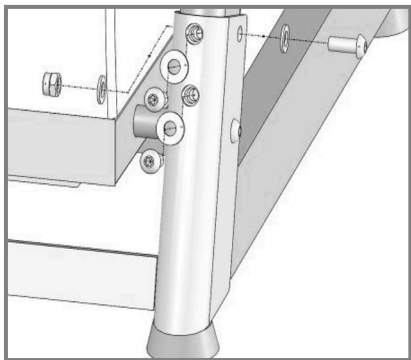
- Moving the machine requires two people. After grabbing the handle at the bottom of the treadmill and lifting the machine at an angle of 45 degrees, you can move the treadmill along the floor using the wheels.

4. INSTALLATION INSTRUCTIONS

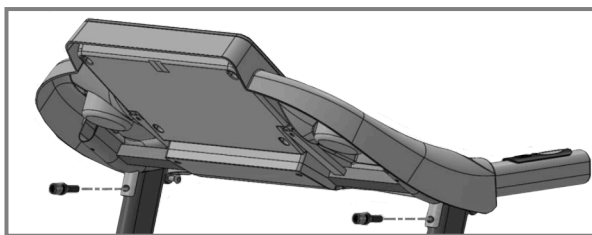
When installing, please attach all screws first and then tighten them before starting the machine.



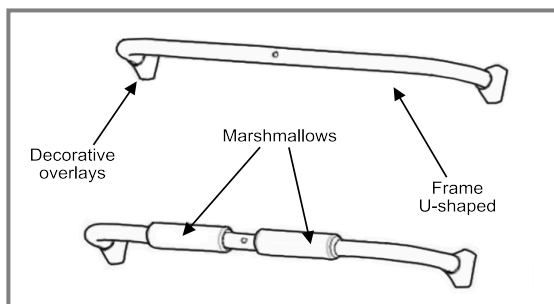
1. Place the machine on a flat surface, then set the column and console in the direction shown in the drawing.



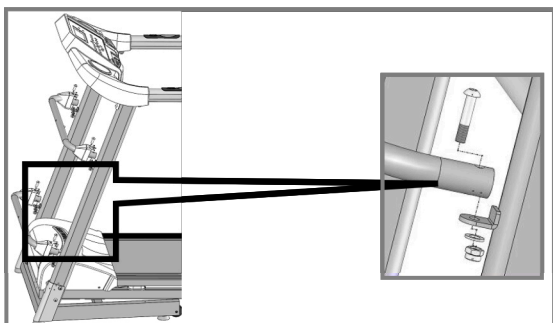
2. Use a #5 internal hex wrench, M8*45mm (A) and M8*20mm (B) screws to lock the washers and nuts in place - threading them through the column to the base.



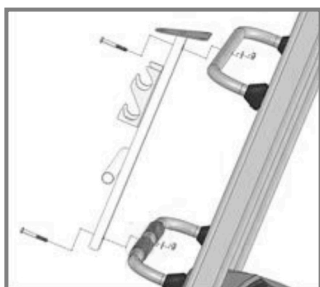
3. Hold the left and right columns, use the No. 6 Allen key to lock the console frame on the columns with the M8*25mm screw.



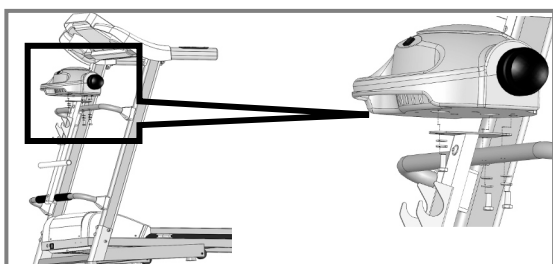
4. Above are the steps to install a single function treadmill. MFDs should be installed after completing the above steps and then continue with the installation. Place two foams and four decorative covers of the massager on the frame tube as shown in the picture.



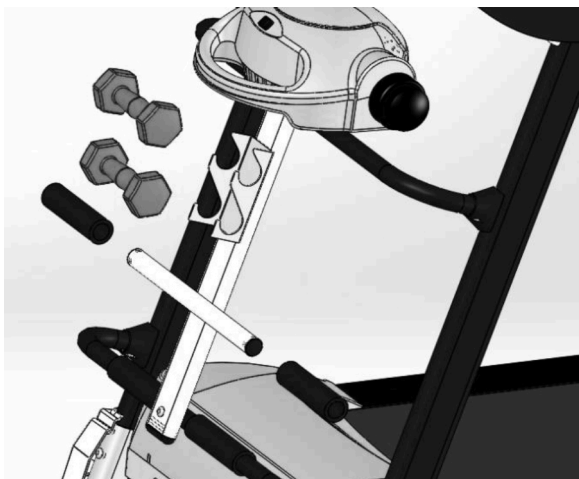
5. Use a No. 5 internal hex key, an M8*35mm screw and an M8 nut to lock the massager tubes to the columns. Then place the decorative covers of the massager on the columns.



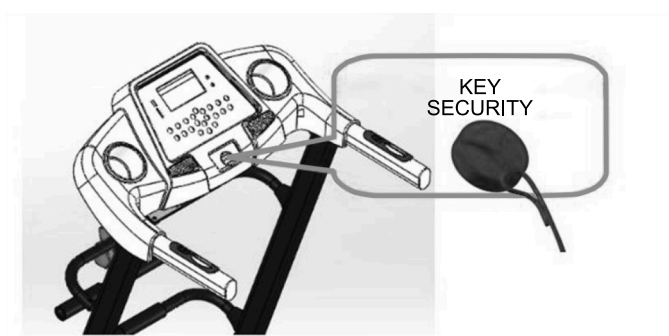
6. Two massage columns should be placed in the main frame. Then use a No. 5 internal hex key and an M8*50 mm screw to secure the massager frame.



7. You need to unscrew the three pre-installed M8*15mm screws from the massager, and then use the M8*15mm screws to attach the massager to the frame.



8. Place the foams through the tubes of the massager frame and place the dumbbells on the massager frame.



9. Place the safety key in the position as shown in the figure.



ATTENTION

- Please ensure that all screws are evenly tightened as required. Once installation is complete, check that no parts have been missed before connecting to power.
- According to your preference, three levels of lift (manual) to choose from as shown below: (DS option automatic lift)

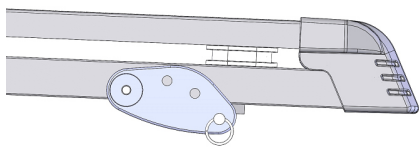


Figure 1

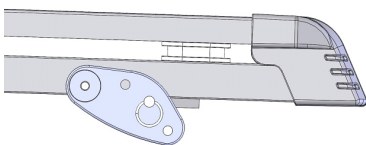


Figure 2

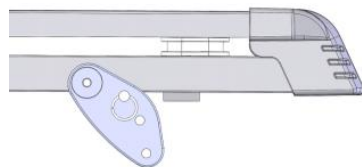


Figure 3

5. INSTRUCTIONS FOR THE CORRECT USE OF THE TREADMILL

Using a treadmill

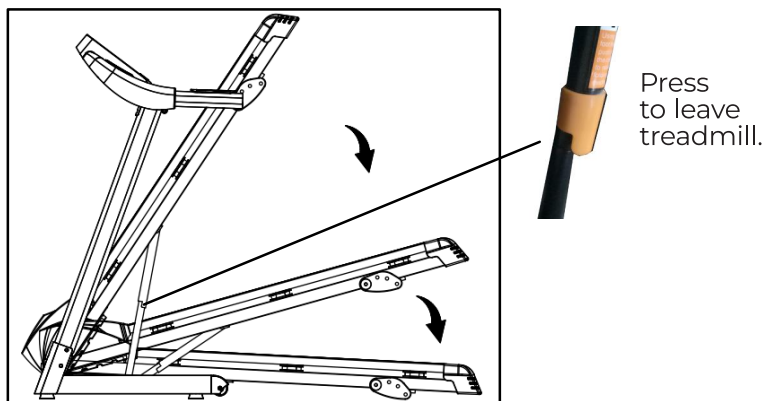
1. Insert the power plug correctly and turn on the switch (red color). The button lights up, beeps, and then the screen turns on.
2. Keep the safety key and oil bottle out of the reach of children. If the oil is swallowed or gets into your eyes, use water to rinse and contact a doctor immediately.
3. The treadmill can only be started when the safety key is placed on the yellow area of the console. When using the treadmill, please attach the safety key to your clothes to prevent accidents.

Treadmill assembly instructions:

- Folding the treadmill saves space in the room.
- Before assembling the treadmill, turn off the switch and remove the plug from the socket. Raise the running platform until it is held in place.

Instructions for disassembling the treadmill:

- Press the pressure bar with your foot, hold the running platform, and then let the platform gradually lower.



To keep your treadmill in good condition and extend its life, it is recommended that after one hour of continuous use, turn the device off for 10 minutes before using it again.

6. CONSOLE USER MANUAL

CONSOLE

Activation:

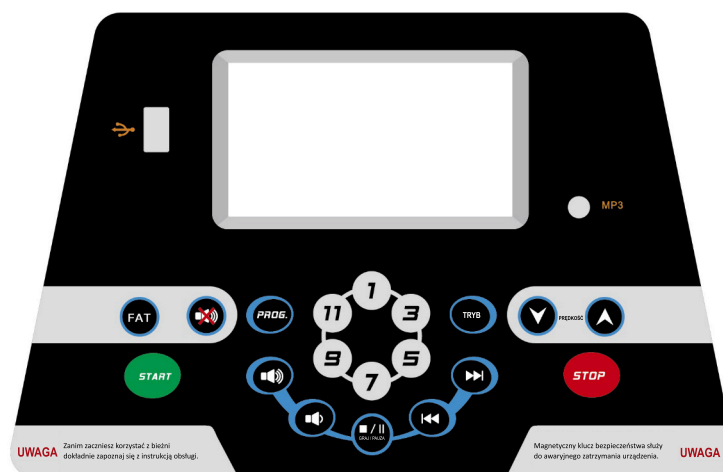
- The treadmill starts after 5 seconds. countdown.

Number of programs:

- The system includes 3 manual programs, 12 automatic programs, 1 FAT program.

Security lock function:

- Disengage the safety lock, "E7" will appear on the screen and the treadmill will stop immediately. Please put away the security key, all data will be cleared within 2 seconds.



CONTROL BUTTONS

START/STOP buttons:

- When the power is turned on, press the Start button to start the treadmill.
- When the walking belt is in motion, press the Stop button, all data will be cleared, and the treadmill will gradually enter the complete stop state and enter manual mode.

PROGRAM button:

- In standby mode, pressing this key can switch options from predefined programs P1 to P12. Manual mode is the default system operation mode. The default speed is 0.8 km/h, the maximum working speed is 17 km/h.

MODE button:

- In standby mode, press this button to select 3 different work countdown modes: work time countdown, distance countdown and calorie countdown. When selecting the appropriate mode, use the speed button to adjust the associated values.

VOLUME buttons:

- Used to adjust the volume.

SPEED buttons:

- Use these buttons to adjust the speed of the treadmill in 0.1 km increments - one press. If the button is pressed for more than 2 seconds, the number will gradually increase or decrease. These two buttons are also located on the hand grip.

MUTE button:

- Pressing this button will mute the treadmill and pressing it again will restore the volume. It can be used to adjust the system values.

Button INCLINE + / -

- After pressing the buttons, we set the degree of inclination of the running belt.

Preset speed buttons:

- Speed hotkeys 1, 3, 5, 7, 9, 11 can directly adjust the speed in the working state.

DISPLAY FUNCTIONS

Speed display:

- Displays the current running speed value.

Time display:

- Displays the manual mode time and countdown time in automatic modes and programs.

Distance display:

- Displays the total distance in manual mode and programs. Displays distance countdown in automatic mode.

Heart rate display:

- If a heart rate signal is detected, the heart mark flashes during the test. This data is for information purposes only and cannot be treated as medical data.

Automatic program:

- Each program is divided into 10 segments and the duration of each program segment is evenly distributed. The time distribution of 12 programs is presented below.

TIME		Program set time / 10 = time of each working period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Setting parameters of 3 modes

- Set the initial countdown to 30:00 minutes, the setting range is 5:00 - 99:00 minutes, adjustable every 1:00. The initial setting of the calorie countdown is 50 kcal, the setting range is 20 - 990 kcal, adjustable in steps of 10. The initial setting of the distance countdown is 1.0 km, the setting range is 1.0 - 99.0 km, adjustable in steps of 1.0. Toggle to change manual order, time, distance and calories.

Physical Fitness Test (FAT)

- Physical Fitness Test (FAT) - In standby mode, press the "Program" button to enter the Body Mass Index (FAT) detection window. Press the "Settings" button to select the parameters to be set (F1-sex, F2-age, F3-height, F4-weight). Use the "speed +" and "speed -" buttons to set the gender and press the "Program" button to set the following parameters. Once you have completed the settings, hold down the heart rate monitor to proceed to heart rate detection. Body mass index (FAT) is a measure of the relationship between a person's height and weight - it does not refer to body proportions. FAT is suitable for men and women. Along with other health indicators, it serves as a basis for weight adjustments. The ideal FAT should be around 20-25, less than 19 means a slim person, between 25 and 29 indicates overweight, obesity is considered above 30. (These data are for information purposes only and cannot be treated as medical data).

The parameter range is as follows:

Sex 01male 02 female

Age 10 ----- 99

Height 100 ---- 200

Weight 20 ----- 150

- FAT ≤19 LOW WEIGHT
- FAT = (20---25) NORMAL
- FAT = (25---29) OVERWEIGHT
- FAT ≥30 OBESITY

7. MEANING OF ERROR MESSAGE CODES

ERROR CODES TABLE

ERROR CODE	ERROR DESCRIPTION	CORRECTIVE ACTIONS
E1	Irregularity message: when the power is on, connection between the lower one controller, and the console is incorrect.	Possible cause: connection between the lower one controller and console is blocked. You should check each possible connection, make sure that each core is properly connected. You should also check the power cables, possibly replace them if they are damaged.
E2	No signal from the engine.	Possible cause: please check the power cable, to make sure it is connected correctly. If the power cable is not properly connected, please reconnect the cable. If the cable is there damaged or burned, it must be replaced. Please check the speed sensor to make sure that it has been installed correctly and that it has not been installed damaged.
E5	Surge protection: the lower controller senses voltages exceeding 6A lasting longer than 3 seconds.	Possible cause: Overload causes excessive voltage and the system stops automatically or any part is stuck causing engine stop. Set up the treadmill and start it her again. While the engine is running, check: • whether there are any oil stains or odor burning. If any of these symptoms occur, the engine should be replaced, • whether the controller smells of burning, if so replace it, • voltage if it is inconsistent with the instructions ensure nominal voltage and check again operation of the device.
E6	Inappropriate voltage causing damage to the circuit driving the engine.	Possible cause: Please check: • whether the supply voltage is 50% lower than nominal, • does the controller have a burning smell, if so, it needs to be replaced, • whether the power cable is properly connected.
E7	No security key.	Please place the security key in the appropriate one place.

8. MAINTENANCE



**NOTE: BEFORE CLEANING, BE
FOR MAINTENANCE, DISCONNECT THE POWER.**

COMPREHENSIVE CLEANING WILL EXTEND THE LIFE OF YOUR ELECTRIC TREADMILL.

Dust should be removed periodically to keep the parts clean. Be sure to clean both sides of the walking belt to reduce dirt buildup. When using the treadmill, remember to wear clean sports shoes and avoid carrying dirty items to the platform and belt. Walking belts should be cleaned with a damp, soapy cloth. Avoid getting the electrical components of the walking belt wet.

WARNING

Before removing the engine cover, make sure the power plug is disconnected from the power supply. It is recommended to clean the engine at least once a year.

LUBRICATING THE TREADMILL BELT

- To extend the life of the treadmill, it is necessary to ensure proper lubrication of the treadmill board and running belt.
- Insufficient lubrication causes the belt, board and motor to wear out more quickly. Additionally, it may reduce the durability of the running board, exposing it to mechanical damage.
- Failure to clean and lubricate the belt at regular intervals may result in invalidation of warranty.

LUBRICATION FREQUENCY DEPENDS ON OPERATING CONDITIONS. IT IS RECOMMENDED WHAT IS FOLLOWS:

- Low intensity use (less than 3 hours a week) – every 1 month.
- Medium intensive use (3 to 5 hours a week) – every 3 weeks.
- Very intensive use (over 5 hours a week) – every 14 days or more often.

To lubricate the walking belt:

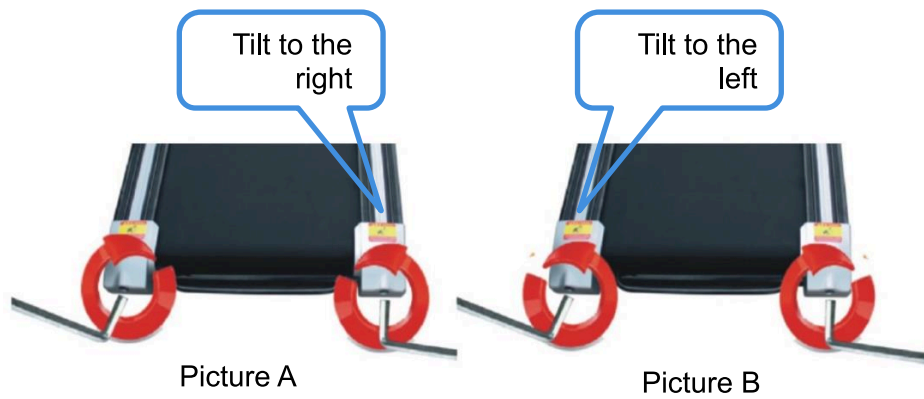
1. To minimize the risk, make sure the device is turned off and unplugged.
2. Reach between the belt and the top of the treadmill base to check for lubrication.
3. Using one hand, hold the walking belt up and away from the base of the treadmill enough to allow your other hand to reach the lubricant underneath.
4. Starting about 1 foot from the engine cover, spread the grease.
5. Repeat steps 3 and 4 on the opposite side.
6. You can reconnect the device's power cord and turn the power switch back on.
7. Walk on the belt at a moderate speed for 5 minutes to evenly distribute the lubricant along the belt and the walking platform.
8. The walking belt has been lubricated. Normal use can resume.

EXTENDING THE LIFE OF YOUR TREADMILL

1. It is recommended that after continuous use for an hour, turn it off for 10 minutes before using it again.
2. If the walking belt
 - is too loose - there is a risk of slipping,
 - is too tight - there is a risk of reducing engine performance, acceleration abrasion of the running belt rollers.

ADJUSTMENT OF THE RUNNING BELT

- Place the electric treadmill flat on the ground.
- Set the electric treadmill to run at a speed of approximately 6-8 km/h.
- If the walking belt is closer to the left side, turn the left adjustment screw 1/2 turn clockwise, then turn the right adjustment screw 1/2 turn counterclockwise (picture A).
- If the walking belt is closer to the right side, turn the right adjustment screw 1/2 turn clockwise, and then turn the left adjustment screw 1/2 turn counterclockwise (picture B).



Adjusting the tension of the serpentine belt

When you use the treadmill for a long time, the V-belt loosens for a reason abrasion, then it should be adjusted accordingly to facilitate safe operation use. The feeling of an occasional pause while running indicates looseness walking belt or V-belt.

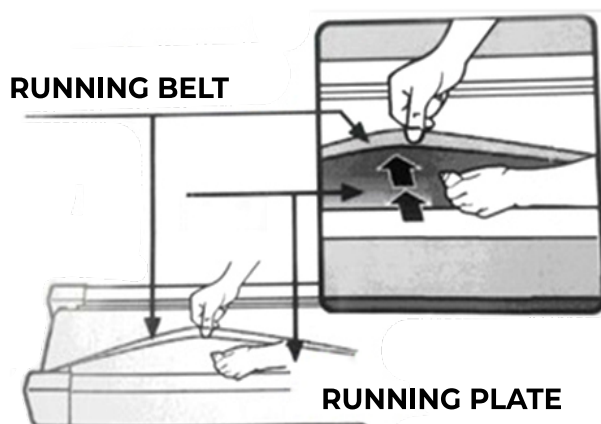
Method to judge which part is loose:

Step 1: Unscrew the four screws on the protective cover and the treadmill should work at a speed of 1 km/h, then stand on the running belt and hold the armrests and walk slowly along the lane.

- The step cannot stop the belt, then it is known that the tightness is adequate.
- If the step stops the walking belt and V-belt but the motor continues to run, it means that the V-belt is loose and needs to be adjusted to ensure safety.

Step 2: Use a wrench to adjust the motor base bolts. You should gently rotate the V-belt between the motor shaft and the front roller, if equipped loose, you can turn the V-belt 100%. If the belt is too tight, step turnover is significantly limited. The V-belt should be reversed 80% after adjustment.

Step 3: Finally, lock the engine base and install the front cover.



Lubrication with silicone oil

Step 1: Raise the walking belt.

Step 2: Open the bottle of silicone oil and squeeze the silicone oil from the side of the running plate as shown in the picture.

THUNDER®



MANUAL DE UTILIZARE

MĂSĂ DE ALERGARE



MODELE:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



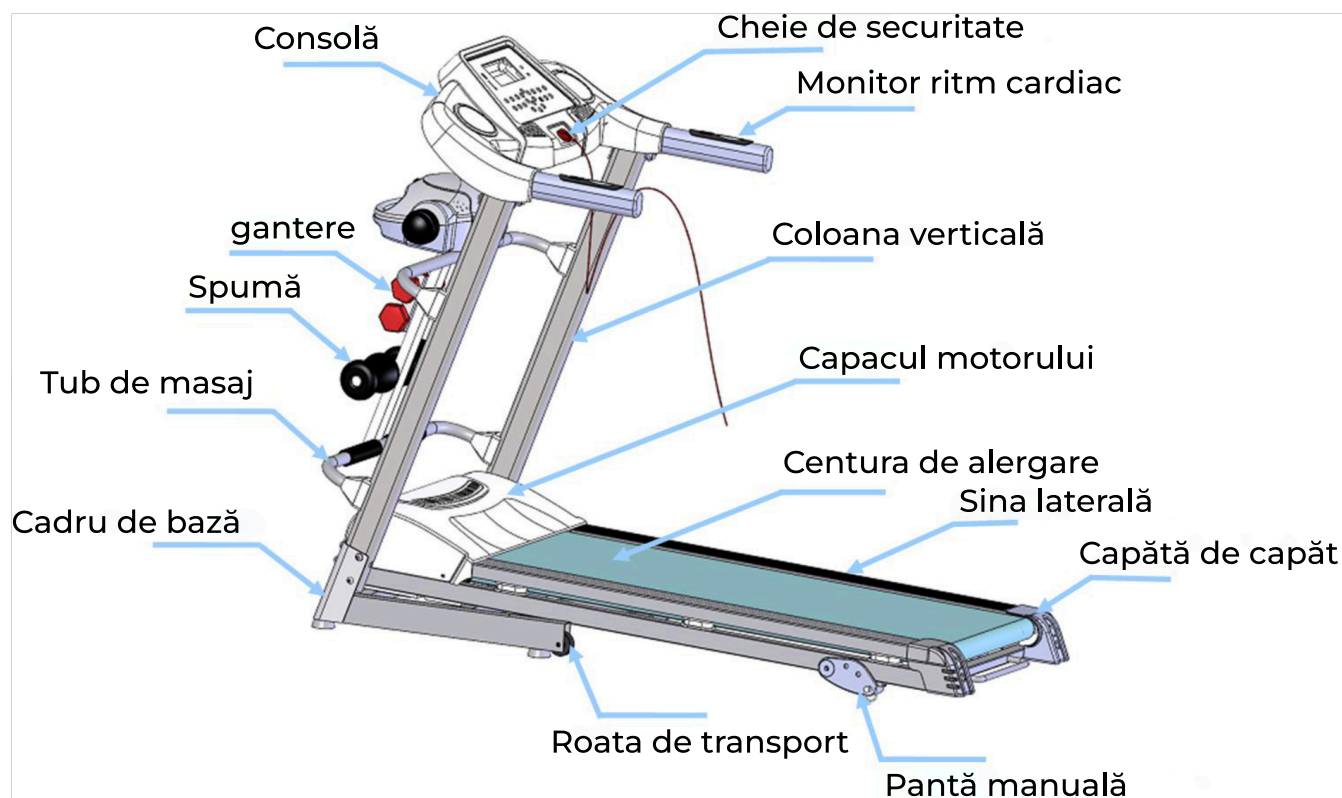
www.sellbest.pl

CUPRINS

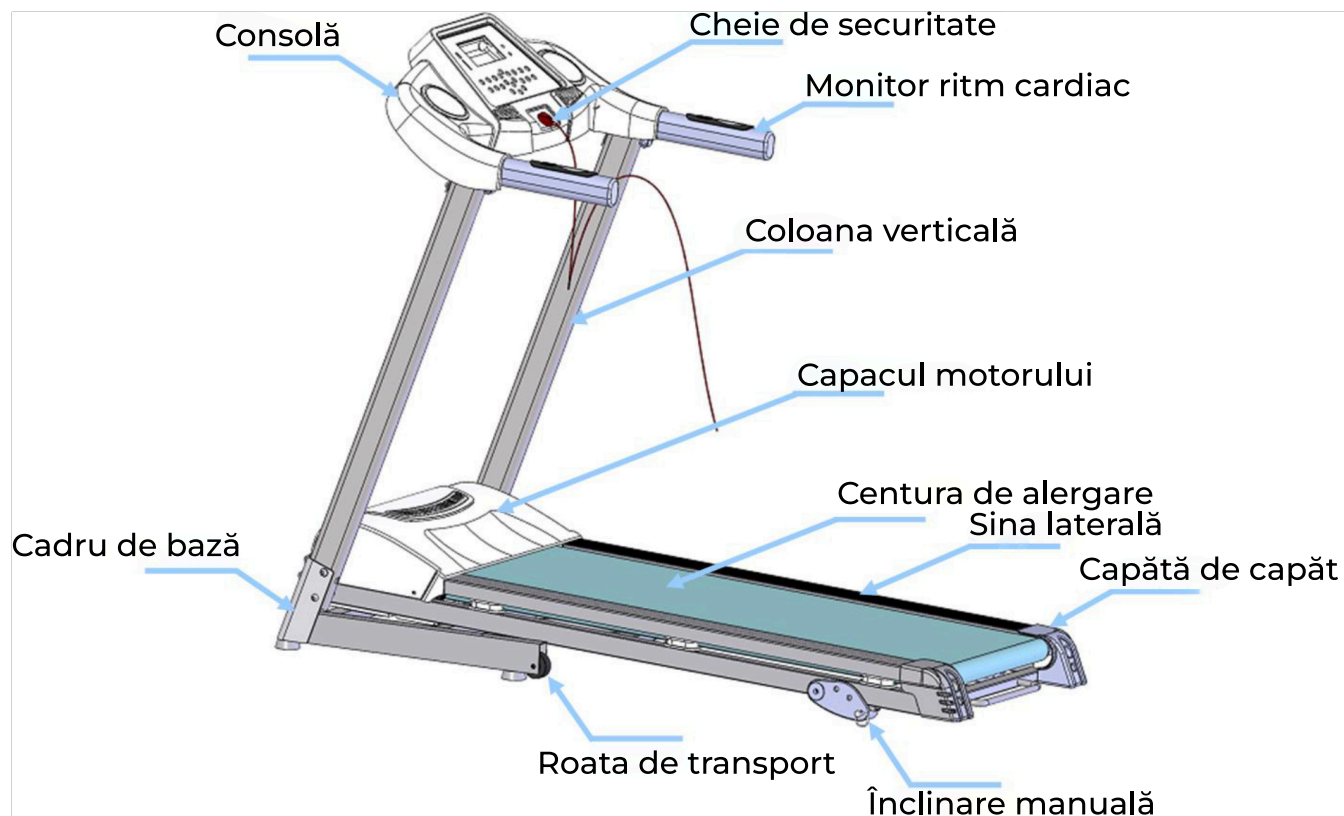
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. DESCRIEREA PRODUSULUI

A. Banda de alergare multifuncțională pentru uz casnic:



B. Banda de alergare cu o singură funcție pentru uz casnic:



PRINCIPALI PARAMETRI TEHNICI		
NR	NUME	DESCRIERE
1	Tensiunea de alimentare de intrare	AC220-240V (50 Hz)
2	Výkon motora	1500W
3	Viteză	0,8-17 km/h
4	Caracteristici	Funcționare
5	Greutatea maximă a utilizatorului	140kg
6	Greutatea mașinii	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

LISTA DE PIESE			
NR	NUME	UNITATE	CANTITATE
1	Mașină completă	Set	1
2	Haltere/masaj (opțional)	Set	1
3	Geanta de accesorii	Bucată	1
4	Cadru multifunctional	Bucată	1
5	Tub de masaj (optional)	Set	2

LISTA DE ACCESORII					
NR	NUME	CANTITATE	NR	NUME	CANTITATE
1	Cheie hexagonală internă de 6 mm	1	7	Cablu audio (optional)	1
2	Cheie hexagonală internă de 5 mm	1	8	Surub M8x22 mm	4
3	Cheie combinata	1	9	Surub M8x45 mm	2
4	Cheie de securitate	1	10	Șaibă ø8	2
5	Ulei de silicon	1	11	piuliță M8	2
6	Manual de utilizare	1	12	Surub M8x25 mm	2

ACCESORII PENTRU MODELE MULTIFUNCȚIONALE (OPȚIONAL)					
NR	NUME	CANTITATE	NR	NUME	CANTITATE
1	Surub M8x35 mm	4	5	Aparat de masaj	1
2	piuliță M8	6	6	Surub M8x50 mm	2
3	Tub de masaj	2	7	gantere	2
4	Spumă	4			

2. PRECAUȚII DE SIGURANȚĂ ȘI AVERTIZĂRI

Înainte de a începe instalarea, citiți cu atenție manualul de instrucțiuni. Înainte de a asambla banda de alergare, asigurați-vă că unghiul de înclinare este „zero”.

• Sfaturi de siguranță

1. Aparatul electric nu poate fi expus la umiditate, lumina directă a soarelui sau temperaturi scăzute - prin urmare banda de alergare trebuie depozitată în interior, într-o cameră uscată și la temperatura camerei.
2. Înainte de a face exerciții, purtați îmbrăcăminte adecvată și pantofi sport. Este interzis să faci exerciții pe banda de alergare desculț.
3. Ștecherul de mare putere trebuie să fie împământat, priza electrică trebuie să aibă un circuit separat, iar circuitul nu trebuie împărțit cu alte aparate electrice.
4. Țineți copiii departe de banda de alergare. Există puncte evidente de strângere și alte zone de avertizare care ar putea cauza răni.
5. Vă rugăm să evitați timpul prea lung și funcționarea la suprasarcină, altfel va deteriora motorul și controlerul și va accelera distrugerea rulmentului, curelei de rulare și plăcii de rulare. Dispozitivul trebuie întreținut în mod regulat.
6. Vă rugăm să păstrați mașina departe de praf pentru a evita tensiunea electrostatică puternică.
7. Un dispozitiv conectat nu trebuie lăsat niciodată nesupravegheat. Deconectați ștecherul de la priză atunci când nu îl utilizați și înainte de a instala sau scoate piese.
8. Mențineți o bună ventilație în timpul rulării.
9. Vă rugăm să strângeți frângeră de siguranță de pe haine pentru a vă asigura că mașina se oprește în stare de urgență.
10. Înainte de a începe orice program de exerciții, consultați-vă medicul pentru a determina dacă există contraindicații medicale sau fizice. Sfatul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care vă pot afecta ritmul inimii, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.
11. Nu folosiți banda de alergare dacă are cablul sau ștecherul deteriorat. Dacă banda de alergare nu funcționează corect, contactați distribuitorul.



INTERZIS

- Nu folosiți mașina dacă capacul este fisurat sau rupt (structura internă expusă) sau dacă piesele sudate sunt deteriorate. În caz contrar, poate apărea un accident sau vătămare.
- Nu sari pe banda de alergare în timp ce aparatul funcționează.
- Nu păstrați mașina în încăperi umede.
- Nu așezați aparatul în lumina directă a soarelui sau în locuri cu temperaturi ridicate, cum ar fi lângă o sobă sau un dispozitiv de încălzire. În caz contrar, poate cauza scurgeri sau incendiu.
- Nu folosiți aparatul dacă cablul de alimentare este deteriorat sau ștecherul este slăbit. În caz contrar, va avea ca rezultat șoc electric, scurtcircuit sau incendiu.
- Nu așezați obiecte grele pe mașină. În caz contrar, va provoca incendiu sau șoc electric.
- Se recomandă ca în timpul exercițiilor să nu fie copii în apropiere.
- Dispozitivul trebuie amplasat într-un loc inaccesibil copiilor și animalelor de companie.

- Dispozitivul este destinat utilizării numai de către adulți - o singură persoană poate folosi banda de alergare odată.
- Acest echipament de exerciții nu este destinat utilizării de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu lipsă de experiență și cunoștințe.
- Persoanele care fac rar exerciții fizice nu ar trebui să înceapă brusc exerciții intense.
- Nu utilizați aparatul după masă sau după exerciții fizice intense. Acest lucru poate duce la deteriorarea sănătății.
- Aparatul este destinat uzului casnic.
- Nu utilizați aparatul dacă ștecherul este umed sau murdar. Nu utilizați dispozitivul cu mâinile ude, deoarece acest lucru poate duce la electrocutare sau incendiu.
- Scoateți ștecherul de la priză electrică când banda de alergare nu este utilizată.
- Producătorul și distribuitorul benzii de alergare nu sunt responsabili pentru accidente cauzate de nerespectarea punctelor date în acest manual de utilizare.



ATENȚIE

- Antrenamentul necorespunzător sau excesiv vă poate afecta sănătatea. Ar trebui să-ți urmărești corpul! Dacă observați oricare dintre următoarele simptome în timpul efortului: durere, bătăi neregulate ale inimii, constricție în piept, dificultăți de respirație, greață sau amețeli, trebuie să încetați imediat exercițiul. Dacă apare oricare dintre simptomele de mai sus, consultați-vă medicul înainte de a continua orice exercițiu. Acest lucru este foarte important deoarece amețelile înseamnă de obicei că exercițiul este prea intens.
- Când utilizați banda de alergare, purtați îmbrăcăminte adecvată și pantofi sport confortabili, evitați îmbrăcămintea largi care poate fi prinsă de dispozitiv.
- Nu se recomandă utilizarea benzii de alergare fără încălțăminte.
- Înainte de a începe exercițiul, se recomandă să scoateți bijuteriile și toate obiectele din buzunar.
- Pentru a preveni rănirea, se recomandă încălzirea înainte de a face exerciții pentru a întinde mușchii, ceea ce va pregăti corpul pentru activitatea fizică.

3. CONECTAREA DISPOZITIVULUI

Acest produs trebuie să fie împământat. În cazul unei defecțiuni sau defecțiuni, împământarea asigură calea cu cea mai mică rezistență pentru curentul electric și reduce riscul de șoc electric. Acest produs este echipat cu un cablu de alimentare și un ștecher de împământare.

- Dispozitivul trebuie conectat direct la o priză cu împământare. Neconectarea benzii de alergare direct la o priză adecvată poate duce la deteriorarea dispozitivului.
- Folosiți numai o priză electrică instalată corespunzător, împământat - este foarte important ca priză electrică să aibă un circuit dedicat care nu este partajat cu alte dispozitive electrice.
- Dacă cablul de alimentare este deteriorat, contactați imediat un angajat calificat pentru a remedia defecțiunea - este interzis să dezamblați singur dispozitivul.
- Asigurați-vă că dispozitivul este conectat la o priză cu aceeași configurație de priză. Nu conectați dispozitivul utilizând un adaptor sau un prelungitor neadecvat.
- Nu uitați să opriți alimentarea de fiecare dată când utilizați banda de alergare.

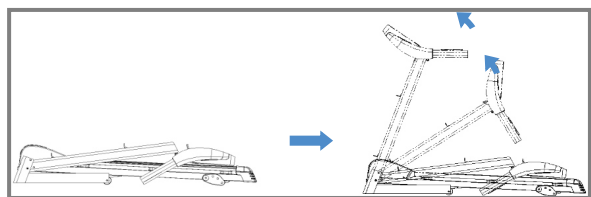


MUȚAREA BANEI DE ALIMENTARE

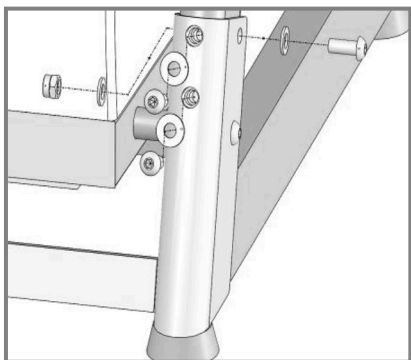
- Deplasarea mașinii necesită două persoane. După ce apucați mânerul din partea de jos a benzii de alergare și ridicați mașina la un unghi de 45 de grade, puteți muta banda de alergat de-a lungul podelei folosind roțile.

4. INSTRUCȚIUNI DE INSTALARE

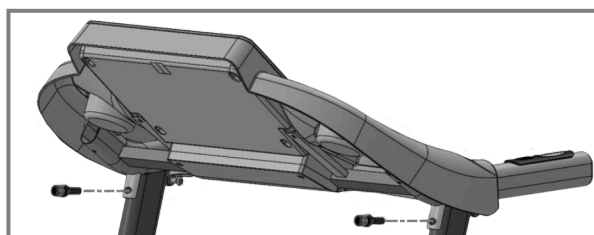
Când instalați, vă rugăm să atașați mai întâi toate șuruburile și apoi să le strângeți înainte de a porni mașina.



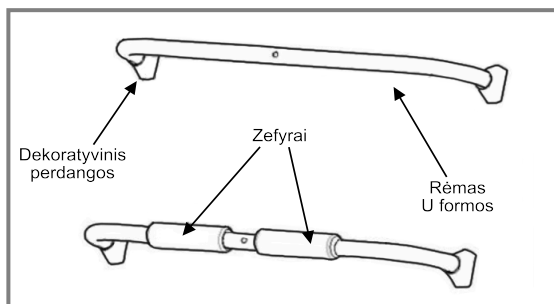
1. Așezați mașina pe o suprafață plană, apoi setați coloana și consola în direcția indicată în desen.



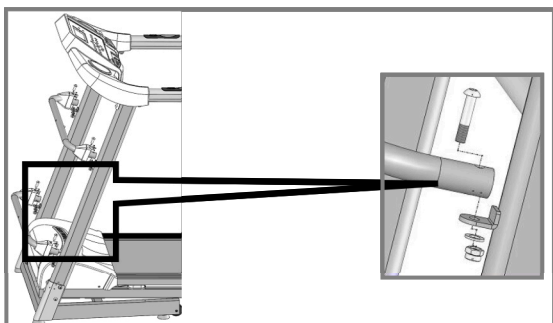
2. Utilizați o cheie hexagonală internă nr. 5, șuruburi M8*45mm (A) și M8*20mm (B) pentru a bloca șaibe și piulițe în poziție - înfilându-le prin coloană până la bază.



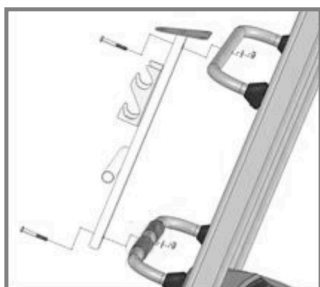
3. Țineți coloanele din stânga și din dreapta, folosiți cheia hexagonală nr. 6 pentru a bloca cadrul consolei pe coloane cu șurubul M8*25mm.



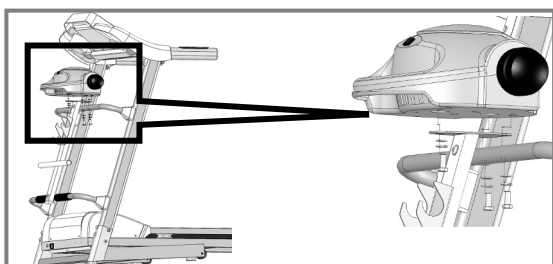
4. Mai sus sunt pașii pentru instalarea unei benzi de alergare cu o singură funcție. MFD-urile trebuie instalate după finalizarea pașilor de mai sus și apoi continuați cu instalarea. Așezați două spume și patru capace decorative ale aparatului de masaj pe tubul cadru, așa cum se arată în imagine.



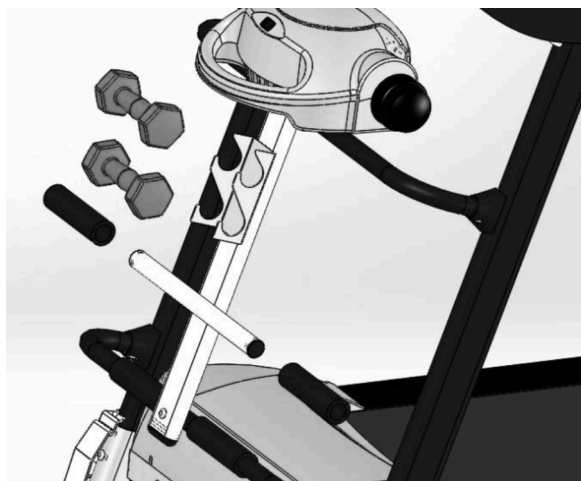
5. Utilizați o cheie hexagonală internă nr. 5, un șurub M8*35 mm și o piuliță M8 pentru a bloca tuburile de masaj pe coloane. Așezați apoi capacele decorative ale aparatului de masaj pe coloane.



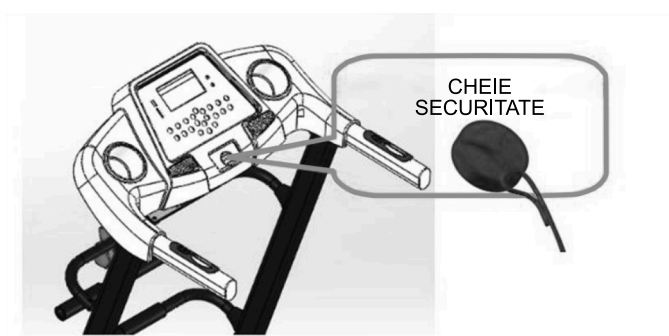
6. În cadrul principal trebuie plasate două coloane de masaj. Apoi utilizați o cheie hexagonală internă nr. 5 și un șurub M8*50 mm pentru a fixa cadrul aparatului de masaj.



7. Trebuie să deșurubați cele trei șuruburi M8*15mm preinstalate din aparat de masaj și apoi să utilizați șuruburile M8*15mm pentru a atașa aparatul de masaj pe cadru.



8. Așezați spumele prin tuburile cadrului de masaj și puneți ganterele pe cadrul de masaj.



9. Așezați cheia de siguranță în poziția indicată în figură.



ATENȚIE

- Vă rugăm să vă asigurați că toate șuruburile sunt strânse uniform după cum este necesar. Odată ce instalarea este finalizată, verificați dacă nu au ratat nicio piesă înainte de a conecta la curent.
- În funcție de preferințele dvs., trei niveluri de ridicare (manual) din care puteți alege, după cum se arată mai jos: (opțiune DS ridicare automată)

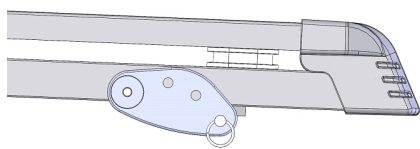


Figura 1

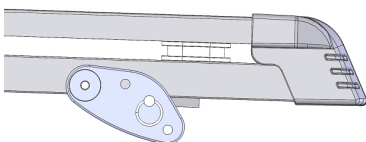


Figura 2

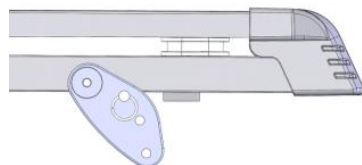


Figura 3

5. INSTRUCȚIUNI PENTRU UTILIZAREA CORECTĂ A BĂRȚEI DE ALARE

Folosind o bandă de alergare

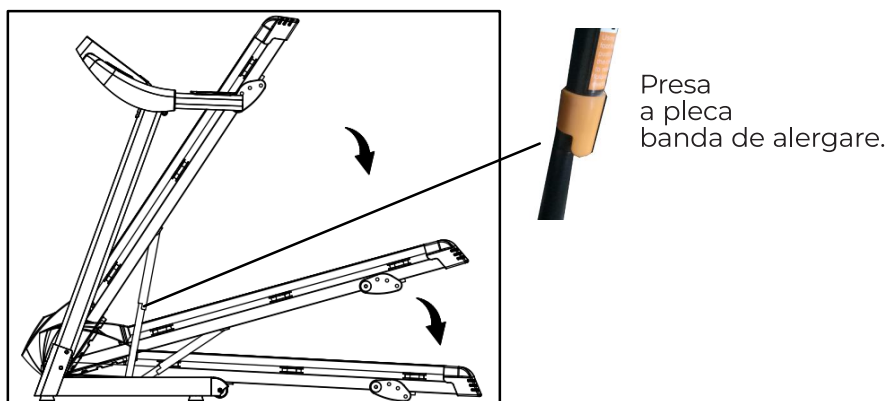
1. Introduceți corect ștecherul și porniți întrerupătorul (culoare roșie). Butonul se aprinde, emite un bip și apoi ecranul se aprinde.
2. Nu lăsați cheia de siguranță și sticla de ulei la îndemâna copiilor. Dacă uleiul este înghițit sau intră în ochi, folosiți apă pentru a clăti și contactați imediat un medic.
3. Banda de alergare poate fi pornită numai atunci când cheia de siguranță este plasată pe zona galbenă a consolei. Când utilizați banda de alergare, atașați cheia de siguranță la haine pentru a preveni accidentele.

Instrucțiuni de asamblare a benzii de alergare:

- Plierea benzii de alergare economisește spațiu în cameră.
- Înainte de a asambla banda de alergare, opriți întrerupătorul și scoateți ștecherul din priză. Ridicați platforma de rulare până când este ținută pe loc.

Instrucțiuni pentru dezasamblarea benzii de alergare:

- Apăsăți bara de presiune cu piciorul, țineți platforma de alergare și apoi lăsați platforma să coboare treptat.



Pentru a vă menține banda de alergare în stare bună și pentru a-i prelungi durata de viață, se recomandă ca, după o oră de utilizare continuă, să opriți dispozitivul timp de 10 minute înainte de a-l folosi din nou.

6. MANUAL DE UTILIZARE CONSOLEI

CONSOLĂ

Activare:

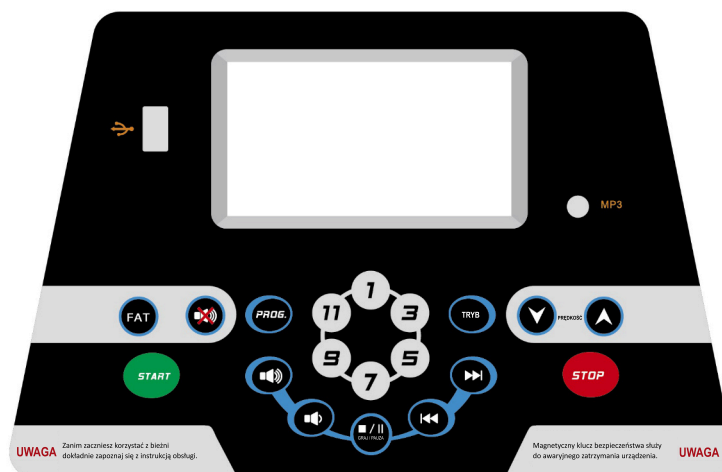
- Banda de alergare pornește după 5 secunde. numărătoare inversă.

Numar de programe:

- Sistemul include 3 programe manuale, 12 programe automate, 1 program FAT.

Funcția de blocare de securitate:

- Decuplați blocarea de siguranță, pe ecran va apărea „E7” și banda de alergare se va opri imediat. Vă rugăm să puneți deoparte cheia de securitate, toate datele vor fi șterse în 2 secunde.



BUTONE DE CONTROL

Butoanele START/STOP:

- Când alimentarea este pornită, apăsați butonul Start pentru a porni banda de alergare.
- Când banda rulantă este în mișcare, apăsați butonul Stop, toate datele vor fi șterse, iar banda de alergare va intra treptat în starea de oprire completă și va intra în modul manual.

Butonul PROGRAM:

- În modul de așteptare, apăsarea acestei taste poate comuta opțiunile de la programele predefinite P1 la P12. Modul manual este modul implicit de funcționare a sistemului. Viteza implicită este de 0,8 km/h, viteza maximă de lucru este de 17 km/h.

Butonul MODE:

- În modul de așteptare, apăsați acest buton pentru a selecta 3 moduri diferite de numărătoare inversă de lucru: numărătoare inversă a timpului de lucru, numărătoare inversă a distanței și numărătoare inversă a caloriilor. Când selectați modul corespunzător, utilizați butonul de viteză pentru a regla valorile asociate.

Butoanele VOLUME:

- Folosit pentru a regla volumul.

Butoanele SPEED:

- Folosiți aceste butoane pentru a regla viteza benzii de alergare în trepte de 0,1 km - o apăsare. Dacă butonul este apăsat mai mult de 2 secunde, numărul va crește sau scade treptat. Aceste două butoane sunt, de asemenea, amplasate pe mâner.

Butonul MUTE:

- Apăsarea acestui buton va opri banda de alergare, iar apăsarea acestuia din nou va restabili volumul. Poate fi folosit pentru a regla valorile sistemului.

Butonul INCLINE + / -

- După apăsarea butoanelor, setăm gradul de înclinare a centurii de alergare.

Butoane de viteză presetate:

- Tastele rapide de viteză 1, 3, 5, 7, 9, 11 pot regla direct viteza în starea de lucru.

FUNȚII DE AFIȘARE

Afisare viteză:

- Afișează valoarea curentă a vitezei de rulare.

Afișare timp:

- Afișează timpul în modul manual și timpul de numărătoare inversă în moduri și programe automate.

Afisare distanta:

- Afișează distanța totală în modul manual și programe. Afișează numărătoarea inversă a distanței în modul automat.

Afișarea ritmului cardiac:

- Dacă este detectat un semnal de ritm cardiac, marcajul inimii clipește în timpul testului. Aceste date sunt doar în scop informativ și nu pot fi tratate ca date medicale.

Program automat:

- Fiecare program este împărțit în 10 segmente și durata fiecărui segment de program este distribuită uniform. Distribuția în timp a 12 programe este prezentată mai jos.

TIMP		Timp setat program / 10 = ora fiecărei perioade de lucru									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Setarea parametrilor a 3 moduri

- Setați număratoarea inversă inițială la 30:00 minute, intervalul de setare este 5:00 - 99:00 minute, reglabil la fiecare 1:00. Setarea inițială a numărătorii inverse a caloriilor este de 50 kcal, intervalul de setare este de 20 - 990 kcal, reglabil în pași de 10. Setarea inițială a numărătorii inverse a distanței este de 1,0 km, intervalul de setare este 1,0 - 99,0 km, reglabil în pași de 1.0. Comutați pentru a schimba ordinea manuală, timpul, distanța și caloriile.

Test de fitness (FAT)

- Test de fitness (FAT) - În modul de așteptare, apăsați butonul „Program” pentru a intra în fereastra de detectare a indicelui de masă corporală (FAT). Apăsați butonul „Setări” pentru a selecta parametrii de setat (F1-sex, F2-vârstă, F3-înălțime, F4-greutate). Utilizați butoanele „viteză +” și „viteză -” pentru a seta sexul și apăsați butonul „Program” pentru a seta următorii parametri. După ce ați finalizat setările, țineți apăsat monitorul ritmului cardiac pentru a trece la detectarea ritmului cardiac. Indicele de masă corporală (FAT) este o măsură a relației dintre înălțimea și greutatea unei persoane - nu se referă la proporțiile corpului. FAT este potrivit pentru bărbați și femei. Alături de alți indicatori de sănătate, servește ca bază pentru ajustările greutății. Grăsimea ideală ar trebui să fie în jur de 20-25, mai puțin de 19 înseamnă o persoană slabă, între 25 și 29 indică supraponderalitate, obezitatea este considerată peste 30. (Aceste date sunt doar cu titlu informativ și nu pot fi tratate ca date medicale).

Intervalul parametrilor este următorul:

Sex 01 masculin 02 feminin

Vârsta 10 ----- 99

Înălțime 100 --- 200

Greutate 20 ----- 150

- GRASIME ≤19 GREUTATE MICĂ
- GRASIME = (20---25) NORMAL
- GRASIME = (25---29) SUPRAGREUTATE
- GRASIME ≥30 OBEZITATE

7. SENSUL CODURILOR MESAJE DE EROARE

TABEL CODURI DE EROARE

COD DE EROARE	DESCRIEREA ERORII	ACȚIUNI CORECTIVE
E1	Mesaj de neregularitate: când alimentarea este pornită, legătura dintre cea inferioară controler, iar consola este incorect.	Cauza posibilă: legătura între cel inferior controlerul și consola sunt blocate. Ar trebui verificați fiecare conexiune posibilă, asigurați-vă că fiecare miez este conectat corespunzător. Ar trebui să verificați și cablurile de alimentare, eventual înlocuiți-le dacă sunt deteriorate.
E2	Niciun semnal de la motor.	Cauza posibilă: verificați cablul de alimentare, pentru a vă asigura că este conectat corect. Dacă cablul de alimentare nu este conectat corect, va rog reconectați cablul. Dacă cablul este acolo deteriorat sau ars, trebuie înlocuit. Vă rugăm să verificați senzorul de viteză pentru a vă asigura că a fost instalat corect și că nu a fost instalat deteriorat.
E5	Protecție la supratensiune: controlerul inferior detectează tensiunile depășind 6A care durează mai mult mai mult de 3 secunde.	Cauză posibilă: Supraîncărcarea cauzează excesivă tensiune și sistemul se oprește automat sau orice parte este blocată provocând oprirea motorului. Configurați banda de alergare și porniți-o ea din nou. În timp ce motorul este pornit, verificați: • dacă există pete de ulei sau miros ardere. Dacă apare oricare dintre aceste simptome, motorul trebuie schimbat, • dacă controlerul miroase a ars, dacă da înlocuiște-l, • tensiune în cazul în care nu corespunde instrucțiunilor asigurați tensiunea nominală și verificați din nou funcționarea dispozitivului.
E6	Tensiune necorespunzătoare provocând deteriorarea circuitului conducând motorul.	Cauza posibilă: Vă rugăm să verificați: • dacă tensiunea de alimentare este cu 50% mai mică decât nominal, • controlerul are un miros de ars, dacă da, trebuie înlocuit, • dacă cablul de alimentare este conectat corect.
E7	Fără cheie de securitate.	Vă rugăm să puneți cheia de securitate în cea corespunzătoare loc.

8. ÎNTREȚINERE



**NOTĂ: ÎNAINTE DE CURĂȚARE, BE
PENTRU ÎNTREȚINERE, DECONECTAȚI ENERGIA.**

CURĂȚAREA COMPLETĂ VA PRELUNGI DURAȚA DE VIAȚĂ A MINERII DVS. ELECTRICE.

Praful trebuie îndepărtat periodic pentru a menține piesele curate. Asigurați-vă că curățați ambele părți ale benzii rulante pentru a reduce acumularea de murdărie. Când utilizați banda de alergare, nu uitați să purtați pantofi sport curați și să evitați să transportați articole murdare pe platformă și centură. Curele de mers trebuie curățate cu o cârpă umedă, cu săpun. Evitați umezirea componentelor electrice ale benzii mobile.

AVERTIZARE

Înainte de a scoate capacul motorului, asigurați-vă că ștecherul este deconectat de la sursa de alimentare. Se recomandă curățarea motorului cel puțin o dată pe an.

LUBRIFICAREA CUREA MĂRIILOR DE ALARARE

- Pentru a prelungi durata de viață a benzii de alergare, este necesar să se asigure o lubrifiere adecvată a plăcii benzii de alergare și a curelei de alergare.
- Ungerea insuficientă face ca cureaua, placa și motorul să se uzeze mai repede. În plus, poate reduce durabilitatea mersului, expunându-l la daune mecanice.
- Necurățarea și lubrifierea curelei la intervale regulate poate anula garanția.

FRECVENTA DE LUBRIFICARE DEPINDE DE CONDITIILE DE OPERARE. SE RECOMANDĂ URMĂTORUL:

- Utilizare de intensitate scăzută (mai puțin de 3 ore pe săptămână) – la fiecare 1 lună.
- Utilizare intensivă medie (3 până la 5 ore pe săptămână) – la fiecare 3 săptămâni.
- Utilizare foarte intensivă (peste 5 ore pe săptămână) – la fiecare 14 zile sau mai des.

Pentru a lubrifia cureaua rulantă:

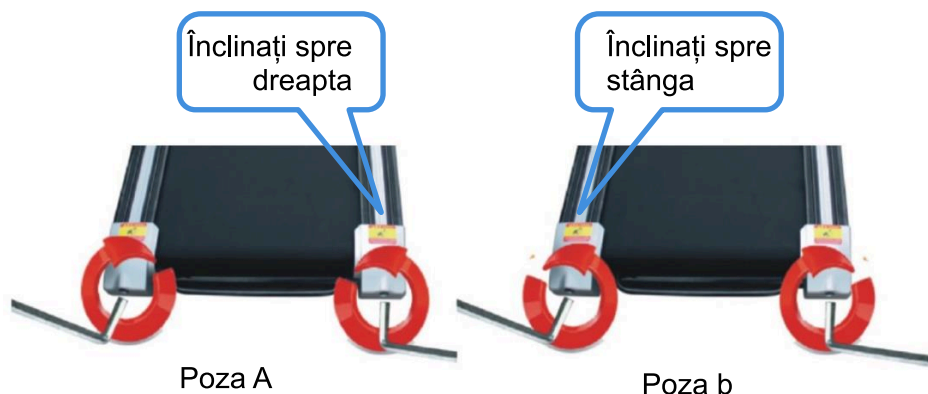
1. Pentru a minimiza riscul, asigurați-vă că dispozitivul este oprit și deconectat.
2. Întindeți mâna între centură și partea superioară a bazei benzii de alergare pentru a verifica dacă există lubrifiere.
3. Folosind o mână, țineți cureaua de mers în sus și departe de baza benzii de alergare suficient pentru a permite celeilalte mâini să ajungă la lubrifiantul de dedesubt.
4. Începând la aproximativ 1 picior de capacul motorului, împrăștiți unsoarea.
5. Repetați pașii 3 și 4 pe partea opusă.
6. Puteți reconecta cablul de alimentare al dispozitivului și puteți porni din nou comutatorul de alimentare.
7. Mergeți pe centură la o viteză moderată timp de 5 minute pentru a distribui uniform lubrifiantul de-a lungul centurii și platformei de mers.
8. Banda rulantă a fost lubrifiată. Utilizarea normală poate relua.

PRELUNGIREA DURĂȚII DE VĂȚĂ A MĂRII TA DE ALARE

1. Se recomandă ca, după o utilizare continuă timp de o oră, să-l opriți timp de 10 minute înainte de a-l folosi din nou.
2. Dacă banda rulantă
 - este prea laxat – există riscul de alunecare
 - este prea strâns - există riscul de a reduce randamentul motorului și de a accelera abraziunea roților benzii de alergare.

REGLAREA CUREA DE FUNCȚIE

- Așezați banda de alergare electrică plat pe sol.
- Setați banda de alergare electrică să funcționeze la o viteză de aproximativ 6-8 km/h.
- Dacă banda rulantă este mai aproape de partea stângă, rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 tură în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 tură în sens invers acelor de ceasornic (figura A).
- Dacă banda rulantă este mai aproape de partea dreaptă, rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/2 tură în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/2 tură în sens invers acelor de ceasornic (figura B).



Reglarea tensiunii curelei serpentine

Când utilizați banda de alergare pentru o perioadă lungă de timp, cureaua trapezoidală se slăbește dintr-un motiv abraziune, atunci ar trebui ajustat în consecință pentru a facilita funcționarea în siguranță utilizare. Senzația de pauză ocazională în timpul alergării indică slăbire cureaua de mers sau cureaua trapezoidală.

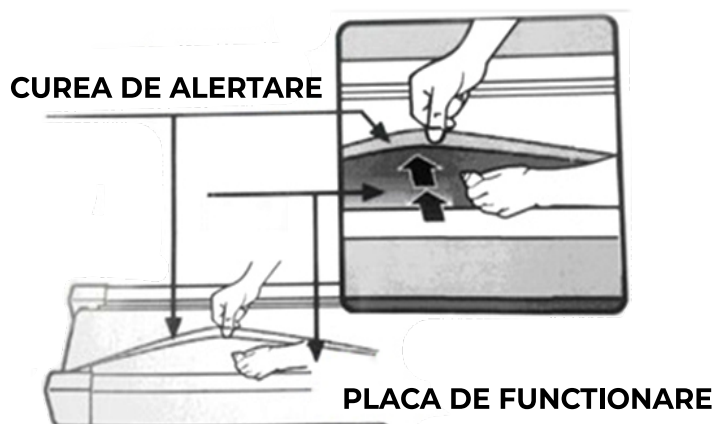
Metoda de a judeca care parte este liberă:

Pasul 1: Deșurubați cele patru șuruburi de pe capacul de protecție și banda de alergare ar trebui să funcționeze cu viteza de 1 km/h, apoi stați pe centura de alergare și țineți de cotiere și mergeți încet de-a lungulaleii.

- Treapta nu poate opri cureaua, atunci se știe că strângerea este adecvată.
- Dacă pasul oprește cureaua rulantă și cureaua trapezoidală, dar motorul continuă să funcționeze, înseamnă că cureaua trapezoidală este slăbită și trebuie ajustată pentru a asigura siguranță.

Pasul 2: Utilizați o cheie pentru a regla șuruburile bazei motorului. Ar trebui rotiți ușor cureaua trapezoidale între arborele motorului și rola frontală, dacă este prevăzută slăbit, puteți întoarce cureaua trapezoidală 100%. Dacă centura este prea strânsă, pașii cifra de afaceri este semnificativ limitată. Cureaua trapezoidale trebuie inversată cu 80% după reglare.

Pasul 3: În cele din urmă, blocați baza motorului și instalați capacul frontal.



Ungerea cu ulei silionic

Pasul 1: Ridicați cureaua rulantă.

Pasul 2: Deschideți sticla cu ulei de silicon și stoarceți uleiul de silicon de pe partea laterală a plăcii de rulare, așa cum se arată în imagine.

THUNDER®



РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛ БЯГАЩА ПЪТЕКА



МОДЕЛИ:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



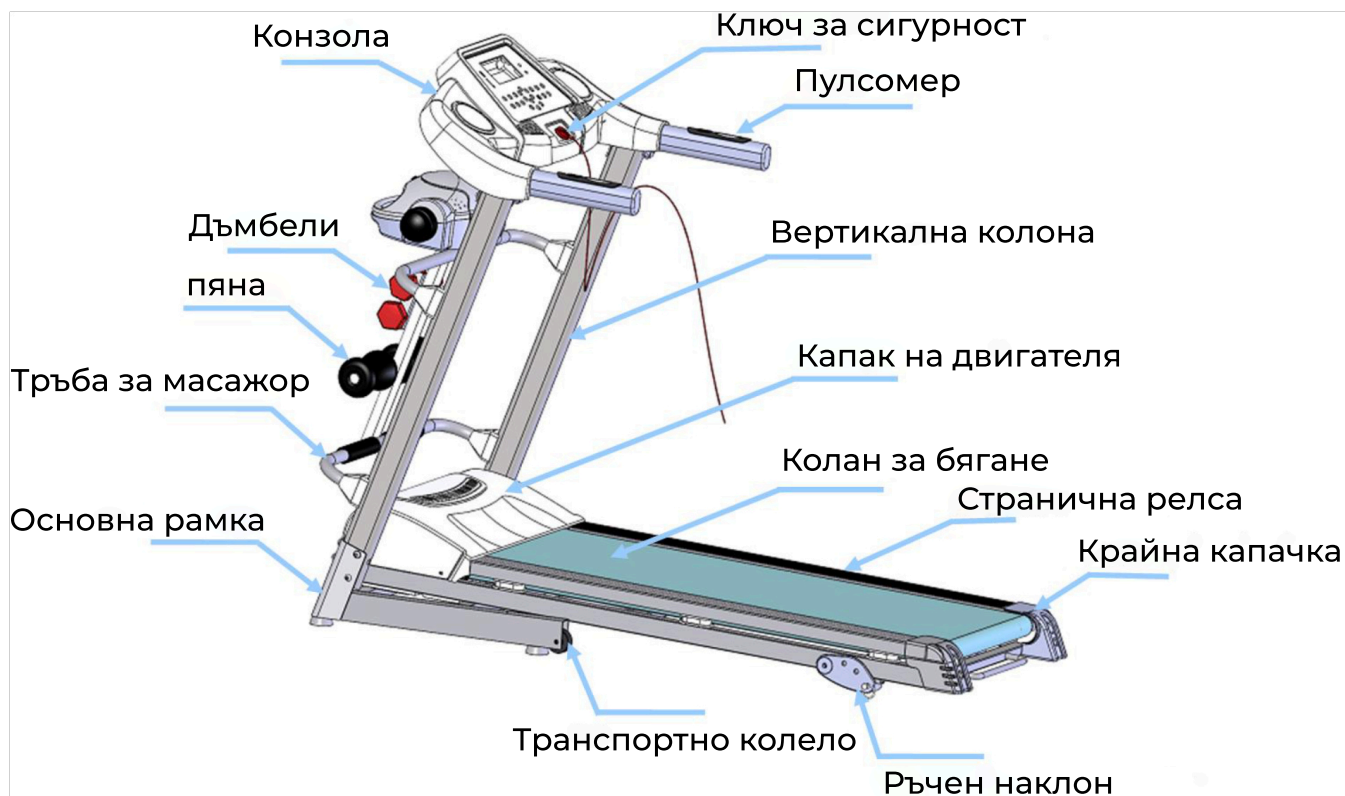
www.sellbest.pl

СЪДЪРЖАНИЕ

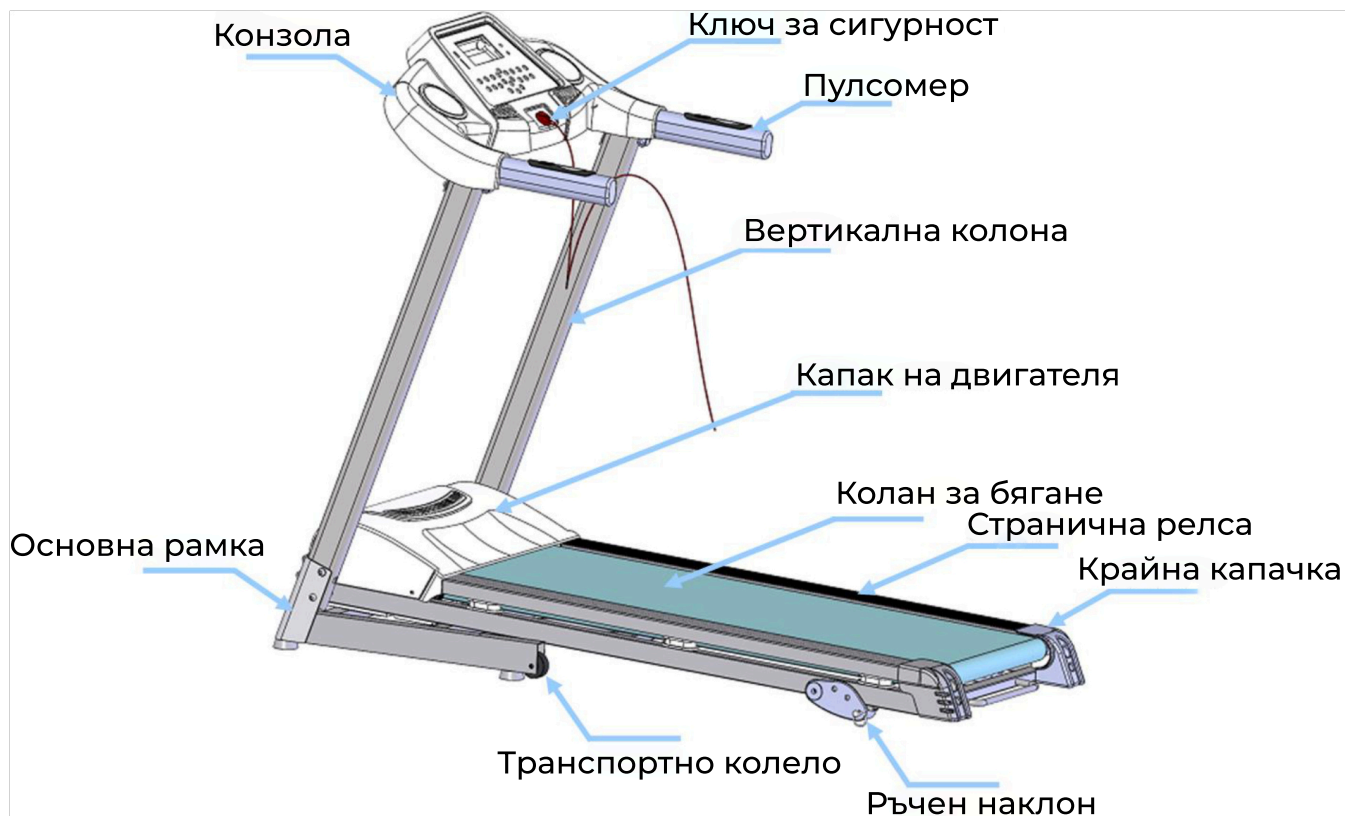
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. ОПИСАНИЕ НА ПРОДУКТА

А. Многофункционална бягаща пътека за домашна употреба:



В. Еднофункционална бягаща пътека за домашна употреба:



ОСНОВНИ ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ

НЕ	ИМЕ	ОПИСАНИЕ
1	Входно захранващо напрежение	AC220-240V (50 Hz)
2	Мощност на двигателя	1500W
3	Скорост	0,8-17 km/h
4	Характеристики	бягане
5	Максимално тегло на потребителя	140kg
6	Тегло на машината	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

НЕ	ИМЕ	ЕДИНИЦА	КОЛИЧЕСТВО
1	Цялостна машина	Комплект	1
2	Дъмбели/масажор (по избор)	Комплект	1
3	Чанта за аксесоари	Парче	1
4	Многофункционална рамка	Парче	1
5	Масажорна тръба (по избор)	Комплект	2

СПИСЪК С АКСЕСОАРИ

НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО	НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	6 мм вътрешен шестостен ключ	1	7	Аудио кабел (по избор)	1
2	5 mm вътрешен шестостен ключ	1	8	Винт M8x22 мм	4
3	Комбиниран ключ	1	9	Винт M8x45 мм	2
4	Защитен ключ	1	10	Шайба ф8	2
5	Силиконово масло	1	11	Гайка M8	2
6	Ръководство за употреба	1	12	Винт M8x25 мм	2

АКСЕСОАРИ ЗА МНОГОФУНКЦИОНАЛНИ МОДЕЛИ (ОПЦИЯ)

НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО	НЕ	ИМЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Винт M8x35 мм	4	5	Масажор	1
2	Гайка M8	6	6	Винт M8x50 мм	2
3	Тръба за масажор	2	7	Дъмбели	2
4	пяна	4			

2. ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Преди да започнете инсталацията, прочетете внимателно ръководството с инструкции. Преди да сглобите бягащата пътека, уверете се, че ъгълът на наклона е "нула".

• Съвети за безопасност

1. Електрическият уред не трябва да се излага на влага, пряка слънчева светлина или ниска температура - следователно бягащата пътека трябва да се съхранява на закрито в сухо помещение и при стайна температура.
2. Преди тренировка носете подходящо облекло и спортни обувки. Забранено е да тренирате боси на пътеката.
3. Щепселът с висока мощност трябва да бъде заземен, електрическият контакт трябва да има отделна верига и веригата не трябва да се споделя с други електрически уреди.
4. Дръжте децата далеч от бягащата пътека. Има очевидни точки на прищипване и други предупредителни зони, които могат да причинят нараняване.
5. Моля, избягвайте прекалено дълго време и работа с претоварване, в противен случай това ще повреди двигателя и контролера и ще ускори разрушаването на лагера, лентата за бягане и плочата за бягане. Устройството трябва да се поддържа редовно.
6. Моля, дръжте машината далеч от прах, за да избегнете силно електростатично напрежение.
7. Свързано устройство никога не трябва да се оставя без надзор. Изключвайте щепсела от контакта, когато не го използвате и преди да инсталирате или демонтирате части.
8. Поддържайте добра вентилация, докато работите.
9. Моля, затегнете предпазното въже на дрехите си, за да сте сигурни, че машината ще спре в аварийно състояние.
10. Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, консултирайте се с вашия лекар, за да определите дали има медицински или физически противопоказания. Съветът от Вашия лекар е от съществено значение, ако приемате някакви лекарства, които могат да повлияят на сърдечния Ви ритъм, кръвното налягане или нивата на холестерола.
11. Не използвайте бягащата пътека, ако има повреден кабел или щепсел. Ако бягащата пътека не работи правилно, свържете се с вашия дилър.



ЗАБРАНЕНО

- Не използвайте машината, ако капакът е напукан или счупен (открита вътрешна структура) или ако заварените части са повредени. В противен случай може да възникне злополука или нараняване.
- Не скачайте върху бягащата пътека, докато устройството работи.
- Не дръжте машината във влажни помещения.
- Не поставяйте машината на пряка слънчева светлина или на места с високи температури, като например близо до печка или нагревател. В противен случай това може да причини изтичане или пожар.
- Не използвайте уреда, ако захранващият кабел е повреден или щепселът е разхлабен. В противен случай това ще доведе до токов удар, късо съединение или пожар.
- Не поставяйте тежки предмети върху машината. В противен случай това ще причини пожар или токов удар.
- Препоръчително е да няма деца наблизо по време на тренировка.
- Устройството трябва да се постави на място, недостъпно за деца и домашни любимци.

- Устройството е предназначено за използване само от възрастни - само един човек може да използва бягащата пътека едновременно.
- Това оборудване за упражнения не е предназначено за използване от лица с намалени физически, сетивни или умствени способности или липса на опит и знания.
- Хората, които рядко спортуват, не трябва внезапно да започват интензивни упражнения.
- Не използвайте машината след хранене или след интензивно физическо натоварване. Това може да доведе до увреждане на здравето.
- Устройството е предназначено за домашна употреба.
- Не използвайте устройството, ако щепселът е мокър или замърсен. Не работете с устройството с мокри ръце, тъй като това може да доведе до токов удар или пожар.
- Извадете щепсела от електрическия контакт, когато бягащата пътека не се използва.
- Производителят и дистрибуторът на бягащата пътека не носят отговорност за инциденти, причинени от неспазване на точките, дадени в това ръководство за потребителя.



ВНИМАНИЕ!

- Неправилното или прекомерно обучение може да навреди на вашето здраве. Трябва да наблюдавате тялото си! Ако забележите някой от следните симптоми по време на тренировка: болка, неравномерен сърдечен ритъм, стягане в гърдите, задух, гадене или замаяност, трябва незабавно да спрете тренировката. Ако възникне някой от горните симптоми, консултирайте се с Вашия лекар, преди да продължите по-нататъшни упражнения. Това е много важно, тъй като замаяността обикновено означава, че упражнението е твърде интензивно.
- Когато използвате бягащата пътека, носете подходящо облекло и удобни спортни обувки; избягвайте широки дрехи, които могат да бъдат захванати от устройството.
- Не се препоръчва да използвате бягащата пътека без обувки.
- Преди да започнете упражненията, препоръчително е да премахнете бижутата и всички предмети от джобовете си.
- За да се предотвратят наранявания, се препоръчва загрявка преди упражнение, за да разтегнете мускулите, което ще подготви тялото за физическа активност.

3. СВЪРЗВАНЕ НА УСТРОЙСТВОТО

Този продукт трябва да бъде заземен. В случай на неизправност или повреда, заземяването осигурява пътя с най-малко съпротивление за електрически ток и намалява риска от токов удар. Този продукт е оборудван със захранващ кабел и щепсел за заземяване.

- Устройството трябва да бъде свързано директно към заземен контакт. Несвързването на бягащата пътека директно към подходящ контакт може да доведе до повреда на устройството.
- Използвайте само правилно инсталиран, заземен електрически контакт - много е важно електрическият контакт да има специална верига, която не е споделена с други електрически устройства.
- Ако захранващият кабел е повреден, незабавно се свържете с квалифициран служител за отстраняване на повредата забранено е да разглобявате уреда сами.
- Уверете се, че устройството е включено в контакт със същата конфигурация на щепсела. Не свързвайте устройството с помощта на адаптер или неподходящ удължителен кабел.
- Не забравяйте да изключвате захранването всеки път, когато използвате бягащата пътека.

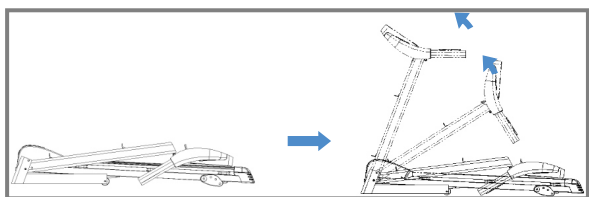


ДВИЖЕНИЕ НА БЯГАЩА ПЪТЕКА

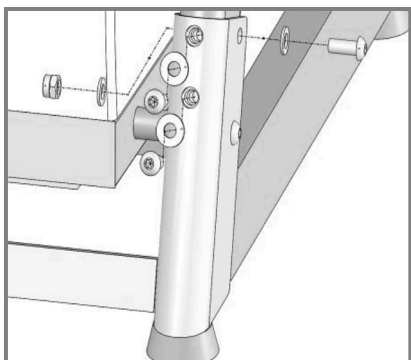
- Преместването на машината изисква двама души. След като хванете дръжката в долната част на бягащата пътека и повдигнете машината под ъгъл от 45 градуса, можете да преместите бягащата пътека по пода с помощта на колелата.

4. ИНСТРУКЦИИ ЗА ИНСТАЛИРАНЕ

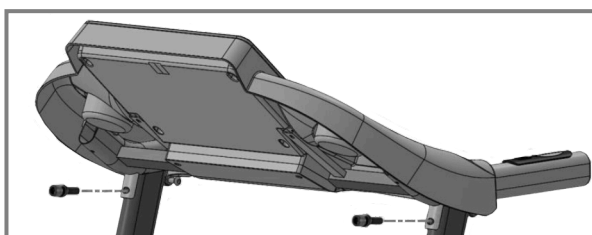
Когато инсталирате, първо закрепете всички винтове и след това ги затегнете преди стартиране на машината.



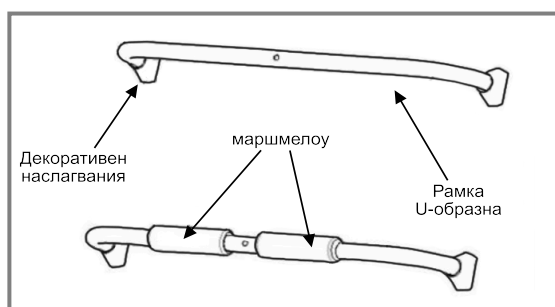
1. Поставете машината върху равна повърхност, след това поставете колоната и конзолата в посоката, показана на чертежа.



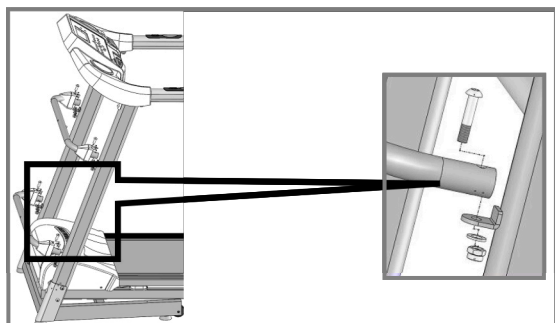
2. Използвайте вътрешен шестостенен ключ #5, винтове M8*45mm (A) и M8*20mm (B), за да заключите шайбите и гайките на място - прокарайте ги през колоната към основата.



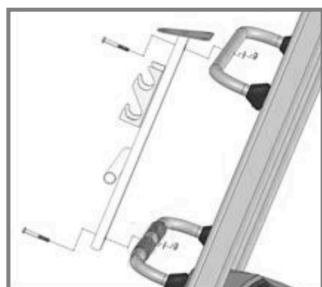
3. Задръжте лявата и дясната колона, използвайте шестограмен ключ № 6, за да заключите рамката на конзолата върху колоните с винт M8*25 mm.



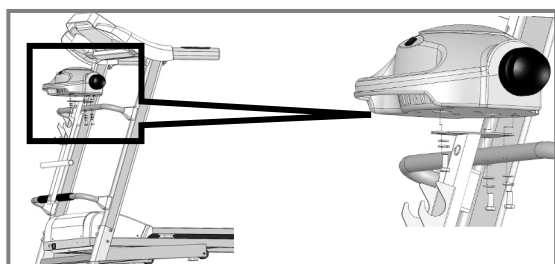
4. По-горе са стъпките за инсталиране на бягаща пътека с една функция. Многофункционалните устройства трябва да бъдат инсталирани след изпълнение на горните стъпки и след това да продължат с инсталирането. Поставете два дунапрена и четири декоративни капаци на масажора върху тръбата на рамката, както е показано на снимката.



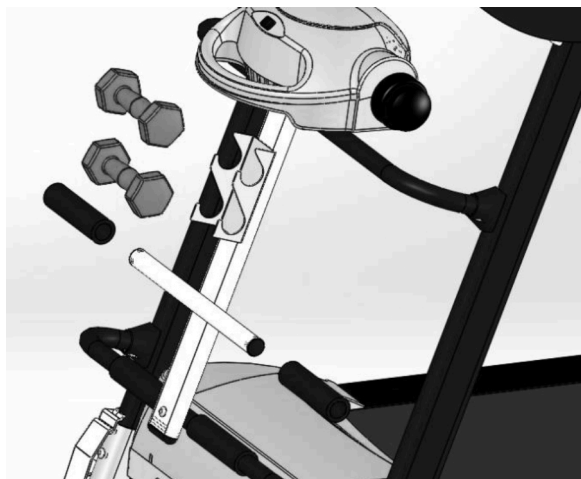
5. Използвайте вътрешен шестостен ключ № 5, винт M8*35 mm и гайка M8, за да заключите тръбите на масажора към колоните. След това поставете декоративните капаци на масажора върху колоните.



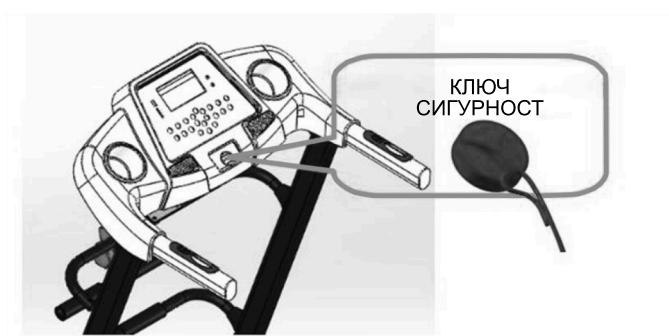
6. В основната рамка трябва да се поставят две масажни колони. След това използвайте вътрешен шестостен ключ № 5 и винт M8*50 mm, за да закрепите рамката на масажора.



7. Трябва да развиете трите предварително инсталирани винта M8*15mm от масажора и след това да използвате винтовете M8*15mm, за да прикрепите масажора към рамката.



8. Поставете пяната през тръбите на рамката на масажора и поставете дъмбелите върху рамката на масажора.

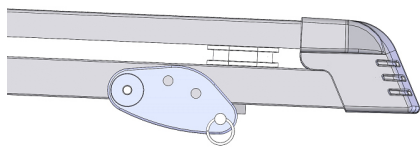


9. Поставете предпазния ключ в позицията, както е показано на фигурата.

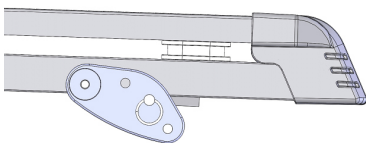


ВНИМАНИЕ!

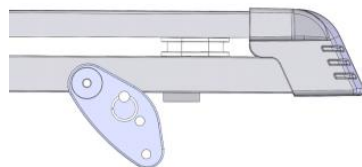
- Моля, уверете се, че всички винтове са равномерно затегнати според изискванията. След като инсталацията приключи, проверете дали няма пропуснати части, преди да свържете захранването.
- Според вашите предпочитания, три нива на повдигане (ръчно), от които да изберате, както е показано по-долу: (DS опция автоматично повдигане)



Фигура 1



Фигура 2



Фигура 3

5. ИНСТРУКЦИИ ЗА ПРАВИЛНА УПОТРЕБА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

Използване на бягаща пътека

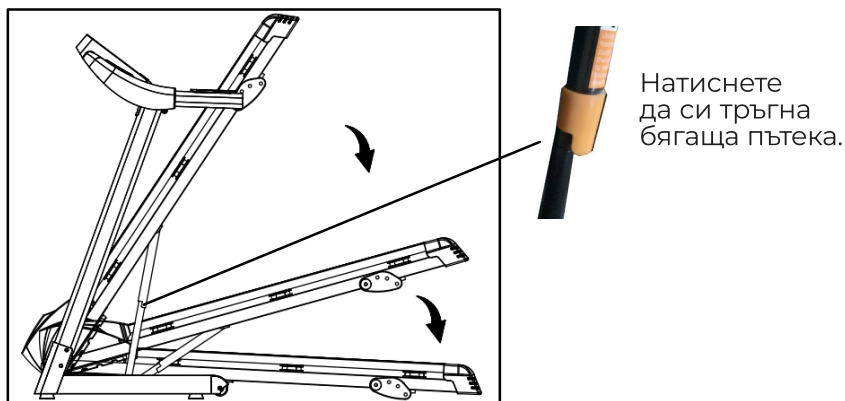
1. Поставете щепсела правилно и включете ключа (червен цвят). Бутонът светва, издава звуков сигнал и след това екранът се включва.
2. Пазете предпазния ключ и бутилката с масло далеч от деца. Ако маслото бъде погълнато или попадне в очите ви, изплакнете с вода и незабавно се свържете с лекар.
3. Бягащата пътека може да се стартира само когато предпазният ключ е поставен върху жълтата зона на конзолата. Когато използвате бягащата пътека, моля, прикрепете предпазния ключ към дрехите си, за да предотвратите инциденти.

Инструкции за сглобяване на бягаща пътека:

- Сгъването на бягащата пътека спестява място в стаята.
- Преди да сглобите бягащата пътека, изключете ключа и извадете щепсела от контакта. Повдигнете платформата за движение, докато се задържи на място.

Инструкции за разглобяване на бягащата пътека:

- Натиснете лентата за натиск с крак, задръжте платформата за бягане и след това оставете платформата постепенно да се спусне.



За да поддържате вашата бягаща пътека в добро състояние и да удължите нейния живот, се препоръчва след един час непрекъсната употреба да изключите устройството за 10 минути, преди да го използвате отново.

6. РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ НА КОНЗОЛАТА

КОНЗОЛА

Активиране:

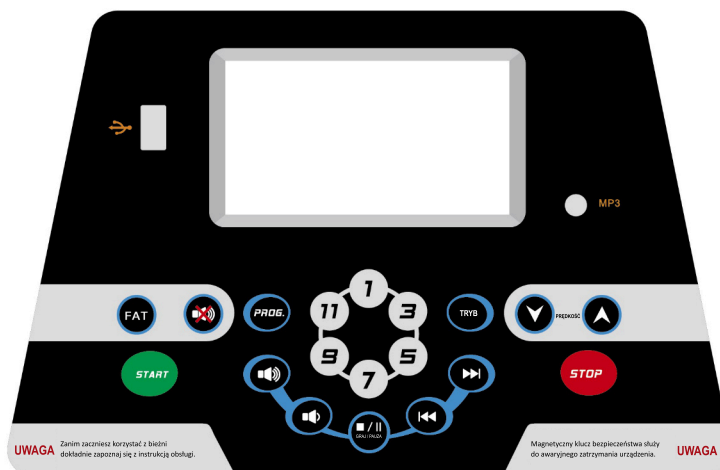
- Бягащата пътека стартира след 5 секунди. обратно броене.

Брой програми:

- Системата включва 3 ръчни програми, 12 автоматични програми, 1 FAT програма.

Функция за заключване на сигурността:

- Освободете защитното заключване, на екрана ще се появи "E7" и бягащата пътека ще спре незабавно. Моля, приберете ключа за сигурност, всички данни ще бъдат изчистени в рамките на 2 секунди.



БУТОНИ ЗА УПРАВЛЕНИЕ

Бутони СТАРТ/СТОП:

- Когато захранването е включено, натиснете бутона Старт, за да стартирате бягащата пътека.
- Когато лентата за бягане е в движение, натиснете бутона Stop, всички данни ще бъдат изчистени и бягащата пътека постепенно ще влезе в състояние на пълно спиране и ще влезе в ръчен режим.

Бутон ПРОГРАМИРАНЕ:

- В режим на готовност, натискането на този клавиш може да превключи опции от предварително зададени програми P1 към P12. Ръчният режим е режимът на работа на системата по подразбиране. Стандартната скорост е 0,8 км/ч, максималната работна скорост е 17 км/ч.

Бутон MODE:

- В режим на готовност натиснете този бутон, за да изберете 3 различни режима на обратно броене на работа: обратно броене на работно време, обратно броене на разстояние и обратно броене на калории. Когато избирате подходящия режим, използвайте бутона за скорост, за да регулирате свързаните стойности.

Бутони VOLUME:

- Използва се за регулиране на силата на звука.

SPEED бутони:

- Използвайте тези бутони, за да регулирате скоростта на бягащата пътека на стъпки от 0,1 km - едно натискане. Ако бутонът е натиснат за повече от 2 секунди, числото постепенно ще се увеличава или намалява. Тези два бутона също се намират на ръкохватката.

Бутон MUTE:

- Натискането на този бутон ще заглуши звука на бягащата пътека и повторното му натискане ще възстанови звука. Може да се използва за регулиране на системните стойности.

Бутон INCLINE + / -

- След натискане на бутоните задаваме степента на наклон на лентата.

Предварително зададени бутони за скорост:

- Бързи клавиши за скорост 1, 3, 5, 7, 9, 11 могат директно да регулират скоростта в работно състояние.

ФУНКЦИИ НА ДИСПЛЕЙ

Показване на скоростта:

- Показва текущата стойност на скоростта на движение.

Показване на времето:

- Показва времето за ръчен режим и времето за обратно броене в автоматичните режими и програми.

Дисплей за разстояние:

- Показва общото разстояние в ръчен режим и програми. Показва обратно броене на разстоянието в автоматичен режим.

Показване на сърдечната честота:

- Ако бъде открит сигнал за сърдечен ритъм, сърдечният знак мига по време на теста. Тези данни са само за информационни цели и не могат да се третират като медицински данни.

Автоматична програма:

- Всяка програма е разделена на 10 сегмента и продължителността на всеки програмен сегмент е равномерно разпределена. Разпределението на времето на 12 програми е представено по-долу.

ВРЕМЕ		Програмно зададено време / 10 = време на всеки работен период									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Настройка на параметрите на 3 режима

- Задайте първоначалното обратно броене на 30:00 минути, обхватът на настройка е 5:00 - 99:00 минути, регулира се на всеки 1:00. Първоначалната настройка на обратното броене на калории е 50 kcal, диапазонът на настройка е 20 - 990 kcal, регулируем на стъпки от 10. Първоначалната настройка на обратното броене на разстоянието е 1,0 km, диапазонът на настройка е 1,0 - 99,0 km, регулируем на стъпки от 1.0. Превключете, за да промените ръчния ред, време, разстояние и калории.

Тест за физическа годност (FAT)

- Тест за физическа годност (FAT) - В режим на готовност натиснете бутона "Програма", за да влезете в прозореца за откриване на индекс на телесна маса (FAT). Натиснете бутона "Настройки", за да изберете параметрите за настройка (F1-пол, F2-възраст, F3-ръст, F4-тегло). Използвайте бутоните "скорост +" и "скорост -", за да зададете пола и натиснете бутона "Програма", за да зададете следните параметри. След като завършите настройките, задръжте натиснат монитора за сърдечен ритъм, за да преминете към откриване на сърдечния ритъм. Индексът на телесна маса (FAT) е мярка за връзката между ръста и теглото на човек - не се отнася до пропорциите на тялото. FAT е подходящ за мъже и жени. Наред с други здравословни показатели, той служи като основа за корекция на теглото. Идеалният FAT трябва да бъде около 20-25, по-малко от 19 означава слаб човек, между 25 и 29 показва наднормено тегло, над 30 се счита за затлъстяване. (Тези данни са само за информационни цели и не могат да се третират като медицински данни).

Диапазонът на параметъра е както следва:

Пол 01 мъжки 02 женски

Възраст 10 ----- 99

Височина 100 ---- 200

Тегло 20 ----- 150

- МАЗНИНИ ≤ 19 НИСКО ТЕГЛО
- МАЗНИНИ = (20---25) НОРМАЛНО
- МАЗНИНИ = (25---29) НАДНОРМО ТЕГЛО
- МАЗНИНИ ≥ 30 ЗАТЛЪСТЯВАНЕ

7. ЗНАЧЕНИЕ НА КОДОВЕТЕ ЗА СЪОБЩЕНИЯ ЗА ГРЕШКИ

ТАБЛИЦА С КОДОВЕ ЗА ГРЕШКИ

КОД НА ГРЕШКА	ОПИСАНИЕ НА ГРЕШКАТА	КОРЕКТИВНИ ДЕЙСТВИЯ
E1	Съобщение за нередност: когато захранването е включено, връзка между долната контролер, а конзолата е неправилно.	Възможна причина: връзка между долната контролерът и конзолата са блокирани. Вие трябва проверете всяка възможна връзка, уверете се че всяко ядро е правилно свързано. Трябва също да проверите захранващите кабели, евентуално ги сменете, ако са повредени.
E2	Няма сигнал от двигателя.	Възможна причина: моля, проверете захранващия кабел, за да се уверите, че е свързан правилно. Ако захранващият кабел не е свързан правилно, моля, свържете отново кабела. Ако кабелът е там повреден или изгорял, той трябва да бъде заменен. Моля, проверете сензора за скорост, за да се уверите че е инсталиран правилно и че не е инсталиран повредени.
E5	Защита от пренапрежение: долният контролер усеща напрежението надвишава 6А и продължава по-дълго от 3 секунди.	Възможна причина: Претоварването причинява прекомерно напрежение и системата спира автоматично или някоя част е блокирала, причинявайки спиране на двигателя. Настройте бягащата пътека и я стартирайте тя отново. Докато двигателят работи, проверете: • дали има маслени петна или миризма парене. Ако се появи някой от тези симптоми, двигателят трябва да бъде сменен, • дали контролерът мирише на изгоряло, ако е така замени го, • напрежение, ако не съответства на инструкциите осигурете номинално напрежение и проверете отново работа на устройството.
E6	Неподходящо напрежение причинявайки повреда на веригата задвижване на двигателя.	Възможна причина: Моля, проверете: • дали захранващото напрежение е с 50% по-ниско от номинален, • контролерът има ли миризма на изгоряло, ако има, трябва да се смени, • дали захранващият кабел е свързан правилно.
E7	Няма ключ за сигурност.	Моля, поставете ключа за сигурност в подходящия място.

8. ПОДДРЪЖКА



ЗАБЕЛЕЖКА: ПРЕДИ ПОЧИСТВАНЕ, ВЕ ЗА ПОДДРЪЖКА ИЗКЛЮЧВАЙТЕ ЗАХРАНВАНЕТО.

ПЪЛНОТО ПОЧИСТВАНЕ ЩЕ УДЪЛЖИ ЖИВОТА НА ВАШАТА ЕЛЕКТРИЧЕСКА БЯГАЩА ПЪТЕКА.

Прахът трябва да се отстранява периодично, за да се поддържат частите чисти. Не забравяйте да почистите двете страни на лентата за ходене, за да намалите натрупването на мръсотия. Когато използвате бягащата пътека, не забравяйте да носите чисти спортни обувки и избягвайте да носите мръсни предмети на платформата и колана. Лентите за ходене трябва да се почистват с влажна сапунена кърпа. Избягвайте намокряне на електрическите компоненти на лентата за ходене.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Преди да свалите капака на двигателя, уверете се, че щепселът е изключен от захранването. Препоръчва се почистване на двигателя поне веднъж годишно.

СМАЗВАНЕ НА ЛЕНТА НА БЯГАЩА ПЪТЕКА

- За да удължите живота на бягащата пътека, е необходимо да осигурите правилното смазване на дъската на бягащата пътека и лентата за бягане.
- Недостатъчното смазване води до по-бързо износване на ремъка, дъската и двигателя. Освен това може да намали издръжливостта на стъпалото, излагайки го на механични повреди.
- Непочистването и смазването на ремъка на редовни интервали може да анулира гаранцията.

ЧЕСТОТАТА НА СМАЗВАНЕ ЗАВИСИ ОТ УСЛОВИЯТА НА РАБОТА. ПРЕПОРЪЧВА СЕ КАКТО СЛЕДВА:

- Използване с ниска интензивност (по-малко от 3 часа седмично) – на всеки 1 месец.
- Средно интензивна употреба (3 до 5 часа седмично) – на всеки 3 седмици.
- Много интензивна употреба (над 5 часа седмично) – на всеки 14 дни или по-често.

За да смажете лентата за ходене:

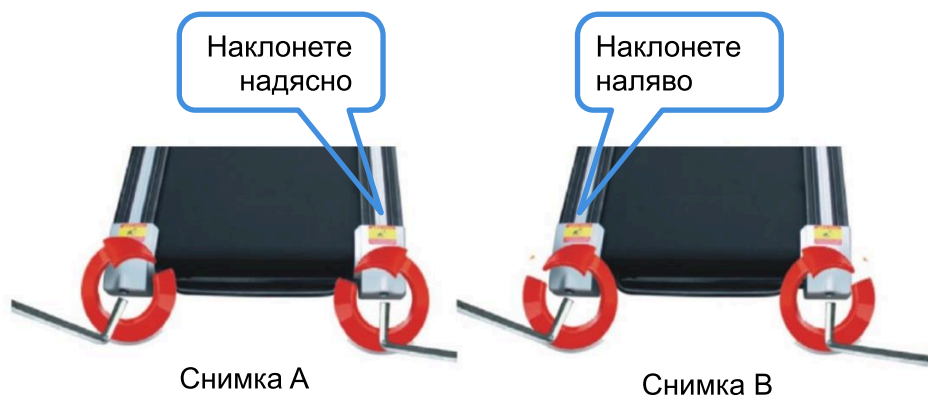
1. За да минимизирате риска, уверете се, че устройството е изключено и изключено от контакта.
2. Протегнете ръка между колана и горната част на основата на бягащата пътека, за да проверите за смазване.
3. С една ръка дръжте лентата за бягане нагоре и далеч от основата на бягащата пътека достатъчно, за да позволите на другата ви ръка да достигне лубриканта отдолу.
4. Започвайки на около 1 фут от капака на двигателя, нанесете греста.
5. Повторете стъпки 3 и 4 от другата страна.
6. Можете да свържете отново захранващия кабел на устройството и отново да включите захранването.
7. Вървете по колана с умерена скорост в продължение на 5 минути, за да разпределите равномерно лубриканта по протежение на колана и платформата за ходене.
8. Лентата е смазана. Нормалната употреба може да се възобнови.

УДЪЛЖАВАНЕ НА ЖИВОТА НА ВАШАТА БЯГАЩА ПЪТЕКА

1. Препоръчително е след продължителна употреба в продължение на един час да го изключите за 10 минути, преди да го използвате отново.
2. Ако лентата за ходене
 - е твърде хлабав - има опасност от подхлъзване
 - е твърде стегнат - съществува риск от намаляване на ефективността на двигателя и ускоряване на абразията на ролките на лентата на бягащата пътека.

РЕГУЛИРАНЕ НА КОЛАНА ЗА БЯГАНЕ

- Поставете електрическата бягаща пътека на земята.
- Настройте електрическата бягаща пътека да работи със скорост приблизително 6-8 km/h.
- Ако лентата за бягане е по-близо до лявата страна, завъртете левия регулиращ винт на 1/2 оборот по посока на часовниковата стрелка, след това завъртете десния регулиращ винт на 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка (фигура А).
- Ако лентата за бягане е по-близо до дясната страна, завъртете десния регулиращ винт на 1/2 оборот по посока на часовниковата стрелка и след това завъртете левия регулиращ винт на 1/2 оборот обратно на часовниковата стрелка (фигура В).



Регулиране на напрежението на змиевидния колан

Когато използвате бягащата пътека за дълго време, клиновият ремък се разхлабва с причина абразия, тогава трябва да се регулира съответно, за да се улесни безопасната работа използване. Усещането за случайна пауза по време на бягане показва отпуснатост лента за ходене или клиновиден ремък.

Метод за преценка коя част е разхлабена:

Стъпка 1: Развийте четирите винта на защитния капак и бягащата пътека трябва да работи със скорост 1 км/ч, след това застанете на лентата за бягане и хванете подлакътниците и вървете бавно по алеята.

- Стъпката не може да спре колана, тогава се знае, че стегнатостта е подходяща.
- Ако стъпалото спира подвижната лента и клиновия ремък, но двигателят продължава да работи, това означава, че клиновият ремък е разхлабен и трябва да се регулира, за да се осигури безопасност.

Стъпка 2: Използвайте гаечен ключ, за да регулирате болтовете на основата на двигателя. Вие трябва внимателно завъртете клиновия ремък между вала на двигателя и предната ролка, ако има такава разхлабен, можете да завъртите клиновия ремък на 100%. Ако коланът е прекалено стегнат, стъпете оборотът е значително ограничен. V-образният ремък трябва да бъде обърнат на 80% след настройката.

Стъпка 3: Накрая заключете основата на двигателя и поставете предния капак.



Смазване със силиконово масло

Стъпка 1: Повдигнете лентата за ходене.

Стъпка 2: Отворете бутилката със силиконово масло и изстискайте силиконовото масло от страната на подвижната плоча, както е показано на снимката.

THUNDER®



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

BĚŽECKÝ STROJ



MODELÝ:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



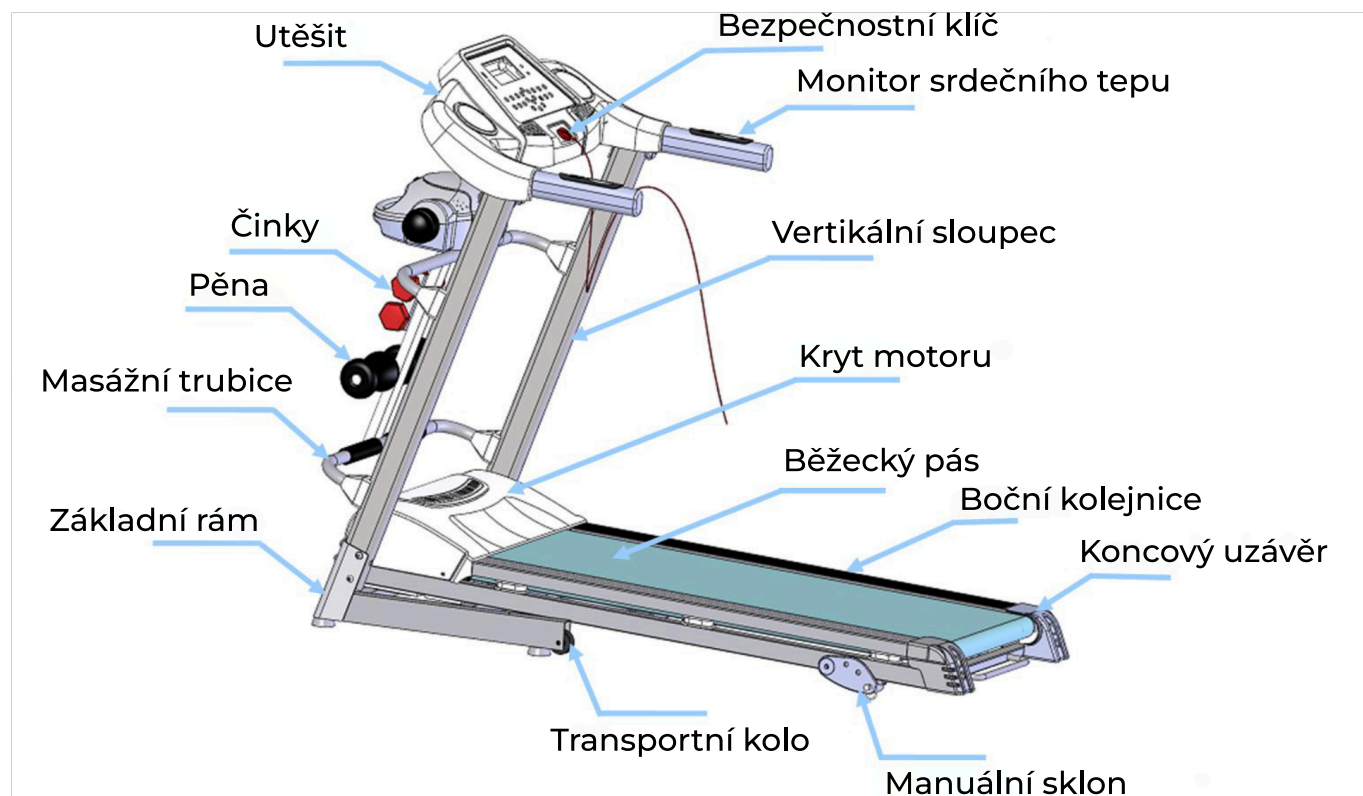
www.sellbest.pl

OBSAH

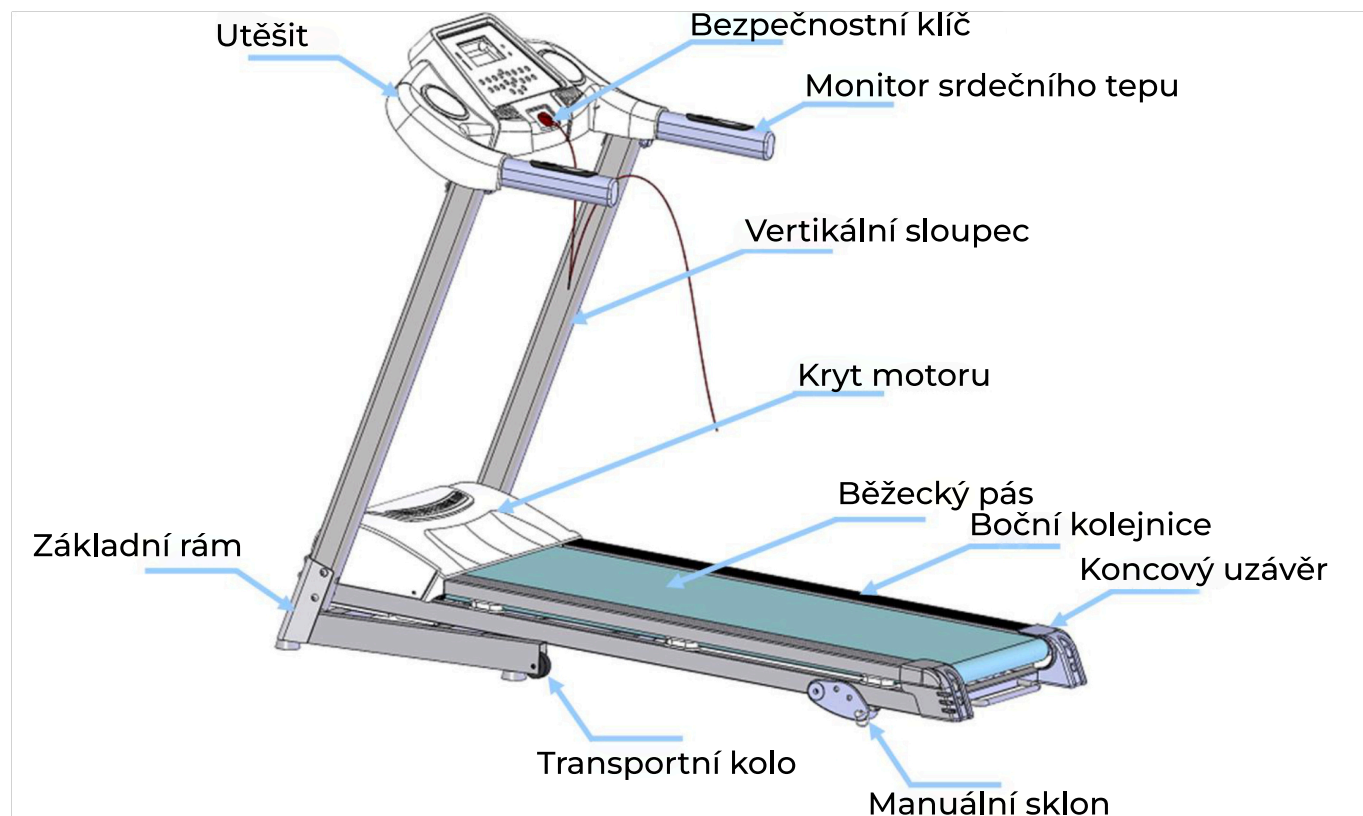
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. POPIS PRODUKTU

A. Multifunkční běžecký pás pro domácí použití:



B. Jednofunkční běžecký pás pro domácí použití:



HLAVNÍ TECHNICKÉ PARAMETRY

NR	JMÉNO	POPIS
1	Vstupní napájecí napětí	AC220-240V (50 Hz)
2	Výkon motoru	1500W
3	Rychlost	0,8-17 km/h
4	Vlastnosti	Běh
5	Maximální hmotnost uživatele	140kg
6	Hmotnost stroje	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

SEZNAM DÍLŮ

NR	JMÉNO	JEDNOTKA	MNOŽSTVÍ
1	Kompletní stroj	Soubor	1
2	Činky/masážní zařízení (volitelné)	Soubor	1
3	Taška na příslušenství	Kus	1
4	Multifunkční rám	Kus	1
5	Masážní trubice (volitelně)	Soubor	2

SEZNAM PŘÍSLUŠENSTVÍ

NR	JMÉNO	MNOŽSTVÍ	NR	JMÉNO	MNOŽSTVÍ
1	6 mm vnitřní šestihranný klíč	1	7	Audio kabel (volitelný)	1
2	5 mm vnitřní šestihranný klíč	1	8	Šroub M8x22 mm	4
3	Kombinovaný klíč	1	9	šroub M8x45 mm	2
4	Bezpečnostní klíč	1	10	Podložka $\varnothing 8$	2
5	Silikonový olej	1	11	Matice M8	2
6	Uživatelská příručka	1	12	Šroub M8x25 mm	2

PŘÍSLUŠENSTVÍ PRO MULTIFUNKČNÍ MODELY (VOLITELNÉ)

NR	JMÉNO	MNOŽSTVÍ	NR	JMÉNO	MNOŽSTVÍ
1	Šroub M8x35 mm	4	5	Masér	1
2	Matice M8	6	6	Šroub M8x50 mm	2
3	Masážní trubice	2	7	Činky	2
4	Pěna	4			

2. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ A VAROVÁNÍ

Před zahájením instalace si pozorně přečtěte návod k použití. Před montáží běžeckého pásu se ujistěte, že úhel sklonu je „nulový“.

• Bezpečnostní tipy

1. Elektrický přístroj nesmí být vystaven vlhkosti, přímému slunečnímu záření nebo nízkým teplotám - běžecký pás by proto měl být skladován v suché místnosti a při pokojové teplotě.
2. Před cvičením si oblékněte vhodné oblečení a sportovní obuv. Je zakázáno cvičit na běžeckém pásu naboso.
3. Vysoce výkonná zástrčka musí být uzemněna, elektrická zásuvka by měla mít samostatný obvod a obvod nesmí být společný s jinými elektrickými spotřebiči.
4. Nedovolte dětem, aby se k běžeckému pásu přibližovaly. Jsou zde zjevná místa skřípnutí a další výstražná místa, která by mohla způsobit zranění.
5. Je třeba se vyvarovat nadměrně dlouhého provozu a přetížení, jinak dojde k poškození motoru a řídicí jednotky a urychlí se zničení ložiska, pojezdového řemene a pojezdové desky. Stroj by měl být pravidelně udržován.
6. Stroj udržujte mimo dosah prachu, abyste se vyhnuli silnému elektrostatickému napětí.
7. Připojený spotřebič by nikdy neměl zůstat bez dozoru. Pokud spotřebič nepoužíváte a před připojením nebo odstraněním dílů odpojte zástrčku ze zásuvky.
8. Při běhu dobře větrejte.
9. Utáhněte bezpečnostní šňůru na oděvu, aby se stroj v případě nouze zastavil.
10. Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poradte se svým lékařem, abyste zjistili, zda neexistují nějaké zdravotní nebo fyzické kontraindikace. Pokud užíváte léky, které mohou ovlivnit váš srdeční rytmus, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu, je nezbytné poradit se s lékařem.
11. Je zakázáno používat běžecký pás, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku. Pokud běžecký pás nefunguje správně, obraťte se na svého prodejce.



ZAKÁZÁNO

- Nepoužívejte stroj, pokud je kryt prasklý nebo zlomený (odhalená vnitřní struktura) nebo pokud jsou poškozeny svařované části. V opačném případě by mohlo dojít k nehodě nebo zranění.
- Neskákejte na běžecký pás, když je stroj v provozu.
- Neuchovávejte stroj ve vlhkých prostorách.
- Přístroj neumísťujte na přímé sluneční světlo nebo do míst s vysokou teplotou, například do blízkosti sporáku nebo topného zařízení. V opačném případě může dojít k úniku vody nebo požáru.
- Nepoužívejte spotřebič, pokud je poškozený napájecí kabel nebo uvolněná zástrčka. V opačném případě hrozí úraz elektrickým proudem, zkrat nebo požár.
- Nepokládejte na stroj těžké předměty. V opačném případě hrozí požár nebo úraz elektrickým proudem.
- Během cvičení se doporučuje, aby se v blízkosti nenacházely žádné děti.
- Spotřebič by měl být umístěn mimo dosah dětí a domácích zvířat.

- Zařízení je určeno pouze pro dospělé osoby - běžecský pás může používat vždy pouze jedna osoba.
- Toto cvičební zařízení není určeno pro osoby s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí.
- Lidé, kteří cvičí zřídka, by neměli náhle intenzivně cvičit.
- Nepoužívejte přístroj po jídle nebo po intenzivním cvičení. To může vést k poškození vašeho zdraví.
- Zařízení je určeno pro domácí použití.
- Nepoužívejte spotřebič, pokud je zástrčka mokrá nebo znečištěná. Spotřebič nepoužívejte s mokrými rukama, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem nebo požáru.
- Pokud běžecský pás nepoužíváte, odpojte jej ze zásuvky.
- Výrobce běžecského pásu ani distributor nenesou odpovědnost za nehody způsobené nedodržením bodů uvedených v tomto návodu.



POZOR

- Nesprávný nebo nadměrný trénink může poškodit vaše zdraví. Dávejte pozor na své tělo! Pokud se během cvičení objeví některý z následujících příznaků: bolest, nepravidelný srdeční tep, svírání na hrudi, dušnost, nevolnost nebo závratě - musíte okamžitě přestat cvičit. Po výskytu některého z výše uvedených příznaků byste se měli před pokračováním v dalším cvičení poradit se svým lékařem. To je velmi důležité, protože závratě obvykle znamenají, že cvičení je příliš intenzivní.
- Při používání běžecského pásu noste vhodný oděv a pohodlnou sportovní obuv a vyvarujte se volného oblečení, které by stroj mohl přitáhnout.
- Nedoporučuje se používat běžecský pás bez obuvi.
- Před cvičením je vhodné sundat si šperky a vyndat všechny předměty z kapes.
- Abyste předešli zranění, je vhodné před zahájením cvičení provést rozcvičku, při které se svaly protáhnou a tělo se tak na cvičení připraví.

3. PŘIPOJENÍ ZAŘÍZENÍ

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo poruchy poskytuje uzemnění cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud a snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je vybaven napájecím kabelem a uzemňovací zástrčkou.

- Zařízení musí být připojeno přímo do uzemněné zásuvky. Pokud běžecský pás nepřipojíte přímo k příslušné zásuvce, může dojít k poškození zařízení.
- Používejte pouze správně nainstalovanou, uzemněnou elektrickou zásuvku – je velmi důležité, aby elektrická zásuvka měla vyhrazený obvod, který není sdílen s jinými elektrickými zařízeními.
- Je-li poškozen napájecí kabel, okamžitě kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby závadu odstranil - je zakázáno zařízení sami rozebírat.
- Ujistěte se, že je zařízení zapojeno do zásuvky se stejnou konfigurací zástrčky. Nepřipojujte zařízení pomocí adaptéru nebo nevhodného prodlužovacího kabelu.
- Nezapomeňte vypnout napájení pokaždé, když používáte běžecský pás.

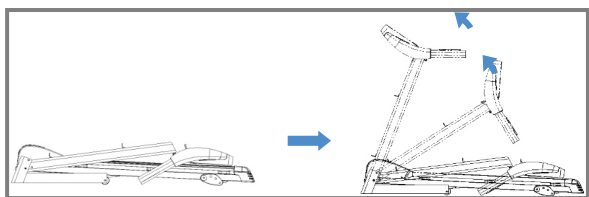


POHYB BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

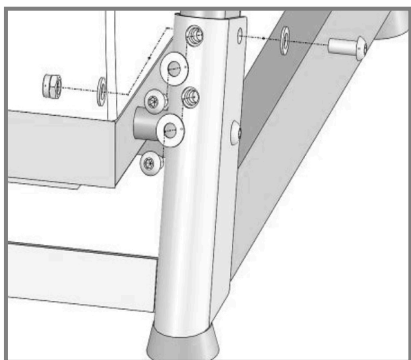
- Přemísťování stroje vyžaduje dvě osoby. Po uchopení rukojeti ve spodní části běžeckého trenažéru a zvednutí stroje pod úhlem 45 stupňů můžete běžeckým trenažérem pohybovat po podlaze pomocí koleček.

4. NÁVOD K INSTALACI

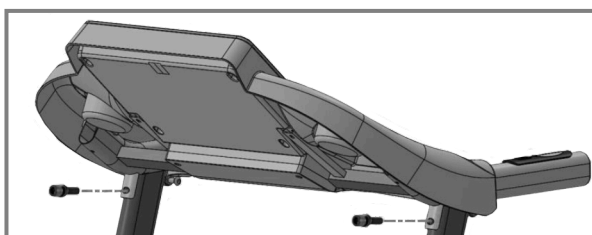
Při instalaci nejprve připevněte všechny šrouby a poté je utáhněte před spuštěním stroje.



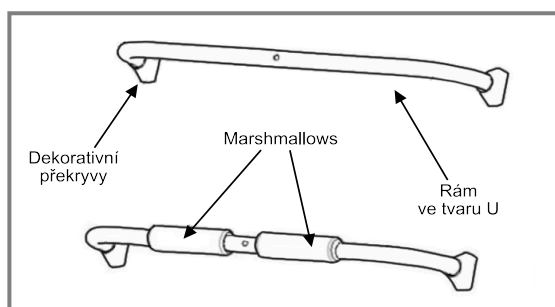
1. Umístěte stroj na rovný povrch a poté nastavte sloup a konzolu ve směru znázorněném na obrázku.



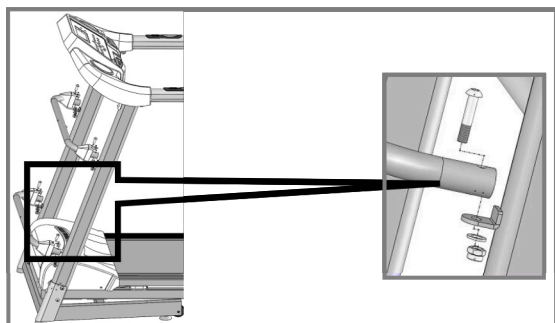
2. Použijte vnitřní šestihranný klíč #5, šrouby M8*45mm (A) a M8*20mm (B) k zajištění podložek a matic na místě - protáhněte je sloupkem k základně.



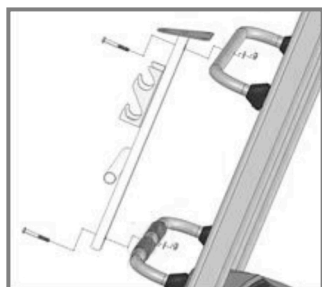
3. Držte levý a pravý sloupek, pomocí imbusového klíče č. 6 zajištěte rám konzoly na sloupcích šroubem M8*25mm.



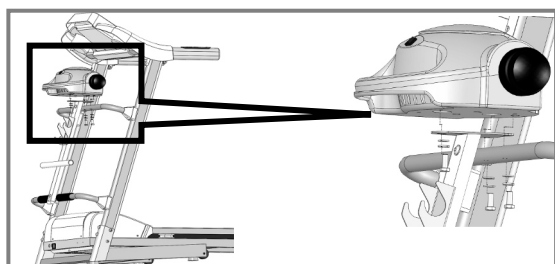
4. Výše jsou uvedeny kroky k instalaci jednofunkčního běžeckého pásu. MFD by měly být nainstalovány po dokončení výše uvedených kroků a poté pokračovat v instalaci. Umístěte dvě pěny a čtyři ozdobné kryty masážního přístroje na rámovou trubku, jak je znázorněno na obrázku.



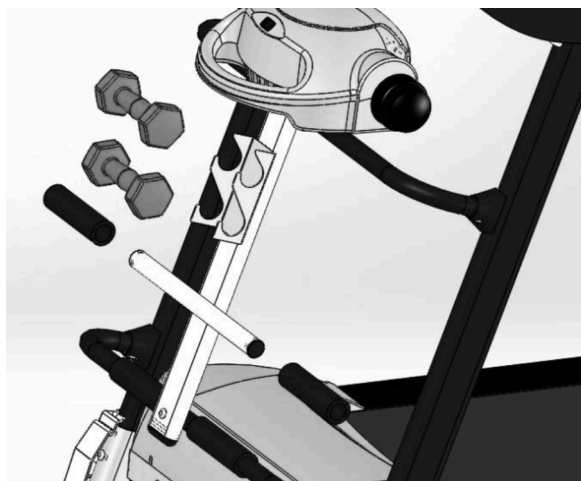
5. Použijte vnitřní šestihranný klíč č. 5, šroub M8*35mm a matici M8 k uzamčení masážních trubic ke sloupkům. Poté na sloupky položte ozdobné kryty masážního přístroje.



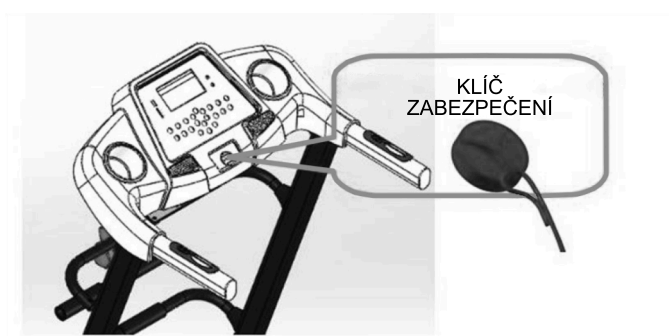
6. V hlavním rámu by měly být umístěny dva masážní sloupky. Poté použijte vnitřní šestihranný klíč č. 5 a šroub M8*50 mm k zajištění rámu masážního přístroje.



7. Odstraňte tři předinstalované šrouby M8*15 mm z masážního přístroje a poté pomocí šroubů M8*15 mm připevněte masážní přístroj k rámu.



8. Umístěte pěny skrz trubky rámu masážního přístroje a umístěte činky na rám masážního přístroje.

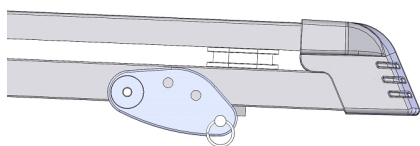


9. Umístěte bezpečnostní klíč do polohy znázorněné na obrázku.

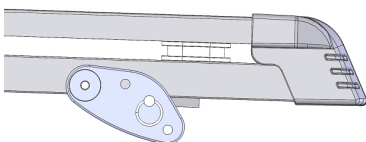


POZOR

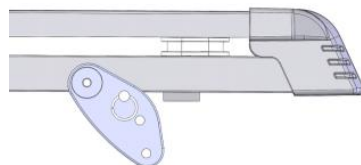
- Ujistěte se, že jsou všechny šrouby rovnoměrně utaženy podle potřeby. Po dokončení instalace zkontrolujte před připojením k napájení, zda nedošlo k vynechání žádné části.
- Podle vašich preferencí si můžete vybrat ze tří úrovní zdvihu (manuální), jak je znázorněno níže: (volba DS automatický zdvih)



Obrázek 1



Obrázek 2



Obrázek 3

5. NÁVOD PRO SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ BĚŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Použití běžeckého pásu

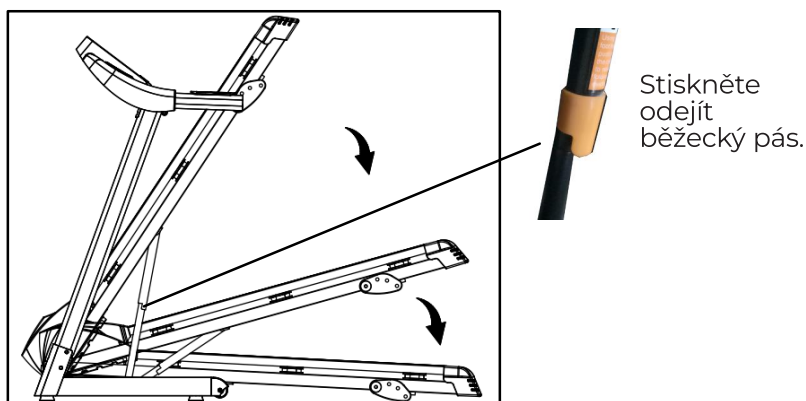
1. Správně zasuněte síťovou zástrčku a zapněte vypínač (červená barva). Tlačítko se rozsvítí, pípne a poté se obrazovka zapne.
2. Uchovávejte bezpečnostní klíč a lahvičku s olejem mimo dosah dětí. Pokud se olej spolkne nebo se vám dostane do očí, vypláchněte jej vodou a okamžitě kontaktujte lékaře.
3. Běžecký pás lze spustit pouze tehdy, když je bezpečnostní klíč umístěn na žluté oblasti konzoly. Při používání běžeckého pásu připevněte bezpečnostní klíč k oblečení, abyste předešli nehodám.

Návod na sestavení běžeckého pásu:

- Složení běžeckého pásu šetří místo v místnosti.
- Před sestavením běžeckého pásu vypněte vypínač a vytáhněte zástrčku ze zásuvky. Zvedněte pojezdovou plošinu, dokud nebude držet na místě.

Pokyny pro demontáž běžeckého pásu:

- Zatlačte nohou na přítlačnou tyč, přidržte běžeckou plošinu a poté nechte plošinu postupně spouštět.



Chcete-li svůj běžecký pás udržet v dobrém stavu a prodloužit jeho životnost, doporučuje se po jedné hodině nepřetržitého používání zařízení před dalším použitím na 10 minut vypnout.

6. UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA KONZOLY

UTĚŠIT

Aktivace:

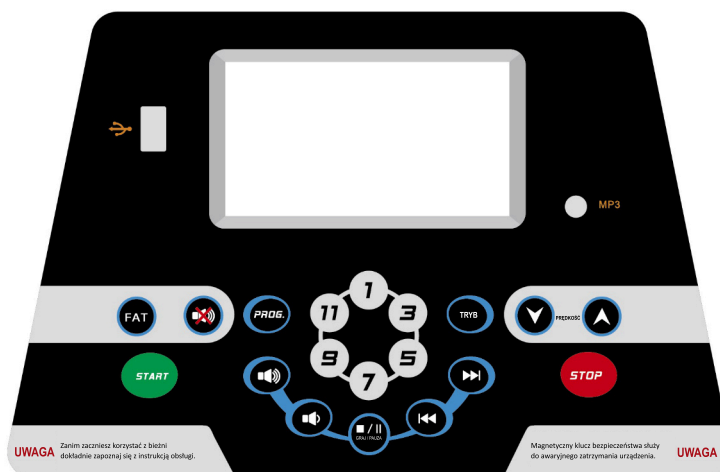
- Běžecský pás se spustí po 5 sekundách odpočítávání.

Počet programů:

- Systém obsahuje 3 manuální programy, 12 automatických programů, 1 FAT program.

Funkce bezpečnostního zámku:

- Vypněte bezpečnostní zámek, na obrazovce se objeví „E7“ a běžecský pás se okamžitě zastaví. Odložte bezpečnostní klíč, všechna data budou vymazána do 2 sekund.



OVLÁDACÍ TLAČÍTKA

Tlačítka START/STOP:

- Když je napájení zapnuto, stisknutím tlačítka Start spustíte běžecský pás.
- Když je běžecský pás v pohybu, stiskněte tlačítko Stop, všechna data se vymažou a běžecský pás postupně přejde do stavu úplného zastavení a přejde do manuálního režimu.

Tlačítko PROGRAM:

- V pohotovostním režimu lze stisknutím tohoto tlačítka přepínat možnosti z předdefinovaných programů P1 až P12. Ruční režim je výchozí provozní režim systému. Výchozí rychlost je 0,8 km/h, maximální pracovní rychlost je 17 km/h.

tlačítko MODE:

- V pohotovostním režimu stiskněte toto tlačítko pro výběr 3 různých pracovních režimů odpočítávání: odpočítávání pracovní doby, odpočítávání vzdálenosti a odpočítávání kalorií. Při výběru vhodného režimu upravte pomocí tlačítka rychlosti příslušné hodnoty.

Tlačítka VOLUME:

- Slouží k nastavení hlasitosti.

Tlačítka SPEED:

- Pomocí těchto tlačítek můžete upravit rychlost běžeckého pásu v krocích po 0,1 km – jedno stisknutí. Pokud je tlačítko stisknuto déle než 2 sekundy, číslo se bude postupně zvyšovat nebo snižovat. Tato dvě tlačítka jsou také umístěna na rukojeti.

Tlačítko MUTE:

- Stisknutím tohoto tlačítka vypnete zvuk běžeckého pásu a jeho dalším stisknutím obnovíte hlasitost. Lze jej použít k úpravě systémových hodnot.

Tlačítko INCLINE + / -

- Po stisknutí tlačítek nastavíme stupeň sklonu běžeckého pásu.

Přednastavená tlačítka rychlosti:

- Klávesové zkratky rychlosti 1, 3, 5, 7, 9, 11 mohou přímo upravovat rychlost v pracovním stavu.

FUNKCE ZOBRAZENÍ

Zobrazení rychlosti:

- Zobrazuje aktuální hodnotu rychlosti běhu.

Zobrazení času:

- Zobrazuje čas ručního režimu a čas odpočítávání v automatických režimech a programech.

Zobrazení vzdálenosti:

- Zobrazuje celkovou vzdálenost v manuálním režimu a programech. Zobrazuje odpočítávání vzdálenosti v automatickém režimu.

Displej srdeční frekvence:

- Pokud je detekován signál srdeční frekvence, značka srdce během testu bliká. Tyto údaje slouží pouze pro informační účely a nelze je považovat za lékařské údaje.

Automatický program:

- Každý program je rozdělen do 10 segmentů a délka každého segmentu programu je rovnoměrně rozložena. Časové rozložení 12 programů je uvedeno níže.

ČAS		Čas nastavení programu / 10 = čas každého pracovního období									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Nastavení parametrů 3 režimů

- Nastavte počáteční odpočet na 30:00 minut, rozsah nastavení je 5:00 - 99:00 minut, nastavitelný každou 1:00. Počáteční nastavení odpočítávání kalorií je 50 kcal, rozsah nastavení je 20 - 990 kcal, nastavitelný v krocích po 10. Počáteční nastavení odpočítávání vzdálenosti je 1,0 km, rozsah nastavení je 1,0 - 99,0 km, nastavitelný v krocích po 1,0. Přepnutím změníte manuální pořadí, čas, vzdálenost a kalorie.

Test fyzické zdatnosti (FAT)

- Test fyzické zdatnosti (FAT) – V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko „Program“ pro vstup do okna detekce indexu tělesné hmotnosti (FAT). Stiskněte tlačítko "Nastavení" pro výběr parametrů, které chcete nastavit (F1-pohlaví, F2-věk, F3-výška, F4-váha). Pomocí tlačítek "speed +" a "speed -" nastavte pohlaví a stisknutím tlačítka "Program" nastavte následující parametry. Jakmile dokončíte nastavení, podržte monitor srdečního tepu a pokračujte k detekci srdečního tepu. Index tělesné hmotnosti (FAT) je měřítkem vztahu mezi výškou a hmotností člověka – nevztahuje se na tělesné proporce. FAT je vhodný pro muže i ženy. Spolu s dalšími zdravotními ukazateli slouží jako základ pro úpravy hmotnosti. Ideální FAT by se měl pohybovat kolem 20-25, méně než 19 znamená štíhlého člověka, mezi 25 a 29 označuje nadváhu, za obezitu se považuje hodnota nad 30. (Tyto údaje jsou pouze informativní a nelze je považovat za lékařské údaje).

Rozsah parametrů je následující:

Pohlaví 01 muž 02 žena

Věk 10 ----- 99

Výška 100 ---- 200

Hmotnost 20 ---- 150

- TUK ≤19 NÍZKÁ HMOTNOST
- TUK = (20---25) NORMÁLNÍ
- TUKY = (25---29) NADVÁHA
- TUKY ≥30 OBEZITA

7. VÝZNAM KÓDŮ CHYBOVÝCH HLÁŠENÍ

TABULKA CHYBOVÝCH KÓDŮ

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÁ OPATŘENÍ
E1	Hlášení o abnormalitě: Při zapnutém napájení je spojení mezi spodním ovladačem a konzolou nesprávné.	Možná příčina: spojení mezi spodním ovladačem a konzolou jsou zablokována. Měli byste zkontrolovat každé možné připojení, ujistěte se že každé jádro je správně zapojeno. Měli byste také zkontrolovat napájecí kabely, případně je vyměňte, pokud jsou poškozené.
E2	Žádný signál z motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte správné připojení napájecího kabelu. Pokud není napájecí kabel správně připojen, připojte jej znovu. Pokud je kabel poškozený nebo spálený, vyměňte jej. Zkontrolujte, zda je snímač otáček správně nainstalován a zda není poškozen.
E5	Přepětová ochrana: nižší regulátor detekuje napětí přesahující 6 A a trvající déle než 3 sekundy.	Možná příčina: přetížení způsobí nadměrné napětí a systém se automaticky zastaví, nebo se některá část zasekne, což způsobí zastavení motoru. Upravte běžecký pás a znovu jej spusťte. Při běžícím motoru zkontrolujte: • zda se na něm nevyskytují olejové skvrny nebo zápach spáleniny. Pokud se některý z těchto příznaků objeví, je třeba motor vyměnit, • zda řídicí jednotka není cítit spáleninou, pokud ano, je třeba ji vyměnit, • napětí, pokud není v souladu s pokyny, zajistěte jmenovité napětí a znovu zkontrolujte provoz jednotky.
E6	Nedostatečné napětí způsobující poškození obvodu pohánějícího motor.	Možná příčina: Zkontrolujte: • zda je napájecí napětí o 50 % nižší než jmenovité napětí, • zda je z regulátoru cítit spálenina, pokud ano, je třeba jej vyměnit, • zda je správně připojen napájecí kabel.
E7	Žádný bezpečnostní klíč.	Umístěte bezpečnostní klíč do správné polohy.

8. ÚDRŽBA



POZNÁMKA: PŘED ČIŠTĚNÍM BUĎTE PRO ÚDRŽBU ODPOJTE NAPÁJENÍ.

KOMPLEXNÍ ČIŠTĚNÍ PRODLOUŽÍ ŽIVOTNOST VAŠEHO ELEKTRICKÉHO BĚŽÍČÍHO PLÁNU.

Prach by měl být pravidelně odstraňován, aby zůstaly díly čisté. Nezapomeňte vyčistit obě strany běžeckého pásu, abyste snížili usazování nečistot. Při používání běžeckého pásu nezapomeňte nosit čistou sportovní obuv a vyvarujte se přenášení špinavých předmětů na plošinu a pás. Běžecké pásy by se měly čistit vlhkým mýdlovým hadříkem. Zabraňte navlhnutí elektrických součástí běžeckého pásu.

VAROVÁNÍ

Před sejmutím krytu motoru se ujistěte, že je zástrčka odpojena od napájení. Doporučuje se čistit motor alespoň jednou ročně.

MAZÁNÍ PÁSU BĚŽECKÉHO PÁSU

- Pro prodloužení životnosti běžeckého pásu je nutné zajistit správné mazání prkna a běžeckého pásu.
- Nedostatečné mazání způsobuje rychlejší opotřebení řemenu, desky a motoru. Navíc může snížit životnost stupačky a vystavit ji mechanickému poškození.
- Pokud nebudete řemen v pravidelných intervalech čistit a mazat, může dojít ke ztrátě záruky.

FREKVENCE MAZÁNÍ ZÁVISÍ NA PROVOZNÍCH PODMÍNKÁCH. DOPORUČUJE SE TAKTO:

- Nízká intenzita používání (méně než 3 hodiny týdně) – každý 1 měsíc.
- Středně intenzivní používání (3 až 5 hodin týdně) – každé 3 týdny.
- Velmi intenzivní používání (více než 5 hodin týdně) – každých 14 dní nebo častěji.

Pro mazání běžeckého pásu:

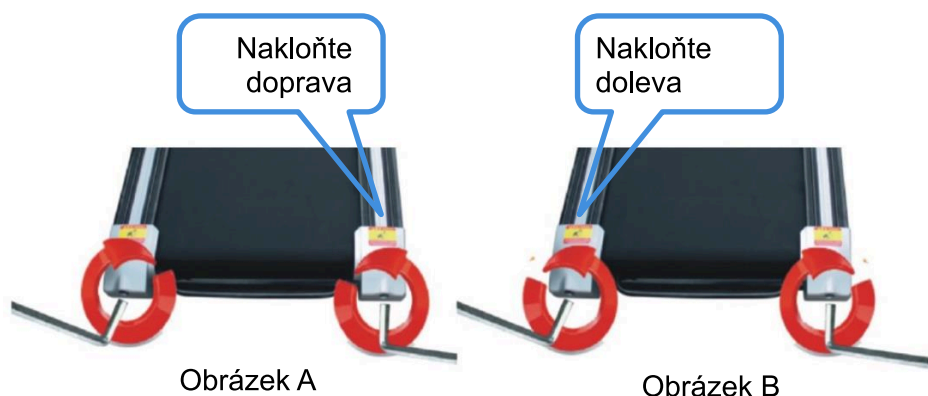
1. Abyste minimalizovali riziko, ujistěte se, že je zařízení vypnuté a odpojené.
2. Sáhnete mezi pás a horní část základny běžeckého trenažéru a zkontrolujte mazání.
3. Jednou rukou držte běžecký pás nahoře a daleko od základny běžeckého trenažéru tak, aby druhá ruka dosáhla na mazivo pod ním.
4. Začněte asi 1 stopu od krytu motoru a namažte mazivem.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačné straně.
6. Můžete znovu připojit napájecí kabel zařízení a znovu zapnout vypínač.
7. Chodte po pásu mírnou rychlostí po dobu 5 minut, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo podél pásu a vycházkové plošiny.
8. Běžecký pás byl namazán. Normální používání může pokračovat.

PRODLOUŽENÍ ŽIVOTNOSTI VAŠEHO BĚŽÍČÍHO PLÁNU

1. Po nepřetržitém používání po dobu jedné hodiny se doporučuje jej před dalším použitím na 10 minut vypnout.
2. Pokud běžecký pás
 - je příliš volný – hrozí uklouznutí
 - je příliš těsný - hrozí snížení účinnosti motoru a zrychlení otěru válečků pásu běžeckého pásu.

SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

- Umístěte elektrický běžecký pás naplocho na zem.
- Nastavte elektrický běžecký pás na rychlost přibližně 6-8 km/h.
- Pokud je běžecký pás blíže k levé straně, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček (obrázek A).
- Pokud je běžecký pás blíže pravé straně, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček (obrázek B).



Obrázek A

Obrázek B

Nastavení napnutí víceřinového řemene

Při delším používání běžeckého pásu se klínový řemen vlivem oděru uvolní a v takovém případě je třeba jej pro bezpečné používání odpovídajícím způsobem upravit. Pocit občasného zastavení během běhu signalizuje uvolněný běžecký pás nebo klínový řemen.

Způsob posouzení, která část je uvolněná:

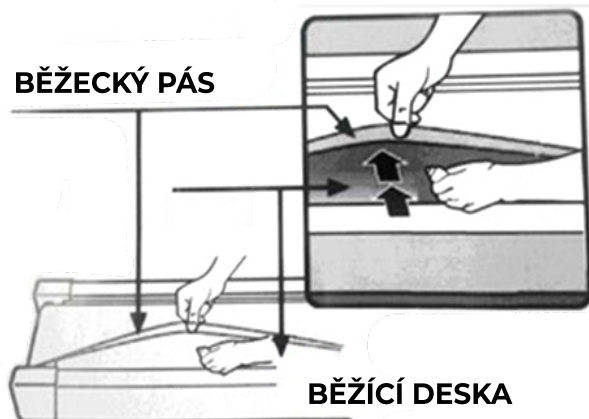
Krok 1: Odstraňte čtyři šrouby na ochranném krytu, běžecký pás by měl běžet rychlostí 1

km/h, pak se postavte na běžecký pás, uchopte opěrky rukou a pomalu se projděte po pásu.

- Krok nemůže pás zastavit, pak je známo, že jeho utažení je dostatečné.
- Pokud krok zastaví běžecký řemen a klínový řemen, ale motor běží dál, znamená to, že klínový řemen je uvolněný a je třeba ho z bezpečnostních důvodů seřídit.

Krok 2: Pomocí klíče nastavte šrouby základny motoru. Jemně pootočte klínovým řemenem mezi hřídelí motoru a přední řemenicí, pokud je volný, lze klínový řemen otočit o 100 %. Pokud je řemen příliš napnutý, stupeň otáčení se výrazně sníží. Klínový řemen by se měl po seřízení otočit o 80 %.

Krok 3: Nakonec zajistěte základnu motoru a nainstalujte přední kryt.



Mazání silikonovým olejem

Krok 1: Zvedněte běžící pás.

Krok 2: Otevřete lahvičku se silikonovým olejem a vytlačte silikonový olej ze strany pojezdového pásu podle obrázku.



POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

BEŽECKÝ STROJ



MODELÝ:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



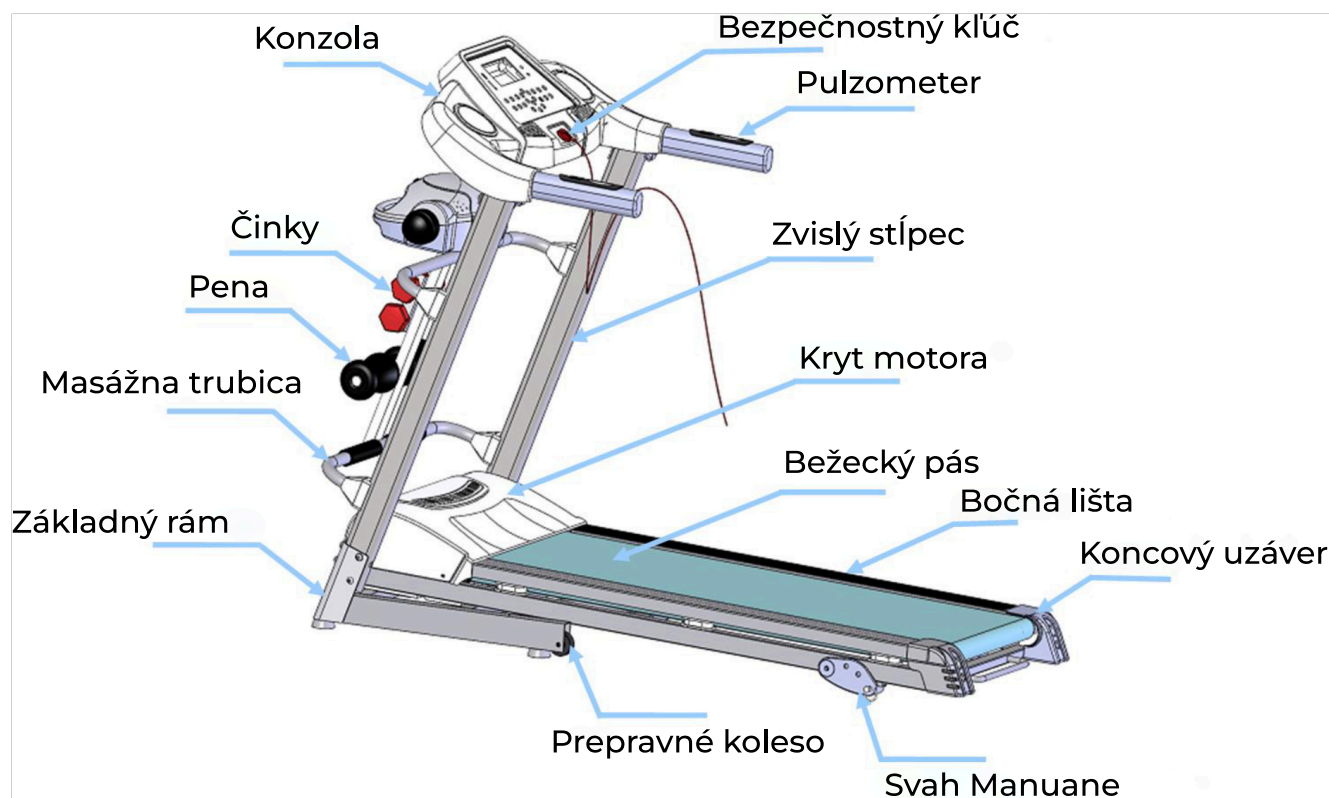
www.sellbest.pl

OBSAH

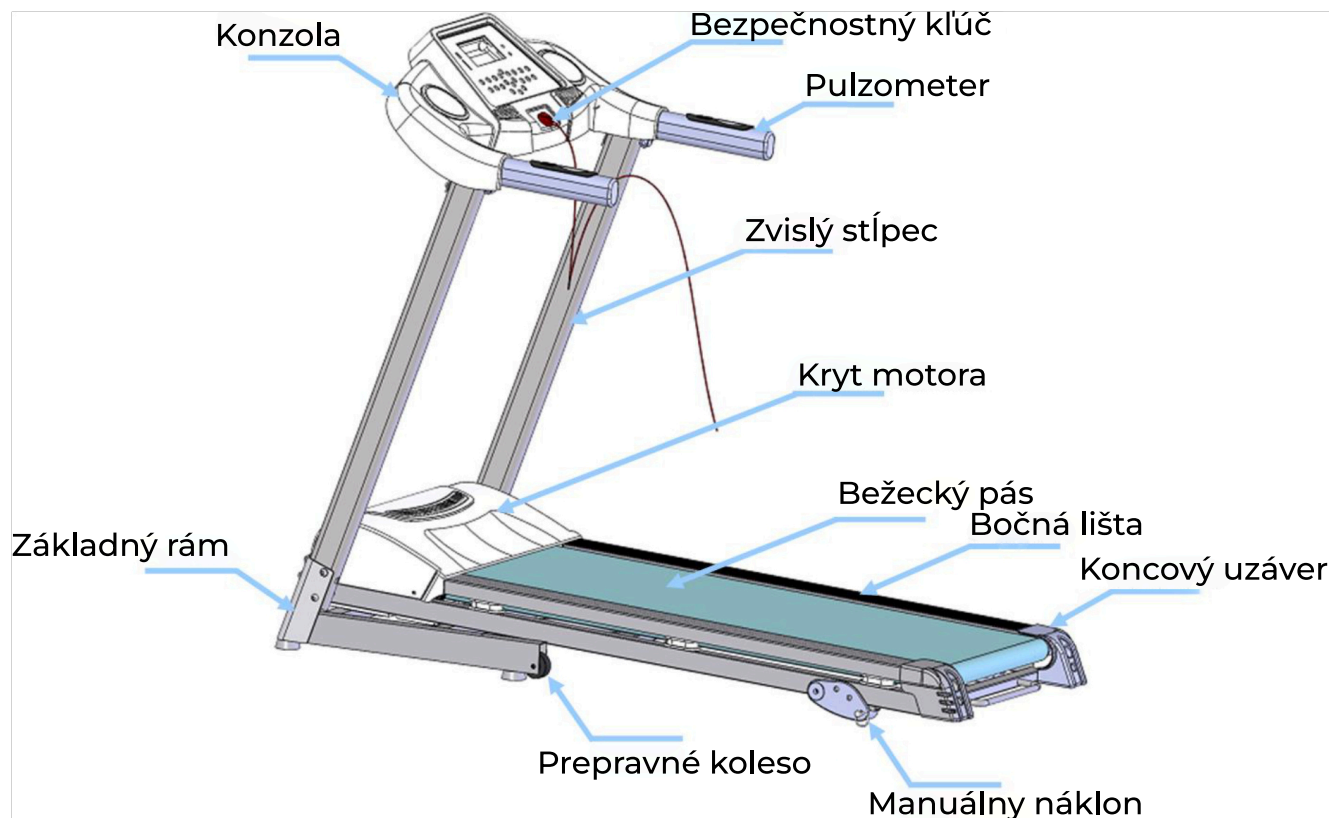
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. POPIS PRODUKTU

A. Multifunkčný bežecký pás na domáce použitie:



B. Jednofunkčný bežecký pás na domáce použitie:



HLAVNÉ TECHNICKÉ PARAMETRE		
NR	NÁZOV	POPIS
1	Vstupné napájacie napätie	AC220-240V (50 Hz)
2	Výkon motora	1500W
3	Rýchlosť	0,8-17 km/h
4	Funkcie	Beh
5	Maximálna hmotnosť používateľa	140kg
6	Hmotnosť stroja	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

ZOZNAM DIELOV			
NR	NÁZOV	JEDNOTKA	KVALITA
1	Kompletný stroj	Set	1
2	Činky / masážny prístroj (voliteľné)	Set	1
3	Taška na príslušenstvo	Kus	1
4	Multifunkčný rám	Kus	1
5	Masážna trubica (voliteľná)	Set	2

ZOZNAM PRÍSLUŠENSTVA					
NR	NAME	KVALITA	NR	NAME	KVALITA
1	6 mm vnútorný šesťhranný kľúč	1	7	Audio kábel (voliteľné)	1
2	5 mm vnútorný šesťhranný kľúč	1	8	Skrutka M8x22 mm	4
3	Kombinovaný kľúč	1	9	Skrutka M8x45 mm	2
4	Bezpečnostný kľúč	1	10	Podložka φ8	2
5	Silikónový olej	1	11	Matica M8	2
6	Návod na použitie	1	12	Skrutka M8x25 mm	2

PRÍSLUŠENSTVO PRE MULTIFUNKČNÉ MODELY (VOLITEĽNÉ)					
NR	NAME	KVALITA	NR	NAME	KVALITA
1	Skrutkový M8x35 mm	4	5	Masér	1
2	Matica M8	6	6	Skrutka M8x50 mm	2
3	Masážna trubica	2	7	Činky	2
4	Pena	4			

2. BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA

Pred začatím inštalácie si pozorne prečítajte návod na obsluhu. Pred montážou bežeckého pásu sa uistite, že uhol sklonu je „nulový“.

• Bezpečnostné tipy

1. Elektrický prístroj nemôže byť vystavený vlhkosti, priamemu slnečnému žiareniu alebo nízkej teplote – preto by mal byť bežecký pás skladovaný v interiéri v suchej miestnosti a pri izbovej teplote.
2. Pred cvičením si oblečte vhodné oblečenie a športovú obuv. Cvičenie na bežiacom pásu naboso je zakázané.
3. Vysokonapäťová zástrčka musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala mať samostatný okruh a okruh sa nesmie zdieľať s inými elektrickými spotrebičmi.
4. Udržujte deti mimo dosahu bežiaceho pásu. Sú tu zjavné body privretia a iné varovné oblasti, ktoré by mohli spôsobiť zranenie.
5. Vyhnite sa príliš dlhému času a prevádzke s preťažením, inak dôjde k poškodeniu motora a ovládača a urýchlí sa zničenie ložiska, bežiaceho remeňa a obežnej dosky. Zariadenie by sa malo pravidelne udržiavať.
6. Udržujte stroj mimo dosahu prachu, aby ste sa vyhli silnému elektrostatickému napätiu.
7. Pripojené zariadenie nikdy nenechávajte bez dozoru. Vytiahnite zástrčku zo zásuvky, keď ju nepoužívate a pred inštaláciou alebo demontážou dielov.
8. Počas behu udržiajte dobré vetranie.
9. Uťahnite bezpečnostné lano na oblečení, aby ste sa uistili, že sa stroj v núdzovom stave zastaví.
10. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poradte so svojím lekárom, aby ste zistili, či existujú nejaké zdravotné alebo fyzické kontraindikácie. Rada od svojho lekára je nevyhnutná, ak užívate akékoľvek lieky, ktoré môžu ovplyvniť váš srdcový rytmus, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
11. Nepoužívajte bežiaci pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku. Ak bežecký pás nefunguje správne, kontaktujte svojho predajcu.



ZAKÁZANÉ

- Stroj nepoužívajte, ak je kryt prasknutý alebo zlomený (odkrytá vnútorná konštrukcia) alebo ak sú poškodené zvárané časti. V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
- Neskáčte na bežiaci pás, keď je zariadenie v prevádzke.
- Neuchovávajte stroj vo vlhkých miestnostiach.
- Neumiestňujte stroj na priame slnečné svetlo alebo na miesta s vysokou teplotou, ako napríklad v blízkosti sporáka alebo vykurovacieho zariadenia. V opačnom prípade môže dôjsť k úniku kvapaliny alebo požiaru.
- Spotrebič nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo ak je zástrčka uvoľnená. V opačnom prípade to bude mať za následok zásah elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.
- Na stroj nekladte ťažké predmety. V opačnom prípade to spôsobí požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- Počas cvičenia sa odporúča, aby v blízkosti neboli žiadne deti.
- Zariadenie by malo byť umiestnené na mieste neprístupnom pre deti a domáce zvieratá.

- Zariadenie je určené len na používanie dospelými osobami – bežecký pás môže súčasne používať iba jedna osoba.
- Toto cvičebné zariadenie nie je určené na používanie osobami so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a znalostí.
- Ľudia, ktorí cvičia zriedka, by nemali náhle začať s namáhavým cvičením.
- Stroj nepoužívajte po jedle alebo po intenzívnom fyzickom cvičení. To môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Zariadenie je určené na domáce použitie.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka mokrá alebo špinavá. Neobsluhujte prístroj mokрыmi rukami, pretože to môže viesť k úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru.
- Keď trenažér nepoužívate, vytiahnite zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Výrobca a distribútor bežeckého pásu nezodpovedajú za nehody spôsobené nedodržaním bodov uvedených v tomto návode na použitie.



POZOR

- Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť poškodenie zdravia. Mali by ste si dávať pozor na svoje telo! Ak počas cvičenia spozorujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, nepravidelný tep srdca, tlak na hrudníku, dýchavičnosť, nevoľnosť alebo závraty, musíte okamžite prestať cvičiť. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z vyššie uvedených príznakov, poraďte sa so svojim lekárom skôr, ako budete pokračovať v akomkoľvek ďalšom cvičení. To je veľmi dôležité, pretože závraty zvyčajne znamenajú, že cvičenie je príliš intenzívne.
- Pri používaní bežiaceho pásu noste vhodné oblečenie a pohodlnú športovú obuv, vyhýbajte sa voľnému oblečeniu, ktoré môže zariadenie zachytiť.
- Neodporúča sa používať bežecký pás bez obuvi.
- Pred začatím cvičenia sa odporúča vybrať si šperky a všetky predmety z vreciek.
- Aby ste predišli zraneniu, odporúča sa pred cvičením rozviesť, aby ste si natiahli svaly, čím sa telo pripraví na fyzickú aktivitu.

3. PRIPOJENIE ZARIADENIA

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený napájacím káblom a uzemňovacou zástrčkou.

- Zariadenie musí byť pripojené priamo do uzemnenej zásuvky. Ak trenažér nepripojíte priamo do vhodnej zásuvky, môže dôjsť k poškodeniu zariadenia.
- Používajte iba správne nainštalovanú, uzemnenú elektrickú zásuvku – je veľmi dôležité, aby elektrická zásuvka mala vyhradený obvod, ktorý nie je zdieľaný s inými elektrickými zariadeniami.
- Ak je napájací kábel poškodený, okamžite kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby poruchu odstránil - je zakázané rozoberať zariadenie svojpomocne.
- Uistite sa, že je zariadenie zapojené do zásuvky s rovnakou konfiguráciou zástrčky. Nepripájajte zariadenie pomocou adaptéra alebo nevhodného predlžovacieho kábla.
- Nezabudnite vypnúť napájanie pri každom použití bežiaceho pásu.

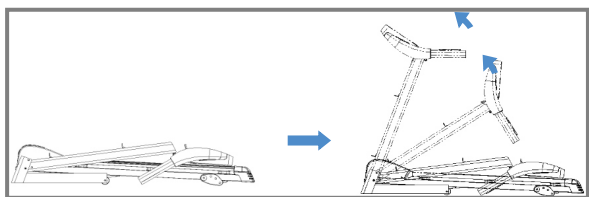


POHYB BEŽECKÉHO PLÁNU

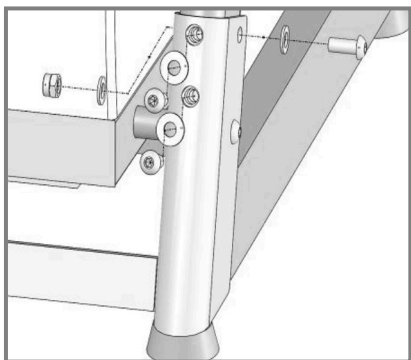
- Premiestňovanie stroja si vyžaduje dve osoby. Po uchopení rukoväte v spodnej časti bežiaceho pásu a zdvihnutí stroja pod uhlom 45 stupňov môžete bežecský pás posúvať po podlahe pomocou koliesok.

4. NÁVOD NA INŠTALÁCIU

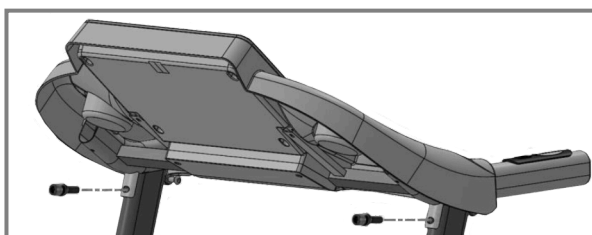
Pri inštalácii najskôr pripevnite všetky skrutky a potom ich dotiahnite pred spustením stroja.



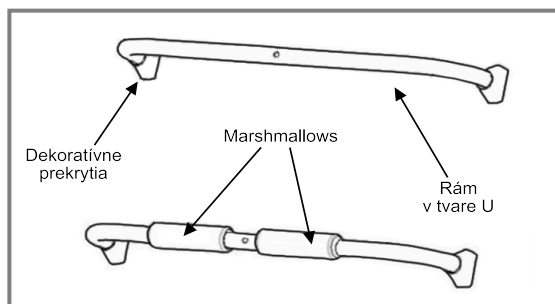
1. Stroj umiestnite na rovný povrch, potom vyrovnajte stĺp a konzolu v smere znázornenom na obrázku.



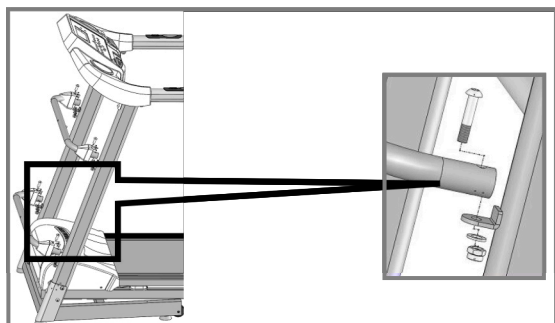
2. Pomocou vnútorného šesťhranného kľúča č. 5, skrutiek M8*45 mm (A) a skrutiek M8*20 mm (B) zaistíte podložky a matice na správnych miestach - prestrčte ich stĺpikom až k základni.



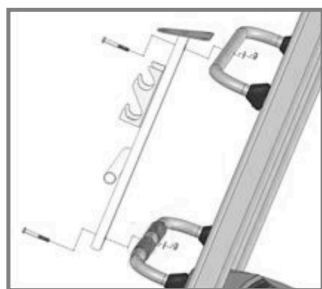
3. Držte ľavý a pravý stĺpik a pomocou imbusového kľúča č. 6 zaistíte rám konzoly k stĺpikom pomocou skrutky M8*25 mm.



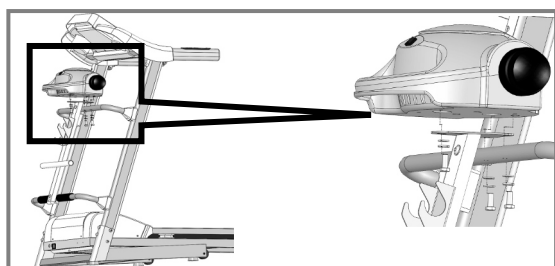
4. Vyššie sú uvedené kroky inštalácie jednofunkčného bežeckého pásu. Multifunkčné jednotky by sa mali inštalovať po vykonaní vyššie uvedených krokov a potom pokračovať v inštalácii. Umiestnite dva penové a štyri dekoratívne kryty masážnych strojčekov na rámovú rúrku podľa obrázka.



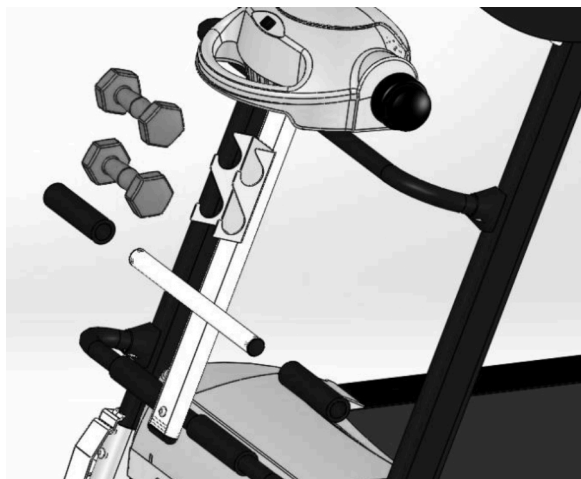
5. Na zaistenie masážnych trubic na stĺpikoch použite vnútorný šesťhranný kľúč č. 5, skrutku M8*35 mm a maticu M8. Potom na stĺpiky nasadíte ozdobné kryty maséra.



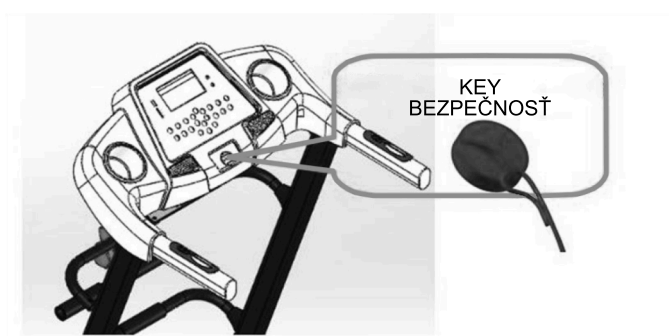
6. Umiestnite dva masážne stĺpy do hlavného rámu. Potom pomocou vnútorného šesťhranného kľúča č. 5 a skrutky M8*50 mm upevnite masážny rám.



7. Odstráňte tri predinštalované skrutky M8*15 mm z masážneho prístroja a potom pomocou skrutiek M8*15 mm pripevníte masážny prístroj k rámu.



8. Vložte peny cez rúrky masážneho rámu a položte činky na masážny rám.

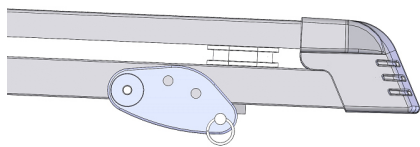


9. Umiestnite bezpečnostný kľúč do zobrazenej polohy.

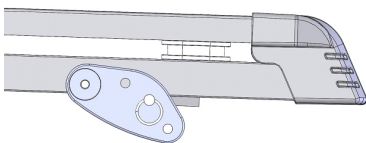


POZNÁMKA

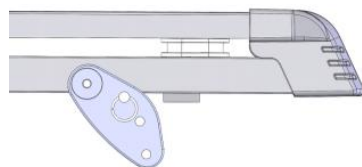
- Uistite sa, že sú všetky skrutky rovnomerne dotiahnuté podľa potreby. Po dokončení inštalácie pred zapojením skontrolujte, či nebola vynechaná žiadna časť.
- Podľa preferencií si môžete vybrať z troch úrovní (manuálneho) zdvihu, ako je znázornené nižšie: (možnosť automatického zdvihu DS)



Obrázok 1



Obrázok 2



Obrázok 3

5. POKYNY NA SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Používanie bežeckého pásu

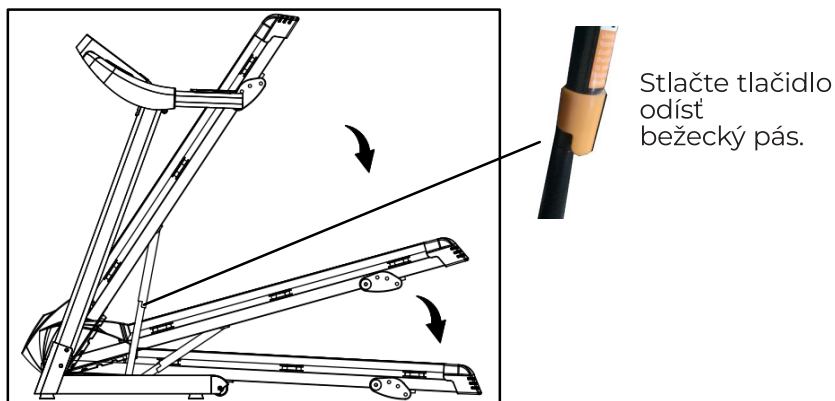
1. Správne zasunite zástrčku a zapnite vypínač (červená farba). Tlačidlo sa rozsvieti, pípne a potom sa zapne obrazovka.
2. Bezpečnostný kľúč a fľašu s olejom uchovávajte mimo dosahu detí. Ak olej prehltnete alebo sa vám dostane do očí, vypláchnite ho vodou a ihneď kontaktujte lekára.
3. Bežecký pás je možné spustiť len vtedy, keď je bezpečnostný kľúč umiestnený na žltej ploche konzoly. Keď používate bežiaci pás, pripevnite bezpečnostný kľúč k oblečeniu, aby ste predišli nehodám.

Pokyny na skladanie bežeckého pásu:

- Skladanie bežeckého pásu šetrí miesto v miestnosti.
- Pred montážou trenážera vypnite vypínač a vytiahnite zástrčku zo zásuvky. Zdvihnite pojazdovú plošinu, kým nebude držaná na mieste.

Pokyny na demontáž bežeckého pásu:

- Nohou stlačte prítláčnú tyč, podržte bežeckú plošinu a potom nechajte plošinu postupne spúšťať.



Aby ste udržali svoj bežecký pás v dobrom stave a predĺžili jeho životnosť, odporúča sa po jednej hodine nepretržitého používania zariadenie pred opätovným použitím na 10 minút vypnúť.

6. NÁVOD NA POUŽÍVÁNIE KONZOLY

KONZOLA

Aktivácia:

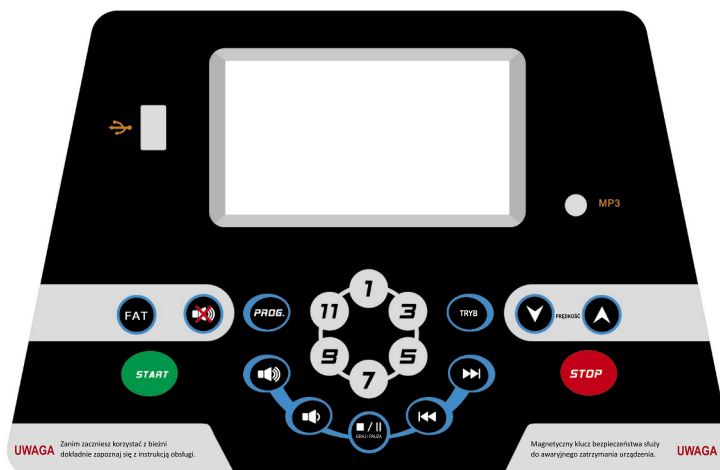
- Bežecký pás sa spustí po 5 sekundách odpočítavanie.

Počet programov:

- Systém obsahuje 3 manuálne programy, 12 automatických programov, 1 FAT program.

Funkcia bezpečnostného zámku:

- Odpojte bezpečnostný zámok, na obrazovke sa objaví „E7“ a bežiaci pás sa okamžite zastaví. Odložte bezpečnostný kľúč, všetky údaje budú vymazané do 2 sekúnd.



OVLÁDACIE TLAČIDLÁ

Tlačidlá START/STOP:

- Keď je napájanie zapnuté, stlačením tlačidla Štart spustíte bežecký pás.
- Keď je bežecký pás v pohybe, stlačte tlačidlo Stop, všetky údaje sa vymažú a bežecký pás postupne prejde do stavu úplného zastavenia a prejde do manuálneho režimu.

Tlačidlo PROGRAM:

- V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla môžete prepínať možnosti z preddefinovaných programov P1 až P12. Manuálny režim je predvolený režim prevádzky systému. Predvolená rýchlosť je 0,8 km/h, maximálna pracovná rýchlosť je 17 km/h.

tlačidlo MODE:

- V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla vyberiete 3 rôzne režimy odpočítavania práce: odpočítavanie pracovného času, odpočítavanie vzdialenosti a odpočítavanie kalórií. Pri výbere vhodného režimu použite tlačidlo rýchlosti na úpravu príslušných hodnôt.

Tlačidlá VOLUME:

- Používa sa na nastavenie hlasitosti.

Tlačidlá SPEED:

- Pomocou týchto tlačidiel upravíte rýchlosť bežiaceho pásu v krokoch po 0,1 km – jedno stlačenie. Ak tlačidlo stlačíte dlhšie ako 2 sekundy, číslo sa bude postupne zvyšovať alebo znižovať. Tieto dve tlačidlá sú tiež umiestnené na rukoväti.

Tlačidlo MUTE:

- Stlačením tohto tlačidla vypnete bežecký pás a jeho opätovným stlačením obnovíte hlasitosť. Môže sa použiť na úpravu systémových hodnôt.

Tlačidlo INCLINE + / -

- Po stlačení tlačidiel nastavíme stupeň sklonu bežeckého pásu.

Tlačidlá prednastavenej rýchlosti:

- Klávesové skratky 1, 3, 5, 7, 9, 11 môžu priamo nastaviť rýchlosť v pracovnom stave.

FUNKCIA OBRAZU**Zobrazenie rýchlosti:**

- Zobrazuje aktuálnu hodnotu rýchlosti behu.

Zobrazenie času:

- Zobrazuje čas manuálneho režimu a čas odpočítavania v automatických režimoch a programoch.

Zobrazenie vzdialenosti:

- Zobrazuje celkovú vzdialenosť v manuálnom režime a programoch. Zobrazuje odpočítavanie vzdialenosti v automatickom režime.

Displej srdcového tepu:

- Ak sa zistí signál srdcovej frekvencie, značka srdca počas testu bliká. Tieto údaje slúžia len na informačné účely a nemožno s nimi zaobchádzať ako s lekáorskymi údajmi.

Automatický program:

- Každý program je rozdelený na 10 segmentov a trvanie každého segmentu programu je rovnomerne rozdelené. Časové rozloženie 12 programov je uvedené nižšie.

ČAS		Čas nastavenia programu / 10 = čas každého pracovného obdobia									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Nastavenie parametrov 3 režimov

- Nastavte počiatočné odpočítavanie na 30:00 minút, rozsah nastavenia je 5:00 - 99:00 minút, nastaviteľný každú 1:00. Počiatočné nastavenie odpočítavania kalórií je 50 kcal, rozsah nastavenia je 20 - 990 kcal, nastaviteľný v krokoch po 10. Počiatočné nastavenie odpočítavania vzdialenosti je 1,0 km, rozsah nastavenia je 1,0 - 99,0 km, nastaviteľný v krokoch po 1,0. Prepnutím zmeníte manuálne poradie, čas, vzdialenosť a kalórie.

Test fyzickej zdatnosti (FAT)

- Test fyzickej zdatnosti (FAT) – V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo „Program“, aby ste vstúpili do okna detekcie indexu telesnej hmotnosti (FAT). Stlačením tlačidla "Nastavenia" vyberte parametre, ktoré chcete nastaviť (F1-pohlavie, F2-vek, F3-výška, F4-váha). Pomocou tlačidiel "rýchlosť +" a "rýchlosť -" nastavte pohlavie a stlačením tlačidla "Program" nastavte nasledujúce parametre. Po dokončení nastavení podržte stlačený monitor srdcovej frekvencie, aby ste pristúpili k detekcii srdcovej frekvencie. Index telesnej hmotnosti (FAT) je mierou vzťahu medzi výškou a hmotnosťou osoby – nevzťahuje sa na telesné proporcie. FAT je vhodný pre mužov aj ženy. Spolu s ďalšími zdravotnými ukazovateľmi slúži ako základ pre úpravu hmotnosti. Ideálny FAT by mal byť okolo 20-25, menej ako 19 znamená štíhleho človeka, medzi 25 a 29 označuje nadváhu, za obezitu sa považuje hodnota nad 30. (Tieto údaje slúžia len na informačné účely a nemožno ich považovať za medicínske údaje).

Rozsah parametrov je nasledovný:

Pohlavie 01 muž 02 žena

Vek 10 ----- 99

Výška 100 ---- 200

Hmotnosť 20 ----- 150

- TUK ≤19 NÍZKA HMOTNOSŤ
- TUKY = (20—25) NORMÁLNE
- TUKY = (25—29) NADVÁHA
- TUKY ≥30 OBEZITA

7. VÝZNAM KÓDOV CHYBOVÝCH SPRÁV

TABUĽKA CHYBOVÝCH KÓDOV

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÉ OPATRENIA
E1	Správa o abnormalite: pri zapnutom napájaní, spojenie medzi spodným a konzolou je nesprávne.	Možná príčina: Spojenie medzi spodnou a konzolou je zablokované. Prosím, skontrolujte každé z možných pripojení, uistite sa, že či je každé jadro správne pripojené. Skontrolujte aj napájacie káble, prípadne ich vymeňte, ak sú poškodené.
E2	Žiadny signál z motora.	Možná príčina: skontrolujte napájací kábel, či je správne pripojený. Ak napájací kábel nie je správne pripojený, znovu ho pripojte. Ak je kábel poškodený alebo spálený, vymeňte ho. Skontrolujte snímač otáčok, aby ste sa uistili, či bol správne nainštalovaný a či nie je nie je poškodený.
E5	Prepät'ová ochrana: spodný regulátor sníma napätie prekroenie 6A trvá dlhšie ako ako 3 sekundy.	Možná príčina: preťaženie spôsobuje nadmerné a systém sa automaticky zastaví alebo sa diel zasekne, čo spôsobí zastavenie motora. Upravte bežec'ký pás a znovu ho spustíte znovu ho naštartujte. Počas chodu motora skontrolujte: - či na ňom nie sú olejové škvrny alebo či nie je cítiť zápach zápachu spáleniny. Ak je prítomný niektorý z týchto príznakov, vymeňte motor, - či je z regulátora cítiť zápach spáleniny, ak áno, je potrebné ho vymeniť, - napätie, ak nie je v súlade s pokynmi, mali by ste zabezpečiť menovité napätie a znovu skontrolovať prevádzku jednotky.
E6	Nedostatočné napätie spôsobuje poškodenie obvodu poháňajúce motor.	Možná príčina: Skontrolujte prosím: • či je napájacie napätie o 50 % nižšie ako nominálny, • má ovládač zápach spáleniny, ak áno, treba ho vymeniť, • či je napájací kábel správne pripojený.
E7	Žiadny bezpečnostný kľúč.	Umiestnite bezpečnostný kľúč do príslušného na miesto.

8. ÚDRŽBA



**POZNÁMKA: PRED ČISTENÍM ALEBO
MUSÍ BYŤ ODPOJENÉ NAPÁJANIE.**

KOMPLEXNÉ ČISTENIE PREDĹŽÍ ŽIVOTNOSŤ ELEKTRICKÉHO BEŽECKÉHO PÁSU.

Pravidelne odstraňujte prach, aby ste udržali diely čisté. Nezabudnite čistiť obe strany bežec'kého pásu, zníži sa tým hromadenie nečistôt. Pri používaní bežec'kého pásu nezabudnite nosiť čistú športovú obuv a vyhnite sa noseniu špinavých vecí na plošine a páse. Pás bežec'kého pásu čistite vlhkou handričkou a mydlom. Vyhnite sa namočeniu elektrických súčastí pásu bežec'kého pásu.

VAROVANIE

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je zástrčka odpojená od elektrickej siete. Odporúča sa čistiť motor aspoň raz ročne.

MAZANIE PÁSU BEŽIACA

- Pre predĺženie životnosti bežiaceho pásu je potrebné zabezpečiť správne mazanie dosky bežiaceho pásu a bežeckého pásu.
- Nedostatočné mazanie spôsobuje rýchlejšie opotrebovanie remeňa, dosky a motora. Okrem toho môže znížiť životnosť bežiacej dosky a vystaviť ju mechanickému poškodeniu.
- Nečistenie a nemazanie remeňa v pravidelných intervaloch môže viesť k strate záruky.

FREKVENCIA MAZANIA ZÁVISÍ OD PREVÁDZKOVÝCH PODMIENOK. ODPORÚČA SA TAKTO:

- Nízka intenzita používania (menej ako 3 hodiny týždenne) – každý 1 mesiac.
- Stredne intenzívne používanie (3 až 5 hodín týždenne) – každé 3 týždne.
- Veľmi intenzívne používanie (viac ako 5 hodín týždenne) – každých 14 dní alebo častejšie.

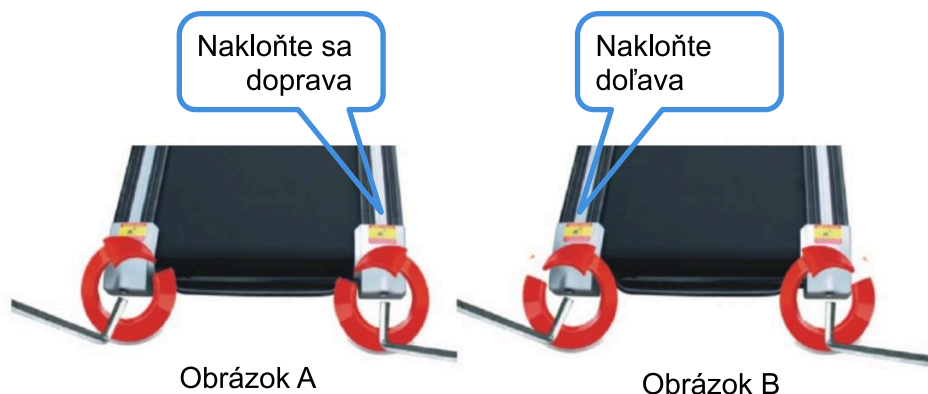
1. Na mazanie bežeckého pásu:
2. Aby ste minimalizovali riziko, uistite sa, že je zariadenie vypnuté a odpojené.
3. Siahnite medzi pás a hornú časť základne bežiaceho pásu, aby ste skontrolovali namazanie.
4. Jednou rukou držte bežecký pás hore a ďaleko od základne bežiaceho trenažéra tak, aby druhá ruka mohla dosiahnuť mazivo pod ním.
5. Začnite asi 1 stopu od krytu motora a rozotrite mazivo.
6. Opakujte kroky 3 a 4 na opačnej strane.
7. Môžete znova pripojiť napájací kábel zariadenia a zapnúť hlavný vypínač.
8. Kráčajte po páse miernou rýchlosťou 5 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo pozdĺž pásu a vychádzkovej plošiny.
9. Bežecký pás bol namazaný. Normálne používanie môže pokračovať.

PREDĽŽENIE ŽIVOTNOSTI VÁŠHO BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Po nepretržitom používaní počas jednej hodiny sa odporúča vypnúť ho na 10 minút pred ďalším použitím.
2. Ak je bežecký pás
 - je príliš voľný – hrozí pošmyknutie
 - je príliš tesný - hrozí zníženie účinnosti motora a zrýchlenie odierania valčekov pásu bežiaceho pásu.

NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

- Položte elektrický bežecký pás na zem.
- Nastavte elektrický bežiaci pás na rýchlosť približne 6-8 km/h.
- Ak je bežecký pás bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek (obrázok A).
- Ak je bežecký pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek (obrázok B).



Obrázok A

Obrázok B

Nastavenie napnutia hadovitého remeňa

Keď používate bežiaci pás dlhší čas, klinový remeň sa z nejakého dôvodu uvoľní oteru, potom by sa mal zodpovedajúcim spôsobom upraviť, aby sa uľahčila bezpečná prevádzka použitia. Pociť občasnej pauzy pri behu naznačuje uvoľnenosť vychádzkový pás alebo klinový remeň.

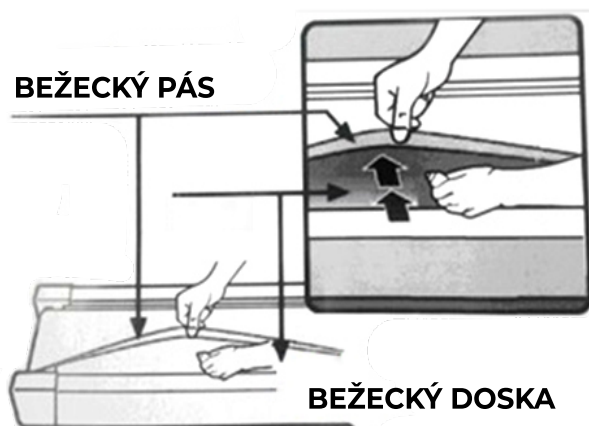
Spôsob, ako posúdiť, ktorá časť je uvoľnená:

Krok 1: Odskrutkujte štyri skrutky na ochrannom kryte a bežecký pás by mal fungovať rýchlosťou 1 km/h, potom sa postavte na bežecký pás a držte laktové opierky a pomaly kráčajte po jazdnom pruhu.

- Stupeň nemôže zastaviť pás, potom je známe, že tesnosť je primeraná.
- Ak krok zastaví bežecký pás a klinový remeň, ale motor beží ďalej, znamená to klinový remeň je uvoľnený a je potrebné ho upraviť, aby bola zaistená bezpečnosť.

Krok 2: Na nastavenie skrutiek základne motora použite kľúč. Mali by ste jemne otáčať klinovým remeňom medzi hriadeľom motora a predným valcom, ak je vo výbave uvoľnený, môžete klinový remeň otočiť o 100%. Ak je pás príliš napnutý, vykroče obrat je výrazne obmedzený. Klinový remeň by mal byť po nastavení prevrátený o 80 %.

Krok 3: Nakoniec zaistite základňu motora a nainštalujte predný kryt.



Mazanie silikónovým olejom

Krok 1: Zdvihnite bežecký pás.

Krok 2: Otvorte fľašu so silikónovým olejom a vytlačte silikónový olej zo strany podvozkovej dosky, ako je znázornené na obrázku.



FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

TAPOSÓMALOM



MODELLEK:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



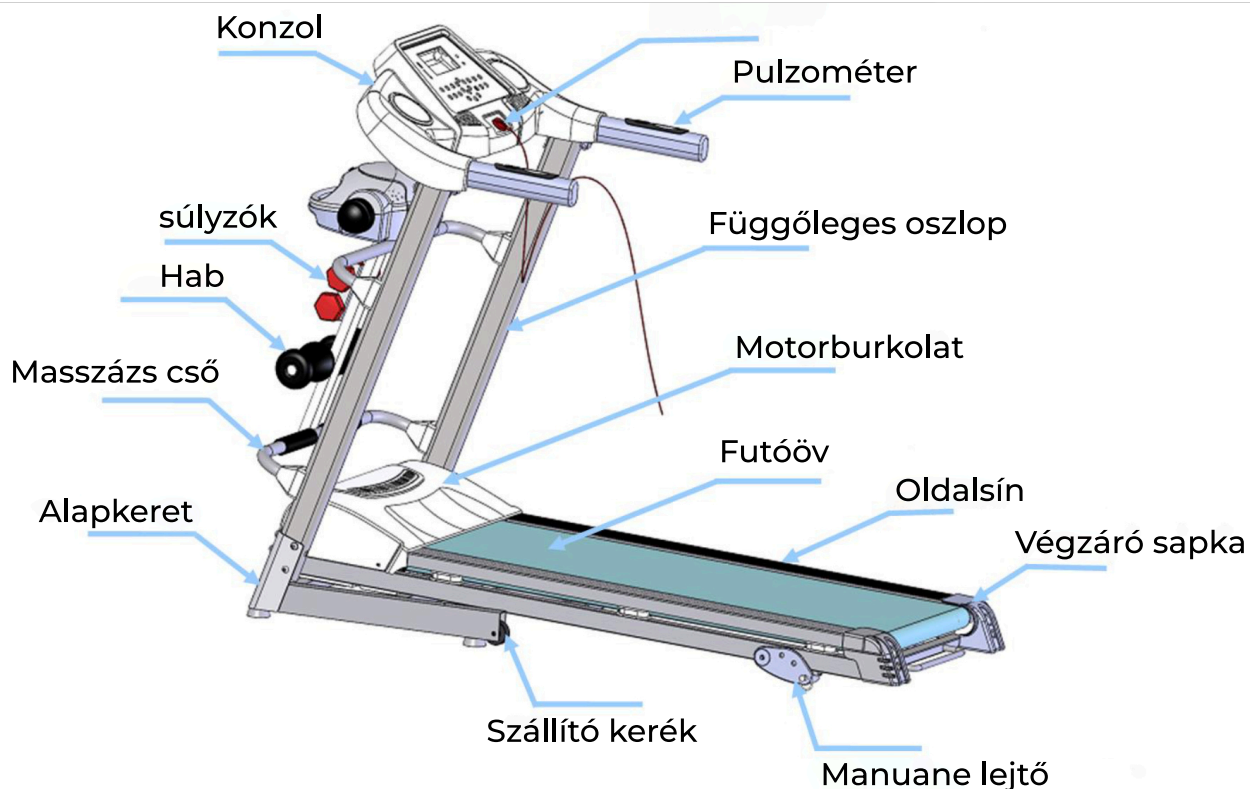
www.sellbest.pl

TARTALOMJEGYZÉK

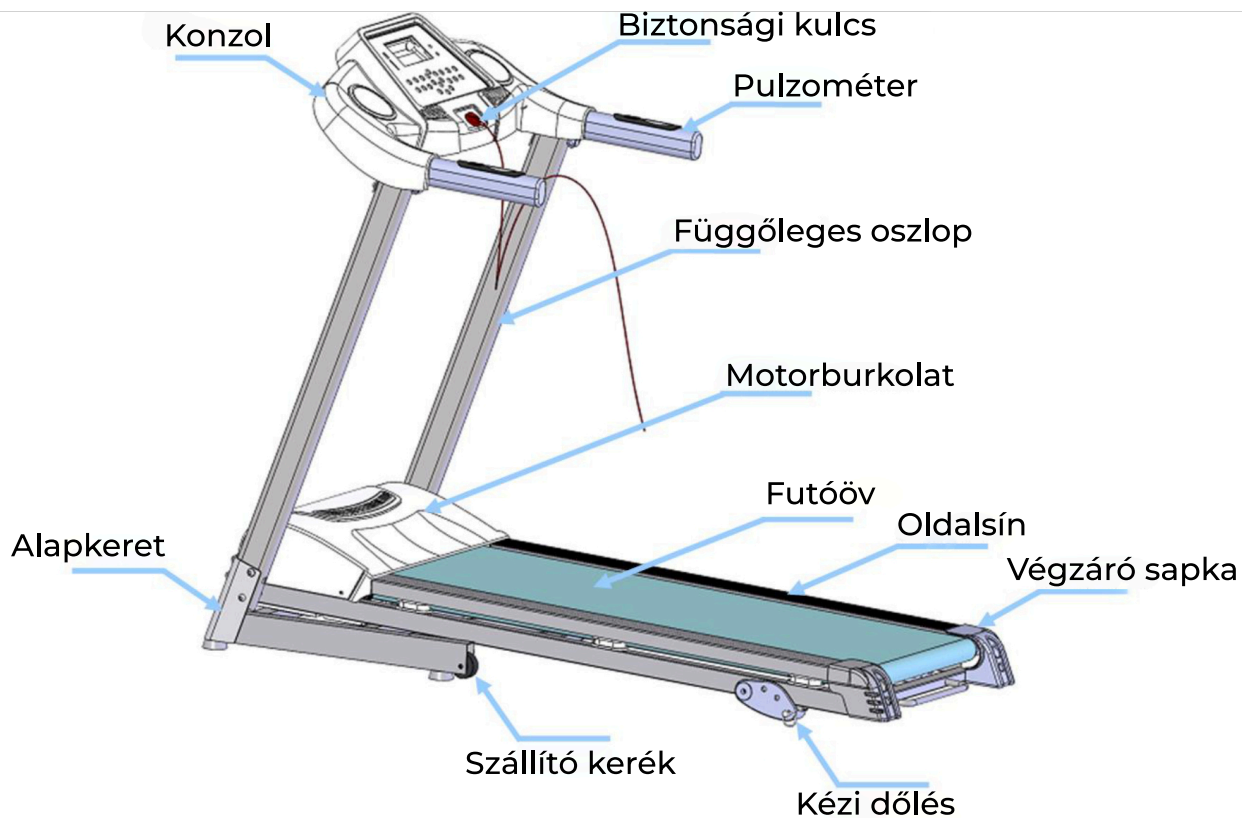
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. TERMÉKLEÍRÁS

A. Multifunkcionális futópad otthoni használatra:



B. Egyfunkciós futópad otthoni használatra:



FŐBB MŰSZAKI PARAMÉTEREK

NR	NÉV	LEÍRÁS
1	Bemeneti tápfeszültség	AC220-240V (50 Hz)
2	Motor teljesítménye	1500W
3	Sebesség	0,8-17 km/h
4	Jellemzők	Futás
5	Maximális felhasználói súly	140kg
6	A gép súlya	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

AZ ALKATRÉSZEK JEGYZÉKE

NR	NÉV	EGYSÉG	MENNYISÉG
1	Komplett gép	Készlet	1
2	Súlyzók/masszírozó (opcionális)	Készlet	1
3	Kiegészítő táska	Darab	1
4	Többfunkciós keret	Darab	1
5	Masszírozócső (opcionális)	Készlet	2

TARTOZÉKOK LISTÁJA

NR	NÉV	MENNYISÉG	NR	NÉV	MENNYISÉG
1	6 mm-es belső hatlapú kulcs	1	7	Audiokábel (opcionális)	1
2	5 mm-es belső hatlapú kulcs	1	8	Csavar M8x22 mm	4
3	Kombinált kulcs	1	9	M8x45 mm csavar	2
4	Biztonsági kulcs	1	10	Alátét ø8	2
5	Szilikon olaj	1	11	M8 anya	2
6	Felhasználói kézikönyv	1	12	Csavar M8x25 mm	2

TARTOZÉKOK MULTIFUNKCIÓS MODELLEKHEZ (OPCIONÁLIS)

NR	NÉV	MENNYISÉG	NR	NÉV	MENNYISÉG
1	Csavar M8x35 mm	4	5	Masszírozó	1
2	M8 anya	6	6	M8x50 mm csavar	2
3	Masszírozó cső	2	7	Súlyzók	2
4	Hab	4			

2. BIZTONSÁGI INTÉZKEDÉSEK ÉS FIGYELMEZTETÉSEK

Az összeszerelés megkezdése előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót. A futópád összeszerelése előtt győződjön meg arról, hogy a dőlésszög „nulla”.

• Biztonsági utasítások

1. Az elektromos készüléket nem érheti nedvesség, közvetlen napfény vagy alacsony hőmérséklet – ezért a futópádot zárt térben, száraz helyiségben és szobahőmérsékleten kell tárolni.
2. Edzés előtt viseljen megfelelő ruházatot és sportcipőt. A futópádon mezítláb sportolni tilos.
3. A nagy teljesítményű csatlakozót földelni kell, az elektromos aljzatnak külön áramkörrel kell rendelkeznie, és az áramkört nem szabad megosztani más elektromos készülékekkel.
4. Tartsa távol a gyerekeket a futópádtól. Vannak nyilvánvaló becsípődési pontok és egyéb figyelmeztető területek, amelyek sérülést okozhatnak.
5. Kerülje a túl hosszú ideig tartó és túlterheléses működést, különben károsítja a motort és a vezérlőt, és felgyorsítja a csapágy, a futószalag és a futólemez tönkremenetelét. A készüléket rendszeresen karban kell tartani.
6. Tartsa távol a gépet a portól, hogy elkerülje az erős elektrosztatikus feszültséget.
7. A csatlakoztatott eszközt soha nem szabad felügyelet nélkül hagyni. Húzza ki a csatlakozódugót a konnektorból, ha nem használja, illetve az alkatrészek beszerelése vagy eltávolítása előtt.
8. Gondoskodjon a jó szellőzésről futás közben.
9. Kérjük, húzza meg a biztonsági kötelet a ruháján, hogy megbizonyosodjon arról, hogy a gép vészhelyzetben leáll.
10. Mielőtt bármilyen edzésprogramot elkezdene, konzultáljon orvosával, hogy megállapítsa, van-e bármilyen orvosi vagy fizikai ellenjavallat. Orvosa tanácsa elengedhetetlen, ha olyan gyógyszert szed, amely befolyásolhatja szívritmusát, vérnyomását vagy koleszterinszintjét.
11. Ne használja a futópádot, ha annak kábele vagy csatlakozója sérült. Ha a futópád nem működik megfelelően, forduljon a forgalmazóhoz.



TILTOTT

- Ne használja a gépet, ha a burkolat megrepedt vagy eltört (a belső szerkezet szabaddá vált), vagy ha a hegesztett részek sérültek. Ellenkező esetben baleset vagy sérülés következhet be.
- Ne ugorjon a futópádra, miközben a készülék működik.
- Ne tartsa a gépet nedves helyiségben.
- Ne helyezze a készüléket közvetlen napfényre vagy magas hőmérsékletű helyre, például tűzhely vagy fűtőberendezés közelébe. Ellenkező esetben szivárgást vagy tüzet okozhat.
- Ne használja a készüléket, ha a tápkábel megsérült vagy a csatlakozódugó meglazult. Ellenkező esetben áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat.
- Ne helyezzen nehéz tárgyakat a gépre. Ellenkező esetben tüzet vagy áramütést okozhat.
- Javasoljuk, hogy edzés közben ne legyenek gyerekek a közelben.
- A készüléket gyermekek és háziállatok számára hozzáférhetetlen helyen kell elhelyezni.

- A készüléket csak felnőttek használhatják – egyszerre csak egy személy használhatja a futópadot.
- Ezt az edzőeszközt nem alkalmasak csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességű, illetve tapasztalat és tudás hiányával rendelkező személyek általi használatra.
- Azok, akik ritkán mozognak, ne kezdjenek hirtelen megerőltető edzésbe.
- Ne használja a gépet étkezés vagy intenzív fizikai edzés után. Ez egészségkárosodáshoz vezethet.
- A készülék otthoni használatra készült.
- Ne használja a készüléket, ha a csatlakozója nedves vagy piszkos. Ne működtesse a készüléket nedves kézzel, mert ez áramütést vagy tüzet okozhat.
- Ha nem használja a futópadot, húzza ki a dugót a konnektorból.
- A futópád gyártója és forgalmazója nem vállal felelősséget olyan balesetekért, amelyeket a jelen használati útmutatóban megadott pontok be nem tartása okoz.



FIGYELEM

- A nem megfelelő vagy túlzott edzés egészségkárosodást okozhat. Figyelned kell a testedre! Ha az alábbi tünetek bármelyikét észleli edzés közben: fájdalom, szabálytalan szívverés, mellkasi szorító érzés, légszomj, hányinger vagy szédülés, azonnal abba kell hagynia az edzést. Ha a fenti tünetek bármelyike jelentkezik, konzultáljon orvosával, mielőtt bármilyen további edzést folytatna. Ez nagyon fontos, mert a szédülés általában azt jelenti, hogy a gyakorlat túl intenzív.
- A futópád használatakor viseljen megfelelő ruházatot és kényelmes sportcipőt, kerülje a laza ruházatot, amely beakadhat a készülékbe.
- Nem ajánlott cipő nélkül használni a futópadot.
- Az edzés megkezdése előtt ajánlatos az ékszereket és minden tárgyat kivenni a zsebéből.
- A sérülések elkerülése érdekében edzés előtt ajánlott bemelegíteni az izmok nyújtását, ami felkészíti a testet a fizikai aktivitásra.

3. A KÉSZÜLÉK CSATLAKOZTATÁSA

Ezt a terméket földelni kell. Meghibásodás vagy meghibásodás esetén a földelés biztosítja a legkisebb ellenállású elektromos áramot, és csökkenti az áramütés kockázatát. Ez a termék tápkábelrel és földelő csatlakozóval van felszerelve.

- A készüléket közvetlenül földelt aljzathoz kell csatlakoztatni. Ha a futópadot nem csatlakoztatja közvetlenül a megfelelő aljzathoz, az a készülék károsodását okozhatja.
- Csak megfelelően felszerelt, földelt elektromos csatlakozóaljzatot használjon – nagyon fontos, hogy az elektromos aljzatnak legyen külön áramköre, amely nem oszlik meg más elektromos eszközökkel.
- Ha a tápkábel megsérül, azonnal forduljon szakképzett munkatárshoz a hiba kijavítása érdekében – tilos a készüléket saját kezűleg szétszerelni.
- Győződjön meg arról, hogy a készülék ugyanolyan dugaszkonfigurációjú aljzathoz van csatlakoztatva. Ne csatlakoztassa a készüléket adapterrel vagy nem megfelelő hosszabbító kábellel.
- Ne felejtse el kikapcsolni a készüléket minden alkalommal, amikor használja a futópadot.

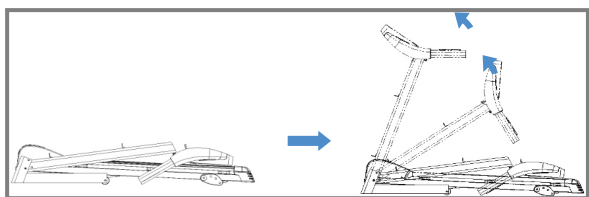


A FUTÓPAD MOZGATÁSA

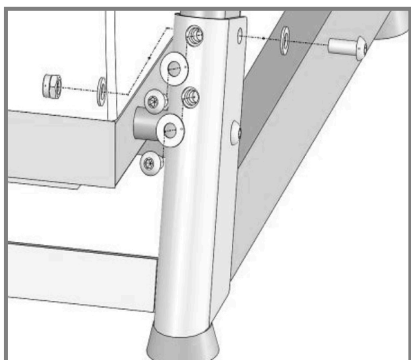
- A gép mozgatásához két ember szükséges. Miután megragadta a futópad alján található fogantyút, és 45 fokos szögben megemelte a gépet, a kerekek segítségével mozgathatja a futópadot a padlón.

4. TELEPÍTÉSI ÚTMUTATÓ

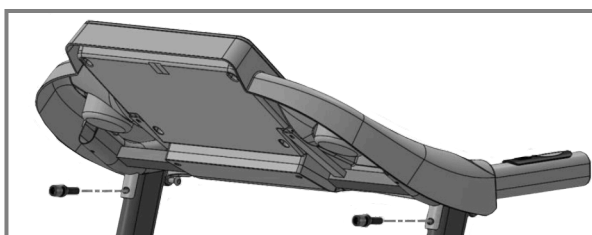
Telepítéskor először csavarja be az összes csavart, majd húzza meg őket a gép elindítása előtt.



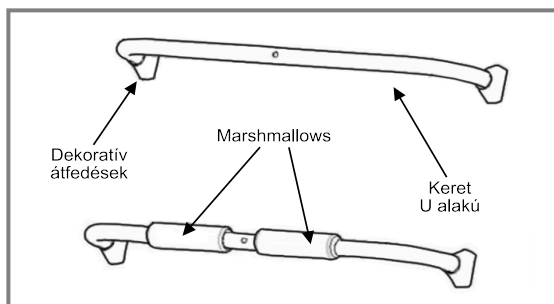
1. Helyezze a gépet sík felületre, majd igazítsa az oszlopot és a konzolt az ábrán látható irányba.



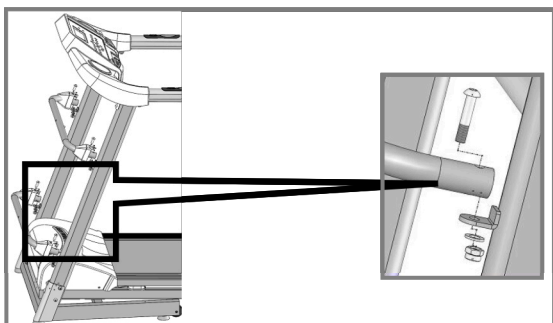
2. Egy belső #5-ös hatlapos kulccsal, M8*45 mm-es csavarokkal (A) és M8*20 mm-es csavarokkal (B) rögzítse az alátéteket és anyákat a megfelelő helyeken - az oszlopon keresztül egészen a talpzatig.



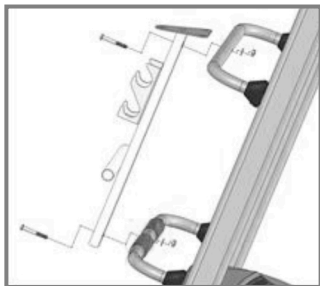
3. Fogja meg a bal és a jobb oszlopot, a 6-os imbuszkulccsal rögzítse a konzolkeretet az oszlopokon az M8*25mm csavarral.



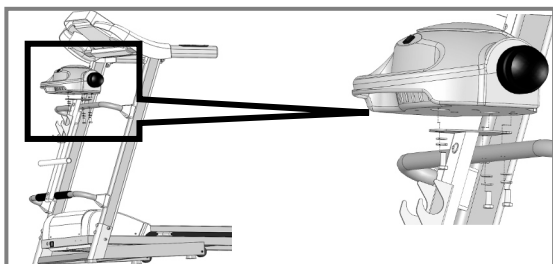
4. A fenti lépések az egyfunkciós futópád telepítésének lépései. Az MFD-et a fenti lépések elvégzése után kell telepíteni, majd folytassa a telepítést. Helyezzen két habot és a masszírozó négy díszburkolatát a keretcsőre a képen látható módon.



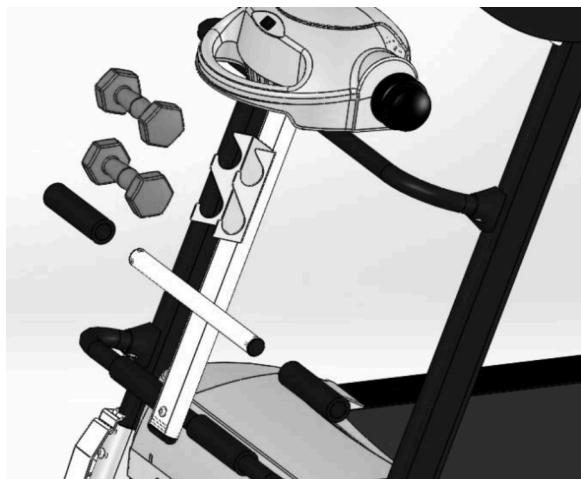
5. Használjon 5-ös belső imbuszkulcsot, egy M8*35 mm-es csavart és egy M8-as anyát, hogy rögzítse a masszírozó csöveket az oszlopokhoz. Ezután helyezze a masszírozó díszburkolatait az oszlopokra.



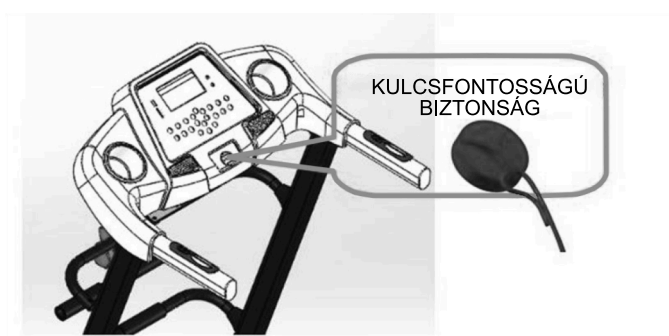
6. A fő keretbe két masszázsszlopot kell elhelyezni. Ezután egy 5-ös belső imbuszkulccsal és egy M8*50 mm-es csavarral rögzítse a masszírozó keretét.



7. Ki kell csavarni a három előre beszerelt M8*15mm csavart a masszírozóból, majd az M8*15mm csavarokkal rögzíteni kell a masszírozót a kerethez.



8. Helyezze át a habokat a masszírozó keret csövein, és helyezze a súlyzókat a masszírozó keretére.

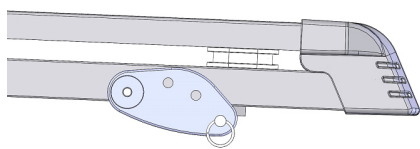


9. Helyezze a biztonsági kulcsot az ábrán látható helyzetbe.

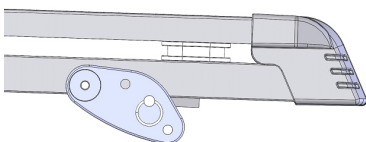


FIGYELEM

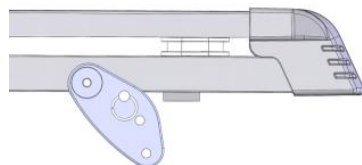
- Ügyeljen arra, hogy minden csavar egyenletesen legyen meghúzva. A telepítés befejezése után ellenőrizze, hogy nem hiányzott-e egyetlen alkatrész sem, mielőtt csatlakoztatná a hálózathoz.
- Igény szerint három emelési szint (kézi) közül választhat az alábbiak szerint: (DS opció automatikus emelés)



1. ábra



2. ábra



3. ábra

5. UTASÍTÁS A FUTÓPAD HELYES HASZNÁLATÁHOZ

Futópad használata

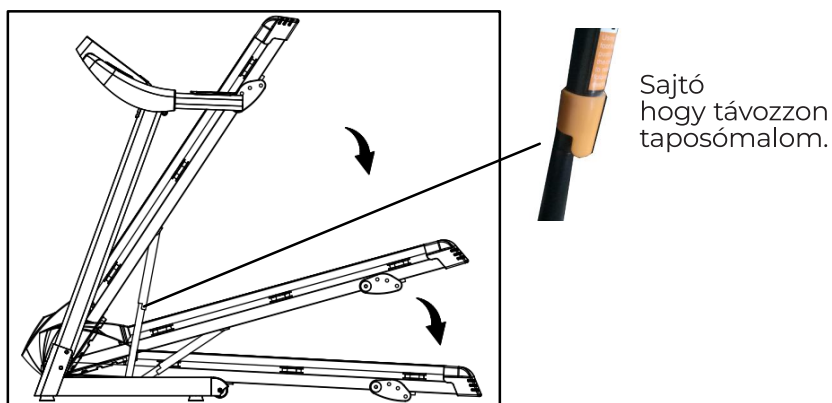
1. Dugja be megfelelően a hálózati csatlakozót, és kapcsolja be a kapcsolót (piros színű). A gomb világít, sípól, majd a képernyő bekapcsol.
2. A biztonsági kulcsot és az olajos palackot tartsa gyermekektől távol. Ha az olajat lenyeli vagy a szemébe kerül, vízzel öblítse ki, és azonnal forduljon orvoshoz.
3. A futópadot csak akkor lehet elindítani, ha a biztonsági kulcsot a konzol sárga területére helyezték. A futópad használatakor a balesetek elkerülése érdekében a biztonsági kulcsot rögzítse a ruhájához.

A futópad összeszerelési útmutatója:

- A futópad összecsukásával helyet takaríthat meg a szobában.
- A futópad összeszerelése előtt kapcsolja ki a kapcsolót, és húzza ki a dugót a konnektorból. Emelje fel a futóplatformot, amíg a helyén nem tartja.

Útmutató a futópad szétszereléséhez:

- Nyomja meg a nyomórudat a lábával, tartsa meg a futóplatformot, majd engedje fokozatosan leereszkedni.



A futópad jó állapotának megőrzése és élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk, hogy egy óra folyamatos használat után kapcsolja ki a készüléket 10 percre, mielőtt újra használná.

6. KONZOL FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ

KONZOL

Aktiválás:

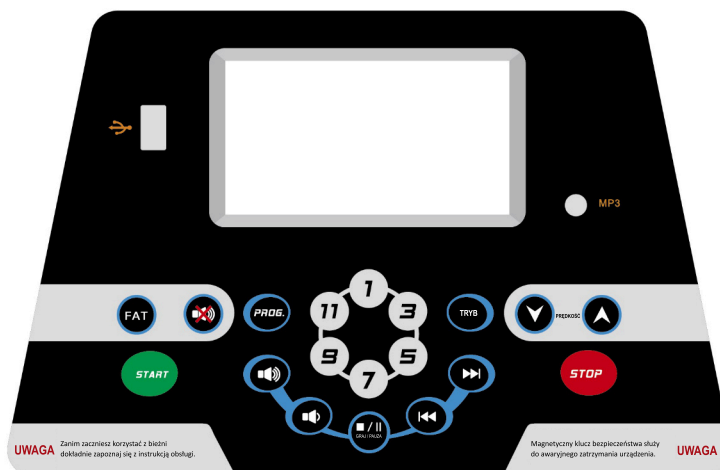
- A futópád 5 másodperc után elindul. visszaszámlálás.

Programok száma:

- A rendszer 3 manuális programot, 12 automatikus programot, 1 FAT programot tartalmaz.

Biztonsági zár funkció:

- Oldja ki a biztonsági zárat, az „E7” felirat jelenik meg a képernyőn, és a futópád azonnal leáll. Kérjük, tegye el a biztonsági kulcsot, 2 másodpercen belül minden adat törlődik.



VEZÉRLŐGOMBOK

START/STOP gombok:

- Amikor a gép be van kapcsolva, nyomja meg a Start gombot a futópád elindításához.
- Amikor a sétálószalag mozgásban van, nyomja meg a Stop gombot, az összes adat törlődik, és a futópád fokozatosan teljes leállási állapotba lép, és kézi üzemmódba lép.

PROGRAM gomb:

- Készenléti módban ennek a gombnak a megnyomásával válthat az előre meghatározott P1 és P12 programok között. A kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett működési módja. Az alapértelmezett sebesség 0,8 km/h, a maximális munkasebesség 17 km/h.

MODE gomb:

- Készenléti módban nyomja meg ezt a gombot 3 különböző munkaidő visszaszámlálási mód kiválasztásához: munkaidő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás. A megfelelő mód kiválasztásakor a sebesség gombbal állítsa be a hozzá tartozó értékeket.

VOLUME gombok:

- A hangerő beállítására szolgál.

SPEED gombok:

- Ezekkel a gombokkal állíthatja be a futópad sebességét 0,1 km-es lépésekben – egy gombnyomással. Ha a gombot több mint 2 másodpercig lenyomva tartja, a szám fokozatosan növekszik vagy csökken. Ez a két gomb is a markolaton található.

MUTE gomb:

- Ennek a gombnak a megnyomásával elnémítja a futópadot, ismételt megnyomásával pedig visszaállítja a hangerőt. A rendszerértékek beállítására használható.

Gomb INCLINE + / -

- A gombok megnyomása után beállítjuk a futószalag dőlésszögét.

Előre beállított sebesség gombok:

- Az 1, 3, 5, 7, 9, 11 gyorsbillentyűkkel közvetlenül beállítható a sebesség üzemi állapotban.

KIJELZŐ FUNKCIÓK

Sebesség kijelző:

- Megjeleníti az aktuális futási sebesség értékét.

Időkijelzés:

- Megjeleníti a kézi üzemmód idejét és a visszaszámlálás idejét automatikus üzemmódokban és programokban.

Távolság kijelzés:

- A teljes távolságot jeleníti meg kézi üzemmódban és programokban. A távolság visszaszámlálása automatikus módban.

Pulzus kijelzés:

- Ha pulzusjelet észlel, a szívjel villog a teszt alatt. Ezek az adatok tájékoztató jellegűek, és nem kezelhetők orvosi adatként.

Automata program:

- Minden program 10 szegmensre van felosztva, és az egyes műsorrészek időtartama egyenletesen oszlik el. Az alábbiakban 12 program időbeli eloszlását mutatjuk be.

IDŐ		Program beállított idő / 10 = az egyes munkaperiódusok ideje									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

3 üzemmód paramétereinek beállítása

- Állítsa a kezdeti visszaszámlálást 30:00 percre, a beállítási tartomány 5:00 - 99:00 perc, 1:00-enként állítható. A kalória visszaszámlálás kezdeti beállítása 50 kcal, a beállítási tartomány 20 - 990 kcal, 10-es lépésekben állítható. A távolság visszaszámlálás kezdeti beállítása 1,0 km, a beállítási tartomány 1,0 - 99,0 km, lépésenként állítható 1.0. Váltás a kézi sorrend, az idő, a távolság és a kalóriák módosításához.

Fizikai alkalmassági teszt (FAT)

- Fizikai erőnléti teszt (FAT) – Készenléti módban nyomja meg a „Program” gombot, hogy belépjen a testtömegindex (FAT) észlelési ablakába. Nyomja meg a "Beállítások" gombot a beállítandó paraméterek kiválasztásához (F1-nemű, F2-kor, F3-magasság, F4-súly). A "speed +" és a "speed -" gombokkal állítsa be a nemet, majd nyomja meg a "Program" gombot a következő paraméterek beállításához. Miután befejezte a beállításokat, tartsa lenyomva a pulzusmérőt, hogy továbblépjen a pulzusérzékeléshez. A testtömeg-index (FAT) egy személy magassága és súlya közötti kapcsolat mérőszáma – nem a testarányokra vonatkozik. A FAT alkalmas férfiak és nők számára. Más egészségügyi mutatókkal együtt a súlykorrekció alapjául szolgál. Az ideális FAT 20-25 körül kell, hogy legyen, a 19 alatti vékony embert jelent, 25 és 29 között túlsúlyt, az elhízást 30 felettinek tekintjük. (Ezek az adatok tájékoztató jellegűek, nem kezelhetők orvosi adatként).

A paraméter tartomány a következő:

Nem 01férfi 02 nő

10 éves ----- 99

Magasság 100 ---- 200

Súly 20 ----- 150

- ZSÍR ≤ 19 ALACSONY SÚLY
- FAT = (20---25) NORMÁL
- ZSÍR = (25---29) TÚLSÚLY
- ZSÍR ≥ 30 ELHÍZÁS

7. A HIBAÜZENETKÓDOK JELENTÉSE

HIBAKÓDOK TÁBLÁZAT

HIBAKÓD	HIBALEÍRÁS	KORREKTÍV INTÉZKEDÉSEK
E1	Szabálytalanság üzenet: amikor az áram be van kapcsolva, kapcsolat az alsó között vezérlő, a konzol pedig az helytelen.	Lehetséges ok: kapcsolat az alsó között a vezérlő és a konzol blokkolva van. Meg kéne ellenőrizze az összes lehetséges csatlakozást, győződjön meg róla hogy mindegyik mag megfelelően csatlakozik. A tápkábeleket is ellenőrizni kell, esetleg cserélje ki őket, ha sérültek.
E2	A motor nem jelez.	Lehetséges ok: ellenőrizze a tápkábelt, ellenőrizze, hogy megfelelően van-e csatlakoztatva. Ha a tápkábel nincs megfelelően csatlakoztatva, csatlakoztassa újra a kábelt. Ha a kábel sérült vagy megégett, cserélje ki. Ellenőrizze a sebességérzékelőt, hogy megbizonyosodjon róla, hogy helyesen lett-e beszerelve, és hogy nem nem sérült.
E5	Túlfeszültség elleni védelem: az alsó vezérlő érzékeli a feszültségeket 6A feletti értékeket, amelyek tovább tartanak, mint 3 másodpercnél tovább tart.	Lehetséges ok: A túlterhelés túlzott mértékű feszültséget, és a rendszer automatikusan leáll vagy bármely alkatrész elakadt, ami okozza motor leállás. Állítsa be a futópaddat, és indítsa el újra őt. Amíg a motor jár, ellenőrizze: • van-e olajfolt vagy szag égő. Ha ezen tünetek bármelyike jelentkezik, a motort ki kell cserélni, • van-e égett szaga a vezérlőnek, ha igen cserélje ki, • feszültség, ha az nem felel meg az utasításoknak ellenőrizze a névleges feszültséget, és ellenőrizze újra a készülék működése.
E6	Nem megfelelő feszültség az áramkör károsodását okozza a motort meghajtó áramkört.	Možná príčina: Skontrolujte prosím: • či je napájacie napätie o 50 % nižšie ako nominálny, • má ovládač zápach spáleniny, ak áno, treba ho vymeniť, • či je napájací kábel správne pripojený.
E7	Nincs biztonsági kulcs.	Helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre.

8. KARBANTARTÁS



MEGJEGYZÉS: TISZTÍTÁS ELŐTT BE KARBANTARTÁSHOZ KAPCSOLJA LE AZ ÁRAMELLÁTÁST.

AZ ÁLTALÁNOS TISZTÍTÁS MEGHOSSZABBÍJA ELEKTROMOS FUTÓPAD ÉLETTARTAMÁT.

A port rendszeresen el kell távolítani az alkatrészek tisztán tartása érdekében. Ügyeljen arra, hogy megtisztítsa a sétálószalag mindkét oldalát, hogy csökkentse a szennyeződés felhalmozódását. A futópaddal használatkor ne felejtse el tiszta sportcipőt viselni, és ne hordjon piszkos tárgyakat a platformra és az övre. A sétálószalagokat nedves, szappanos ruhával kell megtisztítani. Kerülje el, hogy a sétálószalag elektromos alkatrészei nedvesek legyenek.

FIGYELMEZTETÉS

A motorburkolat eltávolítása előtt győződjön meg arról, hogy a tápcsatlakozó ki van húzva a tápegységből. Javasoljuk, hogy évente legalább egyszer tisztítsa meg a motort.

A FUTÓPAD SZÍV KENÉSE

- A futópad élettartamának meghosszabbítása érdekében gondoskodni kell a futópad és a futószalag megfelelő kenéséről.
- Az elégtelen kenés miatt a szíj, a tábla és a motor gyorsabban elhasználódik. Ezenkívül csökkentheti a futódeszka tartósságát, és mechanikai sérüléseknek teheti ki.
- A szíj rendszeres tisztításának és kenésének elmulasztása érvénytelenítheti a garanciát.

A KENÉSI GYAKORISÁG FÜGG AZ ÜZEMELTETÉSI FELTÉTELEKTŐL. A KÖVETKEZŐKÉPPEN AJÁNLOTT:

- Alacsony intenzitású használat (kevesebb, mint heti 3 óra) – 1 havonta.
- Közepesen intenzív használat (heti 3-5 óra) – 3 hetente.
- Nagyon intenzív használat (több mint heti 5 óra) – 14 naponta vagy gyakrabban.

A sétálószalag kenéséhez:

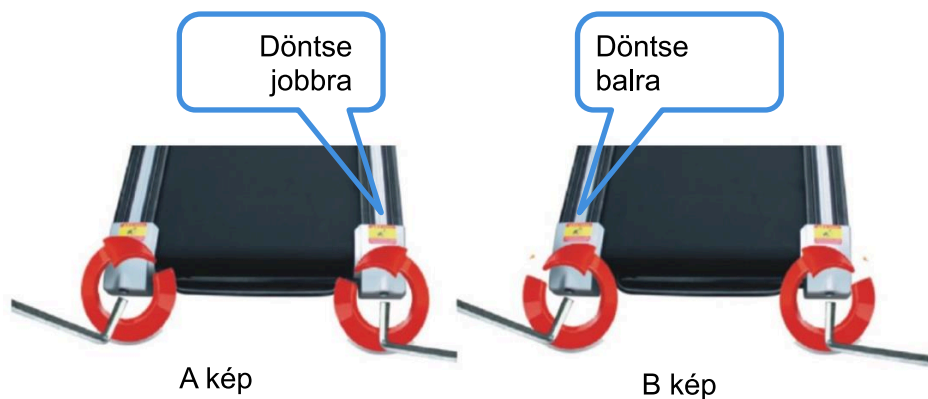
1. A kockázat minimalizálása érdekében győződjön meg arról, hogy az eszköz ki van kapcsolva és ki van húzva a konnektorból.
2. Nyúljon az öv és a futópad talpának teteje közé, hogy ellenőrizze a kenést.
3. Egyik kezével tartsa felfelé a sétálószalagot a futópad aljától annyira, hogy a másik kezével elérje az alatta lévő kenőanyagot.
4. A motorburkolattól kb. 1 lábnyira indulva terítse szét a zsírt.
5. Ismétlje meg a 3. és 4. lépést a másik oldalon.
6. Újra csatlakoztathatja a készülék tápkábelét, és visszakapcsolhatja a főkapcsolót.
7. Sétáljon az övön mérsékelt sebességgel 5 percig, hogy a kenőanyag egyenletesen oszlik el az övön és a sétálóplatformon.
8. A sétálószalag meg lett kenve. A normál használat folytatódhat.

A FUTÓPAD ÉLETTARTAMÁNAK MEGHOSSZABBÍTÁSA

1. Javasoljuk, hogy egy órás folyamatos használat után kapcsolja ki 10 percre, mielőtt újra használná.
2. Ha a sétálószalag
 - túl laza – fennáll a csúszásveszély
 - túl szoros – fennáll annak a veszélye, hogy csökken a motor hatásfoka, és felgyorsul a futópad hevedergörgőinek kopása.

A FUTÓSZÍJ BEÁLLÍTÁSA

- Helyezze az elektromos futópadot a talajra.
- Állítsa az elektromos futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességre.
- Ha a sétálószalag közelebb van a bal oldalhoz, forgassa el a bal oldali beállítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd fordítsa el a jobb állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba (A kép).
- Ha a sétálószalag közelebb van a jobb oldalhoz, forgassa el a jobb oldali beállító csavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyezően, majd fordítsa el a bal állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba (B kép).



A szerpentin öv feszességének beállítása

Ha hosszú ideig használja a futópadozt, az ékszíj valamiért meglazul kopás, akkor ennek megfelelően kell beállítani a biztonságos üzemeltetés érdekében használat. A futás közbeni időnkénti szünet érzése lazaságra utal járósíj vagy ékszíj.

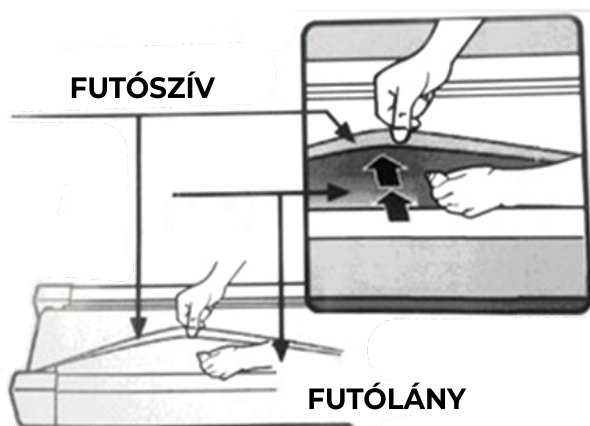
Módszer annak megítélésére, hogy melyik rész laza:

1. lépés: Csavarja ki a négy csavart a védőburkolaton, és a futópadoznak működnie kell 1 km/h sebességgel, majd álljon fel a futószalagra és tartsa a karfákat és lassan menj végig a sávon.

- A lépés nem tudja megállítani a szíjat, akkor ismert, hogy a feszesség megfelelő.
- Ha a lépés megállítja a sétálószalagot és az ékszíjat, de a motor tovább jár, ez azt jelenti az ékszíj laza, és a biztonság érdekében be kell állítani.

2. lépés: Használjon csavarkulcsot a motoralap csavarjainak beállításához. Meg kéne finoman forgassa el az ékszíjat a motor tengelye és az első görgő között, ha van laza, az ékszíjat 100%-ra fordíthatja. Ha az öv túl szoros, lépjen a forgalom jelentősen korlátozott. Az ékszíjat a beállítás után 80%-kal meg kell fordítani.

3. lépés: Végül zárja le a motorházat és szerelje fel az elülső burkolatot.



Kenés szilikon olajjal

1. lépés: Emelje fel a sétálószalagot.
2. lépés: Nyissa ki a szilikonolajos palackot, és a képen látható módon nyomja ki a szilikonolajat a futólap oldaláról.



NAUDOJIMO VADOVAS

BĖGIMO KALĖLIS



MODELIAI:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



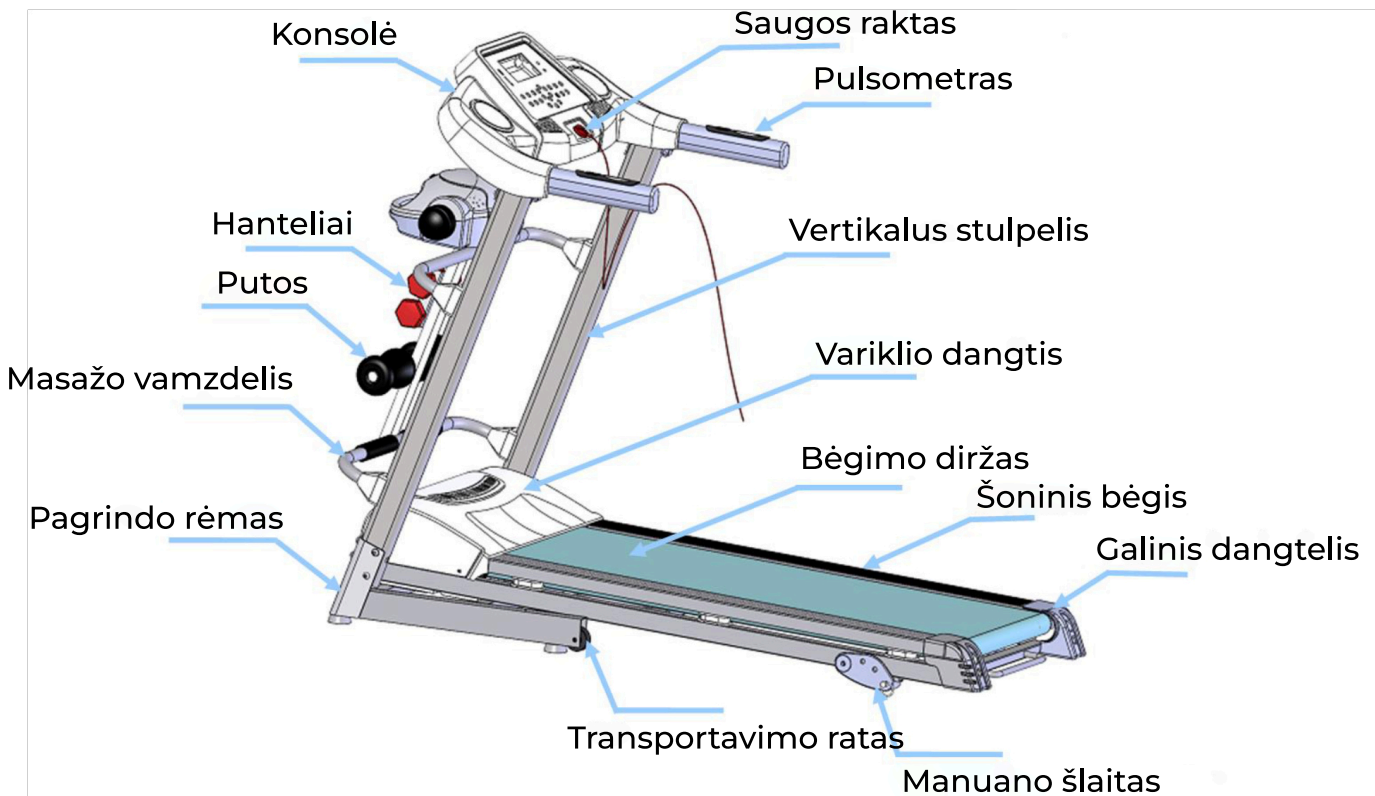
www.sellbest.pl

TURINYS

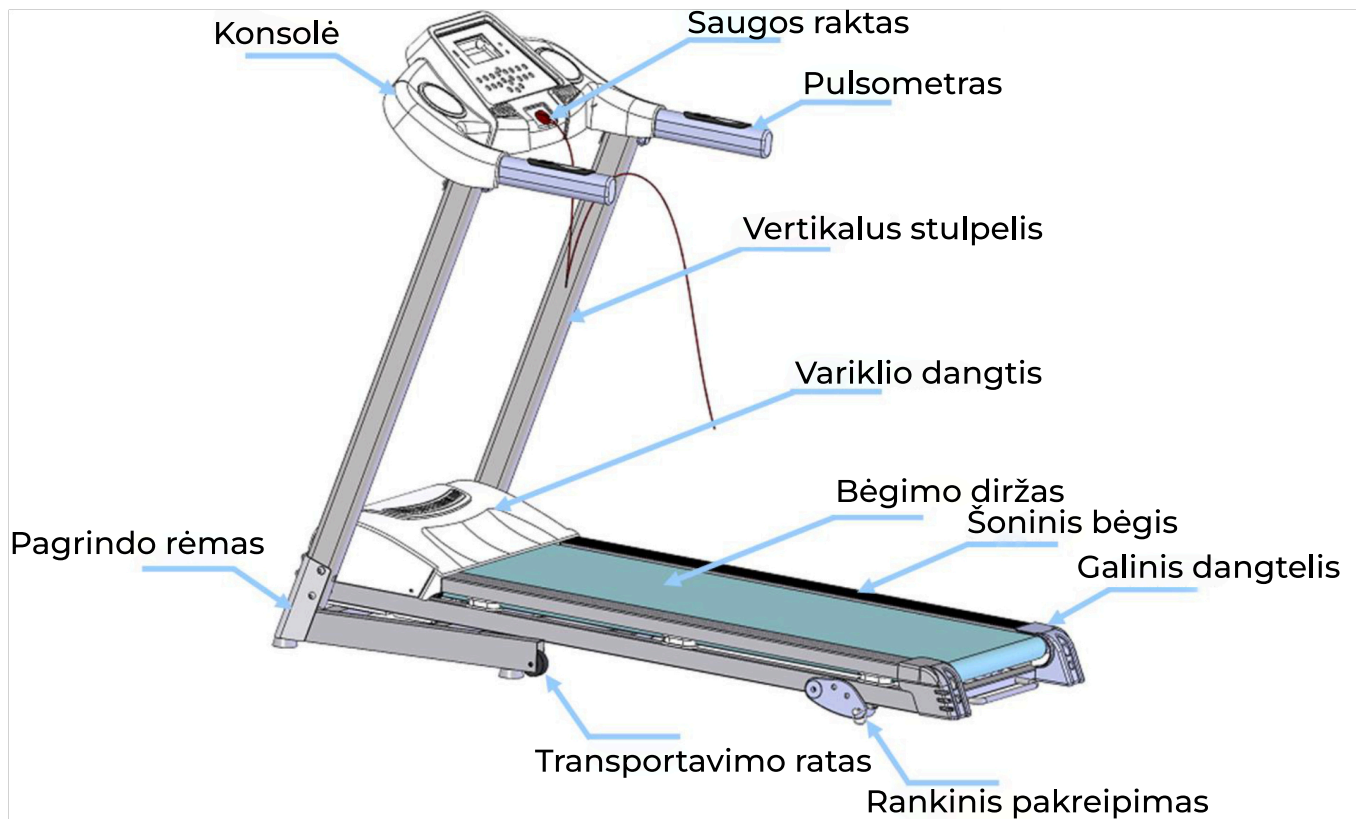
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. PREKĖS APRAŠYMAS

A. Daugiafunkcis bėgimo takelis, skirtas naudoti namuose:



B. Vienos funkcijos bėgimo takelis, skirtas naudoti namuose:



PAGRINDINIAI TECHNINIAI PARAMETRAI		
NR	VARDAS	APRAŠYMAS
1	Įvesties maitinimo įtampa	AC220-240V (50 Hz)
2	Variklio galia	1500W
3	Greitis	0,8-17 km/h
4	Funkcijos	Bėgimas
5	Didžiausias naudotojo svoris	140kg
6	Mašinos svoris	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

DALIŲ SĄRAŠAS			
NR	VARDAS	VIENETAS	KIEKIS
1	Pilna mašina	Nustatyti	1
2	Hanteliai / masažuoklis (neprivaloma)	Nustatyti	1
3	Aksesuarų krepšys	Gabalas	1
4	Daugiafunkcinis rėmas	Gabalas	1
5	Masažo vamzdelis (pasirinktinai)	Nustatyti	2

PRIEDŲ SĄRAŠAS					
NR	VARDAS	KIEKIS	NR	VARDAS	KIEKIS
1	6 mm vidinis šešiabriaunis raktas	1	7	Garso kabelis (pasirinktinai)	1
2	5 mm vidinis šešiabriaunis raktas	1	8	Varžtas M8x22 mm	4
3	Kombinuotasis veržliaraktis	1	9	Varžtas M8x45 mm	2
4	Apsaugos raktas	1	10	Plėvelė φ8	2
5	Silikono aliejus	1	11	Veržlė M8	2
6	Vartotojo vadovas	1	12	Varžtas M8x25 mm	2

DAUGIAFUNKCINIŲ MODELIŲ PRIEDAI (PASIRENKAMA)					
NR	VARDAS	KIEKIS	NR	VARDAS	KIEKIS
1	Varžtas M8x35 mm	4	5	Masažuoklis	1
2	M8 veržlė	6	6	M8x50 mm varžtas	2
3	Masažo vamzdelis	2	7	Hanteliai	2
4	Putos	4			

2. SAUGOS PRIEMONĖS IR ĮSPĖJIMAI

Prieš pradėdami montuoti, atidžiai perskaitykite naudojimo instrukciją. Prieš surinkdami bėgimo takelį įsitikinkite, kad nuolydžio kampas yra „nulis“.

• Saugos patarimai

1. Elektros prietaisas negali būti veikiamas drėgmės, tiesioginių saulės spindulių ar žemos temperatūros – todėl bėgimo takelį reikia laikyti patalpoje, sausoje patalpoje ir kambario temperatūroje.
2. Prieš sportuodami, avėkite tinkamą aprangą ir avėkite sportinę avalynę. Draudžiama mankštintis ant bėgimo takelio basomis.
3. Didelės galios kištukas turi būti įžemintas, elektros lizdas turi turėti atskirą grandinę, o grandinė neturi būti bendrinama su kitais elektros prietaisais.
4. Saugokite vaikus nuo bėgimo takelio. Yra akivaizdžių suspaudimo taškų ir kitų įspėjamųjų vietų, kurios gali sužeisti.
5. Venkite per ilgo veikimo ir perkrovos, nes kitaip sugadinsite variklį ir valdiklį bei paspartins guolio, važiavimo diržo ir eigos plokštės sunaikinimą. Prietaisas turi būti reguliariai prižiūrimas.
6. Saugokite mašiną nuo dulkių, kad išvengtumėte stiprios elektros statinės įtampos.
7. Prijungto įrenginio niekada negalima palikti be priežiūros. Ištraukite kištuką iš elektros lizdo, kai nenaudojate ir prieš montuodami ar išimdami dalis.
8. Bėgdami palaikykite gerą vėdinimą.
9. Priveržkite apsauginį lyną ant drabužių, kad įsitikintumėte, jog mašina sustos avariniu būdu.
10. Prieš pradėdami bet kokią mankštos programą, pasitarkite su gydytoju, kad išsiaiškintumėte, ar yra kokių nors medicininių ar fizinių kontraindikacijų. Gydytojo patarimas yra labai svarbus, jei vartojate vaistus, kurie gali turėti įtakos širdies ritmui, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui.
11. Nenaudokite bėgimo takelio, jei jo laidas arba kištukas pažeistas. Jei bėgimo takelis tinkamai neveikia, kreipkitės į pardavėją.



DRAUDŽIAMA

- Nenaudokite mašinos, jei dangtis yra įskilęs arba sulūžęs (atidengta vidinė konstrukcija) arba pažeistos suvirintos dalys. Priešingu atveju gali įvykti nelaimingas atsitikimas arba sužalojimas.
- Nešokinėkite ant bėgimo takelio, kai prietaisas veikia.
- Nelaikykite mašinos drėgnose patalpose.
- Nestatykite mašinos tiesioginiuose saulės spinduliuose arba vietose, kuriose yra aukšta temperatūra, pavyzdžiui, prie viryklės ar šildymo prietaiso. Priešingu atveju tai gali sukelti nuotėkį arba gaisrą.
- Nenaudokite prietaiso, jei pažeistas maitinimo laidas arba atsilaisvinęs kištukas. Priešingu atveju gali kilti elektros smūgis, trumpasis jungimas arba gaisras.
- Nedėkite ant mašinos sunkių daiktų. Priešingu atveju gali kilti gaisras arba elektros smūgis.
- Mankštos metu rekomenduojama, kad šalia nebūtų vaikų.
- Prietaisas turi būti pastatytas vaikams ir gyvūnams nepasiekiamoje vietoje.

- Prietaisas skirtas naudoti tik suaugusiems – vienu metu bėgimo takeliu gali naudotis tik vienas asmuo.
- Šis treniruoklis nėra skirtas asmenims, kurių fizinės, jutiminės ar protinės negalios arba neturi patirties ir žinių.
- Retai sportuojantys žmonės neturėtų staiga pradėti didelio fizinio krūvio.
- Nenaudokite mašinos pavalgę arba po intensyvaus fizinio krūvio. Tai gali pakenkti sveikatai.
- Prietaisas skirtas naudoti namuose.
- Nenaudokite prietaiso, jei kištukas šlapias arba nešvarus. Nenaudokite įrenginio šlapiomis rankomis, nes galite gauti elektros smūgį arba gaisrą.
- Ištraukite kištuką iš elektros lizdo, kai bėgimo takelis nenaudojamas.
- Bėgimo takelio gamintojas ir platintojas neatsako už nelaimingus atsitikimus, atsiradusius dėl šiame vartotojo vadove pateiktų punktų nesilaikymo.



PASTABA

- Neteisinga arba per daug treniruojama gali pakenkti jūsų sveikatai. Jūs turite stebėti savo kūną! Jei pratimo metu pastebėjote kurį nors iš šių simptomų: skausmą, nereguliarių širdies plakimą, spaudimą krūtinėje, dusulį, pykinimą ar galvos svaigimą, turite nedelsdami nutraukti pratimus. Jei atsiranda bet kuris iš aukščiau išvardytų simptomų, prieš tęsdami bet kokią pratimą pasitarkite su gydytoju. Tai labai svarbu, nes galvos svaigimas dažniausiai reiškia, kad pratimas yra per intensyvus.
- Naudodamiesi bėgimo takeliu, dėvėkite tinkamus drabužius ir patogius sportinius batus, venkite laisvų drabužių, kuriuos gali užkliūti prietaisas.
- Nerekomenduojama naudoti bėgimo takelio be batų.
- Prieš pradėdant mankštą, rekomenduojama iš kišenių išimti papuošalus ir visus daiktus.
- Norint išvengti traumų, prieš mankštą rekomenduojama apšilti, kad ištemptumėte raumenis, kurie paruoš organizmą fizinei veiklai.

3. PRIETAISO PRIJUNGIMAS

Šis gaminytis turi būti įžemintas. Gedimo ar gedimo atveju įžeminimas užtikrina mažiausią pasipriešinimą elektros srovei ir sumažina elektros smūgio riziką. Šiame gaminyje yra maitinimo laidas ir įžeminimo kištukas.

- Prietaisas turi būti tiesiogiai prijungtas prie įžeminto lizdo. Jei bėgimo takelio neprijungsite tiesiai prie atitinkamo lizdo, įrenginys gali būti sugadintas.
- Naudokite tik tinkamai sumontuotą, įžemintą elektros lizdą – labai svarbu, kad elektros lizdas turėtų tam skirtą grandinę, kuri nėra bendra su kitais elektros prietaisais.
- Jei pažeistas maitinimo laidas, nedelsdami kreipkitės į kvalifikuotą darbuotoją, kad jis pašalintų gedimą – patiems ardyti įrenginį draudžiama.
- Įsitikinkite, kad įrenginys prijungtas prie tokios pat konfigūracijos lizdo. Nejunkite įrenginio naudodami adapterį arba netinkamą ilginamąjį laidą.
- Nepamirškite išjungti maitinimo kiekvieną kartą, kai naudojate bėgimo takelį.

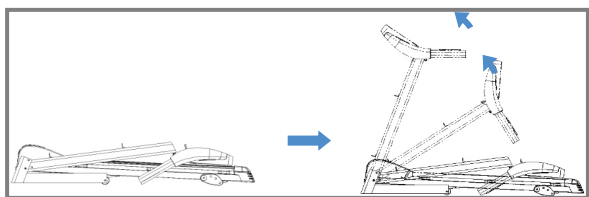


BĖGTAKO JUDIMAS

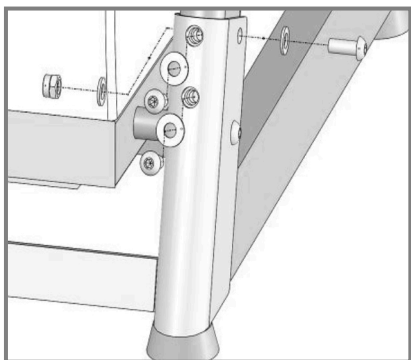
- Mašinai perkelti reikia dviejų žmonių. Suėmę už rankenos, esančios bėgimo takelio apačioje, ir pakėlus mašiną 45 laipsnių kampu, naudodamiesi ratukais, galite judinti bėgimo takelį grindimis.

4. MONTAVIMO INSTRUKCIJOS

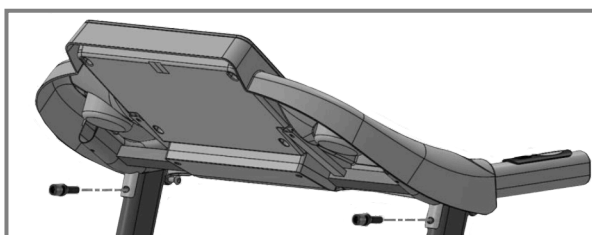
Montuodami pirmiausia prisukite visus varžtus ir tada priveržkite prieš paleisdami mašiną. Montuodami pirmiausia prisukite visus varžtus ir tada priveržkite prieš paleisdami mašiną.



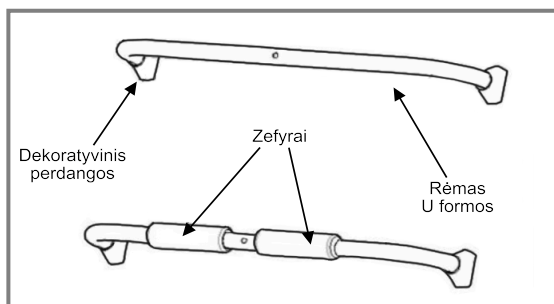
1. Padėkite mašiną ant lygaus paviršiaus, tada nustatykite kolonėlę ir konsolę brėžinyje parodyta kryptimi.



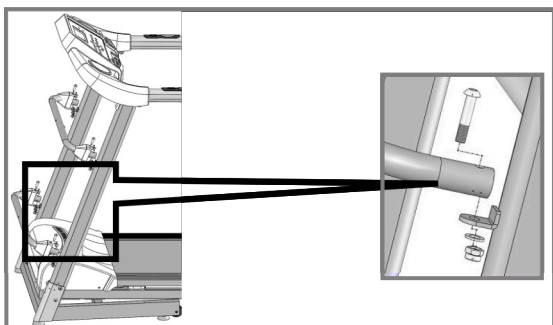
2. Naudokite #5 vidinį šešiabriaunį varžliaraktį, M8 * 45 mm (A) ir M8 * 20 mm (B) varžtus, kad užfiksuotumėte poveržles ir varžles – įsriekite jas per koloną prie pagrindo.



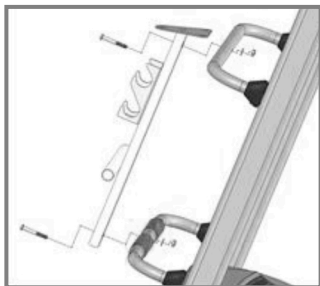
3. Laikykite kairįjį ir dešinįjį stulpelius, naudokite Nr. 6 šešiakampį raktą, kad užfiksuotumėte konsolės rėmą ant kolonų M8*25 mm varžtu.



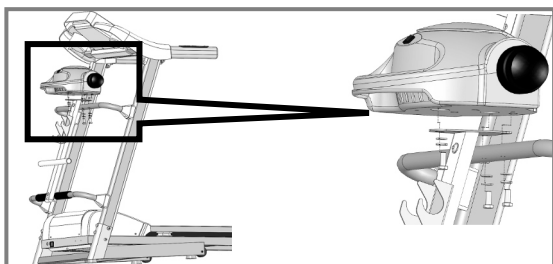
4. Aukščiau pateikti vienos funkcijos bėgimo takelio įrengimo veiksmai. Daugiafunkcinius įrenginius reikia montuoti atlikus pirmiau nurodytus veiksmus ir tada tęsti montavimą. Uždėkite du putplasčio ir keturis dekoratyvinius masažuoklių dangtelius ant rėmo vamzdžio, kaip parodyta.



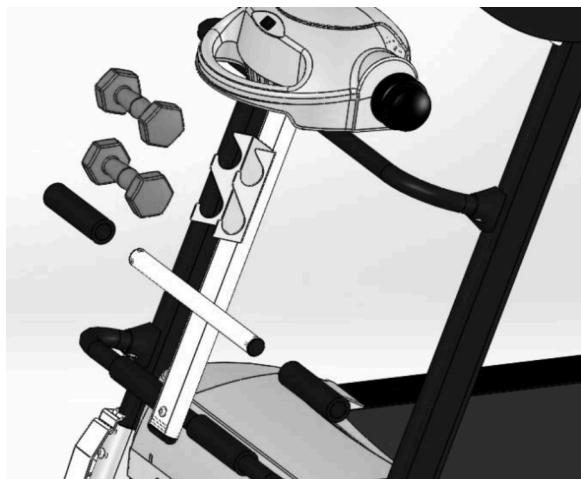
5. Naudokite vidinį šešiakampį raktą Nr. 5, M8*35 mm varžtą ir M8 veržlę masažuoklio vamzdeliams užfiksuoti ant kolonėlių. Tada uždėkite dekoratyvinius masažuoklio dangtelius ant kolonėlių.



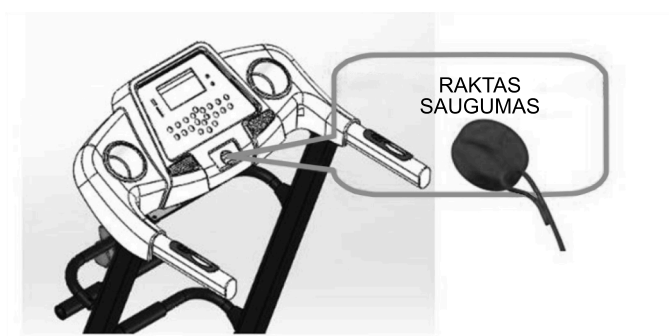
6. Į pagrindinį rėmą įstatykite dvi masažo kolonėles. Tada masažuoklio rėmą pritvirtinkite vidiniu šešiakampiu raktu Nr. 5 ir M8*50 mm varžtu.



7. Išimkite tris iš anksto sumontuotus M8*15 mm varžtus iš masažuoklio, tada M8*15 mm varžtais pritvirtinkite masažuoklį prie rėmo.



8. Per masažuoklio rėmo vamzdelius įkiškite putas ir ant masažuoklio rėmo uždėkite hantelius.

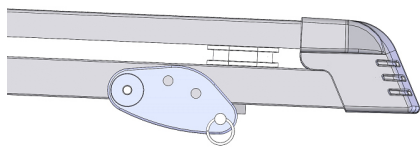


9. Įstatykite apsauginį raktą į parodytą padėtį.

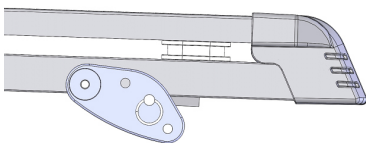


PASTABA

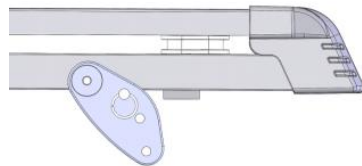
- Įsitinkinkite, kad visi varžtai yra tolygiai priveržti pagal poreikį. Baigę montuoti, prieš prijungdami prie maitinimo patikrinkite, ar nebuvo praleista jokių dalių.
- Pagal jūsų pageidavimus galima pasirinkti iš trijų kėlimo lygių (rankinio), kaip parodyta žemiau: (DS parinktis automatinis kėlimas)



1 pav.



2 pav.



3 pav.

5. TINKAMO BĖGTAKO NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

Bėgimo takelio naudojimas

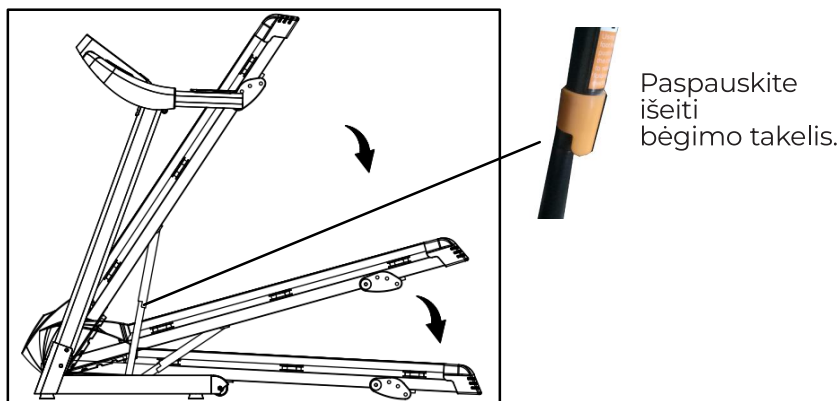
1. Tinkamai įkiškite maitinimo kištuką ir įjunkite jungiklį (raudona spalva). Mygtukas užsidega, pypsi, o tada ekranas įsijungia.
2. Saugos raktelį ir alyvos buteliuką laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jei aliejus prarytas arba pateko į akis, praskalaukite vandeniu ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją.
3. Bėgimo takelį galima užvesti tik tada, kai saugos raktas yra uždėtas geltonoje konsolės srityje. Kad išvengtumėte nelaimingų atsitikimų, naudodamiesi bėgimo takeliu, prie drabužių pritvirtinkite saugos raktą.

Bėgimo takelio surinkimo instrukcijos:

- Sulenkus bėgimo takelį sutaupoma erdvės patalpoje.
- Prieš surinkdami bėgimo takelį, išjunkite jungiklį ir ištraukite kištuką iš lizdo. Pakelkite bėgimo platformą, kol ji užsifiksuos.

Bėgimo takelio išmontavimo instrukcijos:

- Paspauskite slėgio juostą koja, laikykite už bėgimo platformos ir leiskite platformai palaipsniui nusileisti.



Kad jūsų bėgimo takelis būtų geros būklės ir pailgintų jo eksploatavimo laiką, po valandos nepertraukiamo naudojimo rekomenduojama jį 10 minučių išjungti prieš vėl naudojant.

6. KONSOLINĖS NAUDOJIMO VADOVAS

KONSOLE

Aktyvinimas:

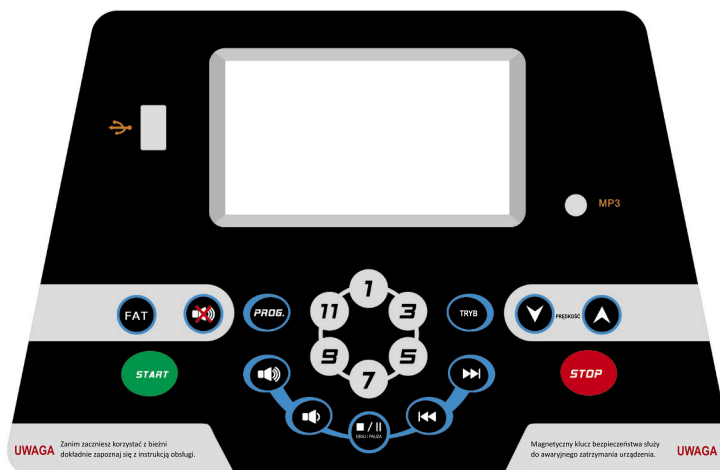
- Bėgimo takelis įsijungia po 5 sekundžių. atgalinis skaičiavimas.

Programų skaičius:

- Sistemą sudaro 3 rankinės programos, 12 automatinų programų, 1 FAT programa.

Apsaugos užrakto funkcija:

- Išjunkite apsauginį užraktą, ekrane pasirodys „E7“ ir bėgimo takelis iš karto sustos. Padėkite saugos raktą, visi duomenys bus išvalyti per 2 sekundes.



VALDYMO MYGTUKAI

START/STOP mygtukai:

- Kai maitinimas įjungtas, paspauskite mygtuką Pradėti, kad paleistumėte bėgimo takelį.
- Kai ėjimo juosta juda, paspauskite mygtuką Stop, visi duomenys bus išvalyti, o bėgimo takelis palaipsniui pereis į visiško sustabdymo būseną ir įjungs rankinį režimą.

PROGRAMAVIMO mygtukas:

- Budėjimo režime paspaudus šį mygtuką galima perjungti parinktį iš anksto nustatytų programų P1 į P12. Rankinis režimas yra numatytasis sistemos veikimo režimas. Numatytasis greitis yra 0,8 km/h, maksimalus darbinis greitis – 17 km/h.

MODE mygtukas:

- Budėjimo režime paspauskite šį mygtuką norėdami pasirinkti 3 skirtingus darbo laiko skaičiavimo režimus: darbo laiko skaičiavimą, atstumo skaičiavimą ir kalorijų skaičiavimą. Pasirinkdami tinkamą režimą, naudokite greičio mygtuką, kad sureguliuotumėte susijusias reikšmes.

Garsumo mygtukai:

- Naudojamas garsumui reguliuoti.

Greičio mygtukai:

- Šiais mygtukais reguliuokite bėgimo takelio greitį 0,1 km žingsniais – vienu paspaudimu. Jei mygtukas paspaudžiamas ilgiau nei 2 sekundes, skaičius palaipsniui didės arba mažės. Šie du mygtukai taip pat yra ant rankenos.

Mygtukas MUTE:

- Paspaudus šį mygtuką, bėgimo takelis bus nutildytas, o dar kartą paspaudus atkuriamas garsas. Jis gali būti naudojamas sistemos reikšmėms koreguoti.

INCLINE + / - mygtukas

- Paspaudę mygtukus nustatome bėgimo diržo pasvirimo laipsnį.

Iš anksto nustatyti greičio mygtukai:

- Spartieji greičio klavišai 1, 3, 5, 7, 9, 11 gali tiesiogiai reguliuoti greitį darbinėje būsenoje.

EKRANO FUNKCIJOS

Greičio rodmuo:

- Rodo esamą važiavimo greičio reikšmę.

Laiko rodymas:

- Rodo rankinio režimo laiką ir atgalinės atskaitos laiką automatinuose režimuose ir programose.

Atstumo rodymas:

- Rodo bendrą atstumą rankiniu režimu ir programomis. Rodo atstumo skaičiavimą automatinio režimu.

Širdies ritmo rodmuo:

- Jei aptinkamas širdies ritmo signalas, tyrimo metu mirksi širdies žymė. Šie duomenys yra tik informaciniai ir negali būti laikomi mediciniais duomenimis.

Automatinė programa:

- Kiekviena programa yra padalinta į 10 segmentų ir kiekvienos programos segmento trukmė paskirstoma tolygiai. Toliau pateikiamas 12 programų laiko pasiskirstymas.

TIME		Nustatytas programos laikas / 10 = kiekvieno veikimo laikotarpio laikas									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

3 režimų parametrų nustatymas

- Pradinį atgalinį skaičiavimą nustatykite į 30:00 minučių, nustatymo diapazonas yra nuo 5:00 iki 99:00 minučių, reguliuojamas kas 1:00. Pradinis kalorijų skaičiavimo nustatymas yra 50 kcal, nustatymo diapazonas yra 20 - 990 kcal, reguliuojamas žingsniais po 10. Pradinis atstumo skaičiavimo nustatymas yra 1,0 km, nustatymo diapazonas yra 1,0 - 99,0 km, reguliuojamas žingsniais 1.0. Perjunkite rankiniu būdu pakeistą tvarką, laiką, atstumą ir kalorijas.

Fizinių gebėjimų testas (FAT)

- Fizinio pasirengimo testas (FAT) – budėjimo režimu paspauskite mygtuką „Programa“, kad patektumėte į kūno masės indekso (FAT) aptikimo langą. Paspauskite mygtuką „Nustatymai“, kad pasirinktumėte parametrus, kuriuos reikia nustatyti (F1-lytis, F2-amžius, F3-ūgis, F4-svoris). Mygtukais „greitis +“ ir „greitis –“ nustatykite lytį ir paspauskite mygtuką „Programa“, kad nustatytumėte šiuos parametrus. Atlikę nustatymus, laikykite nuspaudę širdies ritmo monitorių, kad pereitumėte prie širdies ritmo aptikimo. Kūno masės indeksas (FAT) yra žmogaus ūgio ir svorio santykio matas – jis nenurodo kūno proporcijų. FAT tinka vyrams ir moterims. Kartu su kitais sveikatos rodikliais jis yra svorio koregavimo pagrindas. Idealus riebumo rodiklis turėtų būti apie 20–25, mažesnis nei 19 reiškia liekną žmogų, nuo 25 iki 29 – antsvorį, nutukimas laikomas virš 30. (Šie duomenys yra tik informaciniai ir negali būti traktuojami kaip medicininiai duomenys).

Parametrų diapazonas yra toks:

Lytis 01vyras 02 moteris

Amžius 10 ---- 99

Aukštis 100 ---- 200

Svoris 20 ---- 150

- RIEBALAI ≤ 19 MAŽAS SVORIS
- RIEBALAI = (20---25) NORMALUS
- RIEBALAI = (25---29) ANTSTVORIS
- RIEBALAI ≥ 30 NUTUKIMAS

7. KLAIDŲ PRANEŠIMŲ KODŲ REIKŠMĖ

KLAIDŲ KODŲ LENTELĖ

KLAIDOS KODAS	KLAIDOS APRAŠYMAS	TAISOMIEJI VEIKSMAI
E1	Nenormalumo pranešimas: kai įjungtas maitinimas, jungtis tarp apatinio valdiklio ir konsolės yra neteisingas.	Galima priežastis: jungtis tarp apatinės ir konsolės yra užblokuota. Prašome patikrinti kiekvieną iš galimų jungčių, įsitikinkite, kad ar kiekviena šerdis yra tinkamai prijungta. Taip pat patikrinkite maitinimo kabelius, galbūt pakeiskite juos, jei jie pažeisti.
E2	Jokio signalo iš variklio.	Galima priežastis: patikrinkite maitinimo kabelį, įsitikinkite, kad jis prijungtas teisingai. Jei maitinimo kabelis prijungtas neteisingai, prijunkite kabelį iš naujo. Jei kabelis yra pažeistas arba sudegęs, pakeiskite jį. Patikrinkite greičio jutiklį, kad įsitikintumėte, ar jis teisingai sumontuotas ir ar nėra pažeistas.
E5	Apsauga nuo viršįtampių: apatinis valdiklis fiksuoja įtampą viršija 6 A ir trunka ilgiau nei 3 sekundes.	Galima priežastis: perkrova sukelia per daug įtampa ir sistema automatiškai sustoja arba kuri nors dalis įstrigo ir sukelia variklio sustabdymas. Nustatykite bėgimo takelį ir paleiskite jį vėl. Kai variklis veikia, patikrinkite: • ar nėra aliejaus dėmių ar kvapo deginimas. Jei pasireiškia kuris nors iš šių simptomų, reikia pakeisti variklį, • ar valdiklis skleidžia degimo kvapą, jei taip pakeisti jį, • įtampa, jei ji neatitinka instrukcijų patikrinkite vardinę įtampą ir dar kartą patikrinkite įrenginio veikimas.
E6	Nepakankama įtampa dėl to sugadinama grandinė variklis varomas.	Galima priežastis: Patikrinkite: • ar maitinimo įtampa yra 50 % mažesnė nei vardinis, • ar valdiklis jaučia degimo kvapą, jei taip, jį reikia pakeisti, • ar tinkamai prijungtas maitinimo laidas.
E7	Saugos rakto nėra.	Įdėkite saugumo raktą į atitinkamą vietą.

8. PRIEŽIŪRA



PASTABA: PRIEŠ VALYDAMI ARBA TECHNINĘ PRIEŽIŪRĄ, REIKIA ATJUNGTI MAITINIMO ŠALTINĮ.

IŠSAMUS VALYMAS PRILGINS ELEKTRINIO BĖGIMO TAKELIO TARNAVIMO LAIKĄ.

Periodiškai šalinkite dulkes, kad dalys būtų švarios. Nepamirškite valyti abiejų bėgimo takelio diržo pusių, taip sumažinsite nešvarumų kaupimąsi. Naudodamiesi bėgimo takeliu nepamirškite avėti švarių sportinių batelių ir venkite nešvarių daiktų nešiojimo ant platformos ir diržo. Bėgimo takelio diržą valykite drėgna šluoste ir muilu. Venkite sudrėkinti bėgimo takelio diržo elektrinius komponentus.

ĮSPĖJIMAS

Prieš nuimdami variklio dangtį įsitikinkite, kad maitinimo kištukas yra atjungtas. Variklį rekomenduojama valyti bent kartą per metus.

BĖGIMO TAKELIO DIRŽO TĖPIMAS

- Norint pailginti bėgimo takelio tarnavimo laiką, būtina užtikrinti tinkamą bėgimo takelio lentos ir bėgimo diržo sutepimą.
- Dėl nepakankamo tepimo diržas, plokštė ir variklis susidėvi greičiau. Be to, tai gali sumažinti bėgimo lentos patvarumą ir sukelti mechaninius pažeidimus.
- Reguliariai nevalius ir netepus diržo, garantija gali anuliuoti.

TEPIMO DAŽNUMAS PRIKLAUSO NUO DARBO SĄLYGŲ. REKOMENDUOJAMA:

- Mažo intensyvumo naudojimas (mažiau nei 3 valandos per savaitę) – kas 1 mėn.
- Vidutiniškai intensyvus naudojimas (nuo 3 iki 5 valandų per savaitę) – kas 3 savaites.
- Labai intensyvus naudojimas (daugiau nei 5 valandas per savaitę) – kas 14 dienų ar dažniau.

Tepti bėgimo takelio diržą:

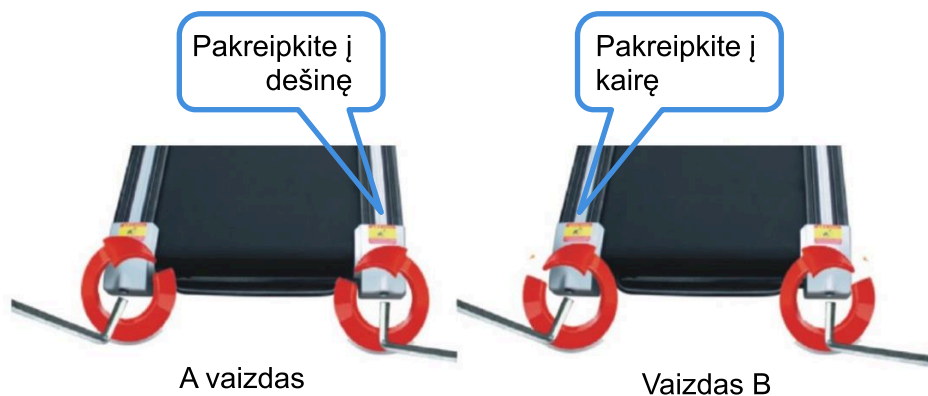
1. Kad sumažintumėte riziką, įsitikinkite, kad įrenginys yra išjungtas ir atjungtas.
2. Pasiekite tarp diržo ir bėgimo takelio pagrindo viršaus, kad patikrintumėte, ar suteptas.
3. Viena ranka vaikščiojimo diržą laikykite aukštyje ir toliau nuo bėgimo takelio pagrindo, kad kita ranka pasiektų po juo esantį tepalą.
4. Pradėdami maždaug 1 pėda nuo variklio dangčio, paskleiskite tepalą.
5. Pakartokite 3 ir 4 veiksmus priešingoje pusėje.
6. Galite vėl prijungti įrenginio maitinimo laidą ir vėl įjungti maitinimo jungiklį.
7. Eikite ant diržo vidutiniu greičiu 5 minutes, kad tepalas tolygiai pasiskirstytų palei diržą ir ėjimo platformą.
8. Vaikščiojimo diržas buvo suteptas. Įprastas naudojimas gali būti tęsiamas.

PRAILGINTI BĖGIMO TAKELIO TARNAVIMO LAIKĄ

1. Nepertraukiamo naudojimo vieną valandą rekomenduojama jį išjungti 10 minučių prieš vėl naudojant.
2. Jei ėjimo diržas
 - jis per laisvas – kyla pavojus paslysti
 - yra per ankštas – kyla pavojus, kad sumažės variklio efektyvumas ir pagreitis bėgimo takelio diržo ritinėlių dilimas.

BĖGIMO TAKELIO DIRŽO REGULIAVIMAS

- Padėkite elektrinį bėgimo takelį lygiai ant žemės.
- Nustatykite elektrinį bėgimo takelį važiuoti maždaug 6-8 km/h greičiu.
- Jei vaikščiojimo diržas yra arčiau kairės pusės, pasukite kairįjį reguliavimo varžtą 1/2 apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, tada dešinįjį reguliavimo varžtą pasukite 1/2 apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę (A pav.).
- Jei vaikščiojimo diržas yra arčiau dešinės pusės, pasukite dešinįjį reguliavimo varžtą 1/2 apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, o tada kairįjį reguliavimo varžtą pasukite 1/2 apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę (B pav.).



Daugiabriaunio diržo įtempimo reguliavimas

Naudojant bėgimo takelį ilgesnį laiką, V formos diržas atsilaisvina dėl dilimo, tokiu atveju jį reikia atitinkamai sureguliuoti, kad būtų lengviau saugiai važiuoti naudojimą. Retkarčiais bėgimo metu jaučiama pauzė rodo, kad yra atsilaisvinęs bėgimo takelio diržo arba V formos diržo laisvumą.

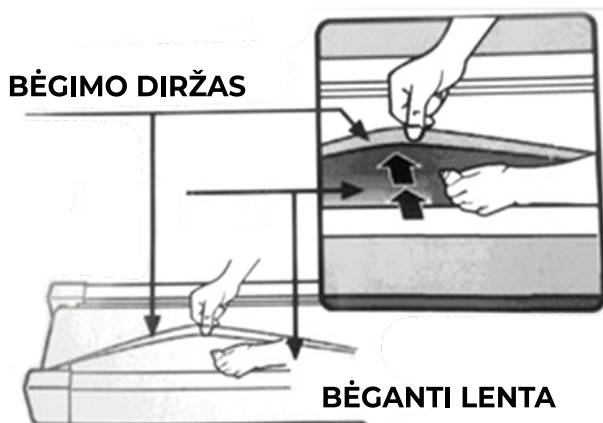
Metodas, kaip nustatyti, kuri dalis yra atsilaisvinusi:

1 žingsnis: Atsukite keturis apsauginio dangtelio varžtus, bėgimo takelis turėtų veikti 1 km/h greičiu, tada atsistokite ant bėgimo takelio diržo, paimkite už rankų atramų ir lėtai eikite išilgai diržo.

- Žingsnis negali sustabdyti diržo, tada žinoma, kad sandarumas yra tinkamas.
- Jei žingsnis sustabdo bėgio diržą ir V formos diržą, bet variklis toliau veikia, tai reiškia, kad V formos diržas yra laisvas ir jį reikia sureguliuoti, kad būtų užtikrintas saugumas.

2 žingsnis: Variklio pagrindo varžtus sureguliuokite veržliarakčiu. Turėtumėte švelniai pasukite tarp variklio veleno ir priekinio skriemulio esantį cilindrinį diržą, jei jis laisvas, V formos diržą galima pasukti 100 %. Jei diržas per daug įtemptas, laipsnis sukimosi laipsnis gerokai sumažėja. Atlikus reguliavimą, V formos diržas turėtų būti pasuktas 80 %.

3 žingsnis: Galiausiai užfiksuokite variklio pagrindą ir uždėkite priekinį dangtelį.



Tepimas silikonine alyva

- 1 veiksmas: pakelkite važiuojantį diržą.
- 2 veiksmas: atidarykite silikoninės alyvos buteliuką ir išspauskite silikoninę alyvą iš važiuojamosios dalies šono, kaip parodyta paveikslėlyje.



LIETOŠANAS PAMĀCĪBA

TREADMILL



MODEĻI:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



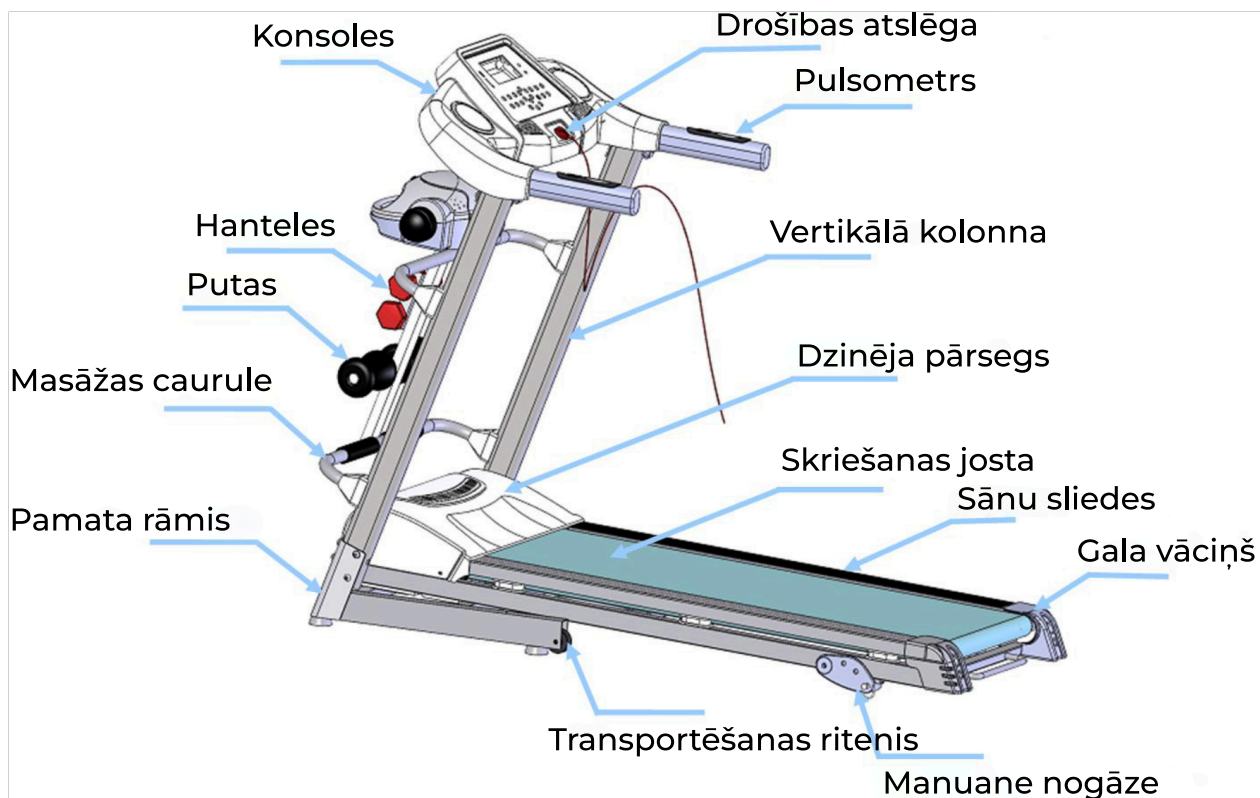
www.sellbest.pl

SATURA RĀDĪTĀJS

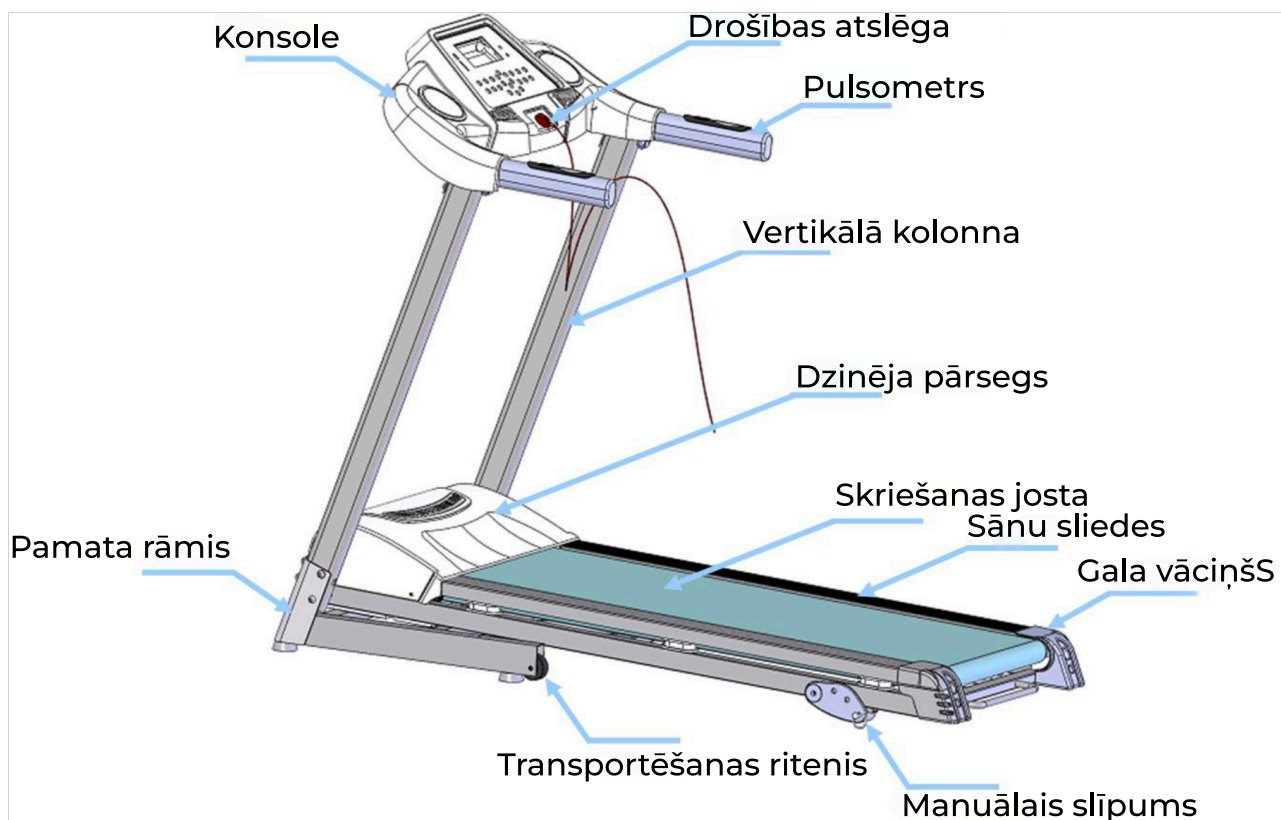
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. PRODUKTA APRAKSTS

A. Daudzfunkcionāls skrejceļš lietošanai mājās:



B. Vienfunkcionāls skrejceļš lietošanai mājās:



GALVENIE TEHNISKIE PARAMETRI		
NR	VĀRDS	APRAKSTS
1	leejas barošanas spriegums	AC220-240V (50 Hz)
2	Dzinēja jauda	1500W
3	Ātrums	0,8-17 km/h
4	Funkcijas	Skriešana
5	Maksimālais lietotāja svars	140kg
6	Mašīnas svars	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

DAĻU SARAKSTS			
NR	VĀRDS	VIENĪBA	DAUDZUMS
1	Pilnīga mašīna	Iestatīt	1
2	Hanteles/masētājs (pēc izvēles)	Iestatīt	1
3	Piederumu soma	Gabals	1
4	Daudzfunkcionāls rāmis	Gabals	1
5	Masāžas caurule (pēc izvēles)	Iestatīt	2

PIEDERUMU SARAKSTS					
NR	VĀRDS	DAUDZUMS	NR	VĀRDS	DAUDZUMS
1	6 mm iekšējā sešstūra atslēga	1	7	Audio kabelis (pēc izvēles)	1
2	5 mm iekšējā sešstūra atslēga	1	8	Skrūve M8x22 mm	4
3	Kombinētā uzgriežņu atslēga	1	9	M8x45 mm skrūve	2
4	Drošības atslēgas	1	10	Paplāksne φ8	2
5	Silikona eļļa	1	11	M8 uzgrieznis	2
6	Lietotāja rokasgrāmata	1	12	Skrūve M8x25 mm	2

DAUDZFUNKCIONĀLO MODEĻU PIEDERUMI (PĒC IZVĒLES)					
NR	VĀRDS	DAUDZUMS	NR	VĀRDS	DAUDZUMS
1	Skrūve M8x35 mm	4	5	Masieris	1
2	M8 uzgrieznis	6	6	M8x50 mm skrūve	2
3	Masāžas caurule	2	7	Hanteles	2
4	Putas	4			

2. DROŠĪBAS PASĀKUMI UN BRĪDINĀJUMI

Pirms uzstādīšanas uzsākšanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju. Pirms skrejceļa montāžas pārliecinieties, ka slīpuma leņķis ir "nulle".

• Drošības padomi

1. Elektrisko ierīci nedrīkst pakļaut mitrumam, tiešiem saules stariem vai zelai temperatūrai – tādēļ skrejceļš jāuzglabā iekštelpās sausā telpā un istabas temperatūrā.
2. Pirms vingrošanas jāvelk atbilstošs apģērbs un sporta apavi. Aizliegts vingrot uz skrejceļa basām kājām.
3. Lieljaudas kontaktdakšai jābūt iezemētai, elektrības kontaktligzdai jābūt atsevišķai ķēdei, un ķēdi nedrīkst koplietot ar citām elektroierīcēm.
4. Neturiet bērnus no skrejceļa. Ir acīmredzamas saspiešanas vietas un citas brīdinājuma vietas, kas var izraisīt savainojumus.
5. Lūdzu, izvairieties no pārāk ilgās darbības laika un pārslodzes, pretējā gadījumā tas sabojās motoru un kontrolieri un paātrinās gultņa, siksnas un darba plāksnes iznīcināšanu. Ierīce regulāri jākopj.
6. Lūdzu, sargājiet iekārtu no putekļiem, lai izvairītos no spēcīga elektrostatiskā sprieguma.
7. Pieslēgtu ierīci nekad nedrīkst atstāt bez uzraudzības. Atvienojiet kontaktdakšu no kontaktligzdas, kad to nelietojat un pirms detaļu uzstādīšanas vai noņemšanas.
8. Skriešanas laikā uzturiet labu ventilāciju.
9. Lūdzu, pievelciet drošības virvi pie drēbēm, lai pārliecinātos, ka iekārta apstājas avārijas stāvoklī.
10. Pirms jebkuras vingrojumu programmas uzsākšanas konsultējieties ar savu ārstu, lai noteiktu, vai ir kādas medicīniskas vai fiziskas kontrindikācijas. Ja lietojat kādas zāles, kas var ietekmēt sirds ritmu, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni, ir svarīgi sniegt ārsta padomu.
11. Neizmantojiet skrejceļu, ja tam ir bojāts vads vai kontaktdakša. Ja skrejceļš nedarbojas pareizi, sazinieties ar izplatītāju.



AIZLIEGTS

- Neizmantojiet iekārtu, ja vāks ir saplaisājis vai salauzts (atklāta iekšējā struktūra) vai ja ir bojātas metinātās daļas. Pretējā gadījumā var rasties negadījums vai traumas.
- Nelecieciet uz skrejceļa, kamēr ierīce darbojas.
- Neturiet iekārtu mitrās telpās.
- Nenovietojiet iekārtu tiešos saules staros vai vietās ar augstu temperatūru, piemēram, plīts vai apkures ierīces tuvumā. Pretējā gadījumā tas var izraisīt noplūdi vai aizdegšanos.
- Nelietojiet ierīci, ja strāvas vads ir bojāts vai kontaktdakša ir vaļīga. Pretējā gadījumā tas var izraisīt elektriskās strāvas triecienu, īssavienojumu vai aizdegšanos.
- Nenovietojiet uz iekārtas smagus priekšmetus. Pretējā gadījumā tas var izraisīt ugunsgrēku vai elektriskās strāvas triecienu.
- Vingrošanas laikā nav ieteicams atrasties tuvumā bērniem.
- Ierīce jānovieto bērniem un mājdzīvniekiem nepieejamā vietā.

- Ierīce ir paredzēta lietošanai tikai pieaugušajiem – vienlaikus skrejceliņu var izmantot tikai viens cilvēks.
- Šis trenāžieris nav paredzēts personām ar samazinātām fiziskām, maņu vai garīgām spējām vai pieredzes un zināšanu trūkumu.
- Cilvēkiem, kuri sporto reti, nevajadzētu pēkšņi sākt intensīvu fizisko slodzi.
- Nelietojiet iekārtu pēc ēšanas vai pēc intensīvas fiziskas slodzes. Tas var radīt kaitējumu veselībai.
- Ierīce ir paredzēta lietošanai mājās.
- Nelietojiet ierīci, ja kontaktdakša ir slapja vai netīra. Nedarbiniet ierīci ar mitrām rokām, jo tas var izraisīt elektriskās strāvas triecienu vai aizdegšanos.
- Kad skrejceļš netiek lietots, izņemiet kontaktdakšu no elektrības kontaktligzdas.
- Skrejceļa ražotājs un izplatītājs nav atbildīgs par negadījumiem, kas radušies šajā lietotāja rokasgrāmatā norādīto punktu neievērošanas dēļ.



UZMANĪBU

- Nepareiza vai pārmērīga apmācība var kaitēt jūsu veselībai. Jums vajadzētu uzraudzīt savu ķermeni! Ja treniņa laikā novērojat kādu no šiem simptomiem: sāpes, neregulāra sirdsdarbība, spiedoša sajūta krūtīs, elpas trūkums, slikta dūša vai reibonis, jums nekavējoties jāpārtrauc vingrošana. Ja rodas kāds no iepriekš minētajiem simptomiem, pirms jebkādu turpmāku vingrinājumu turpināšanas konsultējieties ar savu ārstu. Tas ir ļoti svarīgi, jo reibonis parasti nozīmē, ka vingrinājums ir pārāk intensīvs.
- Izmantojot skrejceliņu, valkājiet piemērotu apģērbu un ērtus sporta apavus, lai izvairītos no brīva apģērba, ko ierīce var aizķert.
- Nav ieteicams izmantot skrejceliņu bez apaviem.
- Pirms vingrošanas uzsākšanas ieteicams izņemt no kabatām rotaslietas un visus priekšmetus.
- Lai izvairītos no traumām, pirms vingrošanas ieteicams iesildīties, lai izstieptu muskuļus, kas sagatavos ķermeni fiziskai slodzei.

3. IERĪCES PIEVIENOŠANA

Šim izstrādājumam jābūt iezemētam. Nepareizas darbības vai atteices gadījumā zemējums nodrošina vismazākās pretestības ceļu elektriskajai strāvai un samazina elektriskās strāvas trieciena risku. Šis produkts ir aprīkots ar strāvas vadu un zemējuma spraudni.

- Ierīcei jābūt tieši pievienotai iezemētai kontaktligzdai. Ja skrejceļš netiek pievienots tieši atbilstošai kontaktligzdai, var tikt bojāta ierīce.
- Izmantojiet tikai pareizi uzstādītu, iezemētu elektrības kontaktligzdu – ir ļoti svarīgi, lai elektrības kontaktligzdai būtu speciāla ķēde, kas netiek koplietota ar citām elektriskām ierīcēm.
- Ja strāvas vads ir bojāts, nekavējoties sazinieties ar kvalificētu darbinieku, lai novērstu bojājumu – aizliegts ierīci izjaukt pašiem.
- Pārliedziniet, vai ierīce ir pievienota kontaktligzdai ar tādu pašu spraudņa konfigurāciju. Nepievienojiet ierīci, izmantojot adapteri vai nepiemērotu pagarinātāju.
- Atcerieties izslēgt strāvu katru reizi, kad izmantojat skrejceliņu.

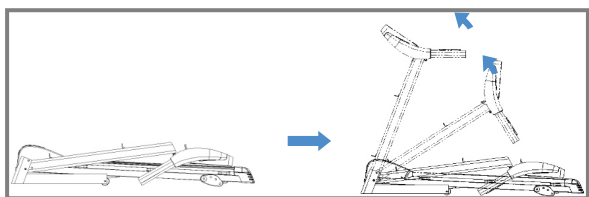


SKREJRAŽA PĀRVIETOŠANA

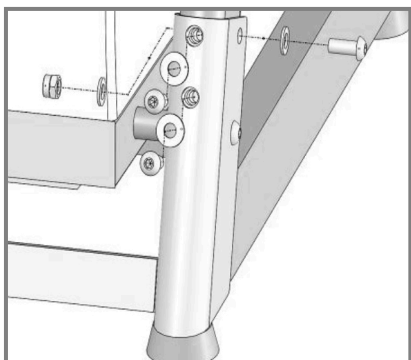
- Mašīnas pārvietošanai nepieciešami divi cilvēki. Pēc skrejceļa apakšā esošā roktura satveršanas un mašīnas pacelšanas 45 grādu leņķī, jūs varat pārvietot skrejceļu pa grīdu, izmantojot riteņus.

4. UZSTĀDĪŠANAS INSTRUKCIJAS

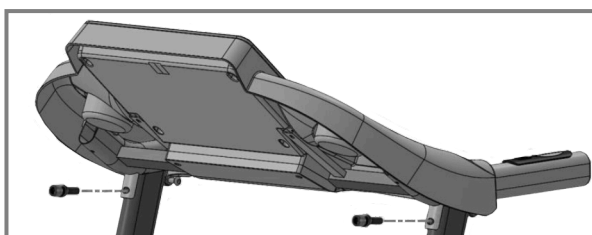
Uzstādot, lūdzu, vispirms pieskrūvējiet visas skrūves un pēc tam pievelciet tās pirms mašīnas iedarbināšanas.



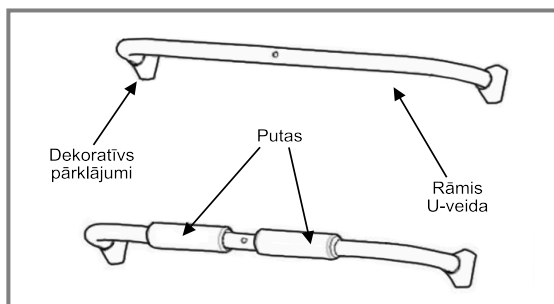
1. Novietojiet iekārtu uz līdzenas virsmas, pēc tam novietojiet kolonnu un konsoli zīmējumā norādītajā virzienā.



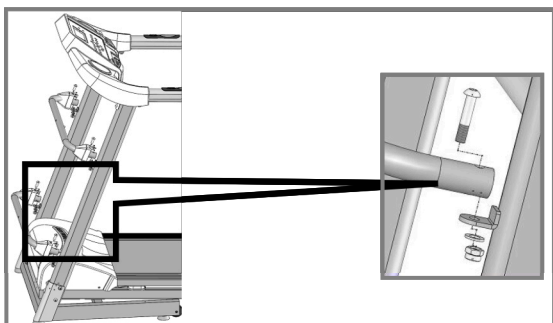
2. Izmantojiet #5 iekšējo sešstūra uzgriežņu atslēgu, M8 * 45 mm (A) un M8 * 20 mm (B) skrūves, lai nofiksētu paplāksnes un uzgriežņus vietā, vītņojot tos caur kolonnu līdz pamatnei.



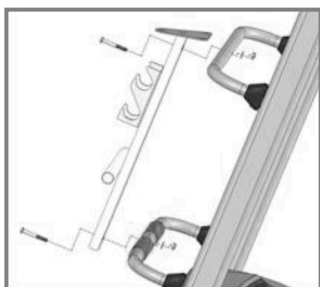
3. Turiet kreiso un labo kolonnu, izmantojiet sešstūra atslēgu Nr. 6, lai nofiksētu konsoles rāmi uz kolonnām ar M8*25 mm skrūvi.



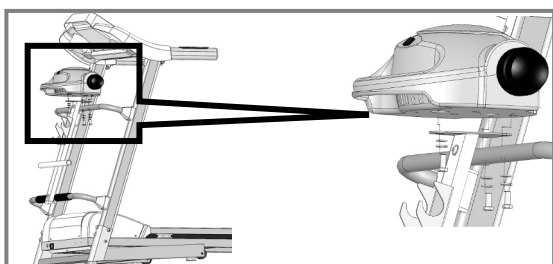
4. Iepriekš ir aprakstīti soļi, kā uzstādīt vienfunkcionālu skrejceliņu. Daudzfunkcionālās ierīces jāuzstāda pēc iepriekš minēto soļu izpildes un pēc tam jāturpina uzstādīšana. Uz rāmja caurules uzlieciet divus putuplasta un četrus dekoratīvos masāžas vākus, kā parādīts attēlā.



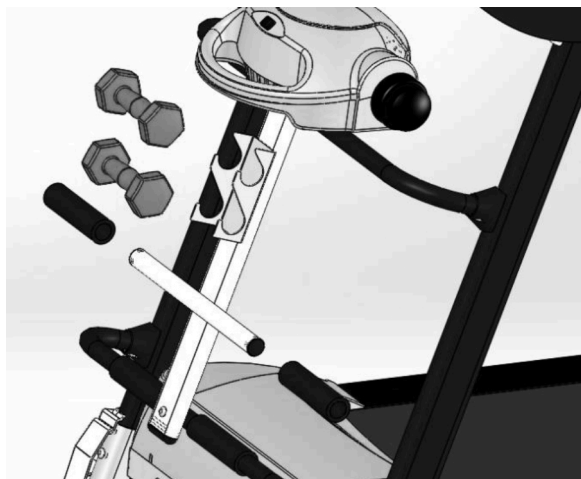
5. Izmantojiet iekšējo sešstūra atslēgu Nr. 5, M8*35 mm skrūvi un M8 uzgriezni, lai fiksētu masāžas caurules uz kolonnām. Pēc tam uz kolonnām uzlieciet masāžas aparāta dekoratīvos vāciņus.



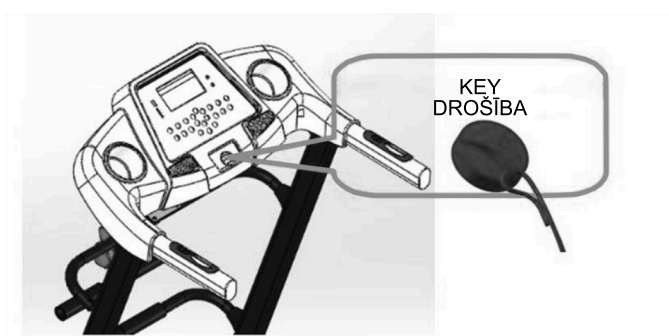
6. Ievietojiet abas masāžas kolonnas galvenajā rāmī. Pēc tam ar iekšējo sešstūra atslēgu Nr. 5 un M8*50 mm skrūvi nostipriniet masāžas aparāta rāmi.



7. Noņemiet no masāžas ierīces trīs iepriekš uzstādītās M8*15 mm skrūves, pēc tam ar M8*15 mm skrūvēm piestipriniet masāžas ierīci pie rāmja.



8. Ievietojiet putas caur masāžas aparāta rāmja caurulēm un novietojiet hanteles uz masāžas aparāta rāmja.

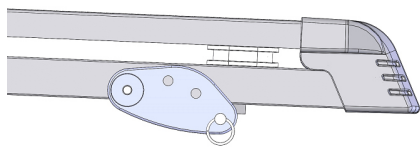


9. Novietojiet drošības atslēgu pozīcijā, kā parādīts attēlā.

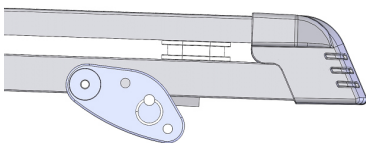


PIEZĪME

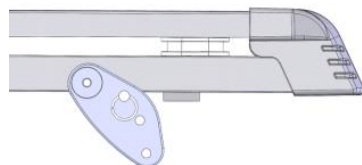
- Pārliecinieties, ka visas skrūves ir vienmērīgi pievilktas atbilstoši prasībām. Kad uzstādīšana ir pabeigta, pirms ieslēgšanas pārbaudiet, vai neviena daļa nav atstāta novārtā.
- Atkarībā no vēlmēm var izvēlēties vienu no trim (manuālā) pacelēja līmeņiem, kā parādīts tālāk: (DS automātiskā pacelēja opcija)



1. attēls



2. attēls



3. attēls

5. SKREJCELIŅA PAREIZAS LIETOŠANAS INSTRUKCIJAS.

Izmantojot skrejceliņu

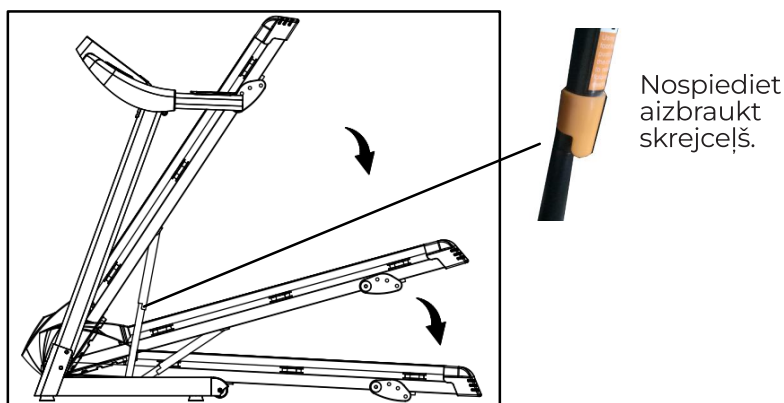
1. Pareizi ievietojiet strāvas kontaktdakšu un ieslēdziet slēdzi (sarkanā krāsā). Poga iedegas, iepīkstas, un pēc tam ekrāns ieslēdzas.
2. Glabājiet drošības atslēgu un eļļas pudeli bērniem nepieejamā vietā. Ja eļļa ir norīta vai nokļūst acīs, skalojiet ar ūdeni un nekavējoties sazinieties ar ārstu.
3. Skrejceliņu var iedarbināt tikai tad, kad drošības atslēga ir novietota uz konsoles dzeltenās zonas. Izmantojot skrejceliņu, lūdzu, piestipriniet pie apģērba drošības atslēgu, lai novērstu negadījumus.

Skrejceļa montāžas instrukcijas:

- Salokot skrejceliņu, tiek ietaupīta vieta telpā.
- Pirms skrejceļa montāžas izslēdziet slēdzi un izņemiet kontaktdakšu no kontaktligzdas. Paceliet skriešanas platformu, līdz tā noturas vietā.

Norādījumi skrejceļa izjaukšanai:

- Ar kāju nospiediet spiediena stieni, turiet skriešanas platformu un pēc tam ļaujiet platformai pakāpeniski nolaisties.



Lai uzturētu skrejceliņu labā stāvoklī un pagarinātu tā kalpošanas laiku, pēc vienas stundas nepārtrauktas lietošanas ieteicams to izslēgt uz 10 minūtēm, pirms to atkal lietot.

6. KONSOLES LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA

KONSOLE

Aktivizēšana:

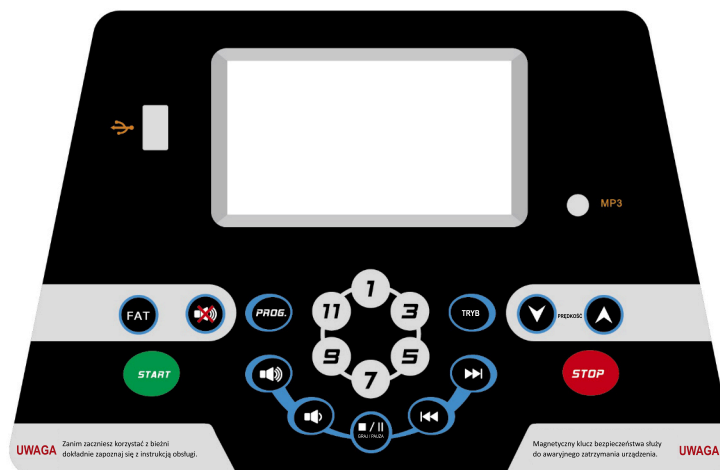
- Skrejceļš ieslēdzas pēc 5 sekundēm. atpakaļskaitīšana.

Programmu skaits:

- Sistēmā ietilpst 3 manuālās programmas, 12 automātiskās programmas, 1 FAT programma.

Drošības bloķēšanas funkcija:

- Atvienojiet drošības slēdzeni, ekrānā parādīsies "E7" un skrejceļš nekavējoties apstāsies. Lūdzu, nolieciet drošības atslēgu, visi dati tiks notīrīti 2 sekunžu laikā.



VADĪBAS POGAS

START/STOP pogas:

- Kad strāva ir ieslēgta, nospiediet pogu Sākt, lai palaistu skrejceļiņu.
- Kad staigāšanas josta ir kustībā, nospiediet pogu Stop, visi dati tiks dzēsti, un skrejceļš pakāpeniski pāries pilnīgas apstāšanās stāvoklī un pāries manuālajā režīmā.

PROGRAMMAS poga:

- Gaidīšanas režīmā, nospiežot šo taustiņu, var pārslēgt opcijas no iepriekš definētām programmām P1 uz P12. Manuālais režīms ir noklusējuma sistēmas darbības režīms. Noklusētais ātrums ir 0,8 km/h, maksimālais darba ātrums ir 17 km/h.

MODE poga:

- Gaidīšanas režīmā nospiediet šo pogu, lai atlasītu 3 dažādus darba laika atskaites režīmus: darba laika atpakaļskaitīšanu, attāluma atpakaļskaitīšanu un kaloriju atskaiti. Izvēloties atbilstošo režīmu, izmantojiet ātruma pogu, lai pielāgotu saistītās vērtības.

VOLUME pogas:

- Izmanto skaļuma regulēšanai.

ĀTRUMA pogas:

- Izmantojiet šīs pogas, lai pielāgotu skrejceļa ātrumu ar 0,1 km soli — ar vienu spiedienu. Ja poga tiek nospiesta ilgāk par 2 sekundēm, skaitlis pakāpeniski palielināsies vai samazināsies. Šīs divas pogas atrodas arī uz roktura.

MUTE pogas:

- Nospiežot šo pogu, skrejceļš tiks izslēgts, un, nospiežot to vēlreiz, tiks atjaunots skaļums. To var izmantot, lai pielāgotu sistēmas vērtības.

INCLINE + / - pogas

- Pēc pogu nospiešanas iestatām skriešanas siksas slīpuma pakāpi.

Iepriekš iestatītā ātruma pogas:

- Ātruma karstie taustiņi 1, 3, 5, 7, 9, 11 var tieši pielāgot ātrumu darba stāvoklī.

DISPLEJA FUNKCIJAS

Ātruma displejs:

- Parāda pašreizējā braukšanas ātruma vērtību.

Laika displejs:

- Parāda manuālā režīma laiku un atpakaļskaitīšanas laiku automātiskajos režīmos un programmās.

Attāluma rādīšana:

- Rāda kopējo attālumu manuālajā režīmā un programmās. Parāda attāluma atpakaļskaitīšanu automātiskajā režīmā.

Sirds ritma displejs:

- Ja tiek uztverts sirdsdarbības signāls, testa laikā mirgo sirds atzīme. Šie dati ir paredzēti tikai informatīviem nolūkiem, un tos nevar uzskatīt par medicīniskiem datiem.

Automātiskā programma:

- Katra programma ir sadalīta 10 segmentos, un katras programmas segmenta ilgums ir vienmērīgi sadalīts. Tālāk ir parādīts 12 programmu laika sadalījums.

LAIKS		Programmas iestatītais laiks / 10 = katra darba perioda laiks									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

3 režīmu parametru iestatīšana

- Iestatiet sākotnējo atpakaļskaitīšanu uz 30:00 minūtēm, iestatījumu diapazons ir 5:00 - 99:00 minūtes, regulējams ik pēc 1:00. Sākotnējais kaloriju skaitīšanas iestatījums ir 50 kcal, iestatīšanas diapazons ir 20 - 990 kcal, regulējams ar soli 10. Sākotnējais attāluma atpakaļskaitīšanas iestatījums ir 1,0 km, iestatījumu diapazons ir 1,0 - 99,0 km, regulējams ar soļiem 1.0. Pārslēdziet, lai manuāli mainītu secību, laiku, attālumu un kalorijas.

Fizisko spēju tests (FAT)

- Fiziskās sagatavotības pārbaude (FAT) — gaidīšanas režīmā nospiediet pogu "Programma", lai atvērtu ķermeņa masas indeksa (FAT) noteikšanas logu. Nospiediet pogu "Iestatījumi", lai atlasītu iestatāmos parametrus (F1-dzimums, F2-vecums, F3-augums, F4-svars). Izmantojiet pogas "speed +" un "speed -", lai iestatītu dzimumu, un nospiediet pogu "Programma", lai iestatītu šādus parametrus. Kad esat pabeidzis iestatījumus, turiet nospiestu pulsometru, lai pārietu uz pulsa noteikšanu. Ķermeņa masas indekss (FAT) ir cilvēka auguma un svara attiecības mērs – tas neattiecas uz ķermeņa proporcijām. FAT ir piemēroti vīriešiem un sievietēm. Kopā ar citiem veselības rādītājiem tas kalpo par pamatu svara korekcijai. Ideālajam FAT jābūt apmēram 20-25, mazāk par 19 nozīmē slaidu cilvēku, no 25 līdz 29 norāda uz lieko svaru, aptaukošanās tiek uzskatīta par virs 30. (Šie dati ir tikai informatīviem nolūkiem un nevar tikt uzskatīti par medicīniskiem datiem).

Parametru diapazons ir šāds:

Dzimums 01vīrietis 02 sievietē

Vecums 10 ----- 99

Augstums 100 ---- 200

Svars 20 ---- 150

- TAUKI ≤ 19 MAZS SVARS
- TAUKI = (20—25) NORMĀLI
- TAUKI = (25—29) LIEKS SVARS
- TAUKI ≥ 30 APTAUKUMS

7. KĻŪDU ZIŅOJUMU KODU NOZĪME

KĻŪDU KODU TABULA

KĻŪDA KODS	KĻŪDAS APRAKSTS	KOREKTĪVIE PASĀKUMI
E1	Paziņojums par novirzi: kad ir ieslēgts strāvas padeves režīms, savienojums starp apakšējo kontrolieris un konsole ir ir nepareizs.	Iespējamais cēlonis: Savienojums starp apakšējo un konsole ir bloķēts. Lūdzu, rakstiet uz . pārbaudiet katru iespējamo savienojumu, pārliecinieties, vai vai katrs kodols ir pareizi savienots. Pārbaudiet arī barošanas kabelus, iespējams, nomainiet tos, ja tie ir bojāti.
E2	Nav signāla no dzinēja.	Iespējamais cēlonis: pārbaudiet barošanas kabeli, pārliecinieties, vai tas ir pareizi pievienots. Ja barošanas kabelis nav pareizi pievienots, pievienojiet kabeli no jauna. Ja kabelis ir bojāts vai sadedzis, nomainiet to. Pārbaudiet ātruma sensoru, lai pārliecinātos, vai tas ir pareizi uzstādīts un vai tas nav nav bojāts.
E5	Pārsprieguma aizsardzība: apakšējais kontrolieris uztver spriegumu kas pārsniedz 6A, ilgāk par 3 sekundēm.	Iespējamais iemesls: pārslodze izraisa pārmērīgu spriegums un sistēma automātiski apstājas vai kāda daļa ir iestrēgusi, izraisot dzinēja apstāšanās. Uzstādiet skrejceliņu un iedarbiniet to viņa atkal. Kamēr dzinējs darbojas, pārbaudiet: • vai nav eļļas traipu vai smakas degšana. Ja rodas kāds no šiem simptomiem, jāmaina dzinējs, • vai kontrolieris nejūt deguma smaku, ja tā nomainiet to, • spriegums, ja tas neatbilst norādījumiem nodrošiniet nominālo spriegumu un pārbaudiet vēlreiz ierīces darbību.
E6	Nepietiekams spriegums kas izraisa ķēdes bojājumus kas darbina motoru.	Iespējamais iemesls: Lūdzu, pārbaudiet: • vai barošanas spriegums ir par 50% zemāks nekā nomināls, • vai kontrolierim ir deguma smaka, ja tā ir, tas ir jānomaina, • vai strāvas kabelis ir pareizi pievienots.
E7	Nav drošības atslēgas.	Ievietojiet drošības atslēgu attiecīgajā vietā.

8. UZTURĒŠANA



**PIEZĪME: PIRMS TĪRĪŠANAS VAI
APKOPE, STRĀVAS PADEVE IR JĀATVIENO.**

VISPĀRĪGA TĪRĪŠANA PAGARINĀS JŪSU ELEKTRISKĀ SKREJLAJŅA MŪŽU.

Putekļus periodiski jānotīra, lai detaļas būtu tīras. Noteikti notīriet abas staigāšanas jostas puses, lai samazinātu netīrumu uzkrāšanos. Izmantojot skrejceliņu, atcerieties valkāt tīrus sporta apavus un izvairieties no netīru priekšmetu nešanas uz platformas un jostas. Pastaigu jostas jātīra ar mitru, ziepjūgu drānu. Izvairieties no staigāšanas jostas elektrisko komponentu saslāpinašanas.

BRĪDINĀJUMS

Pirms motora vāka noņemšanas pārliedzinieties, ka strāvas kontaktdakša kontaktdakša ir atvienota. Motoru ieteicams tīrīt vismaz reizi gadā.

SKREJCELIŅA SIKSNAS EĻĻOŠANA

- Lai pagarinātu skrejceļa kalpošanas laiku, ir jānodrošina pareiza skrejceļa dēļa un skriešanas jostas eļļošana.
- Nepietiekamas eļļošanas dēļ siksna, dēļis un motors nolieņojas ātrāk. Turklāt tas var samazināt skriešanas dēļa izturību, pakļaujot to mehāniskiem bojājumiem.
- Ja siksna regulāri netiek tīrīta un ieeļļota, garantija var tikt anulēta.

EĻĻOŠANAS BIEŽUMS IR ATKARĪGS NO EKSPLOATĀCIJAS APSTĀKĻIEM. IETEICAMS:

- Zema intensitāte (mazāk nekā 3 stundas nedēļā) - reizi mēnesī.
- Vidēji intensīva lietošana (3 līdz 5 stundas nedēļā) - reizi 3 nedēļās.
- Ļoti intensīva lietošana (vairāk nekā 5 stundas nedēļā) - reizi 14 dienās vai biežāk.

Lai ieeļļotu pastaigu jostu:

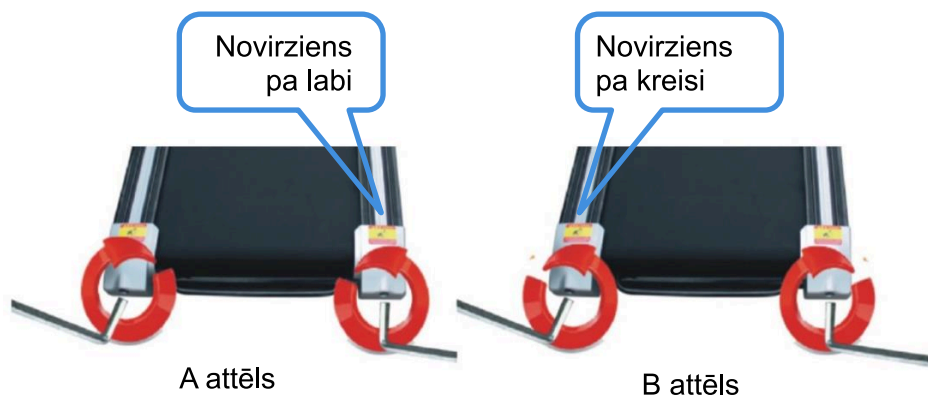
1. Lai samazinātu risku, pārliedzinieties, vai ierīce ir izslēgta un atvienota no elektrotīkla.
2. Sasniedziet starp jostu un skrejceļa pamatnes augšdaļu, lai pārbaudītu eļļošanu.
3. Ar vienu roku turiet staigāšanas jostu uz augšu un pietiekami tālu no skrejceļa pamatnes, lai ļautu otrai rokai sasniegt zem esošo smērvielu.
4. Sākot aptuveni 1 pēdas attālumā no dzinēja pārsega, izklājiet smērvielu.
5. Atkātojiet 3. un 4. darbību pretējā pusē.
6. Varat atkārtoti pievienot ierīces strāvas vadu un atkal ieslēgt strāvas slēdzi.
7. Staigājiet pa jostu mērenā ātrumā 5 minūtes, lai smērvielu vienmērīgi sadalītos pa jostu un pastaigu platformu.
8. Staigāšanas josta ir ieeļļota. Var atsākt parasto lietošanu.

SKREJLAJA DZĪVES PAGARINĀŠANA

1. Pēc nepārtrauktas lietošanas vienu stundu ieteicams to izslēgt uz 10 minūtēm, pirms to atkal lietot.
2. Ja pastaigu josta
 - tas ir pārāk vaļīgs – pastāv paslīdēšanas risks
 - ir pārāk saspringts – pastāv risks samazināt dzinēja efektivitāti un paātrināt skrejceļa lentes rullīšu noberšanos.

SKRIEŠANAS JOSTAS REGULĒŠANA

- Novietojiet elektrisko skrejceļu plakaniski uz zemes.
- Iestatiet elektrisko skrejceļu, lai tas darbotos ar ātrumu aptuveni 6-8 km/h.
- Ja pastaigu josta atrodas tuvāk kreisajai pusei, pagrieziet kreiso regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pulksteņrādītāja virzienā, pēc tam pagrieziet labo regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pretēji pulksteņrādītāja virzienam (attēls A).
- Ja pastaigu josta atrodas tuvāk labajai pusei, pagrieziet labo regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pulksteņrādītāja virzienā un pēc tam pagrieziet kreiso regulēšanas skrūvi par 1/2 apgriezienu pretēji pulksteņrādītāja virzienam (B attēls).



Siksnas ar vairākām ribām spriegojuma regulēšana

Ilgstoši lietojot skrejceļu, V veida sikсна kļūst vaļīga, jo nodiluma, un šādā gadījumā tā ir attiecīgi jāpielāgo, lai veicinātu drošu kustību. lietošanu. Atsevišķu pauzju sajūta skriešanas laikā norāda uz to, ka ir vaļīga. skrejceļa siksnas vai V veida siksnas vaļīgumu.

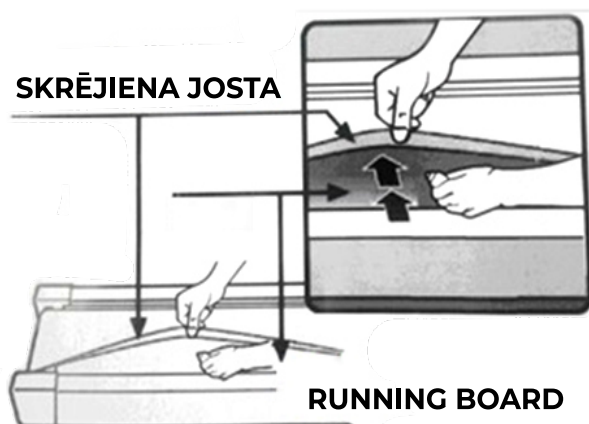
Metode, kā novērtēt, kura daļa ir vaļīga:

1. solis: Atskrūvējiet četras skrūves uz aizsargpārsega, un skrejceļam vajadzētu darboties ar ātrumu 1 km/h, tad stāviet uz skriešanas jostas un turiet roku balstus un lēnām ejiet pa joslu.

- Solis nevar apturēt jostu, tad zināms, ka blīvums ir atbilstošs.
- Ja solis aptur pastaigu jostu un ķīļsiksnu, bet motors turpina darboties, tas nozīmē Ķīļsiksna ir vaļīga, un tā ir jāpielāgo, lai nodrošinātu drošību.

2. solis: Izmantojiet uzgriežņu atslēgu, lai noregulētu motora pamatnes skrūves. Jums vajadzētu viegli pagriezt ķīļsiksnu starp motora vārpstu un priekšējo veltni, ja tas ir aprīkots brīvs, jūs varat pagriezt ķīļsiksnu par 100%. Ja josta ir pārāk cieša, soli apgrozījums ir ievērojami ierobežots. Ķīļsiksna pēc regulēšanas jāapgriež par 80%.

3. solis: Visbeidzot nobloķējiet motora pamatni un uzstādiet priekšējo vāku.



Silikona eļļas eļļošana

1. solis: paceliet darba siksnu.
2. solis: Atveriet silikona eļļas pudeli un izspiediet silikona eļļu no skrejceļa sāniem, kā parādīts attēlā.

THUNDER®

THUNDER[®]

KASUTUSJUHEND

TREADMILL



MUDELID:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



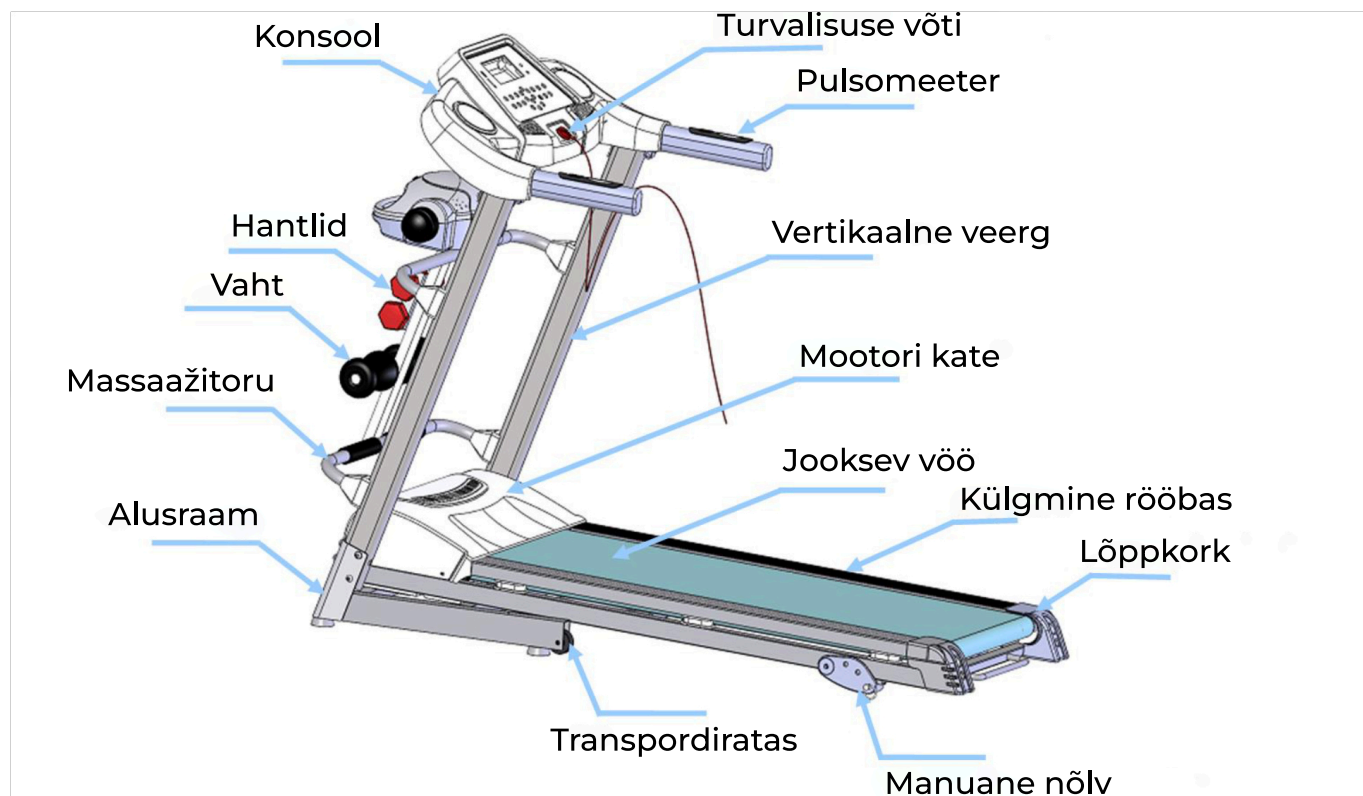
www.sellbest.pl

SISUKORD

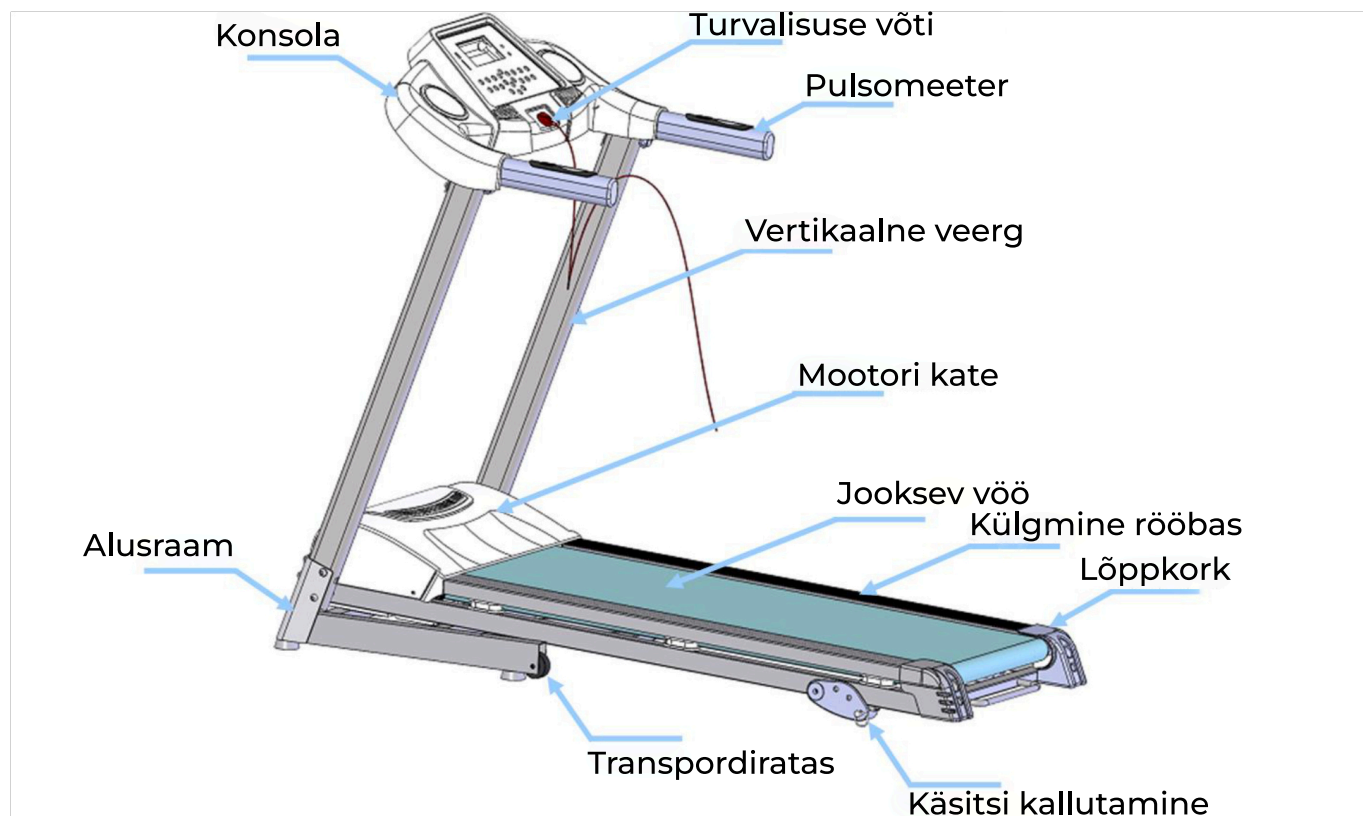
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. TOOTE KIRJELDUS

A. Multifunktsionaalne jooksulint koduseks kasutamiseks:



B. Ühe funktsiooniga jooksulint koduseks kasutamiseks:



PEAMISED TEHNILISED PARAMEETRID		
NR	NIMI	KIRJELDUS
1	Sisendpinge	AC220-240V (50 Hz)
2	Mootori võimsus	1500W
3	Kiirus	0,8-17 km/h
4	Omadused	Jooksmine
5	Maksimaalne kasutaja kaal	140kg
6	Masina kaal	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

OSADE LOETELU			
NR	NIMI	ÜHIK	KOGUS
1	Täielik masin	Määra	1
2	Hantlid/massaažiseade (valikuline)	Määra	1
3	Aksessuaaride kott	Tükk	1
4	Multifunktsionaalne raam	Tükk	1
5	Masseerija toru (valikuline)	Määra	2

TARVIKUTE NIMEKIRI					
NR	NIMI	KOGUS	NR	NIMI	KOGUS
1	6 mm sisemine kuuskantvõti	1	7	Helikaabel (valikuline)	1
2	5 mm sisemine kuuskantvõti	1	8	Kruvi M8x22 mm	4
3	Lehtsilmusvõti	1	9	M8x45 mm kruvi	2
4	Turvavõtme	1	10	Seib ø8	2
5	Silikoonõli	1	11	M8 mutter	2
6	Kasutusjuhend	1	12	Kruvi M8x25 mm	2

MULTIFUNKTSIOONILISTE MUDELITE TARVIKUD (VALIKULINE)					
NR	NIMI	KOGUS	NR	NIMI	KOGUS
1	Kruvi M8x35 mm	4	5	Masseerija	1
2	M8 mutter	6	6	M8x50 mm kruvi	2
3	Masseerija toru	2	7	Hantlid	2
4	Vaht	4			

2. OHUTUSABINÕUD JA HOIATUSED

Enne paigaldamise alustamist lugege kasutusjuhend hoolikalt läbi. Enne jooksulindi kokkupanemist veendu, et kaldenurk on "null".

• Ohutusnõuanded

1. Elektriseade ei tohi sattuda niiskuse, otsese päikesevalguse ega madala temperatuuri kätte – seetõttu tuleks jooksulint hoida siseruumides kuivas ruumis ja toatemperatuuril.
2. Enne treenimist kandke sobivat riietust ja spordijalatseid. Paljajalu on jooksulindil võimlemine keelatud.
3. Suure võimsusega pistik peab olema maandatud, pistikupesal peab olema eraldi vooluahel ja vooluringi ei tohi jagada teiste elektriseadmetega.
4. Hoidke lapsed jooksulindist eemal. Seal on ilmsed muljumiskohad ja muud hoiatusalad, mis võivad põhjustada vigastusi.
5. Vältige liiga pikka aega ja ülekoormust, vastasel juhul kahjustab see mootorit ja kontrolleri ning kiirendab laagri, jooksurihma ja jooksuplaadi hävimist. Seadet tuleb regulaarselt hooldada.
6. Tugeva elektrostaatilise pingega vältimiseks hoidke masin tolmust eemal.
7. Ühendatud seadet ei tohi kunagi jätta järelevalveta. Eemaldage pistik pistikupesast, kui seda ei kasutata ning enne osade paigaldamist või eemaldamist.
8. Säilitage jooksmise ajal hea ventilatsioon.
9. Kinnitage oma riide turvaköis, et masin oleks hädaolukorras seisma jäänud.
10. Enne treeningprogrammi alustamist pidage nõu oma arstiga, et teha kindlaks, kas sellel on meditsiinilisi või füüsilisi vastunäidustusi. Kui te võtate ravimeid, mis võivad mõjutada teie südamerütmi, vererõhku või kolesteroolitaset, on arsti nõuanne hädavajalik.
11. Ärge kasutage jooksulint, kui selle juhe või pistik on kahjustatud. Kui jooksulint ei tööta korralikult, võtke ühendust edasimüüjaga.



KEELATUD

- Ärge kasutage masinat, kui kate on möranenud või katki (sisemine struktuur on avatud) või kui keevitatud osad on kahjustatud. Vastasel juhul võib juhtuda õnnetus või vigastus.
- Ärge hüppage jooksulindile, kui seade töötab.
- Ärge hoidke masinat niisketes ruumides.
- Ärge asetage masinat otsese päikesevalguse kätte ega kõrge temperatuuriga kohtadesse, näiteks pliidi või kütteseadme lähedusse. Vastasel juhul võib see põhjustada leket või tulekahju.
- Ärge kasutage seadet, kui toitejuhe on kahjustatud või pistik on lahti. Vastasel juhul põhjustab see elektrilöögi, lühise või tulekahju.
- Ärge asetage masinale raskeid esemeid. Vastasel juhul põhjustab see tulekahju või elektrilöögi.
- Treeningu ajal ei ole soovitatav lapsi läheduses viibida.
- Seade tuleb asetada lastele ja lemmikloomadele kättesaamatusse kohta.

- Seade on mõeldud kasutamiseks ainult täiskasvanutele – jooksulinti saab korraga kasutada ainult üks inimene.
- See treeningseade ei ole mõeldud kasutamiseks piiratud füüsiliste, sensoorsete või vaimsete võimetega või kogemuste ja teadmiste puudumisega inimestele.
- Inimesed, kes treenivad harva, ei tohiks järsku hakata pingutama.
- Ärge kasutage masinat pärast söömist või intensiivset füüsilist koormust. See võib põhjustada tervisekahjustusi.
- Seade on mõeldud koduseks kasutamiseks.
- Ärge kasutage seadet, kui pistik on märg või määrdunud. Ärge kasutage seadet märgade kätega, kuna see võib põhjustada elektrilöögi või tulekahju.
- Eemaldage pistik pistikupesast, kui jooksulinti ei kasutata.
- Jooksuraja tootja ja edasimüüja ei vastuta õnnetuste eest, mis on põhjustatud käesolevas kasutusjuhendis toodud punktide mittejärgimisest.



MÄRKUS

- Vale või liigne treening võib kahjustada teie tervist. Sa peaksid oma keha jälgima! Kui märkate treeningu ajal mõnda järgmistest sümptomitest: valu, ebaregulaarne südametegevus, pigistustunne rinnus, õhupuudus, iiveldus või peapööritus, peate treeningu viivitamatult lõpetama. Kui ilmneb mõni ülaltoodud sümptomitest, pidage enne edasise treeningu jätkamist nõu oma arstiga. See on väga oluline, sest peapööritus tähendab tavaliselt seda, et harjutus on liiga intensiivne.
- Jooksulinti kasutades kandke sobivat riietust ja mugavaid spordijalatseid, vältige lahtisi riideid, mis võivad seadme külge kinni jääda.
- Jooksurada ei ole soovitatav kasutada ilma jalanõudeta.
- Enne trenniga alustamist on soovitatav ehted ja kõik esemed taskust välja võtta.
- Vigastuste vältimiseks on soovitatav enne treeningut teha soojendus, et venitada lihaseid, mis valmistab keha ette füüsiliseks tegevuseks.

3. SEADME ÜHENDAMINE

See toode peab olema maandatud. Rikke või rikke korral tagab maandus elektrivoolule vähima takistuse ja vähendab elektrilöögi ohtu. See toode on varustatud toitejuhtme ja maanduspistikuga.

- Seade tuleb ühendada otse maandatud pistikupesaga. Kui jooksulinti ei ühendata otse sobivasse pistikupesaga, võib seade kahjustada.
- Kasutage ainult korralikult paigaldatud, maandatud pistikupesa – on väga oluline, et pistikupesal oleks spetsiaalne vooluahel, mida ei jagata teiste elektriseadmetega.
- Kui toitejuhe on kahjustatud, võtke kohe ühendust kvalifitseeritud töötajaga, et viga parandada – seadet on keelatud ise lahti võtta.
- Veenduge, et seade on ühendatud sama pistikukonfiguratsiooniga pistikupesaga. Ärge ühendage seadet adapteri või sobimatu pikendusjuhtme abil.
- Ärge unustage toidet välja lülitada iga kord, kui kasutate jooksulint.

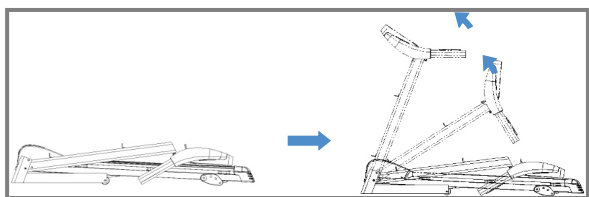


JOOKSULINJA LIIKUMINE

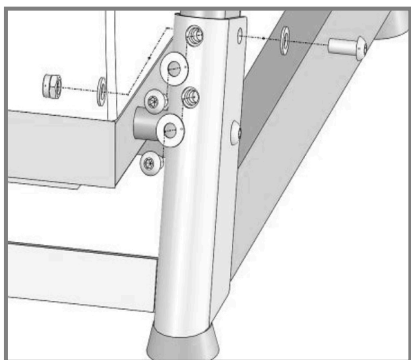
- Masina teisaldamiseks on vaja kahte inimest. Pärast jooksulindi allosas olevast käepidemest kinni haaramist ja masina 45-kraadise nurga all tõstmist saate jooksulinti rataste abil mööda põrandat liigutada.

4. PAIGALDAMISJUHEND

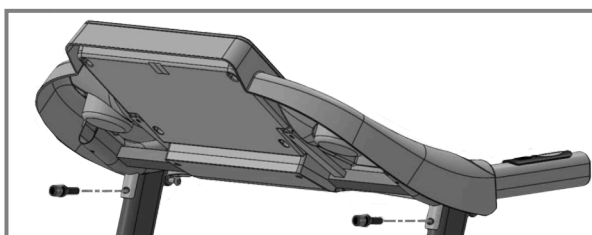
Paigaldamisel kinnitage kõigepealt kõik kruvid ja seejärel pingutage enne masina käivitamist.



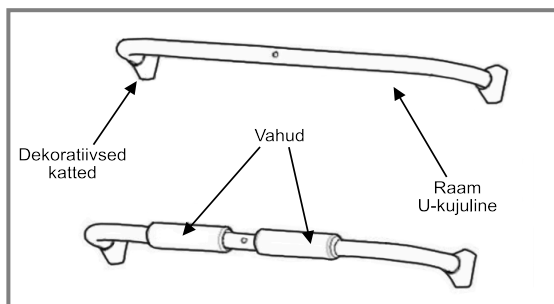
1. Asetage masin tasasele pinnale, seejärel seadke samm ja konsool joonisel näidatud suunas.



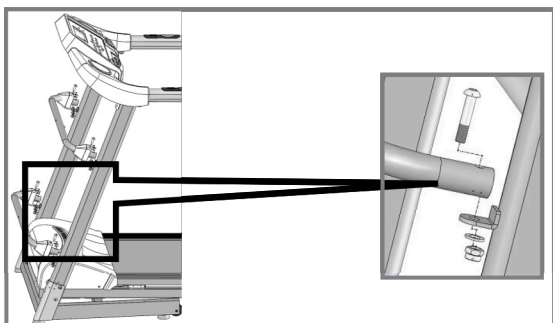
2. Kasutage #5 sisemist kuuskantvõtit, M8*45mm (A) ja M8*20mm (B) kruvisid, et lukustada seibid ja mutrid oma kohale – keerates need läbi kolonni aluse külge.



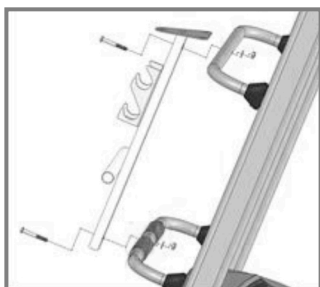
3. Hoidke vasakut ja paremat veergu, kasutage kuuskantvõtit nr 6, et lukustada konsooliraam sammaste külge kruviga M8*25mm.



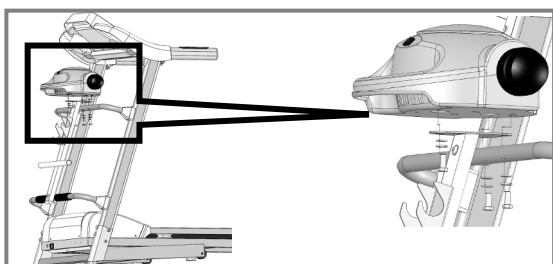
4. Eespool on kirjeldatud ühefunktsionaalse jooksulint paigaldamise samme. Mitmefunktsionaalsed seadmed tuleb paigaldada pärast ülaltoodud sammude järgimist ja seejärel jätkata paigaldamist. Asetage kaks vahtplastist ja neli dekoratiivset massaažikatet raamtorule, nagu näidatud.



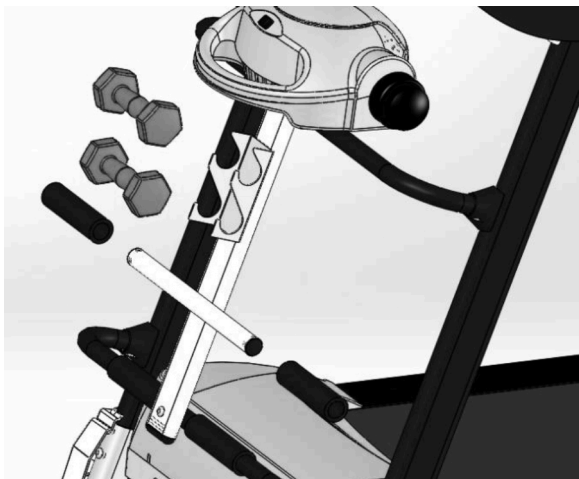
5. Kasutage sisemist kuuskantvõtit nr 5, kruvi M8*35mm ja mutrit M8, et lukustada massööritorud sambale. Seejärel asetage massööri dekoratiivsed katted sambale.



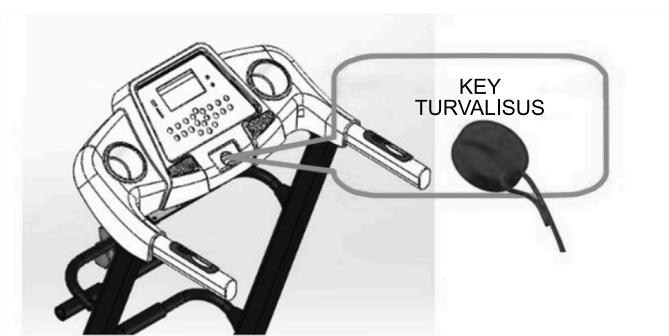
6. Asetage kaks massaažisammast põhiraami. Seejärel kasutage massaažiraami kinnitamiseks sisemist kuuskantvõtit nr 5 ja kruvi M8*50 mm.



7. Eemaldage massörist kolm eelpaigaldatud M8*15mm kruvi, seejärel kasutage M8*15mm kruvisid massööri kinnitamiseks raami külge.



8. Pange vahud läbi massaažiraami torude ja asetage hantlid massaažiraamile.

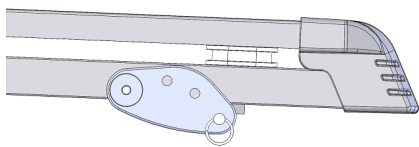


9. Asetage turvavõti näidatud asendisse.

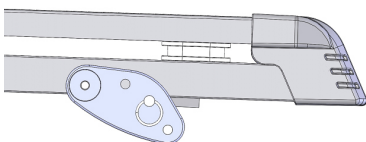


MÄRKUS

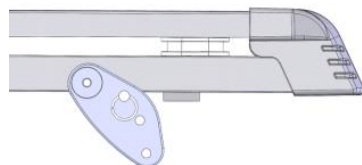
- Veenduge, et kõik kruvid on vastavalt vajadusele ühtlaselt pingutatud. Kui paigaldus on lõpetatud, kontrollige enne sisselülitamist, et ükski osa ei oleks jäänud välja.
- Vastavalt eelistustele saab valida kolme (käsitsi) tõstetaseme vahel, nagu allpool näidatud: (DS automaatse tõstmise võimalus)



Joonis 1



Joonis 2



Joonis 3

5. JUHEND JOOKSURAJA ÕIGE KASUTAMISEKS

Jooksuraja kasutamine

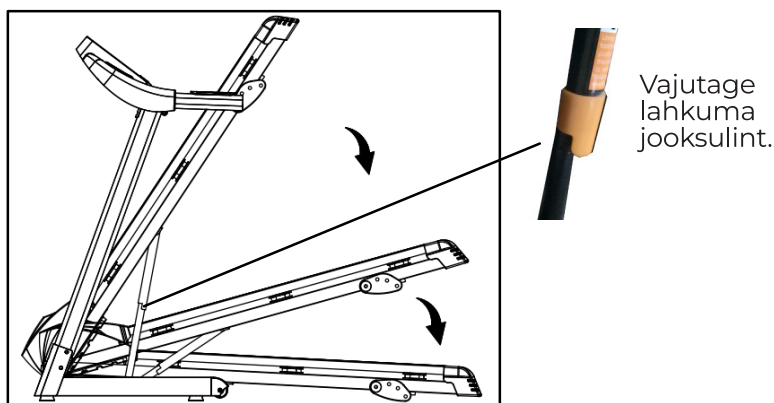
1. Sisestage toitepistik õigesti ja lülitage lüliti sisse (punane). Nupp süttib, piiksub ja seejärel lülitub ekraan sisse.
2. Hoidke turvavõtit ja õlipudel lastele kättesaamatus kohas. Kui õli neelatakse alla või satub silma, kasutage loputamiseks vett ja pöörduge viivitamatult arsti poole.
3. Jooksurada saab käivitada ainult siis, kui turvavõti on asetatud konsooli kollasele alale. Jooksulinti kasutades kinnitage õnnetuste vältimiseks turvavõti riide külge.

Jooksurajal kokkupaneku juhised:

- Jooksurada kokku klappimine säästab ruumis ruumi.
- Enne jooksulint kokku voltimist lülitage lüliti välja ja tõmmake pistik pistikupesast välja. Tõstke jooksuplatvorm üles, kuni see on paigal.

Jooksuri lahtivõtmise juhised:

- Vajutage jalaga survevarda, hoidke jooksuplatvormi ja laske platvormil seejärel järk-järgult langeda.



Jooksulindi heas seisukorras hoidmiseks ja selle eluea pikendamiseks on soovitatav pärast ühetunnist pidevat kasutamist seade 10 minutiks välja lülitada, enne kui seda uuesti kasutate.

6. KONSOOLI KASUTUSJUHEND

KONSOOL

Aktiveerimine:

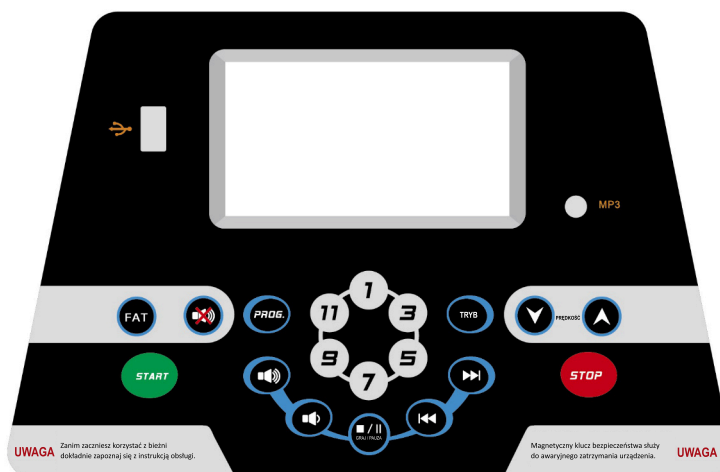
- Jooksurada käivitub 5 sekundi pärast tagasiarvestust.

Programmide arv:

- Süsteem sisaldab 3 manuaalset programmi, 12 automaatset programmi, 1 FAT programmi.

Turvaluku funktsioon:

- Vabastage turvalukk, ekraanile ilmub "E7" ja jooksulint peatub koheselt. Pange turvavõti ära, kõik andmed kustutatakse 2 sekundi jooksul.



JUHTNUPUD

START/STOP nupud:

- Kui toide on sisse lülitatud, vajutage jooksulindi käivitamiseks nuppu Start.
- Kui jalutusrihm liigub, vajutage nuppu Stop, kõik andmed kustutatakse ning jooksulint lülitub järgjärgult täieliku peatumise olekusse ja lülitub käsitsi režiimi.

PROGRAM nupp:

- Ooterežiimis saab selle klahvi vajutamisega lülitada valikuid eelmääratletud programmidele P1-lt P12-le. Käsitsirežiim on süsteemi vaiktöörežiim. Vaikimisi on kiirus 0,8 km/h, maksimaalne töökiirus on 17 km/h.

MODE nupp:

- Vajutage ooterežiimis seda nuppu, et valida 3 erinevat tööloendusrežiimi: tööaja loendus, vahemaa loendus ja kalorete loendus. Sobiva režiimi valimisel kasutage seotud väärtuste reguleerimiseks kiirusnuppu.

VOLUME-nupud:

- Neid kasutatakse helitugevuse reguleerimiseks.

SPEED-nupud:

- Kasutage neid nuppe, et reguleerida jooksulindi kiirust 0,1 km sammuga – üks vajutus. Kui nuppu vajutatakse kauem kui 2 sekundit, suureneb või väheneb arv järk-järgult. Need kaks nuppu asuvad ka käepidemel.

MUTE nupp:

- Selle nupu vajutamine vaigistab jooksulindi ja uuesti vajutades taastatakse helitugevus. Seda saab kasutada süsteemiväärtuste reguleerimiseks.

INCLINE + / - nupp

- Peale nuppude vajutamist määratakse jooksurihma kaldeastme.

Eelseadistatud kiiruse nupud:

- Kiiruse kiirklahvid 1, 3, 5, 7, 9, 11 võivad tööolekus kiirust otse reguleerida.

KUVAMISFUNKTSIOONID**Kiiruse kuvamine:**

- Kuvab jooksva kiiruse väärtuse.

Aja kuvamine:

- Kuvab automaatrežiimides ja programmides käsitsirežiimi aega ja loendusaega.

Kauguse kuvamine:

- Kuvab kogu distantssi manuaalrežiimis ja programmides. Kuvab vahemaa loenduri automaatrežiimis.

Südame löögisageduse näidik:

- Kui südame löögisageduse signaal tuvastatakse, vilgub südamemärk testi ajal. Need andmed on ainult informatiivsel eesmärgil ja neid ei saa käsitleda meditsiiniliste andmetena.

Automaatne programm:

- Iga saade on jagatud 10 segmendiks ja iga saatelõigu kestus on jaotatud ühtlaselt. Allpool on toodud 12 saate ajajaotus.

AEG		Programmi seadistatud aeg / 10 = iga tööperioodi aeg									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

3 režiimi parameetrite seadistamine

- Seadke esialgselt loenduriks 30:00 minutit, seadistusvahemik on 5:00 - 99:00 minutit, reguleeritav iga 1:00 järel. Kalorite loenduse esialgne seadistus on 50 kcal, seadistusvahemik 20 - 990 kcal, reguleeritav sammuga 10. Vahemaa loenduri algseade on 1,0 km, seadistusvahemik 1,0 - 99,0 km, reguleeritav sammuga 1.0. Lülitage sisse, et muuta käsitsi järjestust, aega, vahemaad ja kaloreid.

Füüsilise võimekuse test (FAT)

- Füüsilise vormi test (FAT) – ooterežiimis vajutage nuppu "Programm", et siseneda kehamassiindeksi (FAT) tuvastamise aknasse. Vajutage nuppu "Seaded", et valida seadistatavad parameetrid (F1-sugu, F2-vanus, F3-height, F4-weight). Kasutage soo määramiseks nuppe "speed +" ja "speed -" ja vajutage nuppu "Programm", et määrata järgmised parameetrid. Kui olete seadistused lõpetanud, hoidke pulsikella all, et jätkata pulsisisageduse tuvastamisega. Kehamassiindeks (FAT) on inimese pikkuse ja kaalu seose mõõt – see ei viita keha proportsioonidele. FAT sobib meestele ja naistele. See on koos teiste tervisenäitajatega kaalu korrigeerimise aluseks. Ideaalne FAT peaks olema umbes 20-25, alla 19 tähendab saledat inimest, 25-29 näitab ülekaalulisust, ülekaalulisus loetakse üle 30. (Need andmed on informatiivsed ja neid ei saa käsitleda kui meditsiinilisi andmeid).

Parameetrite vahemik on järgmine:

Sugu 01mees 02 naine

Vanus 10 ----- 99

Kõrgus 100 ---- 200

Kaal 20 ---- 150

- RASV ≤ 19 VÄHE KAAL
- RASV = (20--25) NORMAALNE
- RASV = (25--29) ÜLEKAAL
- RASV ≥ 30 RASVUS

7. VEATEATEKOODIDE TÄHENDUS

VEAKOODIDE TABEL

ERROR CODE	VEA KIRJELDUS	PARANDUSMEETMED
E1	Ebanormaalsuse teade: kui toide on sisse lülitatud, ühendus alumise kontrolleri ja konsooli vahel on vale.	Võimalik põhjus: ühendus alumise kontrolleri ja konsooli vahel on blokeeritud. Palun kontrollige kõiki võimalikke ühendusi, veenduge, et et iga südamik oleks korralikult ühendatud. Kontrollige ka toitejuhtmeid, võimalusel vahetage need välja, kui need on kahjustatud.
E2	Mootorist ei tule mingit signaali.	Võimalik põhjus: kontrollige toitekaablit, et veenduda, et see on õigesti ühendatud. Kui toitejuhe ei ole õigesti ühendatud, ühendage kaabel uuesti. Kui kaabel on kahjustatud või põlenud, vahetage see välja. Kontrollige kiirusandurit, et veenduda, et see on õigesti paigaldatud ja et see ei ole kahjustatud.
E5	Ülepingekaitse: alumine kontrolleri tajub pingeid üle 6A, mis kestab kauem kui kui 3 sekundit.	Võimalik põhjus: ülekoormus põhjustab liigset pinge ja süsteem seiskub automaatselt või mõni osa on kinni jäänud, põhjustades mootori seiskamine. Seadke jooksulint ja käivitage see teda uuesti. Mootori töötamise ajal kontrollige: • kas on õliplekke või lõhna põletamine. Kui mõni neist sümptomitest ilmneb, mootor tuleks välja vahetada, • kas kontrolleriil on põlemislõhna, kui jah asenda see, • pinge, kui see ei vasta juhiste veenduge nimipinge ja kontrollige uuesti seadme töö.
E6	Ebapiisav pinge põhjustab vooluahela kahjustusi mootorit juhtivale vooluahelale.	Võimalik põhjus: Palun kontrollige: • kas toitepinge on 50% madalam kui nominaalne, • kas kontrolleriil on põlemislõhna, kui jah, see tuleb välja vahetada, • kas toitekaabel on korralikult ühendatud.
E7	Turvavõti puudub.	Asetage turvavõti sobivasse kohta.

8. HOOLDUS



**MÄRKUS: ENNE PUHASTAMIST OLE
HOOLDUSEKS VÄLJA ÜHENDAGE TOIDE.**

TÄIELIK PUHASTAMINE PIKENDAB TEIE ELEKTRILINE JOOKSURAJA eluiga.

Osade puhtana hoidmiseks tuleb tolmu perioodiliselt eemaldada. Mustuse kogunemise vähendamiseks puhastage kindlasti jalutusrihma mõlemad küljed. Jooksulinti kasutades pidage meeles, et kandke puhtaid spordijalatseid ning vältige määrdunud esemete kandmist platvormile ja vööle. Kõndimisrihmasid tuleb puhastada niiske seebise lapiga. Vältige jalutusrihma elektriliste komponentide märjaks saamist.

HOIATUS

Enne mootorikatte eemaldamist veenduge, et toitejuhe on vooluvõrgust lahti ühendatud. Soovitatav on mootorit puhastada vähemalt kord aastas.

JOOKSURAJA RIHMA MÄÄRIMINE

- Jooksuri eluea pikendamiseks on vaja tagada jooksulindi laua ja jooksurihma nõuetekohane määrimine.
- Ebapiisav määrimine põhjustab rihma, plaadi ja mootori kiiremat kulumist. Lisaks võib see vähendada jooksulaua vastupidavust, jättes selle mehaanilistele vigastustele.
- Kui rihma regulaarselt ei puhastata ja määrida, võib garantii tühistada.

MÄÄRIMISSAGEDUS SÕLTUB KASUTUSTINGIMUSTEST. SOOVITATAKSE JÄRGMIST:

- Madala intensiivsusega kasutamine (alla 3 tunni nädalas) – iga 1 kuu tagant.
- Keskmiselt intensiivne kasutamine (3 kuni 5 tundi nädalas) – iga 3 nädala järel.
- Väga intensiivne kasutamine (üle 5 tunni nädalas) – iga 14 päeva järel või sagedamini.

Kõndimisrihma määrimiseks:

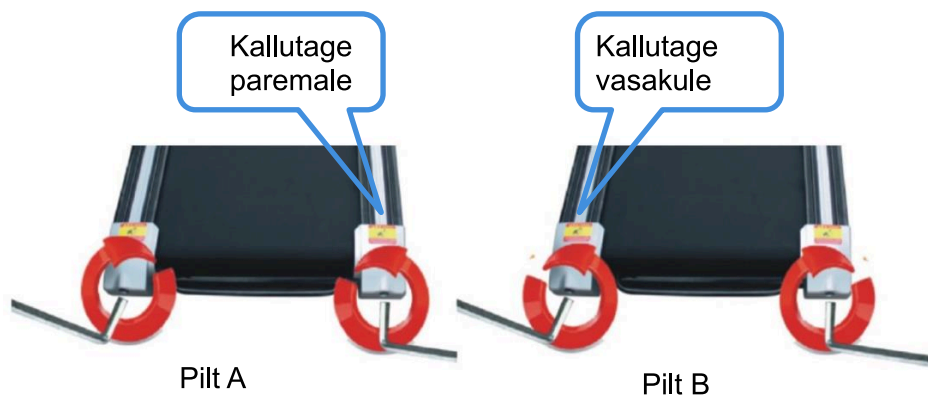
1. Ohu minimeerimiseks veenduge, et seade on välja lülitatud ja vooluvõrgust lahti ühendatud.
2. Määrimise kontrollimiseks sirutage käed rihma ja jooksulindi aluse ülaosa vahele.
3. Ühe käega hoidke jalutusrihma üles ja jooksulindi alusest piisavalt eemal, et teine käsi jõuaks selle all oleva määrdeaineni.
4. Alustades umbes 1 jala kaugusel mootorikattest, levitage määret.
5. Korrake samme 3 ja 4 vastasküljel.
6. Saate seadme toitejuhtme uuesti ühendada ja toitelüliti uuesti sisse lülitada.
7. Kõndige lindil mõõduka kiirusega 5 minutit, et määrdeaine jaotuks ühtlaselt mööda võõd ja käimisplatvormi.
8. Kõndimisrihm on määritud. Tavaline kasutamine võib jätkuda.

TEIE JOOKSURAJA ELU PIKENDAMINE

1. Pärast ühetunnist pidevat kasutamist on soovitatav see enne uuesti kasutamist 10 minutiks välja lülitada.
2. Kui kõnnivöö
 - see on liiga lahti – on libisemisoht
 - on liiga pingul – on oht vähendada mootori efektiivsust ja kiirendada jooksulindi rihma rullikute hõõrdumist.

JOOKSURIHMA REGULEERIMINE

- Asetage elektriline jooksulint tasaselt maapinnale.
- Seadke elektriline jooksulint jooksma umbes 6-8 km/h kiirusega.
- Kui jalutusrihm on vasakule küljele lähemal, keerake vasakut reguleerimiskruvi 1/2 pööret päripäeva, seejärel keerake paremat reguleerimiskruvi 1/2 pööret vastupäeva (pilt A).
- Kui jalutusrihm on paremale küljele lähemal, keerake paremat reguleerimiskruvi 1/2 pööret päripäeva ja seejärel vasakut reguleerimiskruvi 1/2 pööret vastupäeva (joonis B).



Serpentiinrihma pingereguleerimine

Kui kasutate jooksulint pikka aega, lõdveneb kiilrihm mingil põhjusel hõõrdumist, siis tuleks seda ohutuks töötamiseks vastavalt reguleerida kasutada. Aeg-ajalt tekkiv paus jooksu ajal viitab lõtvusele käimisrihm või kiilrihm.

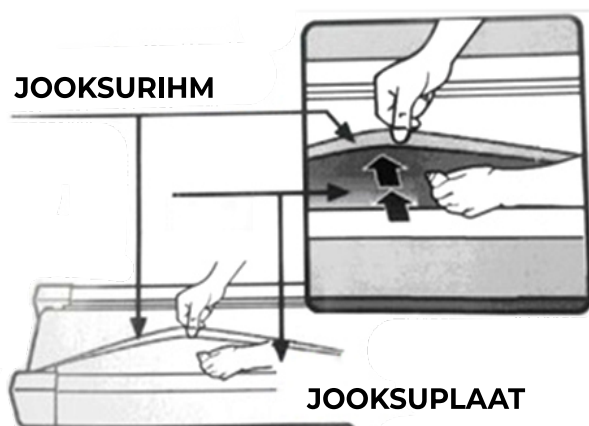
Meetod, kuidas hinnata, milline osa on lahti:

1. samm: Keerake kaitsekatte neli kruvi lahti ja jooksulint peaks töötama kiirusel 1 km/h, siis seiske jooksuvööle ja hoidke käetugedest kinni ja kõndige aeglaselt mööda sõidurada.

- Samm ei suuda rihma peatada, siis on teada, et tihedus on piisav.
- Kui samm peatab käimisrihma ja kiilrihma, kuid mootor jätkab töötamist, tähendab see seda kiilrihm on lahti ja seda tuleb ohutuse tagamiseks reguleerida.

2. samm: Kasutage mootori aluse poltide reguleerimiseks mutrivõtit. Sa peaksid Pöörake õrnalt kiilrihma mootori võlli ja esirulli vahel, kui see on varustuses lahti, saate kiilrihma 100% keerata. Kui vöö on liiga pingul, astuge käive on oluliselt piiratud. Kiilrihm tuleb pärast reguleerimist 80% ümber pöörata.

3. samm: Lõpuks lukustage mootoripõhi ja paigaldage esikate.



Silikoonõliga määrimine

1. samm: tõstke jalutusrihm üles.
2. samm: avage silikoonõli pudel ja pigistage silikoonõli jooksuplaadi küljelt, nagu pildil näidatud.

THUNDER®

THUNDER[®]

KÄYTTÖOHJE

JUOKSUMATTO



MALLIT:

ICON-BLUE • ICON-BLACK • ICON-DS-BLACK • ICON-D-BLACK



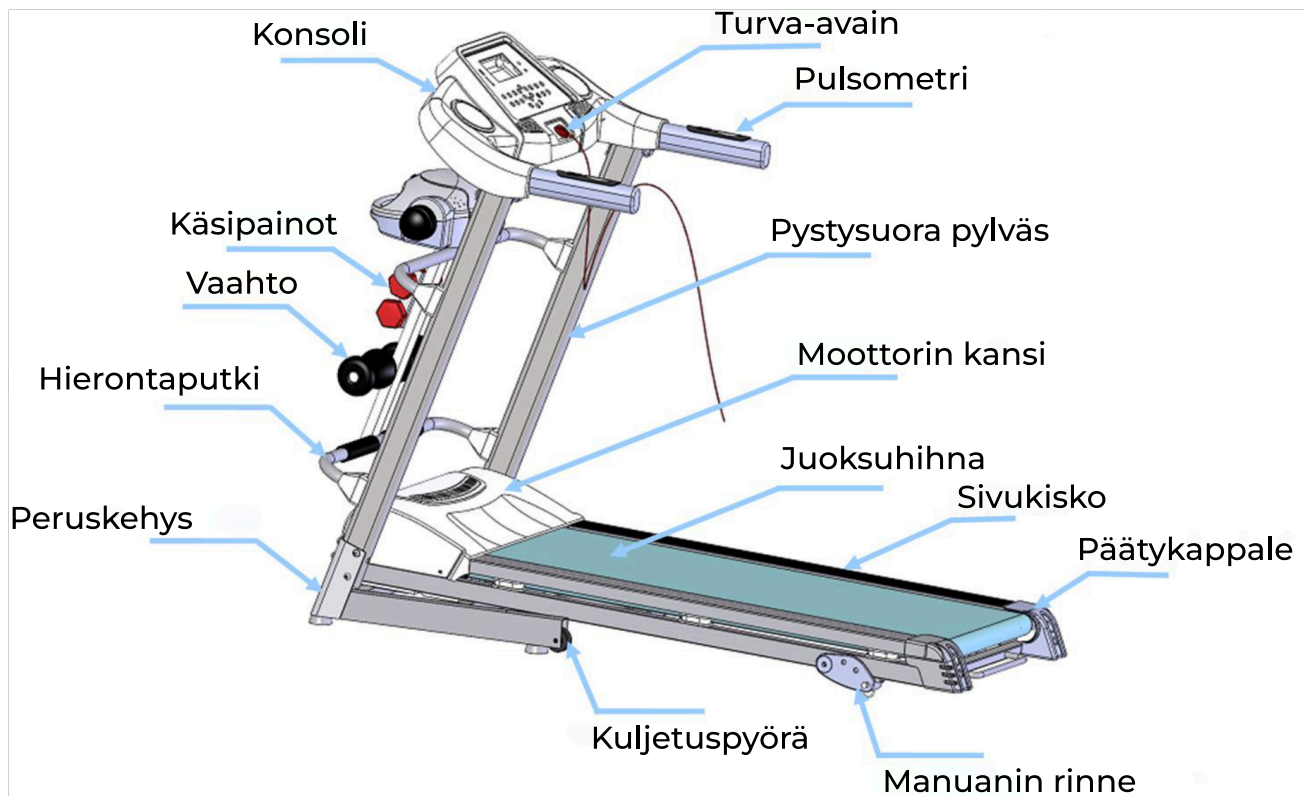
www.sellbest.pl

SISÄLLYS

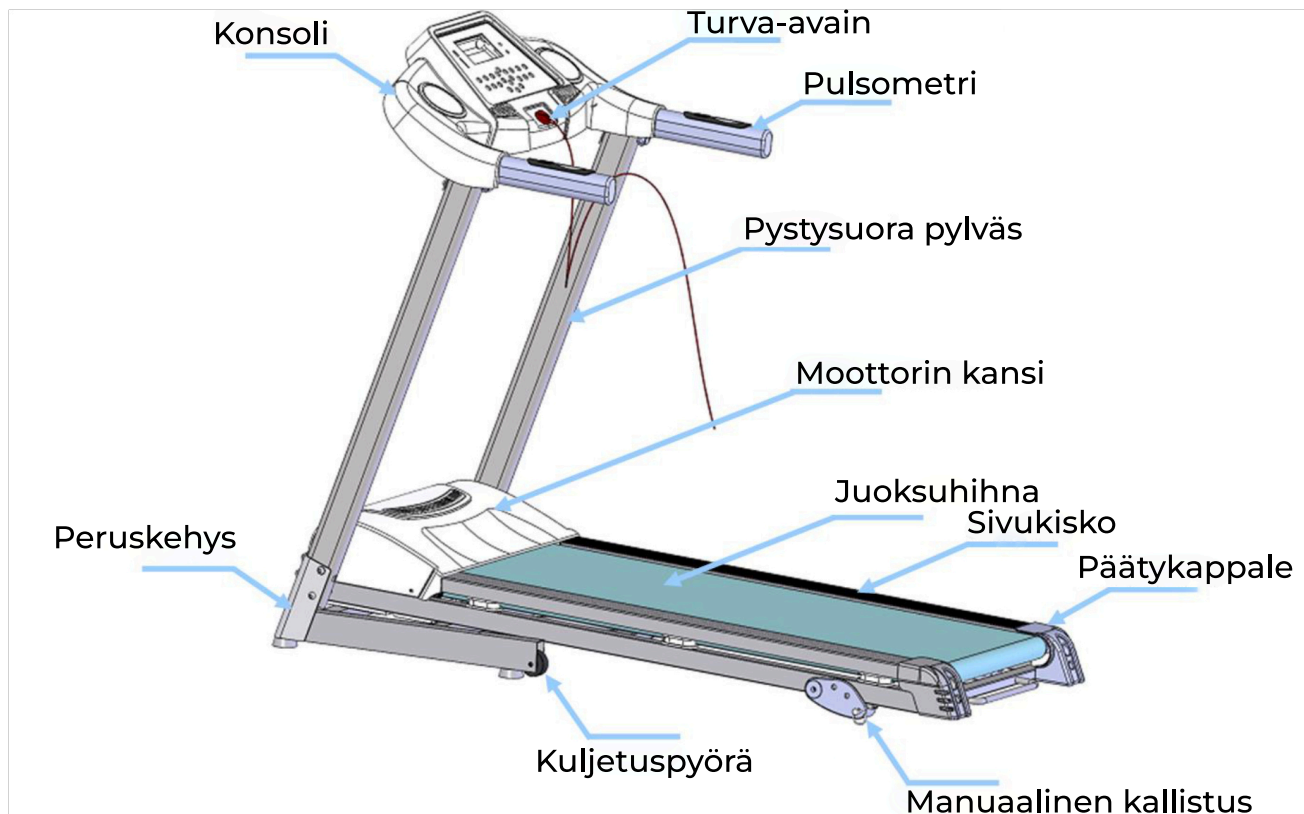
1. Język polski	1-15
2. English language	16-31
3. Limba romana	32-47
4. български език	48-63
5. Český jazyk	64-79
6. Slovenský jazyk	80-95
7. Magyar nyelv	96-111
8. Lietuvių kalba	112-127
9. Latviešu valoda	128-143
10. Eesti keel	144-159
11. Suomen kieli	160-175

1. TUOTEKUVAUS

A. Monikäyttöinen juoksumatto kotikäyttöön:



B. Yksitoiminen juoksumatto kotikäyttöön:



KESKEISET TEKNISET PARAMETRIT		
NR	NIMI	KUVAUS
1	Syöttöjännite	AC220-240V (50 Hz)
2	Moottorin teho	1500W
3	Nopeus	0,8-17 km/h
4	Ominaisuudet	Käynnissä
5	Käyttäjän enimmäispaino	140kg
6	Koneen paino	41kg (ICON-BLACK-S) 49kg (ICON-BLACK-D/DS)

OSALUETTELO			
NR	NIMI	UNIT	MÄÄRÄ
1	Täydellinen kone	Sarja	1
2	Käsipainot/hierontalaite (valinnainen)	Sarja	1
3	Tarvikelaukku	Pala	1
4	Monikäyttöinen runko	Pala	1
5	Hierontaputki (valinnainen)	Sarja	2

LISÄVARUSTELUETTELO					
NR	NIMI	MÄÄRÄ	NR	NIMI	MÄÄRÄ
1	6 mm sisäinen kuusioavain	1	7	Äänikaapeli (valinnainen)	1
2	5 mm sisäinen kuusioavain	1	8	Ruuvi M8x22mm	4
3	Yhdistelmäavain	1	9	M8x45 mm ruuvi	2
4	Turva-avaimen	1	10	Aluslevy ø8	2
5	Silikoni öljy	1	11	M8 mutteri	2
6	Käyttöohje	1	12	Ruuvi M8x25 mm	2

LISÄVARUSTEET MONITOIMIMALLEISIIN (VALINNAINEN)					
NR	NIMI	MÄÄRÄ	NR	NIMI	MÄÄRÄ
1	Ruuvi M8x35 mm	4	5	Hierontalaite	1
2	M8 mutteri	6	6	M8x50 mm ruuvi	2
3	Hierontaputki	2	7	Käsipainot	2
4	Vahto	4			

2. TURVALLISUUSOHJEET JA VAROITUKSET

Lue käyttöohje huolellisesti ennen asennuksen aloittamista. Varmista ennen juoksumaton kokoamista, että kaltevuuskulma on "nolla".

• Turvallisuusvinkkejä

1. Sähkölaitetta ei saa altistaa kosteudelle, suoralle auringonvalolle tai alhaiselle lämpötilalle - siksi juoksumatto tulee säilyttää sisätiloissa kuivassa huoneessa ja huoneenlämmössä.
2. Käytä sopivia vaatteita ja urheilukenkiä ennen harjoittelua. Juoksumatolla harjoittelemisen paljain jaloin on kielletty.
3. Tehopistokkeen tulee olla maadoitettu, pistorasiassa tulee olla erillinen virtapiiri, eikä virtapiiriä saa jakaa muiden sähkölaitteiden kanssa.
4. Pidä lapset poissa juoksumatosta. Siinä on selviä puristuskohtia ja muita varoitusalueita, jotka voivat aiheuttaa loukkaantumisen.
5. Vältä liian pitkää aikaa ja ylikuormitusta, sillä muuten se vaurioittaa moottoria ja säädintä ja nopeuttaa laakerin, juoksuhihnan ja juoksulevyn tuhoutumista. Laitetta tulee huoltaa säännöllisesti.
6. Pidä kone poissa pölystä voimakkaan sähköstaattisen jännitteen välttämiseksi.
7. Liitettyä laitetta ei saa koskaan jättää ilman valvontaa. Irrota pistoke pistorasiasta, kun et käytä ja ennen kuin asennat tai poistat osia.
8. Huolehdi hyvästä tuuletuksesta ajon aikana.
9. Kiristä turvaköysi vaatteissasi varmistaaksesi, että kone pysähtyy hätätilassa.
10. Ennen kuin aloitat harjoitusohjelman, kysy lääkäriltäsi, onko sinulla lääketieteellisiä tai fyysisiä vasta-aiheita. Lääkärin neuvot ovat välttämättömiä, jos käytät lääkkeitä, jotka voivat vaikuttaa sydämen rytmiin, verenpaineeseen tai kolesterolitasoihin.
11. Älä käytä juoksumattoa, jos sen johto tai pistoke on vaurioitunut. Jos juoksumatto ei toimi kunnolla, ota yhteyttä jälleenmyyjään.



KIELLETTY

- Älä käytä konetta, jos kansi on haljennut tai rikki (sisäinen rakenne paljas) tai jos hitsatut osat ovat vaurioituneet. Muuten voi tapahtua onnettomuus tai loukkaantuminen.
- Älä hyppää juoksumatolle laitteen ollessa toiminnassa.
- Älä säilytä konetta kosteissa tiloissa.
- Älä sijoita laitetta suoraan auringonpaisteeseen tai paikkoihin, joissa lämpötila on korkea, kuten lieden tai lämmityslaitteen lähelle. Muuten se voi aiheuttaa vuodon tai tulipalon.
- Älä käytä laitetta, jos virtajohto on vaurioitunut tai pistoke on löysällä. Muuten seurauksena voi olla sähköisku, oikosulku tai tulipalo.
- Älä aseta raskaita esineitä koneen päälle. Muuten se aiheuttaa tulipalon tai sähköiskun.
- On suositeltavaa, että lapset eivät ole lähellä harjoituksen aikana.
- Laitte tulee sijoittaa paikkaan, johon lapset ja lemmikkieläimet eivät pääse käsiksi.

- Laite on tarkoitettu vain aikuisten käyttöön - vain yksi henkilö voi käyttää juoksumattoa kerrallaan.
- Tätä harjoituslaitetta ei ole tarkoitettu henkilöiden, joilla on alentunut fyysinen, sensorinen tai henkinen toimintakyky tai joilla ei ole kokemusta ja tietoa, käytettäväksi.
- Harvoin liikunnan harrastavien ei tulisi yhtäkkiä ryhtyä intensiiviseen harjoitteluun.
- Älä käytä konetta syömisen tai intensiivisen fyysisen harjoittelun jälkeen. Tämä voi aiheuttaa terveyshaittoja.
- Laite on tarkoitettu kotikäyttöön.
- Älä käytä laitetta, jos pistoke on märkä tai likainen. Älä käytä laitetta märin käsin, koska se voi aiheuttaa sähköiskun tai tulipalon.
- Irrota pistoke pistorasiasta, kun juoksumatto ei ole käytössä.
- Juoksumaton valmistaja ja jakelija eivät ole vastuussa onnettomuuksista, jotka aiheutuvat tämän käyttöoppaan ohjeiden noudattamatta jättämisestä.



HUOMIO

- Väärä tai liiallinen harjoittelu voi vahingoittaa terveyttäsi. Sinun kannattaa tarkkailla kehoasi! Jos havaitset harjoituksen aikana jonkin seuraavista oireista: kipu, epäsäännöllinen syke, puristava tunne rinnassa, hengenahdistus, pahoinvointi tai huimaus, sinun on lopetettava harjoittelu välittömästi. Jos jokin yllä mainituista oireista ilmenee, keskustele lääkärisi kanssa ennen kuin jatkat harjoittelua. Tämä on erittäin tärkeää, koska huimaus tarkoittaa yleensä sitä, että harjoitus on liian intensiivistä.
- Kun käytät juoksumattoa, käytä asianmukaisia vaatteita ja mukavia urheilujalkineita. Vältä löysiä vaatteita, jotka voivat tarttua laitteeseen.
- Ei ole suositeltavaa käyttää juoksumattoa ilman kenkiä.
- Ennen harjoituksen aloittamista on suositeltavaa poistaa korut ja kaikki esineet taskuistasi.
- Loukkaantumisten estämiseksi on suositeltavaa lämmitellä ennen harjoituksen aloittamista lihasten venyttämiseksi, mikä valmistaa kehon fyysiseen toimintaan.

3. LAITTEEN KYTKEMINEN

Tämä tuote on maadoitettava. Toimintahäiriön tai vian sattuessa maadoitus tarjoaa pienimmän resistanssin sähkövirralle ja vähentää sähköiskun riskiä. Tämä tuote on varustettu virtajohtolla ja maadoituspistokkeella.

- Laite on kytkettävä suoraan maadoitettuun pistorasiaan. Jos juoksumattoa ei kytketä suoraan sopivaan pistorasiaan, laite voi vaurioitua.
- Käytä vain oikein asennettua, maadoitettua pistorasiaa - on erittäin tärkeää, että pistorasiassa on erillinen virtapiiri, jota ei jaeta muiden sähkölaitteiden kanssa.
- Jos virtajohto on vaurioitunut, ota välittömästi yhteyttä pätevään työntekijään vian korjaamiseksi - laitteen purkaminen itse on kielletty.
- Varmista, että laite on kytketty pistorasiaan, jossa on sama pistokekoko- ja jännite. Älä kytke laitetta sovittimella tai sopimattomalla jatkojohtolla.
- Muista katkaista virta aina, kun käytät juoksumattoa.

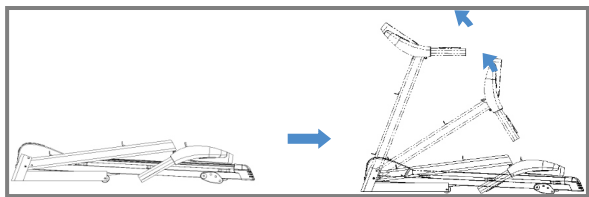


JUOKSUMATTON SIIRRETTÄMINEN

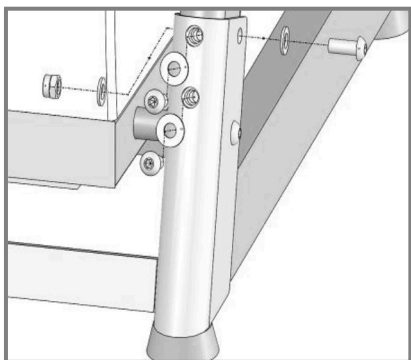
- Koneen siirtäminen vaatii kaksi henkilöä. Kun olet tarttunut juoksumaton pohjassa olevaan kahvaan ja nostanut konetta 45 asteen kulmassa, voit siirtää juoksumattoa lattiaa pitkin pyörien avulla.

4. ASENNUSOHJEET

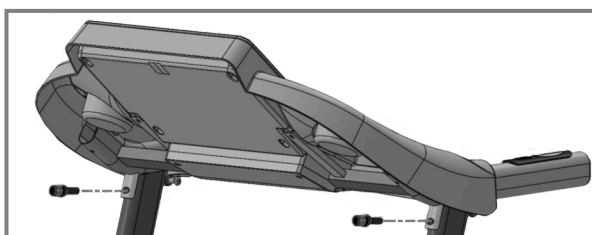
Asennettaessa kiinnitä ensin kaikki ruuvit ja kiristä ne sitten ennen koneen käynnistämistä.



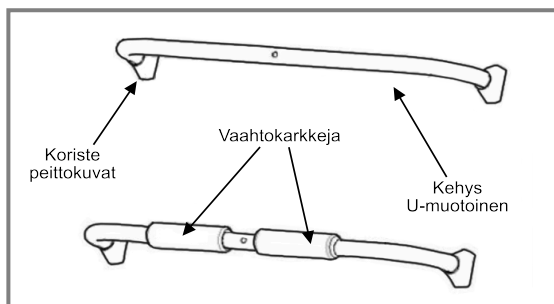
1. Aseta kone tasaiselle pinnalle ja aseta sitten pylväs ja konsoli kuvan osoittamaan suuntaan.



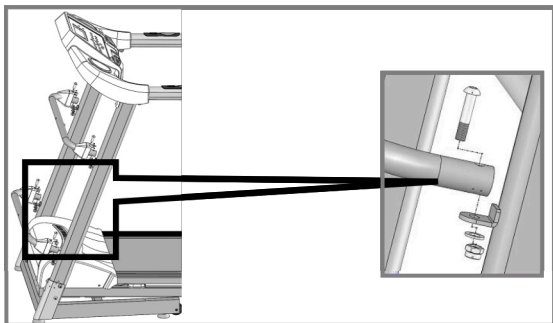
2. Käytä #5 sisäistä kuusioavainta, M8*45mm (A) ja M8*20mm (B) ruuveja lukitaksesi aluslevyt ja mutterit paikoilleen - pujota ne pilarin läpi alustaan.



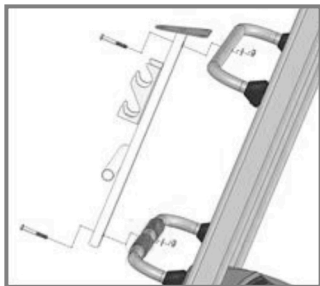
3. Pidä vasenta ja oikeaa pylvästä kiinni, käytä kuusiokoloavainta nro 6 lukitaksesi konsolin rungon pilareihin M8*25mm ruuvilla.



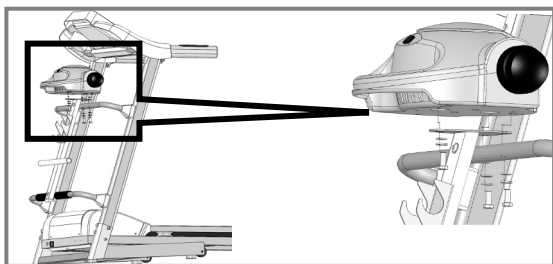
4. Yllä on vaiheet yksitoimisen juoksumaton asentamiseksi. Monitoimilaitteet tulee asentaa yllä olevien vaiheiden suorittamisen jälkeen ja jatkaa sitten asennusta. Aseta kaksi vaahtoa ja neljä hierontalaitteen koristesuojusta kehysputkeen kuvan osoittamalla tavalla.



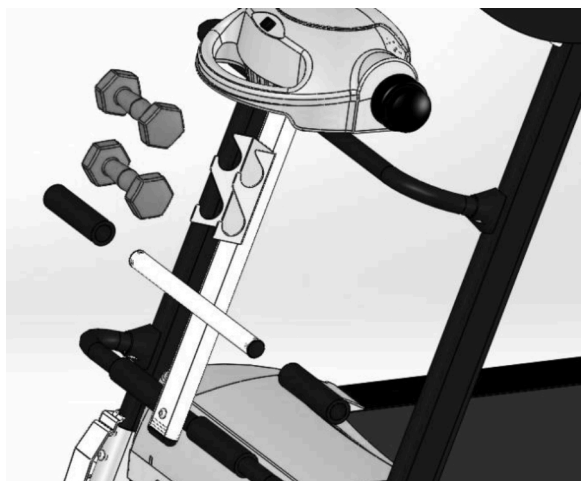
5. Käytä nro 5 sisäistä kuusioavainta, M8*35mm-ruuvia ja M8-mutteria lukitaksesi hierontalaitteen putket pylväisiin. Aseta sitten hierontalaitteen koristesuojukset pylväiden päälle.



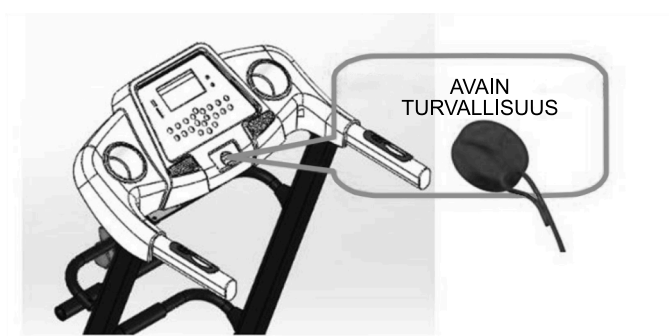
6. Päärunkoon tulee sijoittaa kaksi hierontapylvästä. Käytä sitten sisäistä kuusioavainta nro 5 ja M8*50 mm ruuvia hierontalaitteen rungon kiinnittämiseen.



7. Irrota kolme esiasennettua M8*15mm ruuvia hierontalaitteesta ja kiinnitä sitten hierontalaite runkoon M8*15mm ruuveilla.



8. Aseta vaahdot hierontalaitteen rungon putkien läpi ja aseta käsipainot hierontalaitteen runkoon.

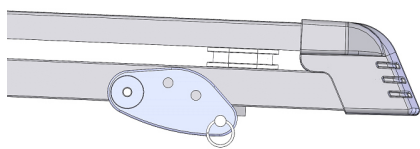


9. Aseta turva-avain kuvan osoittamaan asentoon.

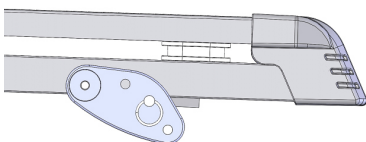


HUOMIO

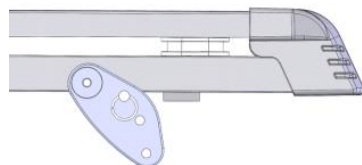
- Varmista, että kaikki ruuvit on kiristetty tasaisesti tarpeen mukaan. Kun asennus on valmis, tarkista, että mitään osia ei ole unohtunut ennen kuin liität verkkovirtaan.
- Kolme nostotasoja (manuaalinen) valintasi mukaan alla olevan kuvan mukaisesti: (DS-vaihtoehto automaattinen nosto)



Kuva 1



Kuva 2



Kuva 3

5. OHJEET JUOKSUMATON OIKEAN KÄYTTÖÖN

Juoksumaton käyttö

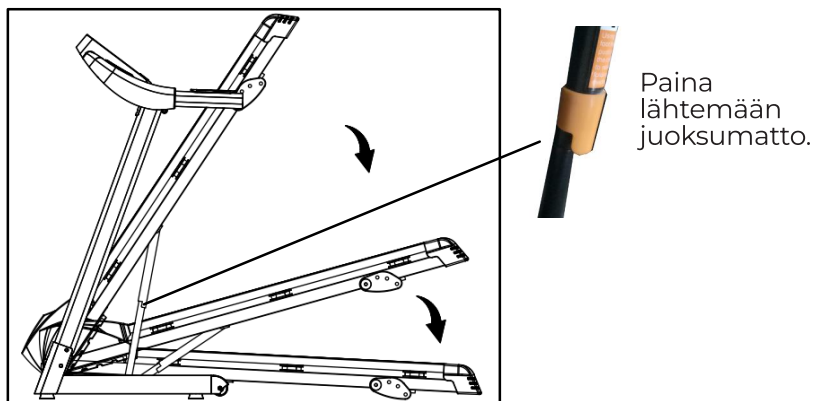
1. Kytke virtapistoke oikein ja kytke virtakytkin (punainen väri). Painike syttyy, piippaa ja sitten näyttö käynnistyy.
2. Pidä turva-avain ja öljypullo poissa lasten ulottuvilta. Jos öljyä niellään tai joutuu silmiin, huuhtelee vedellä ja ota välittömästi yhteys lääkäriin.
3. Juoksumatto voidaan käynnistää vain, kun turva-avain on asetettu konsolin keltaiselle alueelle. Kun käytät juoksumattoa, kiinnitä turva-avain vaatteisiisi onnettomuuksien välttämiseksi.

Juoksumaton asennusohjeet:

- Juoksumaton taittaminen säästää tilaa huoneessa.
- Ennen kuin kokoat juoksumaton, sammuta kytkin ja irrota pistoke pistorasiasta. Nosta juoksualustaa, kunnes se pysyy paikallaan.

Ohjeet juoksumaton purkamiseen:

- Paina painetankoa jalallasi, pidä kiinni juoksutasosta ja anna sen sitten laskea asteittain.



Jotta juoksumatto pysyy hyvässä kunnossa ja pidentää sen käyttöikää, on suositeltavaa sammuttaa laite tunnin jatkuvan käytön jälkeen 10 minuutiksi ennen kuin käytät sitä uudelleen.

6. KONSOLIN KÄYTTÖOPAS

KONSOLI

Aktivointi:

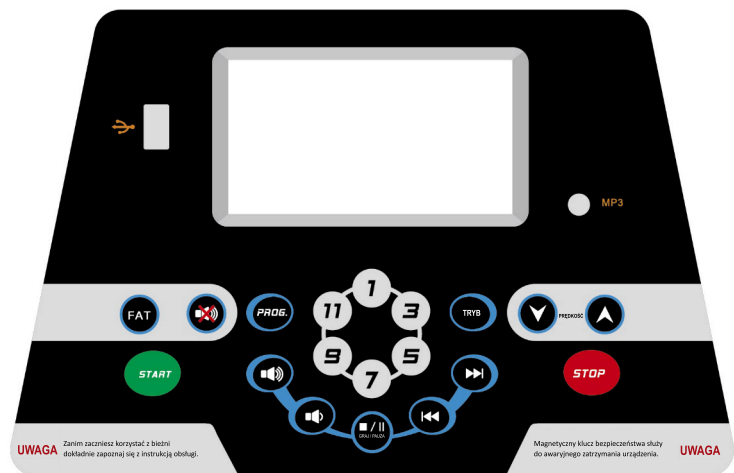
- Juoksumatto käynnistyy 5 sekunnin kuluttua lähtölaskenta.

Ohjelmien määrä:

- Järjestelmä sisältää 3 manuaalista ohjelmaa, 12 automaattista ohjelmaa, 1 FAT-ohjelma.

Turvalukitustoiminto:

- Vapauta turvalukko, "E7" ilmestyy näytölle ja juoksumatto pysähtyy välittömästi. Laita suojausavain pois, kaikki tiedot tyhjennetään 2 sekunnin kuluessa.



OHJAUSPAINIKKEET

START/STOP-painikkeet:

- Kun virta on kytketty päälle, käynnistä juoksumatto painamalla Start-painiketta.
- Kun kävelyhihna on liikkeessä, paina Stop-painiketta, kaikki tiedot tyhjennetään ja juoksumatto siirtyy vähitellen täydelliseen pysäytystilaan ja siirtyy manuaaliseen tilaan.

PROGRAM-painike:

- Valmiustilassa tämän näppäimen painaminen voi vaihtaa asetuksia ennalta määritetyistä ohjelmista P1:een P12:een. Manuaalinen tila on järjestelmän oletuskäyttötila. Oletusnopeus on 0,8 km/h, suurin työnopeus on 17 km/h.

MODE-painike:

- Paina tätä painiketta valmiustilassa valitaksesi 3 erilaista työajan laskutilaa: työajan, matkan ja kalorien laskurin. Kun valitset sopivan tilan, käytä nopeuspainiketta säätääksesi siihen liittyviä arvoja.

VOLUME-painikkeet:

- Käytetään äänenvoimakkuuden säätämiseen.

SPEED-painikkeet:

- Näillä painikkeilla voit säätää juoksumaton nopeutta 0,1 km:n välein - yhdellä painalluksella. Jos painiketta painetaan yli 2 sekuntia, numero kasvaa tai pienenee vähitellen. Nämä kaksi painiketta sijaitsevat myös kädensijassa.

MUTE-painike:

- Tämän painikkeen painaminen mykistää juoksumaton ja painaminen uudelleen palauttaa äänenvoimakkuuden. Sitä voidaan käyttää järjestelmäarvojen säätämiseen.

INCLINE + / - painike

- Painikkeiden painamisen jälkeen asetamme juoksukaistan kaltevuuden.

Esiasetetut nopeuspainikkeet:

- Nopeusnäppäimillä 1, 3, 5, 7, 9, 11 voidaan suoraan säätää nopeutta työtilassa.

NÄYTTÖTOIMINNOT

Nopeusnäyttö:

- Näyttää nykyisen ajonopeuden arvon.

Ajan näyttö:

- Näyttää manuaalisen tilan ajan ja lähtölaskenta-ajan automaattisissa tiloissa ja ohjelmissa.

Etäisyysnäyttö:

- Näyttää kokonaismatkan manuaalisessa tilassa ja ohjelmissa. Näyttää etäisyyslaskennan automaattitilassa.

Sykenäyttö:

- Jos sykesignaali havaitaan, sykemerkki vilkkuu testin aikana. Nämä tiedot ovat vain tiedoksi, eikä niitä voida käsitellä lääketieteellisinä tietoina.

Automaattinen ohjelma:

- Jokainen ohjelma on jaettu 10 osaan ja kunkin ohjelmajakson kesto jakautuu tasaisesti. Alla on esitetty 12 ohjelman aikajakauma.

AIKA		Ohjelman asetettu aika / 10 = kukin työjakson aika									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Parametrien asettaminen 3 tilassa

- Aseta alkulaskenta 30:00 minuuttiin, asetusalue on 5:00 - 99:00 minuuttia, säädettävissä 1:00 välein. Kalorilaskurin alkuasetus on 50 kcal, asetusalue 20 - 990 kcal, säädettävissä 10:n välein. Etäisyyslaskennan alkuasetus on 1,0 km, asetusalue 1,0 - 99,0 km, säädettävissä 1.0. Vaihda manuaalista järjestystä, aikaa, matkaa ja kaloreita.

Fyysisen toimintakyvyn testi (FAT)

- Fyysinen kuntotesti (FAT) - Paina valmiustilassa "Ohjelma"-painiketta päästäksesi kehon massaindeksiin (FAT) tunnistusikkunaan. Paina "Settings"-painiketta valitaksesi määritettävät parametrit (F1-sukupuoli, F2-ikä, F3-pituus, F4-paino). Käytä "speed +" ja "speed -" -painikkeita asettaaksesi sukupuolen ja paina "Ohjelma"-painiketta asettaaksesi seuraavat parametrit. Kun olet tehnyt asetukset, pidä sykevyötä painettuna jatkaaksesi sykkeen havaitsemiseen. Painoindeksi (FAT) on mitta ihmisen pituuden ja painon välisestä suhteesta – se ei viittaa kehon mittasuhteisiin. FAT sopii miehille ja naisille. Se toimii muiden terveysindikaattoreiden ohella painonsäätöjen perustana. Ihanteellisen FAT:n tulisi olla noin 20-25, alle 19 tarkoittaa hoikkaa henkilöä, 25-29 tarkoittaa ylipainoa, liikalihavuus on yli 30. (Nämä tiedot ovat vain tiedoksi, eikä niitä voida käsitellä lääketieteellisinä tietoina).

Parametrit ovat seuraavat:

Sukupuoli 01 mies 02 nainen

Ikä 10 ----- 99

Korkeus 100 ---- 200

Paino 20 ---- 150

- RASVA ≤19 VÄHÄ PAINO
- RASVA = (20---25) NORMAALI
- RASVA = (25---29) YLIPAINO
- RASVA ≥30 LIIKAA

7. VIRHEILMOITUSKODIEN MERKITYS

VIRHEKODITAU LUKKO

VIRHEKODI	VIRHE KUVAUS	KORJAAVAT TOIMENPITEET
E1	Epäsäännönmukaisuusviesti: kun virta on päällä, yhteys alemman välillä ohjain ja konsoli on väärin.	Mahdollinen syy: yhteys alemman välillä ohjain ja konsoli on tukossa. Sinun pitäisi tarkista jokainen mahdollinen yhteys, varmista että jokainen ydin on kytketty oikein. Kannattaa myös tarkistaa virtajohto, mahdollisesti vaihda ne, jos ne ovat vaurioituneet.
E2	Ei signaalia moottorista.	Mahdollinen syy: tarkista virtajohto, varmistaaksesi, että se on kytketty oikein. Jos virtajohtoa ei ole liitetty kunnolla, liitä kaapeli uudelleen. Jos kaapeli on siellä vaurioitunut tai palanut, se on vaihdettava. Tarkista nopeusanturi varmistaaksesi että se on asennettu oikein ja ettei sitä ole asennettu vaurioitunut.
E5	Ylijännitesuoja: alempi säädin tunnistaa jännitteet yli 6A kestää pidempään kuin 3 sekuntia.	Mahdollinen syy: Ylikuormitus aiheuttaa liiallista jännite ja järjestelmä pysähtyy automaattisesti tai jokin osa on juuttunut aiheuttamaan moottorin pysäytys. Aseta juoksumatto ja käynnistä se häntä taas. Kun moottori on käynnissä, tarkista: • onko öljytahroja tai hajua palava. Jos jokin näistä oireista ilmenee, moottori pitää vaihtaa, • haiseeko ohjain palamiselta, jos on vaihda se, • jännite, jos se ei ole ohjeiden mukainen varmista nimellisjännite ja tarkista uudelleen laitteen toimintaa.
E6	Sopimaton jännite aiheuttaa vahinkoa piirille moottorin ajamista.	Mahdollinen syy: Tarkista: • onko syöttöjännite 50 % pienempi kuin nimellinen, • onko ohjaimessa palaneen hajua, jos on, se on vaihdettava, • onko virtajohto kytketty oikein.
E7	Ei suojausavainta.	Aseta suojausavain sopivaan avaimeen paikka.

8. HUOLTO



**HUOMAA: OLE ENNEN PUHDISTUSTA
IRROTA VIRTAA KUNNOSSAPITOJA VARTEN.**

KATTAVA PUHDISTUS PIENEE SÄHKÖJOKSUMATTOSI KÄYTTÖAIKAA.

Pöly tulee poistaa säännöllisesti, jotta osat pysyvät puhtaina. Muista puhdistaa kävelyhihnan molemmat puolet lian kertymisen vähentämiseksi. Kun käytät juoksumattoa, muista käyttää puhtaita urheilujalkineita ja välttää liikaisten esineiden kantamista alustalle ja vyölle. Kävelyvyöt tulee puhdistaa kostealla, saippuaisella liinalla. Vältä kävelyvyyden sähkökomponenttien kastumista.

VAROITUS

Ennen kuin irrotat moottorin kannen, varmista, että virtapistoke on irrotettu virtalähteestä. On suositeltavaa puhdistaa moottori vähintään kerran vuodessa.

JUOKSUMATTOHIHNA VOITELU

- Juoksumaton käyttöön pidentämiseksi on tarpeen varmistaa juoksumaton levyn ja juoksuhihnan asianmukainen voitelu.
- Riittämätön voitelu aiheuttaa hihnan, levyn ja moottorin nopeampaa kulumista. Lisäksi se voi heikentää juoksulaudan kestävyyttä ja altistaa sen mekaanisille vaurioille.
- Jos hihnaa ei puhdisteta ja voidella säännöllisin väliajoin, takuu voi mitätöidä.

VOITELUTAAJUUS RIIPPUVAT KÄYTTÖOLOSSA. ON SUOSITELTU SEURAAVAA:

- Vähäinen käyttö (alle 3 tuntia viikossa) – kuukauden välein.
- Keskitehoinen käyttö (3-5 tuntia viikossa) – 3 viikon välein.
- Erittäin intensiivinen käyttö (yli 5 tuntia viikossa) – 14 päivän välein tai useammin.

Voitele kävelyhihna:

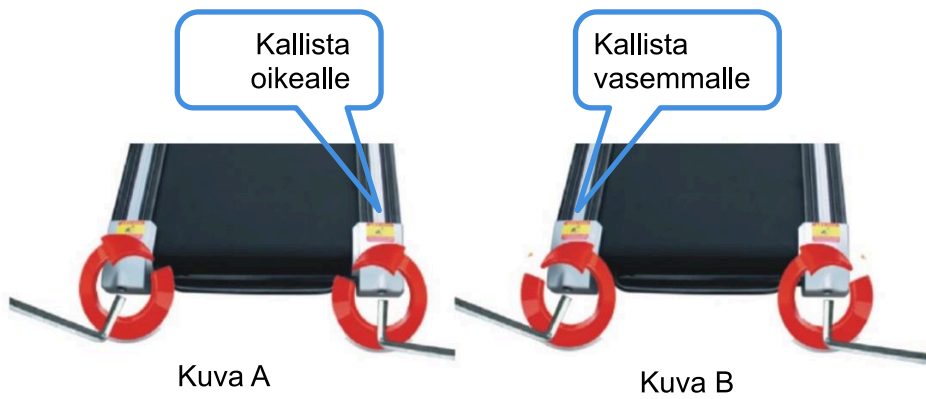
1. Minimoi riski varmistamalla, että laite on sammutettu ja irrotettu pistorasiasta.
2. Kurista hihnan ja juoksumaton alustan yläosan väliin tarkistaaksesi voitelun.
3. Pidä kävelyvyötä yhdellä kädellä ylhäällä ja kaukana juoksumaton pohjasta niin, että toinen kätesi pääsee alla olevaan voiteluaineeseen.
4. Aloita noin 1 jalan päässä moottorin kannesta ja levitä rasvaa.
5. Toista vaiheet 3 ja 4 vastakkaisella puolella.
6. Voit kytkeä laitteen virtajohdon uudelleen ja kytkeä virtakytkimen takaisin päälle.
7. Kävele hihnalla kohtuullisella nopeudella 5 minuuttia, jotta voiteluaine jakautuu tasaisesti hihnaa ja kävelytasoa pitkin.
8. Kävelyhihna on voideltu. Normaali käyttö voi jatkua.

JUOKSUMATTOSI KÄYNTIÄ PÄÄNTÄMINEN

1. On suositeltavaa sammuttaa se 10 minuutiksi jatkuvan käytön jälkeen, ennen kuin käytät sitä uudelleen.
2. Jos kävelyvyö
 - se on liian löysä - on olemassa liukastumisvaara
 - on liian tiukka - on olemassa vaara, että moottorin hyötysuhde heikkenee ja hihnarullien kuluminen kiihtyy.

AJOHIHNA SÄÄTÖ

- Aseta sähköinen juoksumatto tasaisesti maahan.
- Aseta sähköinen juoksumatto käymään noin 6-8 km/h nopeudella.
- Jos kävelyhihna on lähempänä vasenta puolta, käännä vasenta säätöruuvia 1/2 kierrosta myötäpäivään ja sitten oikeaa säätöruuvia 1/2 kierrosta vastapäivään (kuva A).
- Jos kävelyhihna on lähempänä oikeaa puolta, käännä oikeaa säätöruuvia 1/2 kierrosta myötäpäivään ja sitten vasenta säätöruuvia 1/2 kierrosta vastapäivään (kuva B).



Käärmehihnan kireyden säätö

Kun käytät juoksumattoa pitkään, kiilahihna löystyy jostain syystä hankausta, se on säädettävä vastaavasti turvallisen käytön helpottamiseksi käyttää. Satunnaisen tauon tunne juoksun aikana kertoo löysyydestä kävelyhihna tai kiilahihna.

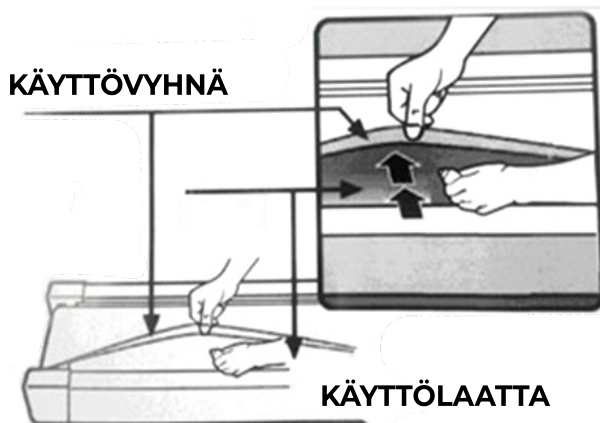
Tapa arvioida, mikä osa on löysällä:

Vaihe 1: Irrota suojakannen neljä ruuvia ja juoksumaton pitäisi toimia 1 km/h nopeudella, seiso sitten juoksuhihnalla ja pidä kiinni käsinojista ja kävele hitaasti kaistaa pitkin.

- Askel ei voi pysäyttää hihnaa, silloin tiedetään, että kireys on riittävä.
- Jos askel pysäyttää kävelyhihnan ja kiilahihnan, mutta moottori jatkaa käyntiä, se tarkoittaa sitä kiilahihna on löysällä ja sitä on säädettävä turvallisuuden varmistamiseksi.

Vaihe 2: Säädä moottorin alustan pultteja jakoavaimella. Sinun pitäisi kierrä kiilahihnaa varovasti moottorin akselin ja eturullan, jos varusteena, välillä löysällä, voit kääntää kiilahihnan 100%. Jos hihna on liian kireällä, astu liikevaihto on huomattavasti rajallinen. Kiilahihnaa tulee kääntää 80 % säädön jälkeen.

Vaihe 3: Lopuksi lukitse moottorin runko ja asenna etukansi.



Voitelu silikoniöljyllä

Vaihe 1: Nosta kävelyvyö.

Vaihe 2: Avaa silikoniöljypullo ja purista silikoniöljyä juoksulevyn sivulta kuvan osoittamalla tavalla.

THUNDER®