

THUNDER®

POUŽÍVATEL'SKÁ PRÍRUČKA BEŽECKÝ STROJ

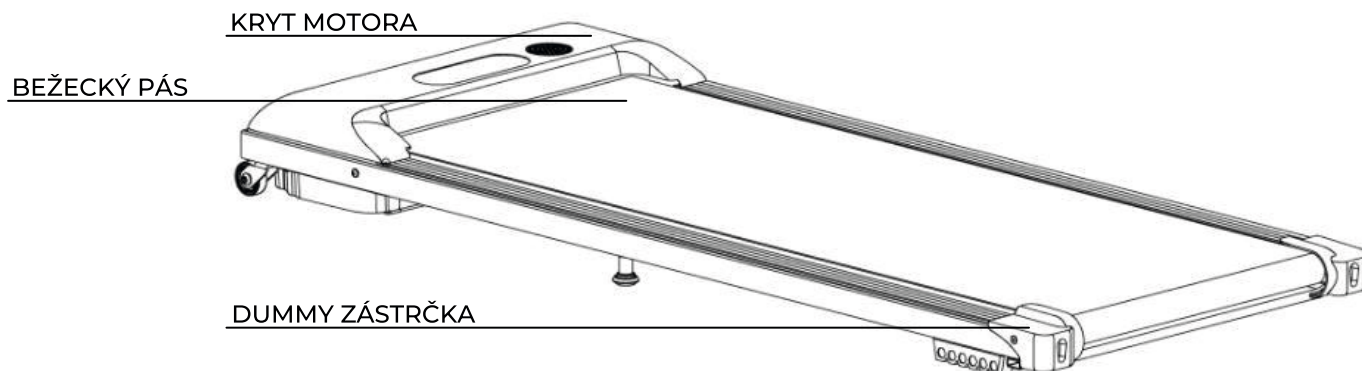


MODEL: IDEA



www.sellbest.pl

1. POPIS PRODUKTU



HLAVNÉ PARAMETRE A ZOZNAM DIELOV

Č.	PARAMETER	POPIS	Č.	PARAMETER	POPIS
1	Napätie vstup	220-240V(50-60Hz)	5	Rozmery rozložený bežecký pás	1195*490*110mm
2	Výkon motora	1.0HP	6	Maximálna hmotnosť užívateľ	80kg
3	Povrch na behanie	380*1000mm	7	Funkcia	Idem
4	Rýchlosť	1-6km/h			

BALIACI ZOZNAM

Č.	NAME	JEDNOTKA	MNOŽSTVO	Č.	NAME	JEDNOTKA	MNOŽSTVO
1	Kompletný stroj	Set	1	2	TAŠKA NA PRÍSLUŠENSTVO	Set	1

ZOZNAM PRÍSLUŠENSTVA

Č.	NAME	JEDNOTKA	MNOŽSTVO	Č.	NAME	JEDNOTKA	MNOŽSTVO
1	Vnútorný kľúč šesťhranné 5 mm	Ks.	1	3	Dialkovo ovládané sledovať	Ks.	1
2	Návod na použitie	Ks.	1	4	Silikónový olej	Ks.	1

2. BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA

Pred začatím inštalácie si pozorne prečítajte návod na obsluhu.

Pred montážou bežeckého pásu sa uistite, že uhol sklonu je „nulový“.

• Bezpečnostné tipy

1. Elektrické zariadenie nesmie byť vystavené vlhkosti ani priamemu slnečnému žiareniu alebo nízkej teplote – preto by sa bežecký pás mal skladovať v interiéri na suchom mieste izbová a izbová teplota.
2. Pred cvičením si oblečte vhodné oblečenie a športovú obuv. Cvičenie je zakázané na bežiacom pásu naboso.
3. Vysokonapäťová zástrčka musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala byť uzemnená samostatný okruh, nezdierajte okruh s inými elektrickými zariadeniami.
4. Udržujte deti mimo dosahu bežiaceho pásu. Existujú zjavné body zovretia a ďalšie oblasti varovné signály, ktoré môžu spôsobiť zranenie.
5. Vyhnite sa príliš dlhému času a práci s preťažením, inak to spôsobí To poškodí motor a ovládač a urýchli zničenie ložiska, bežiaceho remeňa a dosky cezpolhý. Zariadenie by sa malo pravidelne udržiavať.
6. Udržujte stroj mimo dosahu prachu, aby ste predišli silnému elektrostatickému napätiu.
7. Pripojené zariadenie nikdy nenechávajte bez dozoru. Musí byť odpojený zástrčku zo zásuvky, keď sa nepoužíva a pred inštaláciou alebo demontážou dielov.
8. Počas behu udržiajte dobré vetranie.
9. Uťahnite bezpečnostné lano na oblečení, aby ste sa uistili, že sa stroj zastaví v havarijnom stave.
10. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poradte so svojím lekárom, zistiť, či existujú nejaké zdravotné alebo fyzické kontraindikácie. Poradte sa so svojím lekárom je nevyhnutné, ak užívate akékoľvek lieky, ktoré môžu ovplyvniť váš srdcový rytmus, krvný tlak alebo hladina cholesterolu.
11. Nepoužívajte bežiaci pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku. Ak bežecký pás nie funguje správne, kontaktujte svojho predajcu.



ZAKÁZANÉ

- Stroj nepoužívajte, ak je kryt prasknutý alebo zlomený (odhalený vnútorná konštrukcia) alebo pri poškodení zváraných prvkov. Inak V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
- Neskáčte na bežiaci pás, keď je zariadenie v prevádzke.
- Neuchovávajte stroj vo vlhkých miestnostiach.
- Neumiestňujte stroj na miesta vystavené priamemu vplyvu slnečnému žiareniu alebo na miestach s vysokou teplotou, napríklad v blízkosti sporáka alebo vykurovacie zariadenie. V opačnom prípade môže dôjsť k úniku kvapaliny alebo požiaru.
- Spotrebič nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo zástrčka voľný. V opačnom prípade to bude mať za následok zásah elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.

- Na stroj neumiestňujte ťažké predmety. V opačnom prípade to spôsobí môže spôsobiť požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- Počas cvičenia sa odporúča, aby v blízkosti neboli žiadne deti.
- Zariadenie by malo byť umiestnené na mieste neprístupnom pre deti a zvieratá domáce úlohy.
- Zariadenie je určené len na používanie dospelými osobami – s daným bežeckým pásom Naraz ho môže používať iba jedna osoba.
- Toto cvičebné zariadenie nie je určené pre osoby s obmedzenou pohyblivosťou fyzické, zmyslové, duševné alebo nementálne schopnosti skúsenosti a znalosti.
- Ľudia, ktorí cvičia zriedka, by sa nemali náhle venovať intenzívnemu cvičeniu.
- Stroj nepoužívajte po jedle alebo po intenzívnom fyzickom cvičení. Možno toto viesť k poškodeniu zdravia.
- Zariadenie je určené na domáce použitie.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka mokrá alebo špinavá. nemôžeš obsluhovať prístroje mokrými rukami - môže dôjsť k úrazu elektrickým prúdom alebo oheň.
- Keď bežecký pás nepoužívate, vytiahnite zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Výrobca alebo distribútor bežeckého pásu nezodpovedá za žiadne spôsobené nehody nedodržanie bodov uvedených v tomto návode na použitie.



POZOR

- Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť poškodenie zdravia. Mali by ste pozoruj svoje telo! Ak nejaké spozorujete počas cvičenia z nasledujúcich príznakov: bolesť, nepravidelný tep srdca, tlak na hrudníku, dýchavičnosť, nevoľnosť alebo závraty - musíte okamžite prestať cvičiť. Po prejave ktorýkoľvek z vyššie uvedených príznakov, pred pokračovaním sa poradte so svojím lekárom ďalšie cvičenia. To je veľmi dôležité, pretože závraty zvyčajne znamenajú že cvičenia sú príliš intenzívne.
- Pri používaní bežeckého pásu noste vhodné oblečenie a pohodlnú obuv športe, vyhnite sa noseniu voľného oblečenia, ktoré sa môže vziať zariadení.
- Neodporúča sa používať bežecký pás bez obuvi.
- Pred začatím cvičení sa odporúča odstrániť šperky a všetky predmety z vášho vrecka.
- Aby ste predišli zraneniu, odporúča sa pred začatím cvičenia zahriať pretiahnuť svaly a pripraviť telo na fyzické cvičenie.

3. PRIPOJENIE ZARIADENIA

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania, Uzemnenie poskytuje cestu najmenšieho odporu voči elektrickému prúdu a znižuje riziko zásah elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený napájacím káblom a uzemňovacou zástrčkou.

- Zariadenie musí byť pripojené priamo do uzemnenej zásuvky. Ak trenažér nepripojíte priamo do vhodnej zásuvky, môže dôjsť k poškodeniu zariadení.
- Používajte iba správne nainštalovanú elektrickú zásuvku s uzemnením - je veľmi dôležité, aby elektrická zásuvka mala vyhradený obvod, ktorý nie je zdieľaná s inými elektrickými zariadeniami.
- Ak je napájací kábel poškodený, ihneď nás kontaktujte s kvalifikovaným zamestnancom opraviť poruchu - je to zakázané rozoberte zariadenie sami.
- Uistite sa, že je zariadenie zapojené do zásuvky s rovnakou konfiguráciou pluginy. Nepripájajte zariadenie pomocou adaptéra alebo nevhodného adaptéra predlžovací kábel.
- Nezabudnite vypnúť napájanie pri každom použití bežiacého pásu.



POHYB BEŽECKÉHO PLÁNU

- Presun stroja si vyžaduje dve osoby. Po uchopení rukoväte v spodnej časti bežiacého pásu a zdvihnutí stroja pod uhlom 45 stupňov môžete bežiaci pás posúvať podlaha pomocou kolies.

4. NÁVOD NA INŠTALÁCIU

Pri inštalácii najskôr upevnite všetky skrutky a potom ich dotiahnite spustenie stroja.

Vyberte bežecový pás z krabice a umiestnite stroj na rovný povrch (vyžadujú sa 2 osoby). Vertikálny stĺpik musíte zdvihnúť v smere.

Spôsob nastavenia stroja tak, aby bol vyrovnaný so zemou:

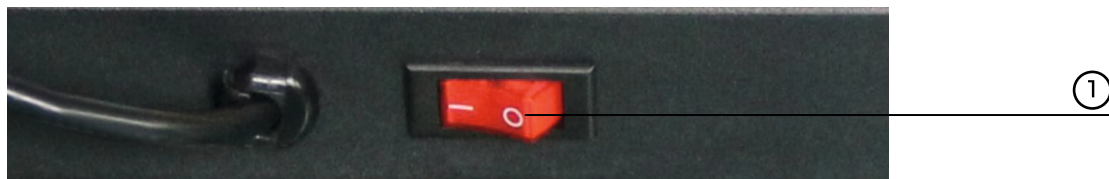
Ak je medzi strojom a zemou medzera, je možné nastaviť podložku na nohy v zadnej časti stroja tak, aby predná a zadná časť boli v kontakte so zemou.

Pozor! Medzera medzi podložkou na nohy a zemou spôsobí, že stroj sa stane nestabilným.

5. POKYNY PRE SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Používanie bežiaceho pásu

1. Zapojte správne zástrčku a zapnite vypínač (červená farba). Tlačidlo sa rozsvieti, zaznie pípnutie a potom sa obrazovka zapne.







Podpora hodínok na diaľkové ovládanie

2. Po zapnutí dlho stlačte tlačidlo Štart na hodinkách s diaľkovým ovládaním na približne 7 sekúnd, aby sa vytvorilo párovanie medzi dvoma (nepretržitý zvuk znamená úspešné párovanie. Žiadny nepretržitý zvuk znamená, že párovanie zlyhalo). Po úspešnom spárovaní hodínok môžete bežecský pás používať.

FUNKCIE ZOBRAZENIA

- **Zobrazenie rýchlosti** - zobrazuje aktuálnu hodnotu rýchlosti behu.
- **Zobrazenie času** - zobrazenie času manuálneho režimu a času výpočtu v automatických režimoch a programoch.
- **Zobrazenie vzdialenosti** - zobrazuje akumulovanú vzdialenosť (zobrazuje odpočítavanie vzdialenosti v automatickom režime).
- **Zobrazenie kalórií** - zobrazuje nahromadené množstvo spálených kalórií v manuálnom režime a programoch (zobrazuje výpočet kalórií v automatickom režime).

OVLÁDACIE TLAČIDLÁ

-  **Tlačidlo START** - Keď je napájanie zapnuté, stlačením tlačidla Štart spustíte bežecský pás.
-  **Tlačidlo STOP** - Stlačením tohto tlačidla zastavíte bežiaci pás, keď je zariadenie v prevádzkovom režime.
-  **Tlačidlo PROGRAM** - v pohotovostnom režime sa stlačením tohto tlačidla prepne prevádzkový režim z automatického na manuálny. Predvolený prevádzkový režim je manuálny.
-  **Tlačidlo MODE** - v pohotovostnom režime umožňuje stlačenie tohto tlačidla prepínať medzi 3 rôznymi režimami výpočtu: režim odpočítavania času, režim odpočítavania vzdialenosti a režim odpočítavania kalórií. Pomocou tlačidla + alebo - upravte nastavenú hodnotu.

Čas Program		Nastavený čas / 10 = pracovný čas každého obdobia									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	SPEED	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

OVLÁDAJTE BEŽECKÝ TRENAŽÉR SVOJMI CHYTRÝMI HODINKAMI ALEBO POMOCOU TELEFÓN

Bežecký pás je možné ovládať pomocou diaľkového ovládača v podobe pohodlných hodínok. Funkcia Bluetooth zabudovaná v zariadení umožňuje prepojenie s hodinkami alebo smartfónom.



6. VÝZNAM KÓDOV CHYBOVÝCH SPRÁV

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÉ OPATRENIA
E1	Nesprávna komunikácia. Keď je napájanie zapnuté, spojenie medzi spodným ovládač a konzola je nesprávne.	Možná príčina: komunikácia medzi dolnými ovládač a konzola sa stratili. Mali by ste skontrolovať všetky káblové pripojenia. Mali by ste skontrolovať kábel kábla. Ak je poškodený, je potrebné ho vymeniť.
E2	Žiadny signál z motora.	Možná príčina: skontrolujte napájací kábel je správne pripojený. Ak nie, urobte to znova pripojte kábel. Ak je poškodený napájací kábel alebo vyhorený, treba ho vymeniť. Prosím skontrolujte snímač rýchlosti, aby ste zistili, či je to správne nainštalovaný a či nie je poškodený.
E5	Prepätová ochrana: Spodný ovládač sníma napätia viac ako 6A trvajúce dlhšie ako 3 sekundy.	Možná príčina: Preťaženie spôsobuje nadmerné napätie a systém sa automaticky zastaví alebo sa niektorá časť zasekla, čo spôsobuje zastavenie motora. Nastavte bežecký pás a spustite ho opäť ju. Keď motor beží, skontrolujte: <ul style="list-style-type: none"> • či na ňom nie sú olejové škvryny alebo zápach pálenie. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z týchto príznakov, treba vymeniť motor, • či ovládač necíti zápach spáleniny, ak áno nahraďte to, • napätie, ak nie je v súlade s pokynmi skontrolujte menovité napätie a znova skontrolujte prevádzku zariadenia.
E6	Nevhodné napätie spôsobiť poškodenie obvodu pohon motora.	Možná príčina: Skontrolujte prosím: <ul style="list-style-type: none"> • či je napájacie napätie o 50 % nižšie ako nominálny, • má ovládač zápach spáleniny, ak áno, treba ho vymeniť, • či je napájací kábel správne pripojený.

7. ÚDRŽBA



**POZNÁMKA: PRED ČISTENÍM BUĎTE
PRE ÚDRŽBU ODPOJTE NAPÁJANIE.**

KOMPLEXNÉ ČISTENIE PREDLŽÍ ŽIVOTNOSŤ VÁŠHO ELEKTRICKÉHO BEŽIACA.

Prach by sa mal pravidelne odstraňovať, aby boli časti čisté. Nezabudnite vyčistiť obe strany bežeckého pásu, zníži sa tým hromadenie nečistôt. Pri používaní bežeckého pásu pamätajte nosiť čistú športovú obuv, vyhýbať sa noseniu špinavého oblečenia na plošinu a opasok. Bežecké pásy treba čistiť vlhkou handričkou a mydlom. Zabráňte namočeniu elektrických komponentov remeňa bežecký pás.

POZOR

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je sieťová zástrčka odpojená od jednotky napájací zdroj. Odporúča sa čistiť motor aspoň raz ročne.

MAZANIE PÁSU BEŽIACA

- Pre predĺženie životnosti bežeckého pásu je potrebné zabezpečiť správne mazanie dosky bežiaceho pásu a bežeckého pásu.
- Nedostatočné mazanie plošiny spôsobuje rýchlejšie opotrebovanie pásu, dosky a motora. extra- To môže znížiť životnosť bežiacej dosky a vystaviť ju poškodeniu mechanické.
- Nečistenie a nemazanie remeňa v pravidelných intervaloch môže mať za následok platnosť záruky.

FREKVENCIA MAZANIA ZÁVISÍ OD PREVÁDZKOVÝCH PODMIENOK. ODPORÚČAME ČO JE NASLEDOVANÉ:

- Nízka intenzita používania (menej ako 3 hodiny týždenne) – každý 1 mesiac.
- Stredne intenzívne používanie (3 až 5 hodín týždenne) - každé 3 týždne.
- Veľmi intenzívne používanie (viac ako 5 hodín týždenne) – každých 14 dní alebo častejšie.

Na mazanie bežeckého pásu:

1. Aby ste minimalizovali riziko, uistite sa, že je zariadenie vypnuté a odpojené od napájania.
2. Siahnite medzi pás a hornú časť základne bežiaceho pásu a skontrolujte, či je prítomný mazanie.
3. Jednou rukou držte bežecký pás hore a dostatočne ďaleko od základne bežiaceho pásu Druhou rukou dosiahnete tuk pod ním.
4. Začnite asi 1 stopu od krytu motora a rozotrite mazivo.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačnej strane.
6. Môžete znova pripojiť napájací kábel zariadenia a zapnúť hlavný vypínač.
7. Kráčajte po páse miernou rýchlosťou 5 minút, aby sa rovnomerne rozložil mazat' pozdĺž pásu a platformy bežiaceho pásu.
8. Bežecký pás bol namazaný. Normálne používanie môže pokračovať.

PREDLŽENIE ŽIVOTNOSTI VÁŠHO BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Po hodinovom nepretržitom používaní sa odporúča vypnúť ho na 10 minút pred ďalším použitím pomocou toho.
2. Ak bežecký pás
 - je príliš voľný - hrozí nebezpečenstvo pošmyknutia,
 - je príliš tesný - hrozí zníženie účinnosti motora, zrýchlenie odierania valčekov pásu bežecký pás.

NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

- Položte elektrický bežecký pás na zem.
- Elektrický bežecký pás by mal byť nastavený na rýchlosť približne 6-8 km/h.
- Ak je bežecký pás bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek, potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok A)
- Ak je bežecký pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok B)



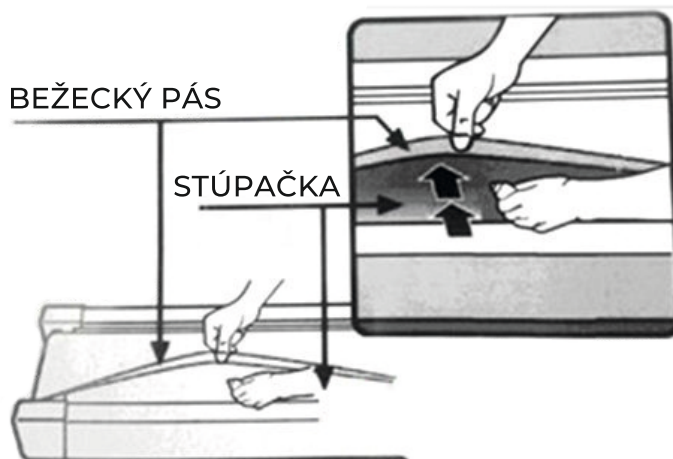
OBRÁZOK A



OBRÁZOK B

MAZANIE SILIKÓNOVÝM OLEJOM

1. Zdvihnite bežecký pás.
2. Otvorte fľašu silikónového oleja a potom vytlačte silikónový olej zo strany pohyblivej dosky, ako je znázornené na obrázku.



THUNDER®