

THUNDER®

POUŽÍVATEL'SKÁ PRÍRUČKA BEŽECKÝ STROJ



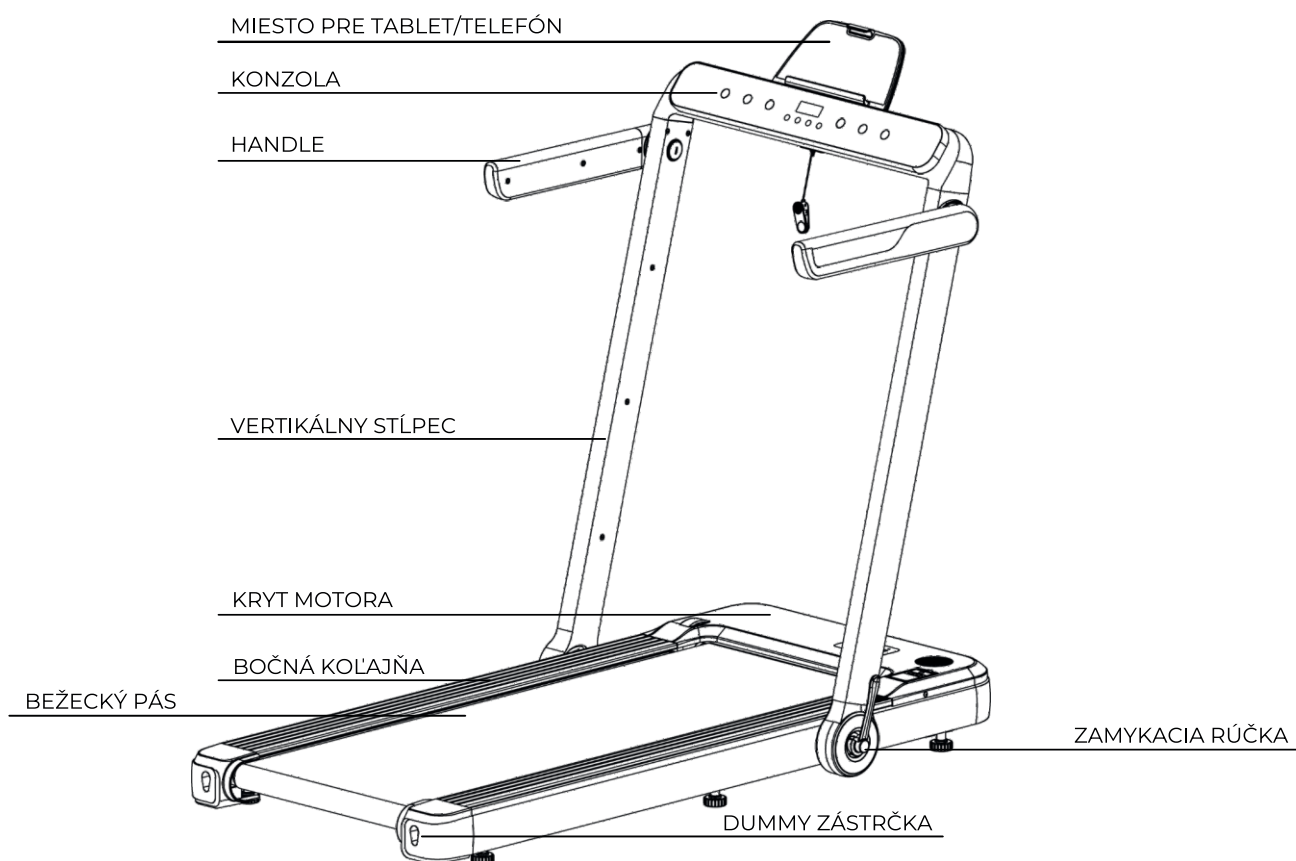
MODELY

RACE-GREEN • RACE-RED • RACE-WHITE • RACE-BLACK
• RACE-BLUE • RACE-PINK • RACE-GOLD



www.sellbest.pl

1. POPIS PRODUKTU



HLAVNÉ TECHNICKÉ PARAMETRE		
NIE	MENO	POPIS
1	Napájacie napätie pohonu	220V-240V (50~60Hz)
2	Výkon motora	1500 HP
3	Rýchlosť	Režim chodu 0,8-12 km/h Režim chôdze 0,8-6 km/h
4	Vlastnosti	Beh, chôdza, Bluetooth reproduktor
5	Hmotnosť zariadenia	33,5kg
6	Maximálna hmotnosť užívateľa	130kg
7	Bežecká plocha	400*1050mm

NIE	MENÁ	MNOŽSTVO
1	Kompletný stroj	1
2	Priestor pre tablet/telefón	1
3	Ramená (pravé, ľavé)	2
4	Taška s príslušenstvom	1

PRÍSLUŠENSTVO					
NIE	MENO	MNOŽSTVO	NIE	MENO	MNOŽSTVO
1	Skrutky M8*16	2	6	Inštrukcia	1
2	Nástrčkový kľúč	1	7	Bezpečnostný kľúč	1
3	Šesthranný kľúč 5 mm	1	8	Ploché tesnenie M8	2
4	Vnútorňý šesthranný kľúč 6 mm	1	9	M8 Obojstranná ozubená poistná podložka	2
5	Dialkové ovládanie	1			

2. BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A UPOZORNENIA

Pred začatím inštalácie si pozorne prečítajte návod na obsluhu.

Pred montážou bežeckého pásu sa uistite, že uhol sklonu je „nulový“.

• Bezpečnostné tipy

- Elektrický prístroj nemôže byť vystavený vlhkosti, priamemu slnečnému žiareniu alebo nízkej teplote – preto by sa bežecký pás mal skladovať v interiéri v suchej miestnosti pri izbovej teplote.
- Pred cvičením si oblečte vhodné oblečenie a športovú obuv. Cvičenie na bežiacom pásu naboso je zakázané.
- Vysokonapäťová zástrčka musí byť uzemnená, elektrická zásuvka by mala mať samostatný obvod a obvod sa nesmie zdieľať s inými elektrickými zariadeniami.
- Udržujte deti mimo dosahu bežiaceho pásu. Sú tu zjavné body privretia a iné varovné oblasti, ktoré by mohli spôsobiť zranenie.
- Vyhňte sa príliš dlhému času a preťaženiu, inak to poškodí motor a ovládač a urýchli zničenie ložiska, bežiaceho remeňa a obežnej dosky. Zariadenie by sa malo pravidelne udržiavať.
- Udržujte stroj mimo dosahu prachu, aby ste predišli silnému elektrostatickému napätiu.
- Pripojené zariadenie nikdy nenechávajte bez dozoru. Vytiahnite zástrčku zo zásuvky, keď ju nepoužívate a pred inštaláciou alebo demontážou dielov.
- Počas behu udržiajte dobré vetranie.
- Utiahnite bezpečnostné lano na oblečení, aby ste sa uistili, že sa stroj v núdzovom stave zastaví.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu by ste sa mali poradiť so svojim lekárom, aby ste zistili, či existujú nejaké zdravotné alebo fyzické kontraindikácie. Rada od svojho lekára je nevyhnutná, ak užívate akékoľvek lieky, ktoré môžu ovplyvniť váš srdcový rytmus, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Nepoužívajte bežiaci pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku. Ak bežecký pás nefunguje správne, kontaktujte svojho predajcu.



ZAKÁZANÉ

- Stroj nepoužívajte, ak je kryt prasknutý alebo zlomený (odkrytá vnútorná konštrukcia) alebo ak sú poškodené zvarané časti. V opačnom prípade môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
- Neskáčte na bežiaci pás, keď je zariadenie v prevádzke.
- Neuchovávajte stroj vo vlhkých miestnostiach.
- Neumiestňujte stroj na priame slnečné svetlo alebo na miesta s vysokou teplotou, ako napríklad v blízkosti sporáka alebo vykurovacieho zariadenia. V opačnom prípade môže dôjsť k úniku kvapaliny alebo požiaru.
- Spotrebič nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo je uvoľnená zástrčka. V opačnom prípade to bude mať za následok zásah elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.
- Na stroj neumiestňujte ťažké predmety. V opačnom prípade to spôsobí požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
- Počas cvičenia sa odporúča, aby v blízkosti neboli žiadne deti.
- Zariadenie by malo byť umiestnené na mieste neprístupnom pre deti a domáce zvieratá.
- Zariadenie je určené len pre dospelých - bežecký pás môže používať iba jedna osoba.
- Toto cvičebné zariadenie nie je určené pre osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí.
- Ľudia, ktorí cvičia zriedka, by sa nemali náhle venovať intenzívnemu cvičeniu.
- Stroj nepoužívajte po jedle alebo po intenzívnom fyzickom cvičení. To môže viesť k poškodeniu zdravia.
- Zariadenie je určené na domáce použitie.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je zástrčka mokrá alebo špinavá. Neobsluhujte prístroj s mokrými rukami - môže to viesť k úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru.
- Keď bežecký pás nepoužívate, vytiahnite zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Výrobca alebo distribútor bežeckého pásu nezodpovedá za nehody spôsobené nedodržaním bodov uvedených v tomto návode na použitie.



POZORNOSŤ

- Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť poškodenie zdravia. Mali by ste si dávať pozor na svoje telo! Ak počas cvičenia spozorujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, nepravidelný tep srdca, tlak na hrudníku, dýchavičnosť, nevoľnosť alebo závraty, musíte okamžite prestať cvičiť. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z vyššie uvedených príznakov, poradte sa so svojím lekárom skôr, ako budete pokračovať v akomkoľvek ďalšom cvičení. To je veľmi dôležité, pretože závraty zvyčajne znamenajú, že cvičenie je príliš intenzívne.
- Pri používaní bežeckého pásu noste vhodné oblečenie a pohodlnú športovú obuv, vyhýbajte sa voľnému oblečeniu, ktoré môže zariadenie zachytiť.
- Neodporúča sa používať bežecký pás bez obuvi.
- Pred začatím cvičení sa odporúča odstrániť šperky a vybrať všetky predmety z vreciek.
- Aby ste predišli zraneniu, pred začatím cvičenia sa odporúča zahriať sa, aby ste natiahli svaly, čím sa telo pripraví na fyzickú aktivitu.

3. PRIPOJENIE ZARIADENIA

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu voči elektrickému prúdu a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený napájacím káblom a uzemňovacou zástrčkou.

- Zariadenie musí byť pripojené priamo do uzemnenej zásuvky. Ak trenažér nepripojíte priamo do vhodnej zásuvky, môže dôjsť k poškodeniu zariadenia.
- Používajte iba správne nainštalovanú, uzemnenú elektrickú zásuvku – je veľmi dôležité, aby elektrická zásuvka mala vyhradený obvod, ktorý nie je zdieľaný s inými elektrickými zariadeniami.
- Ak je napájací kábel poškodený, okamžite kontaktujte kvalifikovaného pracovníka, aby poruchu odstránil - je zakázané rozoberať zariadenie svojpomocne.
- Uistite sa, že je zariadenie zapojené do zásuvky s rovnakou konfiguráciou zástrčky. Nepripájajte zariadenie pomocou adaptéra alebo nevhodného predlžovacieho kábla.
- Nezabudnite vypnúť napájanie pri každom použití bežiacieho pásu.



POHYB NA BEŽECKOM PÁSE

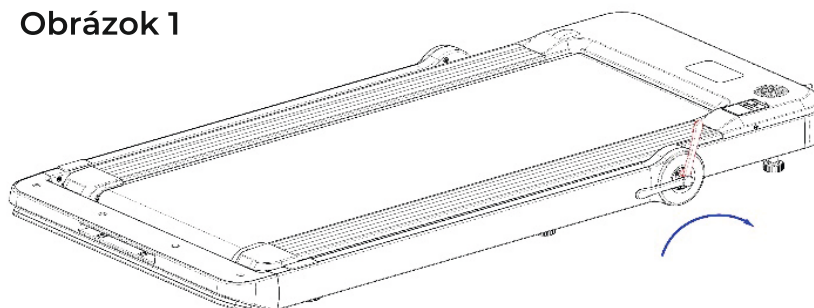
- Presun stroja si vyžaduje dve osoby. Po uchopení rukoväte v spodnej časti bežiacieho pásu a zdvihnutí stroja pod uhlom 45 stupňov môžete bežecský pás posúvať po podlahe pomocou koliesok.

4. NÁVOD NA INŠTALÁCIU

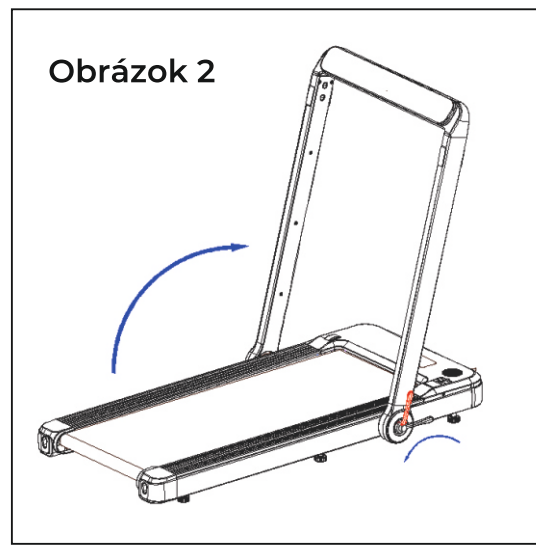
Pri inštalácii najskôr pripevnite všetky skrutky a potom ich dotiahnite.

1. Vyberte bežecský pás z krabice a položte ho na rovný povrch. Otočte uzamykáciu rukovätí v smere znázornenom na obrázku nižšie (obrázok 1), zdvihnite stĺpik do horného uzamykacieho bodu. Uťahnite zaistovaciu rukoväť (obrázok 2). Upozorňujeme, že montáž vyžaduje minimálne dve osoby.

Obrázok 1

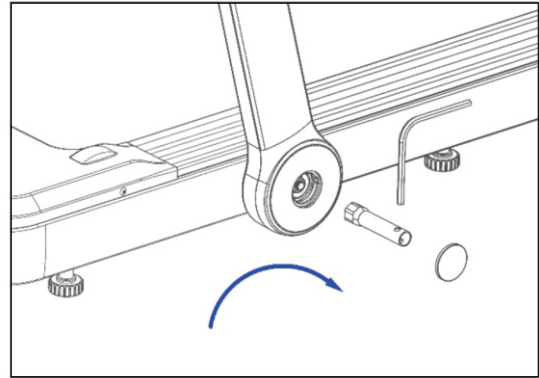


Uzamykacia rukoväť bola pri výrobe nastavená na príslušnú úroveň. Uťahovací silu tohto prvku by ste si mali prispôbiť podľa seba. Jednotlivé kroky sú znázornené na obrázku.

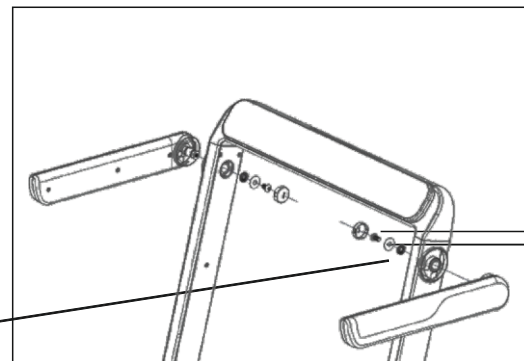


Vytiahnite mäkkú zátku umiestnenú v spodnej časti ľavého stĺpca. Na nastavenie použite šesťhranný kľúč. Nastavte pomocou šesťhrannej skrutky v otvore ľavého stĺpca. Potom ho otočte v smere hodinových ručičiek pre zaistenie, proti smeru hodinových ručičiek pre uvoľnenie.

Po nastavení vráťte uzáver na pôvodné miesto.



2. Odstráňte 4 zátky zo stĺpika a vložte ľavé a pravé rameno na príslušné miesta. Pomocou 5 mm imbusového kľúča vložte 2 skrutky M8*16 cez rám do závitových otvorov v ramenách. Utiahnite ich a vložte zátky. Zasuňte ich späť do štvorcového otvoru.



Obojstranné ozubená podložka M8 preventívne uvoľnenie

M8*16
Pad byt M8

Bežecký pás môže pracovať v prevádzkovom režime pri maximálnej rýchlosti 10 km/h a chôdza (po sklopení bočnice), maximálnou rýchlosťou 6 km/h. Z dôvodov Z bezpečnostných dôvodov sa však neodporúča beh so sklopenými bočnicami.

5. NÁVOD NA SPRÁVNE POUŽÍVANIE BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Používanie bežiaceho pásu

Zapojte napájací kábel a stlačte červené tlačidlo - musí byť v polohe 1. Bežecský pás sa zapne a ozve sa charakteristický zvuk.



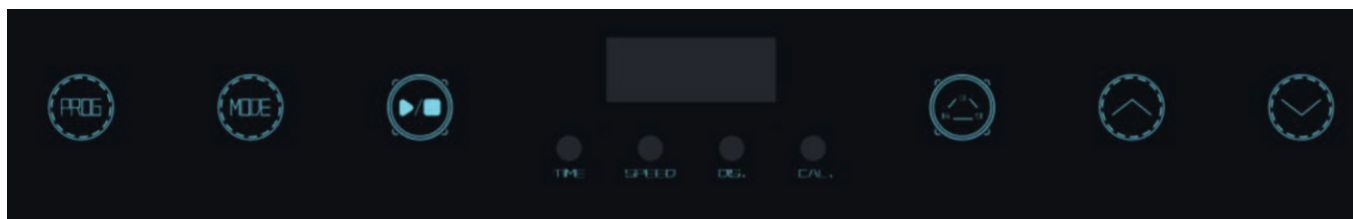
2. Bezpečnostný kľúč

Umiestnite bezpečnostný kľúč na žltú nálepku glukomera. Bežecský pás sa spustí. Z bezpečnostných dôvodov si pripevnite sponu bezpečnostného kľúča na oblečenie, v prípade nehody okamžite potiahnite bezpečnostný kľúč, aby sa motor zastavil.

3. Diaľkové ovládanie

Prevádzka diaľkového ovládania pri používaní bežiaceho pásu:

Po zapnutí stlačte a podržte tlačidlo "Start/Stop" na diaľkovom ovládači asi 7 sekúnd, aby sa dokončilo párovanie (bzučiak zaznie niekoľkokrát za sebou, čo znamená, že párovanie bolo úspešné). Po úspešnom spárovaní je diaľkový ovládač pripravený na použitie. Diaľkové ovládanie umožňuje diaľkové ovládanie bežiaceho pásu. Diaľkové ovládanie má tlačidlá ako: "start/stop", "speed+", "speed-".



NÁVOD NA POUŽITIE KONZOLY

TLAČIDLO - FUNKCIA

START/STOP

Keď je bežiaci pás zastavený, stlačte tlačidlo "Start/Stop" pre spustenie bežiaceho pásu. Počas behu stlačte tlačidlo „Start/Stop“, aby ste bežecský pás zastavili.

PROGRAM

V pohotovostnom stave stlačením tlačidla prepnete z manuálneho režimu do automatického režimu.

Manuálny režim je predvolený prevádzkový režim systému.

REŽIM

V pohotovostnom stave stlačením tohto tlačidla prepínate medzi 3 rôznymi režimami odpočítavania.

RÝCHLOSTNÉ SKRATKY

Po spustení trenážera stlačením tohto tlačidla nastavíte rýchlosť. Po stlačení tlačidla sa rýchlosť bežiaceho pásu zmení v poradí 3, 6 a 9.

SPEED+ / SPEED -

Po spustení trenážera stlačením tohto tlačidla nastavíte vhodnú rýchlosť. Stlačte tlačidlo „+“ na zvýšenie rýchlosti, tlačidlo „-“ na zníženie.

FUNKCIE DISPLEJA

ZOBRAZENIE ČASU

Keď je indikátor času zapnutý, zobrazuje čas chodu v manuálnom režime alebo čas odpočítavania v automatickom režime.

UKAZOVATEĽ RÝCHLOSTI

Keď svieti kontrolka rýchlosti, zobrazuje sa aktuálna rýchlosť behu.

ZOBRAZENIE PRIEBEHU

Keď svieti kontrolka najazdených kilometrov, zobrazuje sa vzdialenosť prejdená v manuálnom a automatickom režime.

ZOBRAZENIE KALÓRIÍ

Keď svieti indikátor kalórií, hodnota kalórií sa zobrazuje počas cvičenia v manuálnom režime a automatickom režime.

AUTOMATICKÝ PROGRAM

Každý program je rozdelený na 10 segmentov a dĺžka trvania každého segmentu programu je rovnomerne rozdelená. Časový harmonogram 12 programov je uvedený nižšie.

PROGRAM \ ČAS		NASTAVENIE ČASU / 10 = ČAS PRE KAŽDÝ CHOD									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	7	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	2	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	5	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

6. VÝZNAMY KÓDOV CHYBOVÝCH HLÁSENÍ

KÓD CHYBY	POPIS CHYBY	NÁPRAVNÉ OPATRENIA
E1	Správa o nezrovnalosti: keď je zapnuté napájanie, spojenie medzi spodným ovládač a konzola je nesprávne.	Možná príčina: spojenie medzi spodným ovládač a konzola sú zablokované. Mali by ste skontrolujte každé možné pripojenie, uistite sa že každé jadro je správne pripojené. Mali by ste tiež skontrolovať napájacie káble, prípadne ich vymeňte, ak sú poškodené.
E2	Žiadny signál z motora.	Možná príčina: Skontrolujte napájací kábel aby ste zistili, či je správne pripojený. Ak nie, znova pripojte kábel. Ak je napájací kábel poškodený alebo spálený, je potrebné ho vymeniť. Skontrolujte snímač rýchlosti, aby ste zistili, či je správne nainštalovaný a či je poškodený.
E5	Prepätová ochrana: Spodný ovládač sníma napätia viac ako 6A trvajúce dlhšie ako 3 sekundy.	Možná príčina: Preťaženie spôsobuje nadmerné napätie a systém sa automaticky zastaví, alebo sa niektorá časť zasekla, čo spôsobuje zastavenie motora. Nastavte bežecový pás a spustite ho opäť ju. Keď motor beží, skontrolujte: • či na ňom nie sú nejaké olejové škvrny alebo zápach pálenie. Ak sa vyskytne ktorýkoľvek z týchto príznakov, treba vymeniť motor, • či ovládač necíti zápach spáleniny, ak áno nahraďte to, • napätie, ak nie je v súlade s pokynmi skontrolujte menovité napätie a znova skontrolujte prevádzku zariadenia.
E6	Nevhodné napätie spôsobí poškodenie obvodu pohon motora.	Možná príčina: Skontrolujte prosím: • či je napájacie napätie o 50 % nižšie ako nominálny. • má ovládač zápach spáleniny, ak áno, treba ho vymeniť, • či je napájací kábel správne pripojený.
E7	Žiadny bezpečnostný kľúč	Vložte bezpečnostný kľúč do príslušného kľúča miesto.

7. ÚDRŽBA



POZNÁMKA: PRED ČISTENÍM ALEBO ÚDRŽBOU ODPOJTE NAPÁJANIE.

KOMPLEXNÉ ČISTENIE PREDĽŽI ŽIVOTNOSŤ VÁŠHO ELEKTRICKÉHO BEŽECKÉHO PÁSU.

Prach by sa mal pravidelne odstraňovať, aby boli časti čisté. Nezabudnite vyčistiť obe strany bežeckého pásu, aby ste znížili hromadenie nečistôt. Pri používaní bežiaceho pásu nezabudnite nosiť čistú športovú obuv a vyhýbajte sa noseniu špinavých predmetov na plošinu a pás. Bežecké pásy by sa mali čistiť vlhkou mydlovou handričkou. Zabráňte namočeniu elektrických komponentov bežeckého pásu.

POZOR

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je zástrčka odpojená od zdroja napájania. Odporúča sa čistiť motor aspoň raz ročne.

MAZANIE PÁSU BEŽIACA

- Pre predĺženie životnosti bežeckého pásu je potrebné zabezpečiť správne mazanie dosky bežiaceho pásu a bežeckého pásu.
- Nedostatočné mazanie plošiny spôsobuje rýchlejšie opotrebovanie pásu, dosky a motora. Okrem toho môže znížiť životnosť bežiacej dosky a vystaviť ju mechanickému poškodeniu.
- Nečistenie a nemazanie remeňa v pravidelných intervaloch môže viesť k strate záruky.

FREKVENCIA MAZANIA ZÁVISÍ OD PREVÁDZKOVÝCH PODMIENOK. ODPORÚČA SA TAKTO:

- Nízka intenzita používania (menej ako 3 hodiny týždenne) – každý 1 mesiac.
- Stredne intenzívne používanie (3 až 5 hodín týždenne) - každé 3 týždne.
- Veľmi intenzívne používanie (viac ako 5 hodín týždenne) – každých 14 dní alebo častejšie.

Na mazanie bežeckého pásu:

1. Aby ste minimalizovali riziko, uistite sa, že je zariadenie vypnuté a odpojené od napájania.
2. Siahnite medzi pás a hornú časť základne bežiaceho pásu, aby ste skontrolovali mazanie.
3. Jednou rukou držte bežecký pás hore a ďaleko od základne bežeckého pásu, aby ste druhou rukou dosiahli na mazivo pod ním.
4. Začnite asi 1 stopu od krytu motora a rozotrite mazivo.
5. Opakujte kroky 3 a 4 na opačnej strane.
6. Môžete znova pripojiť napájací kábel zariadenia a zapnúť hlavný vypínač.
7. Kráčajte po páse miernou rýchlosťou 5 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo pozdĺž pásu a vychádzkovej plošiny.
8. Bežecký pás bol namazaný. Normálne používanie môže pokračovať.

PREDĽŽENIE ŽIVOTNOSTI VÁŠHO BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Po nepretržitom používaní počas jednej hodiny sa odporúča vypnúť ho na 10 minút pred ďalším použitím.
2. Ak je bežecký pás
 - je príliš voľný – hrozí nebezpečenstvo pošmyknutia,
 - je príliš tesný - hrozí zníženie účinnosti motora a zrýchlenie odierania valčekov pásu bežiaceho pásu.

NASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

- Položte elektrický bežecký pás naplocho na zem.
- Elektrický bežecký pás by mal byť nastavený na rýchlosť približne 6-8 km/h.
- Ak je bežecký pás bližšie k ľavej strane, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok A)
- Ak je bežecký pás bližšie k pravej strane, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/2 otáčky proti smeru hodinových ručičiek. (Obrázok B)



OBRÁZOK A



OBRÁZOK B

THUNDER®